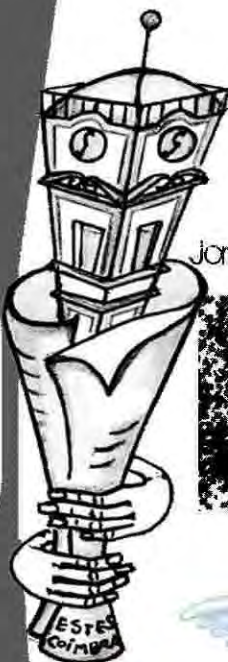




Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da
Saúde de Coimbra

CL

nid.aeestes@hotmail.com



Jornal de Distribuição Mensal | n. 65 | fevereiro 2013

ESTES



NOTÍCIAS DA AE

(pág. 3)

CORREIO DO LEITOR

(pág. 4)

(IN)SANIDADES

(pág. 6)

CIÊNCIA HOJE

(pág.13)

PASSATEMPOS

(pág. 15)



Lista C - Candidatos

Direção geral:



Tesoureiro:
Carlos Gaspar



1ª Secretária:
Monica Vaz



Presidente:
João Ramalho



2ª Secretária:
Sara Brito



Vice Presidente:
Elia Batista

Vogais:



Filipa Lopes



Catarina Teixeira



Joana Vasconcelos



Pedro Freitas



Daniela Hilário



Jéssica Gonçalves

Assembleia Geral



1ª Secretário:
Vasco Justino



Presidente:
Glória Silva



2ª Secretário:
Simão Cabral

Conselho Fiscal



Relator:
Gracilo Branco



Presidente:
Carlos Neves



Secretária:
Carla Correia



E AINDA....

- > Notícias do NID
- > Notícias AE
- > In Coimbra
- > Preto no Branco
- > Historiae Fabularis
- > Interessa-te

- > Cultura
- > O que pensas sobre...
- > Sabias que ...
- > Cartoon do mês
- > Frase do mês
- > Poema do mês

EDITORIAL

Caro leitor,

Começamos agora um novo semestre, mais uma página voltada de um livro que ainda estamos a escrever.

A verdade é que muitos de nós nestes últimos meses passámos o que não contávamos passar e vivemos coisas que não pensámos viver. Se foi bom? Muito. E agora abrimos mais um capítulo da nossa jornada académica, alguns frescos, outros renovados e fortalecidos, uns quantos cansados dos bem-ditos exames mas todos com sede de novas aventuras.

Por isso não fique por casa, aproveite enquanto os afazeres não apertam e saia para o mundo que o espera. Aproveite e dê uso à nossa nova rubrica e vá conhecer Coimbra e arredores. Temos a certeza que não se vai decepcionar.

Um bom semestre para si, e para todos nós!

A Coordenadora
Marta Leal



fevereiro 2006



fevereiro 2010



fevereiro 2012

Notícias do NID



Sabias que o NID lançou duas rubricas novas nesta edição? Pois é, achámos que era hora de mudar um bocadinho e decidimos fazer algo diferente. Tirámos da nossa gaveta o (IN)Sanidades, uma rubrica que conta com as notícias mais irreais e estapafúrdias e o *In Coimbra*, onde te damos a conhecer alguns dos melhores locais desta bela cidade, seja para passear, visitar, conhecer ou mesmo saborear.

Não percas também a entrevista com o nosso presidente da AE-ESTeSC, João Ramalho, mais tarde disponível na nossa página do facebook.



Marta Leal!

Notícias da AE

Olá colegas! Antes de mais a tua Associação de Estudantes quer agradecer a confiança depositada na lista C! A população votante cresceu em comparação com o ano passado e, tendo em conta que a época não era a ideal para estarmos todos atentos à campanha, a lista ficou muito surpreendida e agradada com este facto!

Infelizmente, mais uma vez, houve apenas uma lista em campanha, no entanto isto permite que continuemos o trabalho já iniciado pela lista anterior, visto que a maioria das pessoas da lista anterior integrou a nova lista, mantendo as suas funções ao serviço da AE-ESTeSC.

A confiança crescente na Associação de Estudantes demonstrada pelo aumento do número de votantes dá-nos força para continuar o nosso trabalho. A AE-ESTeSC é vossa, pensada para vocês e trabalha para servir os estudantes deste instituto. Obrigada pela confiança depositada!

A tua Associação de Estudantes:

Direção Geral

- Presidente – João Ramalho – Cardiopneumologia
- Vice-Presidente – Élia Baptista – Dietética e Nutrição
- Tesoureiro – Carlos Gaspar – Análises Clínicas e Saúde Pública
- 1º Secretária – Mónica Varela – Farmácia
- 2ª Secretária – Sara Brito – Análises Clínicas e Saúde Pública
- Vogal – Filipa Lopes – Radiologia
- Vogal – Catarina Telha – Análises Clínicas e Saúde Pública
- Vogal – Joana Vasconcelos – Cardiopneumologia
- Vogal – Pedro Freitas – Radiologia
- Vogal – Daniela Hilário – Fisioterapia
- Vogal – Jéssica Gonçalves – Audiologia

Assembleia Geral

- Presidente – Gisela Silva – Saúde Ambiental
- 1º Secretário – Vasco Justino – Farmácia
- 2º Secretário – Simão Cabral – Saúde Ambiental

Conselho Fiscal

- Presidente – Carlos Neves – Fisioterapia
- Secretária – Carla Correia – Dietética e Nutrição
- Relatora – Gísele Branco – Audiologia

AE-ESTeSC

Correio do Leitor

REPÚBLICAS

Aqui há uns tempos, aquando da recepção aos estudantes ERASMUS do primeiro semestre, entrei pela primeira vez numa república. Através delas, Coimbra, cidade de tradição e inovação, é apresentada de uma forma diferente.

Em quatro horas, descobrimos incêndios que uniram republicanos, histórias de amor eternizadas em quartos, retratos de pessoas, pessoas sem retratos. Vimos o resultado de anos de trabalho, de lutas pela história, do 25 de Abril eternizado na memória de quatro paredes. Vimos histórias de pessoas que não desistem, que fazem o que for preciso para manter o que é deles, seu. Descobrimos Coimbra, desde 1935, nas paredes de casas, pela boca de quem lá habita. Conhecemos uma Coimbra igualitária, onde todos se sentam à mesa à mesma hora, e olham para todos os estudantes de igual forma (seja do politécnico ou da universidade), que vivem de portas abertas à cidade e ao mundo.

Rimos com partidas, vimos coisas divertidas. E no fundo, viver numa república um ano, é o mesmo que viver cem anos "cá fora". E é verdade. São pessoas, umas mais boémias que outras, outras mais aplicadas. Muitas das que por lá já passaram são hoje grandes nomes nacionais. E outras, as que se perderam pelo mundo, continuam vivas algures entre as 27 repúblicas de Coimbra.

Elia Baptista



In Coimbra

RESTAURANTE GIUSEPPE & JOAQUIM

O restaurante Giuseppe & Joaquim, fundado em 2007, é o maior da cidade de Coimbra, apresentando um espaço com dois andares, tendo salas para fumadores, não fumadores e ainda salas privadas para grupos.

Oferece aos seus clientes variados pratos da cozinha italiana e comida típica portuguesa, tendo chefs de cozinha exclusivos para cada uma das categorias. O sabor e os cheiros da comida mediterrânea são perfeitos para almoços rápidos ou de trabalho, jantares de família bem como refeições mais calmas ao fim de semana. Ainda possui um programa especial de almoço por 8€ com tudo incluído.

Ainda disponibiliza bar, estacionamento gratuito e música ao vivo ao fim de semana.

O seu horário de funcionamento é das 12 horas até às 24 horas, não havendo um dia de encerramento.

Aceita: Cartões de crédito, Multibanco

Lotação: 400

Acesso para deficientes: Sim

Necessidade de reserva: Aconselhável

Coordenadas: 40°19'29.98"N

Localização: Rua das Azeiteiras 66

Coimbra

3000-066 Coimbra

Laura Marques

Historiae Fabularis

CUPIDO

Cupido, também conhecido como Amor, era o deus romano equivalente ao deus grego Eros. Filho de Vênus e de Marte, (o deus da guerra), andava sempre com o seu arco, pronto para disparar sobre o coração de homens e deuses. Teve um romance muito famoso com a princesa Psique, a deusa da alma.

Cupido encarnava a paixão e o amor em todas as suas manifestações. Logo que nasceu, Júpiter (pai dos deuses), sabedor das perturbações que iria provocar, tentou obrigar Vénus a desfazer-se dele. Para o proteger, a mãe escondeu-o num bosque, onde ele se alimentou com leite de animais selvagens.

O Cupido era geralmente representado como um menino alado que carregava um

arco e uma carcaça com setas. Os ferimentos provocados pelas setas que afirava despertavam amor ou paixão nas suas vítimas. Outras vezes representavam-no vestido com uma armadura semelhante à que usava Marte, talvez para assim sugerir paralelos irónicos entre a guerra e o romance ou para simbolizar a invencibilidade do amor. Embora fosse algumas vezes apresentado como insensível e descuidado, o Cupido era, em geral, tido como benéfico em razão da felicidade que concedia aos casais, mortais ou imortais. No pior dos casos, era considerado malicioso pelas combinações que fazia, situações em que agia orientado por Vénus.

Luís Costa

(!N)Sanidades

DEZ IDEIAS ESTÚPIDAS QUE VALEAM MILHÕES

Por cada dez ou cem ideias consideradas demasiado estúpidas para o mundo dos negócios, há uma que vinga. Contra todas as probabilidades, acabam por se transformar em sucessos esmagadores, permitindo aos seus criadores rir por último. Aqui fica o *top ten* das ideias mais insólitas, mas que renderam uma fortuna.

1. **A pedra de estimacão.** A infância de muita gente nos anos de 1970 não seria a mesma sem uma pedra de estimacão. Não precisa de ser alimentada, de beber água, nem passeada de manhã e à noite. Mas haverá mesmo alguém disponível a pagar por isto? Gary Dahl, um executivo de publicidade, pensou que sim e comprou um monte de pedras num armazém de construção. Embalou-as em caixas de cartão com buracos (para que as pedras pudessem respirar) e vendeu-as como "animais" de estimacão. Resultado? Foram a grande sensação do Natal de 1975 e a empresa Rock Bottom Productions, de Gary Dahl, encontrava dólares por debaixo de cada calhau.

2. **Uma homepage a valer um milhão.** O pixel é a mais pequena unidade de um ecrã. Em 2005, um estudante teve a ideia de vender anúncios na net por 10 pixels, da mesma forma que os cartazes são vendidos por metro quadrado. Com uma diferença: um monitor LCD com uma resolução de 1024x768, por exemplo, tem 786.432 pixels. Isto significa que comprar um espaço do tamanho de um avatar custa bom dinheiro. Mas a ideia pegou e em menos de um ano, o website composto inteiramente por anúncios, e que parece um kilt feito por um cego, já tinha dado um lucro de 1,037 milhões de euros.

3. **Cartuchos sagrados.** Para ninguém correr o risco de excomunhão, não se trata de cartuchos para impressoras abençoadas pelo Papa

e vendidos no eBay. Mas anda lá perto. O padre Bernard McCoy viu-se sem tinta na impressora e pôs-se à procura de alternativas a um preço razoável. Como não encontrou nada que lhe agradasse, fez o que qualquer padre faria: começou um negócio para encher cartuchos vazios. Em 2002, nos intervalos dos ensaios de canto gregoriano, conseguiu um lucro de dois mil dólares. Três anos depois, já faturava 2,5 milhões!

4. **Atração "positiva".** Esta ideia não é nada estúpida, apenas surpreendente. Há coisas que, regra geral, não lembram ao Diabo, mas acontecem. Um site na internet para encontros positivos. HIV positivos, melhor dizendo. Explicando melhor esta "estupidez", Paul Graves e Brandon Koechlin iniciaram o PositivesDating.com em 2005. Promove encontros exclusivamente entre membros que sejam HIV positivos. Já tem mais de 50 mil membros...

5. **Ossos da sorte de plástico.** Há quem acredite que determinado tipo de ossos (do frango, por exemplo) podem trazer sorte. Vai daí, para estarem sempre à mão de qualquer desafortunado, Ken Ahroni fundou a Lucky Wishbone Co., para servir o mundo da exigente procura de ossos da sorte. Feitos em plástico, são produzidos 30 mil por dia, a 3 dólares cada um...

6. **Doggles.** É seguramente um dos negócios mais estúpidos alguma vez iniciado. Mas o boom da indústria de acessórios para animais de estimacão chegou mesmo a este ponto. Para cães a quem o sol incomoda, os Doggles são a resposta. São basicamente uns óculos-de-sol, mas já chegaram à CNN e à National Geographic, e no Facebook multiplicam-se imagens de canitos com lunetas. O lucro dos Doggles são quase tão obscenos como a

(In)Sanidades

ideia. Contam-se na casa dos milhões.

7. **Cartas de exercício.** Há baralhos com mulheres nuas, baralhos com pinturas famosas, baralhos com os mais procurados no Iraque. Porque não um baralho de cartas com imagens de exercício físico para motivar os mais preguiçosos e sedentários? Se bem o pensou, melhor o executou Phil Black, um instrutor de fitness. A vender cada baralho a 18,95 dólares, já acumulou uma fortuna de 4,7 milhões de dólares.

8. **Férias de trabalho.** A maior parte das pessoas aproveita as férias para fugir ao trabalho. A Vocation Vacations pensou na minoria que pensa diferente. Basicamente, cria programas ocupacionais para as férias, num trabalho diferente do habitual do cliente. Pode até ser o seu trabalho de sonhos. Sempre quis apanhar legumes a sério em vez de andar a fazê-lo pelo Farmville? E ser coveiro num cemitério? É só escolher. E é mais um negócio muito lucrativo.

9. **Correio do Pai Natal.** Há quem diga que o Natal está demasiado comercial, em especial o Pai Natal, que entre patrocínios a uma chuva de marcas e o exclusivo com um refrigerante, vai tendo cada vez menos tempo para atender às solicitações. Solução? Um endereço postal registado no Pólo Norte, que cobra a cada pai 10 dólares para enviar as cartas das inocentes crianças para o homem das barbas. Mas haverá alguém que cai nisto? A resposta é 200 mil pais. Desde o seu lançamento, o SantaMail já angariou cerca de 2 milhões de dólares. O destino final das cartas é desconhecido.

10. **Aquários sem peixes.** Mais sofisticado que as pedras de estimação dos anos 1970, este é deste século. Chama-se EcosphereClosedEcosystem e também não precisa de comida, água ou banho. Cada globo de vidro tem um ecossistema autossustentável, em que a luz solar é preponderante. Com algas.

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

2.º sunset
courses



De 20 de Fevereiro a 22 de Maio de 2013.
Inscrições na AE-ESTeSC

Em Destaque...

DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA O CANCRO

Todos sabemos o que é um tumor maligno e, se pensarmos sobre o assunto, acredito que todos nós conhecemos, pelo menos, uma pessoa que já tenha sido alvo desta doença e que possa até ter morrido. Porque a incidência do cancro tende a aumentar e muitas mortes poderiam ser evitadas com a conscientização sobre a doença, celebra-se anualmente a 4 de fevereiro o Dia Mundial de Luta Contra o Cancro.

Esta é uma data importante a sinalizar porque acredita-se que, sem um maior apoio governamental e financiamento para programas de deteção, prevenção e tratamento e sem o desenvolvimento de estratégias práticas para lidar com a doença, milhões de pessoas vão continuar a morrer. E quando digo milhões não estou a exagerar... Segundo a Liga Portuguesa Contra o Cancro (que, já agora, foi fundada em 1941 e é uma das mais antigas instituições no espaço europeu na luta contra o cancro) todos os anos cerca de **8 milhões de pessoas morrem com cancro**. E, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 40% de todos os cancros podem ser prevenidos e outros podem ser detetados numa fase precoce do seu desenvolvimento, tratados e curados.

Bom, todos estes dados dão um pouco que pensar... E é sempre bom lembrar que os tumores na maioria das vezes aparecem devido à exposição repetida a agentes agressivos (internos ou externos) que constituem os famosos "fatores de risco". Entre os fatores de

risco externos mais comuns temos: o tabaco (responsável por si só por 1/3 das mortes por cancro); o consumo exagerado de álcool (calma gente, não desesperem); a alimentação rica em gorduras e pobre em vegetais; a obesidade (ok, se calhar está na altura de fazer uma visita ao pessoal de Dietética e Nutrição); e a exposição exagerada aos raios solares (raios UV). Atenção que eu não acabei de inventar todos estes dados... Aliás, já devem ter ouvido isto muitas e muitas vezes nas aulas, além de que esta informação encontra-se disponível no site do Instituto Português de Oncologia do Porto, por exemplo.

A verdade é que ainda há muitos mitos e preconceitos sobre esta doença e, portanto, em 2013, o Dia Mundial de Luta Contra o Cancro teve como tema "Cancro – Sabias que...?". O que se pretendia era mesmo dissipar ideias erradas e provocar mudanças positivas, tanto a nível individual como comunitário e político. Neste dia foram focados quatro mitos-chave: "o cancro é apenas um problema de saúde", "o cancro é uma doença que só atinge ricos, idosos e países desenvolvidos", "o cancro é uma sentença de morte" e "estou destinado a ter cancro". Aliás, continuando na onda de curiosidades e "sabias que...?", é caso para mencionar que, **em Portugal, morrem 70 pessoas por dia com cancro**, o que significa que a cada hora que passa 3 pessoas morrem e ao fim de um ano morrem cerca de 25000.


Em Destaque...

DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA O CANCRO


E, já agora, sabias que o cancro contabiliza mundialmente mais mortes que VIH/SIDA, tuberculose e malária juntos? Pois é, esta doença instalou-se para arrasar, literalmente.

Acredito que a população atual se encontra mais esclarecida e atualizada sobre este assunto respeitante à saúde de cada um, mas ao mesmo tempo há muita informação que eu penso que as pessoas desconhecem e que não se preocupam em conhecer. Ou, pensando bem, talvez a informação chegue às pessoas e elas simplesmente não queiram saber...

Mafalda Oliveira




CONCURSO DE FOTOGRAFIA



Tema: Portugal numa imagem.

Objectivo: A fotografia tem de representar a cultura portuguesa da melhor forma que cada autor considera.

Prémio: 2 Bilhetes de Cinema

NID  Concurso aberto até 21 de Fevereiro!
Consulta o regulamento na página do facebook do NID

Interessa-te

Geral

Curso de Comunicação e Literacia em Saúde
ISPA – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas,
Sociais e da Vida
16 a 23 de fevereiro

Análises Clínicas e Saúde Pública

Bactérias de Gram Negativo Produtoras de Beta-Lactamases
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
12 e 13 de março

Audiologia

I Simpósio sobre a Aquisição da Língua Gestual
Instituto de Ciências da Saúde da Universidade
Católica Portuguesa
21 e 23 de março

Cardiopneumologia

XX Congresso de Pneumologia do Norte
Porto
7 e 8 de março

3º Congresso de Casos Clínicos em Cardiologia
Hospital da Luz, Lisboa
8 e 9 de março

Dietética e Nutrição

Nutrição e Exercício físico e desporto
Linda-a-Velha
9, 10, 23 e 24 de fevereiro

II Jornadas de Ciências da Nutrição | Nutrição – Uma Perspectiva Global
Instituto Superior Ciências da Saúde Egas Moniz
28 de fevereiro a 1 de março

I Simpósio sobre a Alimentação e Nutrição dos 0 aos 18
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa
1 de março

II ENEN – II Encontro Nacional de Estudantes de

Nutrição

Vieira de Leiria
14, 15, 16 e 17 de março

Farmácia

Workshop Dermofarmácia e cosmética
ESTeSC, Coimbra
23 de fevereiro

VI Jornadas de Farmácia Hospitalar

Lisboa
22 e 23 de fevereiro

Fisioterapia

Acupuntura bioenergética para fisioterapeutas
Marialva Park Hotel, Cantanhede
16 e 17 de fevereiro e 9 e 10 de março

Massagem na gravidez pré e pós parto
Marialva Park Hotel, Cantanhede
16 e 17 de fevereiro

XIV Congresso da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
Cascais
7 a 9 de março

Curso em Treino Personalizado
Lisboa
8 de março

2ª Jornadas de Fisioterapia
Escola Superior de Saúde Egas Moniz
9 de março

Radiologia

Congresso Europeu de Radiologia 2013
Viena
7 a 11 de março

Carla Correia

Preto no Branco

O DESINTERESSE DOS ESTUDANTES...

O termo "interesse" significa "atenção espontânea dirigida a objetos ou atividades". Uma pessoa interessar-se por algo pressupõe não ser indiferente. "Desinteresse" é definido como a ausência de interesse, a indiferença perante algo. É este "desinteresse" que, com alguma pena e tristeza, abordo nesta rúbrica. O desinteresse pelas atividades e núcleos atinge quase toda a população estudantil desta instituição pública.

Desde que cheguei a esta escola observo que a maioria das pessoas têm uma atitude passiva perante os núcleos, as associações e as atividades existentes. Por vezes ouço dizer que nesta escola não se passa nada. Será verdade? Ou será que simplesmente não há adesão estudantil às atividades criadas pela escola e pelos núcleos? Sinceramente, acredito cada vez mais na segunda opção. Porquê? Ora vejamos.

Uma pessoa pode ter ideias para concursos, jogos, brincadeiras, workshops, encontros estudantis, viagens, entre outras atividades, com os objetivos de ganhar experiência como cidadão, ganhar formação de qualidade, ou simplesmente desanuviar do stress constante que as frequências e exames suscitam. Essa pessoa pode até ter a melhor ideia do mundo. Mas o que poderá fazer sem afluência? Se não tiver participantes, para que serviu todo o trabalho de organização? E isto vai gerar falta de motivação por parte das pessoas com iniciativas. Eis criada a bola

de neve do desinteresse.

De que vale termos ideias e trabalharmos em prol da comunidade estudantil desta escola se elas não têm afluência? Se depois não dá em nada? Disto só resulta frustração e tristeza quando em contacto com esta realidade. Por isso é que nesta escola não acontece nada. Por isso é que nesta escola nada avança.

O que fazer para que esta bola de neve pare de crescer? Em primeiro lugar, devemos PARTICIPAR NAS ATIVIDADES organizadas pelos núcleos. No entanto os núcleos têm também poucos membros. Por que não passares a integrá-los? Apresentar-te-ás como um estudante ativo na tua comunidade finalmente! E depois disto como poderás ajudar a dinamizar mais os núcleos? MOSTRAR INICIATIVAS NOVAS, apresentando ideias novas e originais, que ajudem a que esta escola avance. Se as iniciativas forem interessantes, haverá mais gente a participar. Havendo mais gente nos núcleos, mais "amigos dos amigos" aparecerão nas atividades. E temos a bola de neve transformada na positiva!

Não é fácil? De que te serve continuares sentado no sofá a ver aquela série? Podes ver noutra altura. Tiras uma hora de vez em quando e participas ativamente nas coisas da escola! Pode ser que se comece a passar alguma coisa na escola. Não achas? Era bom ver caras novas e não sempre as mesmas pessoas a fazerem tudo. Pensa nisso!

SG

CULTURA

FILMES A ESTREAR



Hitchcock
Biografia/Drama



Die Hard: Nunca é bom dia para morrer
Ação



Aguenta-te aos 40!
Comédia

CONCERTOS EM FEVEREIRO

Data	Artista	Local	Hora	Entrada
21 de Fevereiro	O Manipulador	Aqui Base Tango	22:00	livre
22 de Fevereiro	Joel Xavier	Teatro Académico Gil Vicente	21:30	Desde 9€
8 de Março	Sebenta	Theatrix	23:00	Sem informação

LIVRO DO MÊS: O MUNDO AMARELO



A vida de Albert Espinosa mudou quando tinha 14 anos e lhe diagnosticaram um cancro. Aos 15 amputaram-lhe a perna esquerda e, até aos 24, quando foi dado como curado, retiraram-lhe ainda o pulmão esquerdo e extraíram-lhe parte do fígado. Mas, como o próprio diz: «O cancro tirou-me as coisas materiais [...] mas deu-me a conhecer muitas outras coisas que nunca teria conseguido descobrir sozinho.» Este é o livro onde o autor partilha as experiências e os ensinamentos que o ajudaram a viver feliz mesmo nas circunstâncias mais difíceis.

Daniel Cipriano

Ciência Hoje

ESTAÇÃO DE PESQUISA QUE ANDA NO GELO

A plataforma de gelo da Antártica move-se em direção ao oceano a uma velocidade de um quarto de milha por ano, por isso, a criação de estruturas fixas não é viável. Assim sendo, foi construída uma nova estação de pesquisa que tem pernas e pode andar sobre o gelo, evitando chegar ao oceano.

100 anos após Scott e Shackleton construírem as suas cabanas de madeira no continente gelado, a empresa Hugh Broughton Architects (HBA) foi responsável pela construção da estação de pesquisa Halley VI. Esta é composta por oito blocos que estão ligados entre si, tendo uma grande variedade de atividades, desde laboratórios e quartos para dormir a áreas de lazer e centros de energia, sendo que a região habitacional encontra-se na ala norte e na zona sul estão alojados os laboratórios. O bloco central, de cor vermelha, é o principal espaço para as refeições e atividades.

Halley VI é amigo do planeta por ter um baixo impacto ambiental durante a construção e também por ser facilmente transportado e, eventualmente desmontado quando já não for mais necessário, evitando ter um destino semelhante ao das estações anteriores que se encontram abandonadas. O facto de ter pernas hidráulicas faz com que seja possível que a estação suba para não ficar enterrada no gelo e que se desloque para o interior do continente, permanecendo segura e longe do oceano.

Halley VI foi selecionado para o "Indez: Award", um prémio internacional que reconhece projetos de estatura mundial.

Finalizada a construção, Halley VI está plenamente operacional. Pretende-se que esta nova estação responda às necessidades de mudança da Antártica e seja um visitante e não um residente do continente, como muitas outras estruturas.

Laura Marques



SABIAS QUE...

O filme mais longo da história, "Tratamento contra a insônia", dura 87 horas. O filme consistia sequência na qual se via o poeta Lee Groban a ler uma composição de 3.400 páginas. Só foi projetado na íntegra duas vezes e ninguém conseguiu vê-lo todo.

O autentico ganho do cinema já não está nas entradas, mas em tudo o resto, pipocas, refrescos e demais guloseimas, que produzem 45% de seus rendimentos.

Existe um filme inédito do Star Wars, na sua versão natalícia, chamado "Star Wars: Holiday Special".

Treze anos antes de se converter no líder de Cuba, Fidel Castro iniciou uma breve carreira cinematográfica como galã latino na qual teve tempo de interpretar pequenos papéis em três musicais.

Marta Leal

Diz lá o que pensas sobre...

O AQUECIMENTO DA ESCOLA

Na minha opinião, o aquecimento da escola é bom. Permite aos alunos andarem pela escola confortáveis, bem como estarem nas aulas sem frio.

Cláudia Santos, 3º ano de Análises Clínicas e Saúde Pública

O sistema de aquecimento da escola é um exagero! A diferença de temperatura entre o exterior e a escola é exagerada, levando os alunos e professores a serem obrigados a abrir as janelas durante as aulas, para que o ambiente fique menos quente.

Eu sou a favor de um ambiente na escola quente e agradável, mas não a estas temperaturas elevadas e desconfortáveis. Penso que este sistema não é de todo equilibrado porque algumas salas são demasiado quentes e outras demasiado frias... Já para não mencionar que os manípulos dos equipamentos certamente não funcionam, porque sempre que se colocam no "zero" as temperaturas mantêm-se muito elevadas.

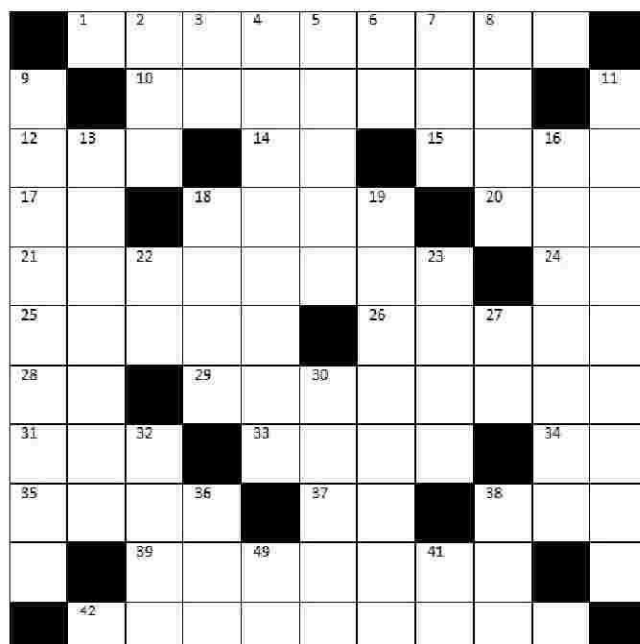
Sinceramente acho que é um desperdício de energia e principalmente de dinheiro, que poderia ser utilizado de forma mais produtiva na escola.

Isabel Cardoso, 3º ano de Radiologia

Eu sou da opinião de que o sistema de aquecimento da escola deveria ser revisto. Isto deve-se ao facto de (para além do barulho perturbante destes aparelhos, que por sua vez afetam, durante as aulas, o desempenho dos alunos e até mesmo dos professores) os aparelhos estarem muitas vezes ligados sem necessidade, sobreaquecendo as salas de aulas e os corredores, ou desligados quando necessários. Para mim, o problema mais grave e, por acaso, o mais frequente, é quando estes estão ligados sem necessidade ou regulados para temperaturas elevadas (superiores às suportáveis), visto que, não só se desperdiça energia, como também pode e causa, nos alunos e funcionários, choques de temperatura com a temperatura exterior, o que pode ser prejudicial à saúde dos mesmos.

Patrícia Cunha, 1º ano de Dietética e Nutrição

Passatempos: Palavras-cruzadas



Horizontais

1. Dispendiosas.
 6. Dilatação permanente e patológica de uma veia.
 11. Relativo ao úmero.
 13. Suco.
 14. Câmara pequena, que nos teatros, se destina aos actores.
 16. Madre.
 17. Discurso.
 18. Aprazível.
 20. Monarca.
 22. Fruto da ateira.
 23. O espaço aéreo.
 24. Salário diário (pop.).

26. Inchação produzida pela infiltração de serosidades no tecido celular.
 28. Alternativa (conj.).
 29. Contr. da prep. de com o art. indef. um.
 31. Membro guarnecido de penas que serve às aves para voar.
 32. Flutuar.
 34. Termo.
 36. Exprime a ideia de novo (pref.).
 38. Diz-se dos nomes de animais que, com uma só forma, designam ambos os sexos.
 40. Damas de companhia.
 42. Aguçar.
 43. Deuses protetores do lar e da família, entre os antigos Romanos.
 44. Navega ao largo.

Verticais

1. Ave trepadora da família dos cuculídeos.
 2. Acorrentou.
 3. Repisar.
 4. Altar cristão.
 5. Mulher de Abraão.
 7. Aquelas.
 8. Voz que os carreiros dirigem aos bois para os governar (Bras.).
 9. Sacerdote muçulmano.
 10. Zoadá.
 12. Fruto da limeira.
 15. Introduz.
 19. A não existência.

21. Andando.
 23. Abrandar.
 24. Gazeta diária, periódico.
 25. Apogeu.
 27. Sólido cuja superfície tem todos os pontos equidistantes do centro.
 30. Representação plana da Terra, no seu conjunto ou nas suas partes.
 32. Suster-se e deslocar-se no ar.
 33. Mulher que possui muitos bens.
 35. Alargamento de um prazo, para se restituir ou pagar alguma coisa.
 37. Emprega-se para excitar ou animar (interj.).
 39. Dez dezenas.
 41. A si mesmo.

Cartoon do Mês



Poema do Mês

O amor, quando se revela,
Não se sabe revelar.
Sabe bem olhar p'ra ela,
Mas não lhe sabe falar.

(...)

Mas quem sente muito,
cala;
Quem quer dizer quanto
sente
Fica sem alma nem fala,
Fica só, inteiramente!

Mas se isto puder contar-lhe
O que não lhe ousa contar,
Já não terei que falar-lhe
Porque lhe estou a falar.

Frases do Mês

"O passado é uma cortina de vidro.
Felizes os que observam o passado para
poder caminhar no futuro "

Augusto Cury

Fernando Pessoa

Luís Costa

Soluções Passatemplos



**FEVEREIRO
2013**

CL

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Marta Leal; **Secretária:** Mafalda Oliveira; **Responsável:** Financeira: Luís Costa; **Redação:** Carla Correia, Daniel Cipriano, Ila Baptista, Jéssica Rodrigues, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Marta Leal; **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Imagem:** Cristiano Cunha; **Colaboradores Permanentes:** Ana Silva, Carla Correia, Daniel Cipriano, Jéssica Rodrigues, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Marta Leal; **Impressão:** Centro de cópias RR; **Tiragem:** 150 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTES; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTES Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTES

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.aeestes@hotmai!.com