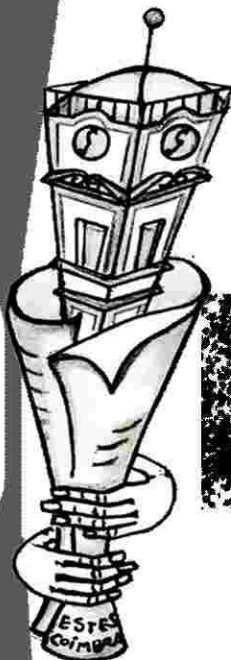




Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da
Saúde de Coimbra

(L)

nid.aeestes@hotmai.com



Jornal de Distribuição Mensal | n. 63 | abril 2013

ESTES

**DIRETOR PROF.
JORGE CONDE**

(pág. 2)

JORNADAS

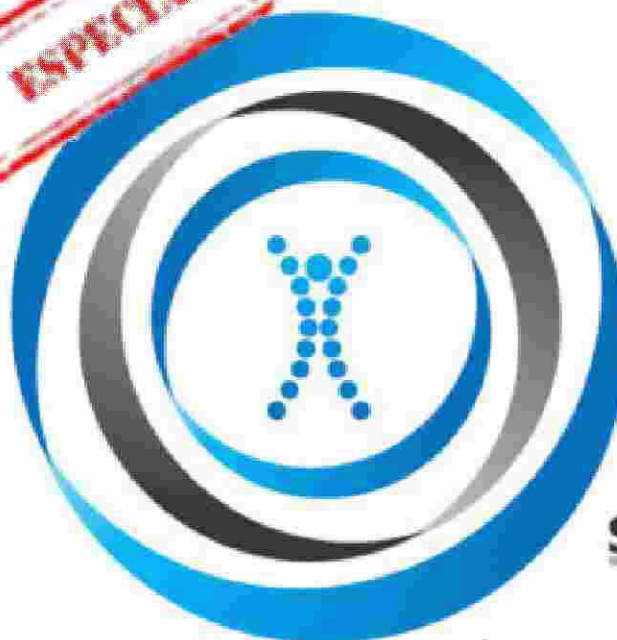
(pág. 3-7)

**EDUCAÇÃO PELOS
PARES**

(pág. 7)

**EMPOWER YOUR
FUTURE**

(pág.8)



SCAS2013
SEMANA DAS CIÊNCIAS APLICADAS À SAÚDE



JORNADAS CIENTÍFICAS
ONCOLOGIA



**EMPOWER
YOUR FUTURE**

**COIMBRA
HEALTH SCHOOL**
ANNUAL MEETING

EDITORIAL

Caro leitor,

Seja bem vindo à primeira, e esperemos que não a última, Edição Especial do (L)ESTES — Coimbra Health School | Annual Meeting.

Foi com grande prazer que aceitámos o convite do Clube de Inovação e Empreendedorismo para este novo desafio e é com orgulho que dizemos fazer parte de um momento tão especial, tanto para a ESTeSC, como para a cidade de Coimbra.

Assim sendo, vamos todos mostrar porque é que a ESTeSC é uma escola de qualidade, tanto através das Jornadas como através das SCAS. E sem esquecer o Empower Your Future, que com certeza nos proporcionará a todos uma experiência diferente e informações muito úteis para o nosso futuro.

Não perca nada desta semana que aí vem, seguramente trará muitas surpresas!

A Coordenadora
Marta Leal

Coimbra Health School, a visão do Presidente Prof. Jorge Conde

Grande ESTeSC.

Já poucos tinham dúvidas da capacidade empreendedora desta Escola. A realização do Annual Meeting Coimbra Health School e o número de participantes que se perspectiva mostram a força e a garra desta marca que é a ESTeSC.

Ao longo de 10 dias mais de 1000 participantes, alguns estrangeiros vão passar pelo conjunto de iniciativas científicas que integram o evento. Um só tema - a Oncologia - vai cruzar-se com as ciências aplicadas na saúde que a ESTeSC forma ao longo de 4 dias de jornadas. Com um programa de conferencistas e de temas apelativos este é um evento com que a cidade vai contar no futuro na sua agenda. A estas jornadas científicas junta-se o seminário de estilos de Vida Saudáveis e Hipertensão Arterial, tema 2013 da OMS e que oferece também um dia de grande interesse na área do conhecimento que anuncia. E não menos importante o "Empower your future" que quer ajudar os estudantes a entrarem no mercado de trabalho, tarefa cada vez mais complicada.

Ao longo de toda a semana e como motor da iniciativa a Semana das Ciências Aplicadas na Saúde, que pelo 8º ano consecutivo leva à cidade e à região a mostra do que fazem os profissionais aqui formados e da sua intervenção na saúde de cada um.

Aos estudantes, quero dizer que contamos convosco para continuar a engrandecer esta nossa escola, que é como sabem a melhor escola de saúde do País... e espera-



mos que se associem à iniciativa, mostrando que podemos contar convosco.

Às comissões organizadoras e à direção da Associação de Estudantes quero dizer – Obrigado por acreditarem; obrigado pelo vosso empenho; obrigado pelo vosso esforço; obrigado pelo vosso espírito ESTeSC: é com gente da vossa garra, que esta escola cresceu e continua a crescer;

Aos professores que estiveram envolvidos nas organizações, agradeço serem transmissores desta nossa cultura que nos faz únicos;

Aos funcionários dos Gabinetes envolvidos na organização, dizer-vos que é desse espírito que a escola precisa para ser como é.

Aos coordenadores do projeto – Professores Fernando Mendes e Nelson Sá, muito obrigado, vocês estão seguramente entre aqueles com quem esta escola tem de contar;

A ESTeSC está viva e é sem dúvida a melhor escola, e agora é também a Coimbra Health School.

Presidente Prof. Jorge Conde

Notícias vindas da AE

O I Annual Meeting da Coimbra Health School representa a vontade e aposta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC) na internacionalização consagrando-se como uma escola de referência na área da Saúde da cidade de Coimbra.

Este evento contará com as Jornadas Científicas dos 8 cursos da ESTeSC, subordinadas a um tema comum – Oncologia. Num formato ligeiramente diferente dos anteriores anos, as jornadas demonstram a capacidade dos alunos de diferentes áreas em se articular por um bem comum. Os temas são atuais e de qualidade, mais não se poderia esperar de alunos desta instituição.

Na semana de 15 a 20 de abril, decorrerá a tradicional Semana das Ciências Aplicadas na Saúde (SCAS) no Dolce Vita Coimbra, contando este ano com a sua 8ª edição e design renovado. Tem por objetivo demonstrar à comunidade os conhecimentos ministra-

dos em cada uma das licenciaturas da unidade orgânica aplicados na prática, através da avaliação dos níveis de saúde dos visitantes.

Existirá também no dia 19 de abril a feira de empreendedorismo – Empower your Future – que visa dotar os participantes das mais variadas *softskills* por forma a potenciar a empregabilidade.

O projeto Educação pelos Pares também marcará presença com o seu IV seminário cujo tema é Hipertensão Arterial, no dia 17 de abril e atividade a desenvolver no Dolce Vita Coimbra no dia 18.

À Associação de estudantes cabe-lhe a tarefa de organizar em termos logísticos e disponibilizar todos os meios necessários à realização do I Annual Meeting Coimbra Health School.

João Ramalho, presidente AE-ESTeSC

As Jornadas vistas por cada curso

ANÁLISES CLÍNICAS E SAÚDE PÚBLICA

Com novos horizontes em vista, é com muito orgulho que o curso de Análises Clínicas e Saúde Pública (ACSP) se junta à restante comissão organizadora para produzir este mega evento que é o *Annual Meeting | Coimbra Health School*. Apesar de ser o primeiro evento deste género realizado pela nossa escola, este promete ser um êxito, uma vez que engloba as diversas áreas de saúde lecionadas na escola.

Ao nível das Jornadas Científicas de ACSP, com o tema "Oncologia", teremos inúmeras atividades e contamos com a presença de diversos palestrantes de renome, quer nacional quer internacional, que vêm partilhar connosco os seus conhecimentos científicos aliados à sua experiência profissional clínica, promovendo a expansão do saber científico e despertando, no público, a curiosidade e o

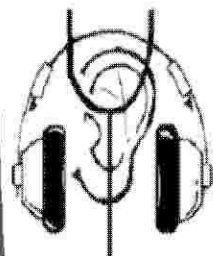
interesse sobre um tema que, cada vez mais, faz parte do nosso quotidiano. Na manhã do dia 13 de Abril, inicia-se a primeira palestra deste evento, com um programa conjunto com o curso de Saúde Ambiental, mostrando a importância e o ponto de vista mais prático do papel dos Técnicos de ACSP nos laboratórios. Com a realização destas Jornadas Científicas, esperamos que todos possam tirar o maior proveito deste evento (que é o primeiro mas, certamente não será o último), de modo a alargar os seus conhecimentos sobre os temas abordados. Esperamos também, contribuir para o crescimento do sentimento de orgulho que temos dentro de cada um de nós, futuros Técnicos de ACSP, e de mostrarmos a boa formação científica que adquirimos ao longo do nosso curso, de forma, a inspirarmos outros a seguir os nossos passos.

A Comissão Organizadora

As Jornadas vistas por cada curso

A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC) receberá no próximo dia 21 de Abril, a VIII edição das Jornadas de Audiologia, organizadas pelos alunos do 4º ano da Licenciatura em Audiologia e inseridas no mega evento "Coimbra Health School – First Annual meeting".

As jornadas, da parte da manhã, realizar-se-ão em conjunto com o curso de Radiologia no Auditório de Santa Clara e terão como vertente a Electrofisiologia Auditiva relacionada com Oncologia. Para palestrar acerca do tema, contaremos com a presença da Dr.ª Ana Rita Nobre, Otorrinolaringologista no IPO de Coimbra e do Audiologista Raul Pacheco.



Na parte da tarde, o evento decorrerá no Auditório do Hospital dos Covões e o cariz internacional será assegurado pela participação do ilustre Psicólogo e Neurocientista

Filandês Risto Naatanen, conhecido pelos seus feitos de investigação na área da Electrofisiologia Auditiva, nomeadamente acerca do Mismatch Negativity (Potencial Evocado Auditivo de Longa Latência). Também contaremos com a presença das Audiologistas Cristina Nazaré e Cláudia Reis e da Psicóloga Isabel Barahona da Fonseca.

O evento será finalizado com uma discussão de carácter multidisciplinar numa mesa redonda, com a participação da Psicóloga Isabel Barahona da Fonseca, Audiologistas Carla Matos Silva e Margarida Serrano e a Linguista Sónia Frota.

Até à data já contamos com mais de 80 inscrições!

Se és estudante da área da Saúde, profissional de Saúde ou simplesmente intentas aprofundar os teus conhecimentos, inscreve-te!

A Comissão Organizadora

CARDIOPNEUMOLOGIA

As Jornadas de Cardiopneumologia já vão na sua 8ª edição. Nos anos anteriores, as temáticas abordadas centravam-se no aprofundar de temas discutidos amplamente durante a licenciatura, fazendo sempre uma grande ligação à vertente prática.

Este ano, a comissão Organizadora, decidiu abraçar um grande desafio. Decidimos incorporar a organização do 1 Annual Meeting Coimbra Health School. Para além disso, fomos mais longe e decidimos organizar umas jornadas subordinadas a um tema que não dominamos nem conhecemos com pormenor: Oncologia!



Aliando-nos ao curso de Fisioterapia,

preparámos uma manhã de palestras que permitirão aos alunos das 2 licenciaturas, um contacto directo com os principais "players" em vários campos da investigação em Oncologia. Iremos também tratar temáticas relacionadas com a pediatria e com a reabilitação cardio-respiratória. No final da manhã teremos o contributo de uma psicóloga da Liga Portuguesa Contra o Cancro, de modo a percebermos quais as especificidades de um doente que sofra deste flagelo.

Depois de almoço, os participantes das Jornadas de Cardiopneumologia poderão disfrutar de uma série de palestras acerca de temas interessantíssimos e de grande relevo e actualidade científica. No final da tarde, teremos apresentações orais de artigos científicos escolhidos pela comissão científica. Esperamos que todos os participantes disfrutem deste dia!

A Comissão Organizadora

Em ciências, e particularmente nas ciências ligadas à saúde, é necessária uma constante aquisição e actualização de conhecimentos. Tendo isto em mente as jornadas científicas de Dietética e Nutrição pretendem oferecer a todos os interessados uma forma-

çã o
científi-

DIETÉTICA E NUTRIÇÃO

ca de qualidade e atual.

Este ano o evento será subordinado ao tema Oncologia, contando com vários especialistas da área que o irão abordar de dife-

As Jornadas vistas por cada curso

DIETÉTICA E NUTRIÇÃO

entes perspectivas. Durante o dia poderão assistir a palestras sobre prevenção, tratamento e pós-cancro, com destaque para o cookshow patrocinado pela NUTRICIA, que terá uma vertente mais prática e de interação com os participantes. Teremos ainda no final um pequeno workshop de "Nutricoching", uma área em desenvolvimento e de grande interesse para os profissio-



nais de nutrição.

Aliando a primeira edição do Annual Meeting Coimbra Health School e as I Jornadas de Dietética e Nutrição pretendemos marcar o ponto de partida para uma série de eventos de sucesso.

A Comissão Organizadora

As IV Jornadas Científicas do Departamento de Farmácia, inseridas no Annual Meeting of Coimbra Health's School, decorrerão no próximo dia 20 de Abril, no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. O Coimbra Health School representa a vontade e aposta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC) na internacionalização, consagrando-se como uma escola de referência na área da saúde da cidade de Coimbra. As jornadas Científicas do I Annual Meeting of Coimbra Health School são subordinadas ao tema "Oncologia". Assim, as Jornadas Científicas de Farmácia abordarão o tema na perspectiva da licenciatura de Farmácia e, na parte da manhã, também da licenciatura de Dietética e Nutrição.

Com o intuito de atualizar conhecimento científico dos participantes, pois é dever dos profissionais de saúde investirem na constante atualização destes, estas jornadas prometem palestrantes de renome, painéis com temas atuais e novidades no tratamento oncológico, abrangendo assim as áreas de

farmácia, medicina, enfermagem, bioquímica e biotecnologia. Presenteia-se com estas jornadas, uma participação ativa dos participantes, existindo um concurso de admissões de comunicações orais bem como de posters. Exterioirmente, realizar-se-á um jantar com todos os interessados inscritos no Restaurante Batikanos e um social meeting no Rock Planet, com o objectivo de fomentar relação entre os profissionais e os futuros profissionais.

A Comissão Organizadora das Jornadas Científicas contará com a sua presença, pois as jornadas foram feitas a pensar no seu futuro, estando disposta a esclarecer toda e qualquer dúvida que possa surgir.

A Comissão Organizadora

FARMÁCIA



Nos últimos anos tem-se verificado uma preocupação crescente, por parte das equipas multidisciplinares no acompanhamento do doente oncológico o que, a par da investigação científica e do desenvolvimento tecnológico tem possibilitado abordagens cada vez mais efetivas. É neste sentido que a Fisioterapia oncológica tem adquirido cada vez mais um papel fundamental e oportuno, uma vez que através de abordagens centradas na

pessoa e baseadas na evidência, tem contribuído, a par com outras áreas, para minimizar a incapacidade, maximizar a funcionalidade e a qualidade de vida do doente e do seu coletivo.

Por estes motivos, a temática da "Oncologia" nas Jornadas Científicas de Fisioterapia, inseridas no I Annual Meeting of Coimbra Health School no dia 14 de Abril de 2013,

FISIOTERAPIA

As Jornadas vistas por cada curso

... não poderia ser mais pertinente. Contando com preletores de renome nacional e internacional, a manhã será preenchida por duas sessões conjuntas com a Cardiopneumologia; o Painel 1 abordará a relevância da investigação e da prescrição do exercício em doentes oncológicos e o Painel 2 evidenciará as perspetivas de cada uma dessas áreas científicas na oncologia. Ainda durante a manhã haverá espaço para uma reflexão, sendo abordada a perspetiva psicossocial em oncologia, contando com um testemunho real. Ao longo da tarde, acontecerão sessões específicas de cada área científica, cujos painéis da Fisioterapia na Oncologia abordarão as intervenções fundamentadas na evidência disponível



em condições oncológica, e ainda, pela primeira vez em Portugal, a demonstração teórico-prática de uma terapia inovadora, num painel denominado "Thinking outside the box", da responsabilidade de Lisa Black e Col Murray, da International School of Bowen Therapy, Austrália.

Com o empenho conjunto dos alunos de Fisioterapia, pretende-se proporcionar a partilha de conhecimento e de experiências entre *experts* e participantes, alertando para as necessidades desta área, pouco explorada pelo fisioterapeuta em Portugal, apresentando práticas e intervenções fundamentadas na melhor evidência disponível, incentivando a aposta dos fisioterapeutas e perspetivando resultados em saúde ainda mais satisfatórios para os doentes oncológicos.

A Comissão Organizadora

RADIOLOGIA

Saudações académicas caros leitores.

Pode-se dizer que está para chegar, na minha visão de ensino superior, uma das últimas etapas finais do percurso académico, as **JORNADAS**, sendo a primeira a praxe, a segunda a comissão organizadora de festas e jantares, a terceira como construção do carro e a quarta as jornadas.

Este ano um bocado diferentes relativamente a anos passados, adaptou-se uma nova abordagem para as jornadas. Este ano estabeleceu-se que não seriam apenas jornadas em si em que cada curso abordava o seu tema e as diferentes vertentes do curso, mas aproveitar os diferentes cursos da escola e aplicar num só tema, "A ONCOLOGIA". Portanto, juntou-se cursos de dois a dois, que a partir daí serão organizadas pelo tema princi-

pal mas referindo cada particularidade de cada curso de forma a haver uma FUSAO Tecnológica da Saúde.

Como Comissão Organizadora temos o prazer de convidar a todos para participar nas Jornadas Técnicas de Radiologia de Coimbra, que irão decorrer no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Este evento irá realizar-se no dia 21 de Abril (Domingo) deste ano, onde será abordada a Oncologia na Neurorradiologia, baseadas nas suas técnicas de diagnóstico referentes aos dois cursos, nos casos clínicos, inseridos em palestras, debates etc.

É importante salientar a quantidade de informação e partilha de conhecimento que será revelada pelos dois cursos, assim como a sua experiência e união e convívio de várias gerações.

Aguardamos a vossa presença.

A Comissão Organizadora

SAÚDE AMBIENTAL

Após uma pausa de Jornadas Científicas na área de Saúde Ambiental (SA), eis que surge este ano novamente este evento dedicado a receber a comunidade técnico-científica e interessados em SA no âmbito nacional e internacio-

nal. As jornadas de SA estão inseridas no mega evento que é o 1st Annual Meeting of Coimbra Health School, uma semana inteiramente dedicada às Ciências Aplicadas à Saúde.

As jornadas de SA realizar-se-ão no dia 13 de abril na ESTeSC, alusivas ao tema do

As Jornadas vistas por cada curso



O programa dedicado a esta temática conta com palestrantes de renome do panorama nacional e internacional.

Parte deste programa é em comum com as Jornadas de Análises Clínicas e Saúde Pública, onde teremos oradores como o Doutor Pinto da Costa, da Universidade do Porto, o Doutor Palma-Oliveira da Universidade de Lisboa, contando ainda com profissionais das duas áreas, proporcionando uma sinergia das áreas científicas.

O programa inteiramente dedicado à SA contará com oradores internacionais com o Dr. Stephen Cooper do Chartered Institute of Environmental Health. A Biossegurança e a exposição ao Radão serão os temas que fecharão o dia. Temas atuais importantes para

o Técnico de Saúde Ambiental no decorrer da sua atividade profissional e por isso a presença de oradores de renome nacional e internacional que darão certamente um contributo fundamental na área da investigação.

Decerto que vai ser um dia grande para a comunidade de SA, cheio de grandes momentos e de partilha de conhecimentos. Este dia terminará com um Jantar Convívio proporcionando às várias gerações de SA um momento social e divertido.

Após estes anos de ausência as Jornadas de SA, surgem novamente em força, com um programa muito completo que decerto trará novos conhecimentos e oportunidades para os alunos e profissionais da SA.

"The best way to predict your future is to create it!" - Abraham Lincoln

A Comissão Organizadora

IV Seminário de Educação pelos Pares ESTeSC

A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC) promove dias 17 e 18 de Abril, o IV Seminário de Educação pelos Pares que este ano tem por tema "estilos de vida [saudáveis] e hipertensão". A iniciativa, que assinala o dia Mundial da Saúde, abre-se à cidade com a realização, dia 18, no Dolce Vita Coimbra, de um conjunto de acções que visam sensibilizar a população para a importância da diminuição de comportamentos de risco associados à hipertensão.

Confecionar refeições com pouco sal, adotar hábitos equilibrados de alimentação, evitar excesso de álcool e de tabaco, praticar atividade física de forma regular, manter um peso saudável e gerir adequadamente o stress, são algumas medidas de prevenção que reduzem o risco da hipertensão.

No dia 17 de Abril, IV Seminário de Educação pelos Pares decorre nas instalações da Escola. Depois da abertura, com a apresentação do Projecto Educação pelos Pares da ESTeSC, a cargo da Profª Doutora Ana Paula Amaral, o programa da manhã completa-se

com a Conferência "A Maliciosa... "Assassina Silenciosa"!", pelo Prof. Doutor Políbio Serra e Silva, e a apresentação de três projectos na área da promoção da saúde. Durante a tarde, os professores e estudantes da Escola vão dar a conhecer a sua intervenção no âmbito do projecto Educação Pelos Pares da ESTeSC, ao longo do ano lectivo 2012/2013.

Durante toda a quinta-feira, dia 18 de Abril, estudantes voluntários do Projecto de Educação pelos Pares da ESTeSC, supervisionados pelos professores envolvidos no projecto, vão estar no Dolce Vita para medir a tensão arterial, avaliar o colesterol, dar a conhecer os melhores hábitos alimentares, ensinar a gerir o stress e dar dicas à população para melhorar a sua actividade física.



A Organização

Emprende com Empower Your Future

O Annual Meeting of Coimbra Health School surgiu da necessidade da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC) se afirmar no contexto regional, nacional e internacional como uma instituição que ministra 8 ciências aplicadas à saúde com elevação, qualidade e excelência. Nesse sentido apostou-se numa divulgação deste polo de ensino de uma forma consistente, organizada e inovadora criando a marca Coimbra Health School. Esta assenta em quatro pilares base: Ciência, Internacionalização, Inovação e Empreendedorismo.

Nesse capítulo e potenciando todo o meritório trabalho que tem vindo a ser realizado por alunos e docentes, de variadíssimas formas, destacando a Semana das Ciências Aplicadas à Saúde (SCAS), assim como as diversas jornadas científicas que são já uma tradição dos cursos, pretende-se criar uma reunião técnico-científica que possa juntar as áreas interdisciplinares referentes às oito licenciaturas da ESTeSC, em dois fins de semana sob um tema comum, a Oncologia. As jornadas científicas contam já com a presença de mais de uma centena de palestrantes nacionais e internacionais convidados, com mais de 1000 participantes confirmados pretendendo-se, desta forma, que o Annual Meeting seja uma das maiores e mais importantes reuniões científicas da cidade de Coimbra, na área da Saúde. Toda esta atividade será versada num livro de resumos onde constará para memória futura toda a atividade afeta às participações de convidados e investigadores que submeteram o seu trabalho.

Acresce-se às jornadas científicas a considerável moldura humana que costuma deslocar-se à SCAS, no Dolce Vita Coimbra, onde se espera a passagem de transeuntes, curiosos e interessados que poderão observar in loco as dezenas de workshops temáticos, a mostra das profissões com ações de check up à saúde gratuitos e ações de sensibilização diversas.

Neste esforço conjunto da instituição, há ainda espaço para uma iniciativa ímpar que envolve o Clube de Inovação e Empreendedorismo, o Gabinete de Relações Internacionais e Comunicação Institucional, o Gabinete de Apoio aos Novos Diplomados e o Gabinete de Ação Social numa Feira de Emprego e Empreendedorismo – Empower your Future cujo objetivo é capacitar alunos e ex-alunos com ferramentas base para a procura de emprego ou criação do mesmo, assim como, gerar um conjunto de oportunidades nacionais e internacionais ao nível da empregabilidade com agências de recrutamento.

Neste evento dedicar-se-á, ainda, um espaço para o IV Seminário Educação por pares onde decorrerão atividades com vista à sensibilização da população para a importância da diminuição de comportamentos de risco associados à hipertensão, dinamizadas por estudantes voluntários.

Acima de tudo o evento terá uma grande matriz técnica, científica, educativa, social, empreendedora e de caráter inovador com uma grande demonstração de união, visão e ambição de uma comunidade académica que assume os desafios do presente como o desenvolvimento das ferramentas para o futuro. Vestiremos a "camisola" Coimbra Health School na maior demonstração de união e coesão que a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra teve, contando com o já habitual apoio e empenho dos nossos grandes e "especiais" alunos da ESTeSC.

Os coordenadores da Comissão Executiva do Annual Meeting Coimbra Health School
Fernando Mendes & Nelson Leite e Sá

ABRIL
2013

CLD

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Marta Leal; Secretária: Mafalda Oliveira; Responsável Financeiro: Luís Soares; Redação: AE-ESTeSC, A Comissão Organizadora do Empower Your Future, A Comissão Organizadora das Jornadas de cada curso, A Organização da SCAS, A Organização do Seminário Educação pelos Pares, Presidente Prof. Jorge Conde Logótipo: Ana Carvalho Fonseca; Imagem: Cristiano Cunha, Daniel Cipriano; Colaboradores Permanentes: Ana Silva, Carla Correia, Cristina Correia, Daniel Cipriano, Laura Marques, Luís Costa, Jéssica Rodrigues, Mafalda Oliveira, Marta Leal, Sara Matias, Tânia Santos. Impressão: Centro de cópias RR; Tiragem: 300 exemplares; Supervisão: Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTeSC; Propriedade: Associação de Estudantes da ESTeSC Coimbra; Agradecimentos: Associação de Estudantes da ESTeSC