

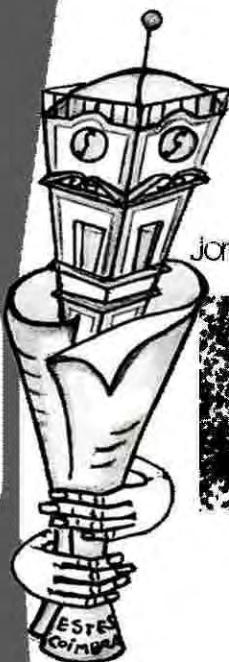


Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da
Saúde de Coimbra

Jornal de Distribuição Mensal | n. 63 | Novembro 2012

(L)VESTES

nid.aeestes@hotmai.com



VESTES

erasmus

NOTÍCIAS DA AE

(pág. 3)

PRETO NO BRANCO

(pág. 5)

NÓS POR LÁ

(pág. 6)

DIZ LÁ O QUE PEN- SAS SOBRE...

(pág. 9)

CIÊNCIA HOJE

(pág. 13)

HISTORIAE FABU- LARIS

(pág. 15)



E AINDA....

- > Notícias do NID
- > Nós por Cá
- > Concilium Praxis
- > Cultura
- > Ciência Hoje
- > Interessa-te
- > Sabias que...
- > Passatempos
- > Cartoons do Mês
- > Poema do Mês

EDITORIAL

Caro leitor,

Mais uma vez chega às vossas mãos uma nova edição do (L)ESTES, muito suada e trabalhada por todos os elementos do NID.

Decidimos, e porque ele chegou para ficar, que a partir de agora todos os nossos jornais e publicações serão escritas em concordância com o novo acordo ortográfico, porque quer queiramos ou não, temos que nos habituar a ele.

Esta edição tem algumas surpresas, entre elas novas rubricas, que esperamos que gostem.

Mas como a Latada já lá vai e a ansiedade que temos na espera da Queima ainda tem para durar, temos que pôr mãos à obra, abrir os livros, começar os trabalhinhos, avançar com os estágios, porque fitas, só em maio.

A Coordenadora
Marta Leal



Notícias do NID



A verdade é que o NID durante este último mês tem andado morno, mas isso não significa que nos tenhamos esquecido de todos os concursos e actividades que prometemos ter este ano.

Estamos muito contentes com a entrada de novos membros, regresso de alguns antigos, mas isso não significa que deixámos de precisar de ti! Vem daí e junta-te a nós para a dinamização de uma boa escola que, com a tua ajuda, pode ser ainda melhor.

Marta Leal

Notícias da AE

A tua AE foi remodelada. Tens uma sala de convívio aberta e à tua disposição, com computadores, onde podes ligar-te à internet, estudar, conviver com os teus amigos e descontraí-los. **A AE é tua**, feita a pensar em ti, aproveitá-la! Os membros da AE estão a fazer um esforço para a manter aberta de segunda a quinta-feira, das 9h às 18h. Aparece por lá!

Com o novo ano letivo, algumas pessoas que faziam parte da AE tiveram de se ausentar no início deste ano e, por isso, foram substituídas. Aconselhamos-te a questionares **quem são os membros pertencentes à AE do teu curso** para assim saberes a quem recorrer sempre que precisares. Todos os membros da AE se comprometeram a servir e a representar da melhor forma esta escola, e estarão sempre acessíveis a qualquer dúvida, sugestão, queixa ou opinião que queiras dar. Convém que os conheças!

Alertamos ainda que os núcleos da AE estão **à procura de novos membros!** São vários os núcleos onde te podes inscrever e participar, nomeadamente o Núcleo de Informação e Divulgação, a Tuna D'ESTeS, o Núcleo de Desporto, o Núcleo de Ambiente e Qualidade e o Núcleo de Apoio e Integração ao Estudante. Se quiseres integrar algum núcleo, basta ir à tua AE e informares-te, ou então encontrares-te com os responsáveis pelos mesmos!

A AE organizou uma AGA com o *Concilium Praxis* no passado dia 15 de outubro onde foi aprovado o **novo Código de Praxe**. A AGA teve muitos participantes e foram apresentadas e esclarecidas aos doutores e caloiros presentes as mais recentes alterações. O Código de Praxe deve ser conhecido e respeitado por todos os que participam na praxe para que a mesma possa ser realizada sem problemas maiores. A AE representou ainda a ESTeSC recentemente

na receção aos novos estudantes de ERASMUS do Instituto Politécnico de Coimbra, mostrando Coimbra, convivendo com eles e conhecendo melhor as repúblicas.

A tua Associação de Estudantes está a preparar muitas atividades para ti! A **Semana Cultural** está aí a chegar, e com ela o famoso Magusto, a realizar no próximo dia 7 de novembro, a partir das 19h na cantina da ESTeSC! Não podes perder mais uma noite de festa na tua escola, ajudando as barraquinhas dos cursos!

No final deste mês de novembro, realizar-se-á uma AGA que servirá para aprovar a mudança dos estatutos da AE e para votar a mudança de cores dos cursos **de cinza e amarelo para azul e amarelo**. Mais perto da data da AGA chegar-te-ão novas informações e pormenores. Está atento e vai refletindo sobre se concordas, ou não, com esta mudança!

Por fim, não sei se já reparaste nos cartazes espalhados pela escola, mas a AE está a organizar uma sessão psicoeducativa – **"como transformar a crise/stress em oportunidade?"** –, dinamizada pelo Dr. João Quental, ex-coordenador do serviço de Psicologia Clínica do Centro Hospitalar de Coimbra, que visa ajudar todos os alunos a lidar com o stress (que está aí a chegar!), bem como a tornar-nos mais aptos para o futuro. Tem um custo de 22€ para sócios e de 25€ para não sócios, e dura 4 horas. Inscreve-te na tua AE e vem rentabilizar essas 4 horas!

Não te esqueças ainda de visitar o nosso site e de te atualizar no facebook da AE-ESTeSC!

Carla Correia

Núcleos da AE-ESTeSC

Concilium Praxis

A Praxe Académica é constituída por um conjunto de costumes e tradições que são a essência e o fruto de uma vida muito própria, especial e diferente. Esta é uma tradição centenária dos estudantes de Coimbra que, para além de facilitar a sua integração na comunidade escolar de uma forma rápida e divertida, tem também como objetivo incutir o espírito académico no estudante universitário, assim como enaltecer o orgulho pela cidade, pelo curso e respetiva instituição. Por outros palavras, pela Capa e Batina.

O Concilium Praxis tem a responsabilidade de fazer com que as atividades praxísticas decorram do melhor modo e de garantir que o Código de Praxe é cumprido tanto pelos caloiros como pelos próprios doutores, evitando assim possíveis excessos. Só adere à Praxe quem quer, mas quem o fizer tem e terá sempre de respeitar o Código de Praxe.

Para isso, é essencial que todos os caloiros leiam o código de praxe tal como os doutores, dado que ele sofreu algumas alterações recentemente. Agora, em grande parte do ano não se pode praxar no recinto da ESTeSC, sendo que a solução para que a praxe continuasse a existir foi através das mobilizações para fora da Escola. Não é o tipo de praxe com que estávamos familiarizados mas abre-nos novas portas, torna-nos possíveis outras vivências no seio da praxe. Mas também nos traz novas responsabilidades, temos de saber até onde ir e de perceber que agora estamos em contacto mais direto com as pes-

soas, que muitas vezes estão próximas dos locais onde praxamos.

É importante que haja uma grande adesão por parte de todos os doutores às mobilizações, estas são a forma da Praxe continuar com a força que tem. Os elementos do Concilium Praxis estão inteiramente disponíveis para ajudar, não hesitem em falar connosco.

Apelamos ainda a que caloiros e doutores, perante qualquer dúvida ou problema, nunca deixem de chegar a nós, pois só assim poderemos fazer algo. E apelamos para que, mesmo na praxe, não deixem de falar do que é importante, muitas vezes é assim que se evitam muitos problemas e queixas escusadas.

Por fim, a praxe atualmente tem de ser vivida com um espírito de entajuda e companheirismo e nunca, mas nunca, poderá ser um meio para proteger atos de cobardia, praticados nas "costas" da Praxe por pessoas que sobre ela são completamente ignorantes.

Ser-se praxado e praxar, será olhar para o passado e recordar as loucuras dos primeiros dias, os bons momentos e até os maus, mas sempre com saudade.

Saudações praxísticas,

Concilium Praxis

Preto no Branco

SISTEMA DE SENHAS

Caros colegas da ESTeSC, é com alguma ironia que venho perguntar: para que serve o sistema de senhas desta escola? Já alguma vez o levaram a sério? Pois, eu não...

Quando entra uma pessoa nesta nossa instituição, depara-se com duas televisões, uma delas a passar temas relacionados com a escola e outra que mostra o atendimento por senhas dos diversos cursos. Até parece algo importante, ah? Creio que a ideia seria fazer com que os alunos não tivessem de ficar à espera da sua vez em grandes filas, no atendimento ou tesouraria. E era uma boa ideia, se fosse cumprida e respeitada. O que se passa é que a maioria de nós dirige-se aos serviços académicos, espera um pouco (ou não) e é atendido. Ainda por cima, agora têm lá uns "sofás" e tudo, esperar já não custa tanto. E, no entanto, ninguém tirou senha mas foi atendido na mesma. Pois então, o que está aquele aparelho logo à entrada, com uns botõezinhos, lá a fazer? É para causar boa impressão?

Eu não condeno este sistema, mas sim a sua inutilidade. Foi gasto dinheiro nele, dinheiro esse que os nossos pais investiram na nossa educação! Assim sendo, eu quero é que esse

investimento seja melhor direcionado, ou então

que façam cumprir

o que está implementado. Seria, de facto, agradável poder tirar uma senha, olhar para o número de atendimento e, se estivesse longe de ser atendida, ir "dar uma volta" entretanto.

Cara direção, das duas uma: ou fazem o sistema de senhas valer a pena, ou a televisão vai continuar a servir apenas para os alunos verem as horas...

Mafalda Oliveira

Nós por cá...

Recolha de Radiografias da AMI:

A Assistência Médica Internacional (AMI) realiza anualmente, desde 1996, a recolha de radiografias. Por cada tonelada de radiografias recolhidas obtêm-se 10 kg de prata que é vendida. O dinheiro obtido permite a AMI apoiar vários pontos do globo que são atingidos por catástrofes ou em que ajuda humanitária é imprescindível.

Caso queiras ajudar, aqui na ESTESC, podes encontrar um saco junto à sala 2 onde podes colocar radiografias com mais de 5 anos ou aquelas que já não têm qualquer

valor de diagnóstico. Se não tiveres aqui radiografias, sempre podes dirigir-te à farmácia mais perto da tua residência.

Esta campanha tem um duplo benefício, para além de ajudar os mais necessitados ainda contribui para melhorar o ambiente, uma vez que o material recolhido sem o devido tratamento é poluente. Por isso, não te esqueças de ajudar!

Laura Marques

RECOLHA DE RADIOGRAFIAS



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL

Nós por lá...

ERASMUS: BÉLGICA

Parece que Dietética e Nutrição deu o seu primeiro passo nestas andanças do programa Erasmus e alguém tinha de começar e por algum lado. E aqui estou eu, em Brugge, Bélgica, a fazer o papel de "embaixadora".

Este estágio, na área da indústria alimentar surgiu um pouco antes do tempo pois, supostamente, só iríamos em janeiro-fevereiro. Mas há oportunidades que não devem ser desperdiçadas e esta é uma delas.

Estou num laboratório de análises multidisciplinar. Oferece serviços de análises químicas, físicas e microbiológicas nos diferentes departamentos: ambiente; alimentos, ração animal e sementes; farmácia e cosmética; toxicologia e criminologia e ainda um centro de pesquisas para arquitetura. Eu comecei no departamento de alimentação, como é óbvio, mais propriamente no sector de microbiologia e agora estou a dar os primeiros passos na química alimentar. Estou diariamente a aprender e acabo por ter tarefas bastante independentes, pois num laboratório a rotina leva a isso mesmo. Apesar de ser muito cansativo e de a "vida de estudante" ser uma miragem, só tenho a dizer que foi uma excelente escolha.

Embora tenha vindo sozinha, sinto que esta começa a ser a minha cidade. Estou a viver com três raparigas de Valência, Espanha, e um rapaz de Kuopio, Finlândia. Depois conhecemos mais três raparigas: duas da Finlândia e outra da Letónia. Não há muitos estudantes de Erasmus aqui, mas isso só nos ajuda a integrar cada vez mais por sermos poucos.

Falando um pouco de Bruges, ou Brugge, em flamenco, é uma cidade pequena, muito peculiar que desde 2000 foi adicionada à lista de património da Unesco. Tem inúmeros espaços verdes, acompanhados pelo canal que circunda a cidade e pela arquitetura medieval. É uma cidade muito turística, o que torna impossível que nos sintamos *outsiders*, pois a diversidade de visitantes é imensa. Muitos a consideram a Veneza do norte, mas a comparação é impossível... Brugge é muito melhor! Em todas as ruas há chocolatarias artesanais, cheiro de waffles quentinhos, das típicas batatas fritas que podem sempre acompanhar uma ou mais das várias cervejas belgas.

As diferenças são poucas. Há a língua que, nesta região (é obviamente diferente), é o flamengo mas todos falam inglês, logo, é uma dificuldade ultrapassada. Sim, falta a conversa do tempo (desculpem, tem de vir): é mais frio, mas depois do hábito nem se nota diferença.

Basicamente, a grande alteração que fiz foi a bicicleta. Faça chuva ou faça sol, vamos sempre de bicicleta. Assim, 5€/mês é o total que gasto em transportes, onde estão incluídas as reparações necessárias durante o tempo de aluguer. Com isto excluo os comboios para uns passeios que se tem de fazer, não fosse a Bélgica no centro da Europa...



Até à próxima ©
Ana Patrícia Marto Correia



Em Destaque

INSTABILIDADE E CONFORMISMO



Elas vêm de todos os lados. Na rua, em casa, na televisão, jornais e revistas, em conversas de estranhos ou da boca dos nossos familiares. Notícias de crise, instabilidade política e social.

Depois de passarmos, ou pelo menos os nossos pais passarem, pelo tempo da abundância, cabe-nos a nós (tal como os nossos avós, mas não pior que eles) beber o pouco ou nenhum leite das vacas magras. É verdade que o FMI anda aí, a Troika não nos deixa em paz e até vamos ser visitados pela Sra. Merkle nos próximos dias... Mas o que aconteceu ao corpo estudantil do país no meio desta confusão toda?

Diariamente ouvimos falar de orçamento de Estado, cortes salariais, aumento de impostos, reduções de verbas às empresas e organizações, mais recentemente cortes nos apoios às universidades e institutos superiores, mas ao que parece os estudantes (ou a sua grande maioria) pouco se importaram.

Se há alguns anos, vestindo negro

seriam capazes de se manifestar em plena rua, cortar o trânsito na cidade e até se habilitarem a ser alvejados, hoje em dia pouco ou nada acontece. Há pouco mais de 2 anos o protesto impunha que as capas fossem colocadas à janela, hoje diz que devem mudar a fotografia do facebook para uma imagem negra pois estão de luto... Então onde está a coragem, a força de vontade e a crença de que podemos tornar este país um lugar melhor? Seremos nós, que tal como os recém licenciados de hoje, amanhã teremos um curso nas mãos e poucas ou nenhuma hipóteses de conseguir um trabalho.

Não me interpretem mal. Claro que há aqueles que são capazes de lutar pelo que acreditam e dispõem-se a protestar por isso, mas a verdade é que Coimbra pouco mais viu de que material são feitos os estudantes desta cidade. As mais recentes manifestação de 15 de setembro e 13 de outubro foram constituídas por estudantes, mas o que são alguns no meio da imensa massa que representamos nesta cidade do conhecimento e no país inteiro? Espero eu que, para bem de todos, represente muito.

Maria Leal

Diz lá o que pensas sobre...

...AS CONDIÇÕES DA ESCOLA

Comparativamente à minha escola anterior, acho que as condições são piores. Contudo no geral são boas.

Inês Pedro, Dietética e Nutrição

Acho que são razoáveis, no entanto há coisas que poderiam ser alteradas a pensar nas diferenças ou possíveis dificuldades que determinadas pessoas poderão sentir, como por exemplo, há certos acessos aos quais pessoas que utilizam cadeiras de rodas dificilmente terão acesso.

Sónia Duarte, Fisioterapia

Na minha opinião, é uma escola com umas condições muito boas para o estudo da saúde. Laboratórios com aspeto a novo, bem como as restantes salas, corredores e locais de convívio. Frequentemente pode-se ouvir queixas de que falta um ou outro equipamento para determinado curso e a carência de ar condicionado no auditório, mas no geral é uma escola com condições excelentes.

Luís Soares, Audiologia

Acho que as condições são boas, apesar de que talvez os laboratórios devessem estar mais apetrechados de equipamento.

Catarina Carreira, Cardiopneumologia

Acho que são boas, não são velhas, estão sempre a tentar renovar e essencialmente, as casas de banho estão sempre limpas.

Filipa Eugénia Lopes, Radiologia

Luís Costa

Interessa-te

Geral

4º Congresso Internacional dos Hospitais

Auditório do INFARMED
7, 8 e 9 de novembro

Congresso Internacional "Envelhecimento Ativo: Atravessando Gerações"

Instituto Piaget, Viseu
9 e 10 de novembro

II Fórum de Saúde do Centro Hospitalar – "Que qualidade em tempos de mudança?"

Unidade do Centro Hospitalar do Médio Tejo, Torres Novas
15 de novembro

I Congresso da Qualidade & Segurança em Saúde

Universidade Fernando Pessoa, Porto
30 de novembro

2º Seminário Equinócio da Saúde: "Do olhar das práticas à consolidação de saberes em saúde"

Science Loft – Associação Interdisciplinar das Ciências da Saúde
30 de novembro

Análises Clínicas e Saúde Pública

II Conferência Internacional sobre Investigação Antimicrobiana

Auditório da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa
21, 22 e 23 de novembro

Curso Teórico-Prático: "Terapêutica Antimicrobiana da Infecção Nosocomial"

Faculdade de Ciências Biomédicas da Faculdade Lusófona
23 e 24 de novembro

X Congresso de Análises Clínicas e Saúde Pública

Universidade Católica, Porto
23 e 24 de novembro

XI Congresso Nacional de Doenças Infecciosas e

Microbiologia Clínica
Hotel Sheraton, Porto
12 a 15 de dezembro

Audiologia

V Congresso Internacional de Surdos
Auditório Alexandre Pessoa Vaz, Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias de Lisboa
16 e 17 de novembro

1º Workshop APTA – Associação Portuguesa de Audiologistas

Hotel Fénix, Lisboa
27 de novembro

Cardiopneumologia

XXVIII Congresso de Pneumologia Troia

9 a 11 de novembro

Curso de Excelência em Ecocardiografia Transtorácica e Transesofágica

Hospital da Luz, Lisboa
10 e 11 de novembro

XIII Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular de Matosinhos

Hotel Sheraton do Porto
16 e 17 de novembro

14º Simpósio Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Hotel Altis, Lisboa
23 de novembro

20ª Jornadas de Cardiologia da Zona Centro

Hotel Meliá Ria, Aveiro
23 e 24 de novembro

XIII Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardio-Torácica e Vascular

Hotel Real Marina, Olhão
29 de novembro e 1 de dezembro

Dietética e Nutrição

16º Congresso Português de Obesidade

SPEO, Lisboa
9 e 10 de novembro

Interessa-te

7ª Reunião do Núcleo de Estudos da Diabetes

Mellitus

Setúbal

9 e 10 de novembro

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo – I

Encontro da Beira Interior

FCS da UBI, Covilhã

15 de novembro

Seminário "Imposições legais de HACCP"

ACIB, Oliveira do Bairro

15 de novembro

6º Fórum Nacional da Diabetes

CNEMA, Santarém

17 de novembro

1º Curso de Nutrição Pediátrica

Auditório do Hospital cufPorto, Porto

17 de novembro

I Workshop de Intervenção Clínica Centrada no Indivíduo com Excesso de Peso e Doenças

Associadas

Lisboa

14, 15, 21 e 22 de dezembro

IV Simpósio de Nutrição

Hospital da Luz, Lisboa

23 de novembro

Nutrição em Geriatria

FCNAUP

3, 10, 16, 17 e 24 de novembro

Farmácia

VIII Congresso da APLF e XXVI Encontro Nacional de Técnicos de Farmácia

Leiria

17 e 18 de novembro

4º Curso de Antibioterapia: da teoria à prática

Auditório do Hospital da Luz, Lisboa

14 e 15 de novembro

"Da Farmacotecnia à Farmacogenómica – a terapêutica individualizada" – 5ª Semana da Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hos-

pitalares

Centro de Congressos do Estoril

21 a 24 de novembro

VII Encontro de Acompanhamento Farmacoterapêutico

ÉvoraHotel, Évora

23 e 24 de novembro

Fisioterapia

Seminário "A prevenção das lesões do tendão e do músculo no jovem atleta"

Anfiteatro da Federação Portuguesa de Futebol

17 de novembro

Radiologia

II Congresso Internacional de Radiologia

Auditório de Santa Clara – ESTeSC

9 e 10 de novembro

2º Congresso Português de Proteção contra Radiações

Pólo Tecnológico de Lisboa

20, 21, 22 e 23 de novembro

Saúde Ambiental

Semana Aberta das Ciências e das Tecnologias da Universidade de Aveiro

UA, Aveiro

19 a 23 de novembro

Seminário "Riscos Psicossociais – Consequências na Segurança e Saúde e no Desenvolvimento das Organizações"

Auditório do Estádio Municipal de Leiria

22 de novembro

Carla Correia

CULTURA

Filmes a estrear



Marcados para morrer
Drama/Mistério
Estreia: 22 de novembro



Saga Twilight: Amanhecer
parte 2
Aventura/Fantasia
Estreia: 15 de novembro



As vantagens de ser invisível
Drama/Romance
Estreia: 8 de novembro

CONCERTOS em novembro

Supernada
TAGV
30 novembro
21.30h
A partir de 9€



High Flying Bird
FNAC
10 novembro
22.00h

O NID RECOMENDA...

Livro do mês:



Eventos:



Ana Sina

nid.aeestes@hotmai!.com

Ciência Hoje!

UMA AJUDA PARA CAMINHAR!

Sensastep é um aparelho que foi inventado com o objetivo de ajudar as pessoas a movimentarem-se **sem a ajuda de apoios**, como por exemplo, uma bengala.

Este equipamento é constituído por três partes: uma palmilha com 13 sensores de pressão (cabe em qualquer sapato), um transmissor que está preso ao tornozelo e um recetor que é colocado na orelha. O que acontece é que quando o pé atinge o solo o transmissor envia sinais até ao recetor. Este recetor vibra contra o osso atrás da orelha, estimulando o nervo coclear. Desta forma, o cérebro da pessoa que está a usar este aparelho percebe que o pé contactou o chão e faz o resto do trabalho. Assim, o paciente não tem que olhar para baixo para perceber que o pé tocou no solo, e pode movimentar o outro pé, evitando possíveis quedas. Esta invenção pode ajudar pacientes com problemas motores e sensoriais causados por várias doenças que causam danos nos nervos, tais como, Neuropatia Diabética, doença de Parkinson, ou até problemas de equilíbrio causados por Acidentes Vasculares Cerebrais.

O Sensastep foi premiado no 2012 Invention Awards.



Laura Marques

Sabias que...

As aves são os únicos animais com penas?

O peixe mais veloz do mundo é o espadarte-veleiro? Pode nadar à velocidade incrível de 110km/h!

As antenas dos insetos são responsáveis pelo olfato? É através das antenas que os insetos farejam a comida.

A chita chega a atingir cerca de 115 km/h?

Os elefantes são os únicos animais que não conseguem saltar e as moscas domésticas vivem apenas duas semanas?

Os ratos comem quase tudo e até conseguem roer metal?

Carla Correia

Passatempos

Sudoku

		8						
2	1				9		6	
				8	3			
				1			4	
		7	9					
5		3			2			
				6	1	8		
	9						7	
7					5			1



Soluções Passatempos: pag.16

Mafalda Oliveira

Historiae Fabularis

A história que hoje vos trago é sobre a mitologia grega e sobre um deus muito bem conhecido por todos nós: Zeus.

Zeus era casado com Hera, deusa do casamento, e os filhos de ambos eram o deus da guerra, Ares, e o deus ferreiro, Hefesto. Mas, para além destes, era pai de muitos outros filhos, de outras mulheres...

A primeira mulher de Zeus foi a deusa da prudência sábia, a Titã Métis, cujo seu destino não foi muito benévolo.

Uma profecia disse que Zeus iria ser destituído como chefe dos deuses por um dos seus filhos. Essa profecia dizia que Zeus primeiramente teria uma filha de Métis e, depois, um filho **cujo objetivo era roubar o trono do pai**. Sabendo isto, Zeus tomou uma atitude drástica para evitar que tal profecia se cumprisse:

Zeus engoliu Métis, sendo que esta estava grávida. No entanto, quando Zeus engoliu Métis, a filha já estava praticamente desenvolvida. Um dia, o chefe do Olimpo sentiu fortes dores de cabeça e pediu ao seu filho Hefesto para lhe abrir a cabeça... De lá saiu Atena já adulta, a filha de Zeus e Métis. Ao contrário do irmão que não chegou a nascer, ela não tinha qualquer intenção de roubar o trono ao pai nem de salvar a mãe caída no estômago de Zeus.

Esta história já se tinha passado em gerações anteriores entre, por exemplo, Zeus e o seu pai Cronos.

Quando Zeus engoliu Métis, absorveu o seu poder de sabedoria e de prudência e graças a isso, pôs fim a um ciclo de desavenças familiares entre os deuses. Quanto a Atena, foi sempre leal ao seu pai. Era a deusa da habilidade e da astúcia, da inteligência/sabedoria e da ingenuidade, e o seu nascimento fez com que o ódio, o terror e o assassinato entre a família de deuses do Olimpo cessasse.



Luís Costa

Cartoon do Mês



Poema do Mês

Enquanto estiver vivo, sinta-se vivo.
Se sentir saudades do que fazia, volte a fazê-lo.
Não viva de fotografias amareladas...
Continue, quando todos esperam que desista.
Não deixe que enferruje o ferro que existe em si.
Faça com que em vez de pena,

tenham respeito por si.
Quando não conseguir correr através dos anos, trote.
Quando não conseguir trotar, caminhe.
Quando não conseguir caminhar, use uma bengala.
Mas nunca se detenha.

Madre Teresa de Calcutá

Frase do Mês

"Quando escrito em chinês a palavra crise compõe-se de dois caracteres: um representa perigo e o outro representa oportunidade. — *John Kennedy*

Jéssica Rodrigues

Soluções Passatempos

NOVEMBRO 2012

(L)

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Marta Leal; Secretária: Mafalda Oliveira; Responsável: Financeiro: Luís Costa; Redação: Ana Silva, Carla Correia, Diogo Marques, Jéssica Rodrigues, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Marta Leal; Patrícia Carreira Logótipo: Ana Carvalho Fonseca; Imagem: Cristiano Cunha, Daniel Cipriano; Colaboradores Permanentes: Ana Silva, Carla Correia, Luís Costa, Jéssica Rodrigues, Laura Marques, Mafalda Oliveira, Marta Leal; Impressão: Centro de Cópias RR; Tiragem: 150 exemplares; Supervisão: Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; Propriedade: Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; Agradecimentos: Associação de Estudantes da ESTeS

7	8	2	4	9	5	6	3	1
6	9	1	2	3	8	4	7	5
4	3	5	7	6	1	8	9	2
5	6	3	8	4	2	9	1	7
1	4	7	9	5	6	2	8	3
8	2	9	3	1	7	5	4	6
9	5	6	1	8	3	7	2	4
2	1	4	5	7	9	3	6	8
3	7	8	6	2	4	1	5	9