



Associação de Estudantes da  
Escola Superior de Tecnologia da  
Saúde de Coimbra

# CL

nid.aeestesc@hotmail.com

## NOTÍCIAS DA AE

(pág. 3)

## NÚCLEO DE DESPORTO

(pág. 4)

## VOLUNTARIADO IPC

(pág. 5)

## SUNSET COURSES

(pág. 6)

## PRETO NO BRANCO

(pág. 6)

## CIÊNCIA HOJE: PORTUGUESES COLABORAM EM ESTUDO SOBRE BACTÉRIA RESISTENTE A FÁRMACOS

(pág. 13)



Jornal de Distribuição Mensal | n. 60 | Abril 2012

# ESTES



## SCAS2012

SEMANA DAS CIÊNCIAS APLICADAS À SAÚDE

7ª edição

**17 a 22 de Abril**

**RASTREIOS  
GRATUITOS**

**DOLCE VITA  
COIMBRA** PISO 0, 1 E 2



ASSOCIAÇÃO DE  
ESTUDANTES  
ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA  
SAÚDE DE COIMBRA



POLITÉCNICO  
DE COIMBRA

DOLCE  
VITA  
SHOPPING COIMBRA



UNIVERSIDADE  
DE COIMBRA



Instituto Português  
de Juventude, I.P.

**ciclo de workshops 2012**

### E AINDA....

- > Notícias do NID
- > TU NA D'ESTES
- > Desemprego
- > Preto no Branco
- > Cultura

- > Estórias da História
- > Ciência Hoje
- > Interessa-te
- > Sabias que...
- > Passatempos
- > Cartoons do Mês

## EDITORIAL

E mais uma belíssima e tão desejada Queima das Fitas se aproxima... e com ela o sorriso e a contenção de gastos dos estudantes. Pois é... este ano todo o estudante que se preze anda em poupanças, para que possa desfrutar ao máximo desta Queima 2012. O cartaz ainda não está muito adiantado, mas sabemos que tal como em 2010, teremos a presença dos Buraka Som Sistema.

Antes de Coimbra se encher de festa, ainda temos a SCAS! É um evento a que certamente tu não vais faltar e onde irás dar o máximo e melhor de ti. O NID também estará presente e irá fotografar o evento durante os 6 dias, por isso toma banho, põe um sorriso na cara e veste a tua melhor bata, porque as pessoas contam connosco!

Esta é a penúltima edição do (L)ESTES deste ano lectivo, por isso se queres publicar algo teu no jornal ainda vais a tempo, fala connosco, somos uma equipa dinâmica, sempre aberta a novas ideias e pronta a receber mais um jornalista!

Aproveito para mencionar que estamos em época de reflexão até à próxima AGA, o que nos espera? Cinza e Amarelo continuarão a ser as nossas cores,? Não faltes, é importante a opinião de todos! Boa Queima!

A Coordenadora  
Ana Silva



2006



2008



2009



2011

## Notícias do NID NID

Já chegámos a abril. É tempo de mais uma semana de SCAS, a Queima está aí à porta e os exames também! Mas não penses que o NID se esqueceu de ti. Ainda temos mais concursos, projetos e edições para fazer, por isso vai prestando atenção às novidades e aproveitá-las.

Marta Leal

## Notícias da AE

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde informa-te que a Semana das Ciências Aplicadas na Saúde 2012 irá decorrer no Centro Comercial Dolce Vita entre os dias 17 e 22 de Abril. Durante a semana de 9 a 13 de Abril serão divulgadas todas as informações pertinentes acerca desta actividade, mas se tiveres alguma dúvida de última hora, não hesites em contactar-nos. Contamos com a tua ajuda para fazer desta edição da SCAS a melhor de sempre!

Preparámos para ti o "Ciclo de Workshops 2012" que servirá para enriqueceres os teus conhecimentos em áreas que não são tão abordadas no plano de estudos do teu curso. Começam já dia 12!

Lembra-te também que temos o nosso espaço à tua disposição. A Queima das Fitas está à porta, mas o estudo não tira férias. Desfruta da tranquilidade da nossa sede para te prepara-

res da melhor forma para as frequências que se avizinham!

O Presidente,

NO ANDRADO



MAIS INFORMAÇÕES NA TUA AE,  
EM A3@AEESTESC.NET OU EM  
FACEBOOK.COM/AEESTESC

**17 a 22 de Abril**

**RASTREIOS  
GRATUITOS**



**SCAS2012**  
SEMANA DAS CIÊNCIAS APLICADAS À SAÚDE  
7ª edição

**DOLCE VITA COIMBRA - Piso 0, 1 e 2**



[nid.aeestesc@hotmail.com](mailto:nid.aeestesc@hotmail.com)



## Núcleos da AE-ESTeSC

### TU NA D'ESTES



A mui nobre Tu Na D'ESTES vem apresentar mais um pouco das suas aventuras pelo mundo da ESTeSC e pelo mundo Exterior.

Referente ao mundo exterior, mais concretamente Açores, temos a informar que este artigo é demasiado pequeno para relatar tal viagem, tal festival, tal momento que será guardado de um modo muito especial para quem o viveu. Mas claro que dois prémios foram conquistados, o melhor original com o Eterno Beijo e, não fossemos nós uma tuna a sério, com espírito de família, o Tuna + Tuna.

No continente e por terras de "calles", (para quem não sabe "calle" significa Gaia). O Festival organizado pela Tunífica e passando do "convento para o cabaret", alegamos não só o palco do Centro Cultural de Gaia, mas também as ruas. Um dos pontos altos teve como fundo a Igreja de Mafamude, onde com a música Eterno Beijo, conquistámos todos os corações trazendo para Coimbra o prémio Melhor Serenata. Mas não ficámos por aqui,

Melhor Porta-Estandarte e 2ª Melhor Tuna também vieram na bagagem.

Ainda no passado dia 16 de Março, o auditório da ESTeSC vibrou com a VII edição do FAST'À Noite, onde mais uma vez a Tu Na D'ESTES possibilitou a tunas do norte (Artuna), centro (Estudantina Universitária de Viseu), sul (Semper'Tunos) e ilhas (Enfin Tuna – Terceira), a abrilhantar e a exaltar o valor das tunas mistas. Desde já, Semper'Tunos para o ano cá estarão, sendo estes os vencedores desta edição do FAST.

Já com um cheirinho a QUEIMA, e deixando a SAUDADE a quem é finalista ...  
... a Tu Na D'ESTES avisa que estará numa jornada perto de si, ou ainda nas ruas da baixa a cantar um fadinho...

Não percam o próximo Tu Na (L)ESTES porque nós também não!!

Saudações Tunantes

**André Teixeira - Balão**

### Núcleo de Desporto

Com o regresso às aulas após as férias da Páscoa e com um núcleo melhorado por novos membros, vão continuar e aumentar as actividades por nós desenvolvidas. No que se refere à continuidade destaca-se a segunda fase do **torneio de sueca**, e os restantes encontros do **torneio de futebol** que decorre dentro do 'normal'. Quanto a novas actividades, em breve os alunos da ESTeSC vão poder contar com torneio de **bowling**, **ping-pong** e **ténis** o qual esperamos contar com a adesão de toda a comunidade escolar. É importante também dar destaque ao Torneio do IPC que já se iniciou na vertente do Voleibol, onde a ESTeSC se faz representar por três equipas mistas que se encontram a jogar a fase de grupos. A vertente de futsal deste torneio irá iniciar-se quarta-

feira no pavilhão da ESAC e contará com três equipas masculinas e uma feminina, oriundas da ESTeSC. Posto isto, ficam todos convidados a serem amigos do núcleo de desporto no facebook: <https://www.facebook.com/nucleo.desporto.aeestesc>, para assim tomarem conhecimento das actividades, comentarem as publicações e contactarem o Núcleo de Desporto por lá ou através do email: [ndesporto.estesc@gmail.com](mailto:ndesporto.estesc@gmail.com).

**Vem praticar desporto connosco...**



**Fernando Dias**

# Voluntariado IPC



## PROJECTO 10 DO IPCser

INSTITUIÇÃO	APAV
LOCALIDADE	Coimbra
PROJECTO	<p>O(s) voluntário(s) serão inseridos no Projecto Unisexo - prevenção da violência sexual no ensino superior, a decorrer no Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra da APAV, que teve início em Setembro de 2011 e terminará em Agosto de 2012. No âmbito deste projecto iremos, entre outras actividades, efectuar workshops e acções de informação junto da população universitária e campanhas de informação/ sensibilização. Os voluntários irão participar nas campanhas de informação/sensibilização junto de outros jovens universitários, quer em algumas noites (junto aos bares e cafés mais frequentados) quer em actividades de recepção ao caloiro e outros momentos ainda não definidos. Para o efeito terão formação específica e acompanhamento dos técnicos do projecto. Os voluntários a recrutar podem ser do sexo feminino ou masculino. O período de tempo em que necessitaremos dos voluntários coincidirá com as épocas em que faremos campanhas de rua: Abril/Maio de 2012; Setembro/Novembro de 2012; Março/Maio de 2013. Os voluntários podem colaborar apenas numa destas épocas de campanha, mas preferencialmente acompanhariam o projecto até ao fim. Durante os períodos em que não há campanhas, serão dinamizadas actividades formativas e serão também ponderadas propostas de actividades que o grupo de voluntários queira propor. Assim, os dias e horas indicados em baixo para o voluntariado são apenas indicativos, sendo previsto que nas semanas da campanha cada voluntário disponibilize um mínimo de 4 horas semanais para o voluntariado. Prevemos um período de formação inicial de 7 horas, que ao longo do projecto será complementada de acordo com as necessidades. Os voluntários serão inseridos no "voluntariado para outros serviços" da APAV, tendo direito a seguro, certificado de voluntariado e certificado da formação. Os voluntários devem possuir boas competências relacionais: comportamento relacional pacífico e minimizador de conflitos; Boa auto-gestão emocional; Tolerância e respeito; Vocação, disponibilidade e vontade para a solidariedade social; Organização e responsabilidade.</p>
OBJECTIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação em campanhas de rua de divulgação, informação/sensibilização relativamente à violência sexual;</li> <li>- Apoio à equipa do projecto em outras actividades: organização e divulgação dos workshops de prevenção, organização do Seminário final do projecto (2013)</li> </ul>
AREAS DE INTERVENÇÃO	Justiça - Acções de sensibilização e/ou prevenção
DIAS DA SEMANA	3ª Feira, 5ª Feira
HORÁRIOS E TURNOS	19h-20h, 20h-22h
INÍCIO DO PROJECTO	Abril de 2012
FIM DO PROJECTO	Agosto de 2013
COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER NOS VOLUNTÁRIOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquisição de conhecimentos sobre o trabalho da instituição; reacções, características e impacto da vitimação nas vítimas de crime, em particular vítimas de violência sexual (feminino ou masculino).</li> <li>• Comunicação: capacidade de transmitir a informação de forma adequada junto dos pares nas campanhas de rua</li> </ul>

**INSCREVE-TE JÁ E VEM AJUDAR QUEM PRECISA!**

Para mais informações dirige-te à Associação de Estudantes ou contacta a Dr. Sandra Travasso.

[nid.aeestes@hotmail.com](mailto:nid.aeestes@hotmail.com)

## Nós por cá... SUNSET COURSES

Os sunset courses, como o próprio nome indica, consistem num conjunto de cursos organizados pelo Conselho Pedagógico em parceria com a associação de estudantes e o Clube de Inovação e Empreendedorismo. O objectivo desta atividade é dar um conjunto de formações, extras e úteis, que complementam o currículo, à sociedade académica, tendo como principal público alvo os alunos.

Todos os temas abordados estão relacionados directamente no nosso percurso académico, apesar de até aqui não existir uma formação específica onde estes pudessem ser discutidos.

Os sunset ajudam-nos a ultrapassar obstáculos e a perceber o que é mais importante quando nos propomos a realizar um qualquer projecto (artigos, apresentações, etc.), de modo a sermos mais precisos e objectivos. Ensina como minimizar o desperdício de tempo ao não termos trabalho desnecessário a realizar determinadas etapas do projecto ou trabalho, usando de forma adequada as ferramentas que estão ao nosso dispor, mas que muitas das vezes desconhecemos. Assim o tempo torna-se mais rentável permitindo-nos despendar mais aten-

ção para o conteúdo e essência do que se pretende apresentar. A dinâmica presente em todas as sessões permite que a maioria dos participantes fique a perceber o conteúdo onde tinha mais dificuldades. A apresentação de exemplos por parte dos formadores e a possibilidade de praticar-mos enquanto nos é explicado, facilita a compreensão do que está a ser mencionado.

Apesar de se estar á espera de uma maior adesão por parte dos alunos, o número de inscrições tem aumentado á medida que os cursos vão decorrendo.

Na área das ciências da saúde temos de estar sempre a aprender, à procura e principalmente inovar. Os formadores dos sunset courses ajudam-nos a perceber quais os melhores métodos para o fazer e para atingir os nossos objetivos. Na minha opinião a mensagem principal é que o que nós fazemos e como fazemos vai refletir-se em todo o nosso percurso académico/científico.

**Fátima Costa**

## Desemprego!

Como é do conhecimento geral, o desemprego entre jovens atingiu os 35% em Portugal.

Se há uns anos ter um canudo na mão era sinónimo de emprego, hoje isto já não se verifica. Portugal é um país com um número de licenciados cada vez maior, os jovens gastam fortunas ao estado e às carteiras dos pais. O estado cria mais oportunidades de acesso ao ensino Superior do que as efetivamente necessárias.

Como adjuvante, verifica-se que as escolas de ensino superior do setor privado acrescentam inúmeras vagas. Portanto, existe claramente uma má gestão entre as vagas de acesso ao ensino superior e as oportunidades de emprego do mercado Português. Outras profissões como cabeleireiro, mecânico, carpinteiro ou eletricitista são ofícios cada vez menos procurados pelos jovens, como futuro emprego.

Talvez o motivo seja por existir uma desvalorização global destas ocupações e por serem monetariamente desvantajosas quando comparadas com os rendimentos mínimos que cursos superiores oferecem.

Na nossa opinião uma parte ou até a total resolução do desemprego entre os jovens passa por haver uma maior igualdade entre as diversas profissões quer a nível monetário quer a nível de valorização profissional pela comunidade. Neste sentido, os jovens optariam pela profissão para a qual realmente teriam aptidão e gosto e não apenas movidos pelas vanta-

gens que pensam que um canudo lhe poderá trazer.

Esta medida permitiria a formação de melhores profissionais nas diversas áreas e uma percentagem inferior de desempregados jovens. Remetendo para a nossa área, esta contrariaria o elevado número de profissionais de Saúde que trabalham 8 horas por dia a troco de experiência profissional para que mais tarde possam ter oportunidade de arranjar mais facilmente um emprego renumerado.

Jéssica Rodrigues e Tânia Santos

## Preto no Branco

### O que dizer dos preços do bar da escola?

Certamente todos nós já nos deparamos com preços no bar completamente absurdos. Por lá parece estar sempre tudo em constante mudança, mas para pior.

Ora bem, por onde começar? Bom, para mim uma das situações mais ridículas seguramente é o facto de cobrarem mais 10 cêntimos por cada alimento a ser aquecido na tostadeira. Como se os preços já não fossem por si só altos o suficiente, ainda cobram por um serviço banal. Uma das questões que mais me enerva também é o facto de um pão misto custar 95 cêntimos. Como é que isto é possível sendo que um croissant misto custa apenas mais 10 cêntimos?! O pão está assim tão caro? Que eu saiba, não. Completamente hilariante, então se pedirmos "aquecido" fica em 1.05€. Fantástico. E ao estabelecer comparações com os preços dos bolos/produtos de pastelaria fico a perguntar a mim mesma: mas esta escola quer que eu saia daqui com mais 20 quilos ou quê? É pura verdade e só não percebo como é que

estes produtos conseguem ser bem mais baratos do que um simples pão com queijo, por exemplo. Mas gostava que me esclarecessem... É que nem sempre é possível trazer lanche de casa suficiente, sendo que por vezes passo dias inteiros dentro desta instituição, o que me obriga a recorrer ao bar, tal como muitos alunos o fazem.

Só para finalizar, quero colocar a seguinte dúvida: já referi que um pão misto é 95 cêntimos, mas não referi ainda que um pão com fiambre/queijo é 85. Ora, se por mais um fatia ou de queijo ou de fiambre são 10 cêntimos isso significa que o pão está acima dos 50 cêntimos (já a supor um preço a contar com a "mão de obra")?! Isto para não falar que o tamanho dos pães faz rir! São mais mini-pães, isso sim.

Creio que a minha indignação é a de muitos e, por isso, fica aqui um texto (com apenas alguns exemplos) que em nada vai adiantar, apenas para descargo de consciência.

Aramis



## Centos da minha terra



O Conselho da Moita, território integrante da Área Metropolitana de Lisboa, situa-se na margem sul do Estuário do Tejo e pertence ao Distrito de Setúbal. É um município com uma pequena área de cerca de 55,08km<sup>2</sup> e é subdividido em 6 freguesias (Moita, Alhos-Vedros, Gaio-Rosário, Baixa da Banheira, Sarilhos Pequenos e Vale da Amoreira). Com quase 70.000 habitantes, o Conselho da Moita é limitado a Norte e a Leste pelo Município do Montijo, a Sueste por Palmela, a Oeste pelo Barreiro e a Noroeste pelo Estuário do Tejo.

### Pontos Turísticos

Percursos à Beira-Rio, ciclovias, salinas, Moínhos de Maré, Estaleiros Navais, Património Religioso – nomeadamente a Igreja Paroquial de Nossa S<sup>a</sup> da Boa Viagem – são alguns dos muitos locais de interesse turístico desta região. O Conselho da Moita tem também vários parques verdes, de grandes dimensões perto do Tejo, em quase todas as freguesias proporcionando assim bons momentos de lazer e de prazer bem como atividades e equipamentos lúdicos. Possui ainda a Praia Fluvial do Rosário – situada na Freguesia do Gaio-Rosário – que é um dos pontos mais atrativos da população e dos turistas no geral. Nesta praia são várias vezes feitas atividades lúdicas como remo, windsurf e passeios gratuitos no barco “Boa-Viagem” pertencente ao Município da Moita e que deu origem ao símbolo do Município.



pio da Moita.

### Tauromaquia

Muitas vezes conhecida, erradamente, por “Moita do Ribatejo”, a Moita – situada na estremadura – é conhecida nacionalmente, não só por defender grande parte da zona ribeirinha do Estuário do Tejo mas também pela Tauromaquia – As corridas de Touros. A Moita um terra muito ligada a esta tradição sendo muita requisitada pelos turistas tanto em romarias, como na praça de Touros, como na Avenida principal ou como nas largadas feitas na praia fluvial do Rosário. A praça de Touros Daniel Nascimento é das mais antigas praças de Touros do país e também das mais requisitadas, situando-se no coração da Moita.


### Gastronomia

Como é uma zona Ribeirinha, a gastronomia local está muito ligada ao Rio Tejo e aos pescadores e fragateiros. Nos diversos restaurantes do conselho da Moita podem ser provadas iguarias como a Caldeirada à Fragateiro, seguida da Massinha da Caldeirada, Ensopado de Enguias, Arroz de Marisco, Choco Frito, Massa de Peixe, Massinha de Sapateira ou simplesmente grelhados no carvão.





### Feiras, Festas e Romarias da Moita



Muitas são as Feiras e Festas que o Município da Moita organiza para a população. Entre as Feiras mais conhecidas estão a *Feira Equestre*, onde se pode encontrar toda uma cultura equestre e onde também as pessoas podem aprender a andar de cavalo; a *Feira de Automóvel Ibérica da Moita*, onde são expostos carros antigos e há reunião de colecionadores e admiradores de veículos clássicos; a *Feira das Capacidades*, que contribui para a divulgação das capacidades de pessoas portadoras de deficiências e formação de cidadãos mais solidários e a *Feira Comercial e Industrial* onde se pode encontrar artesanato, bijutaria, coçaria, produtos regionais, calçado, vestuário e mobiliário. A mais conhecida de todas é a *Feira de Projetos Educativos*, a realizar-se este ano nos dias 16, 17 e 18 de Maio. Esta feira tem um carácter lúdico-pedagógico tendo sido elaborada com o objectivo de expor, divulgar e partilhar, com todos os visitantes, os projectos desenvolvidos ao longo do ano pelas escolas dos diferentes níveis de ensino e outros agentes educativos do Conselho da Moita. Sendo realizados ateliers, exposições, workshops e inúmeras actividades de palco dinamizadas pelos próprios alunos.

A *Romaria a Cavalo da Moita a Viana do Alentejo* é também uma das grandes atracções, pois centenas de romeiros participam anualmente nela.

Quanto às Festas que nesta terra se proporcionam, é importante referir que todas as freguesias do conselho realizam as suas próprias Festas em honra dos seus padroeiros. Porém, a Freguesia da Moita, devido ao espírito festivo e

acolhedor, realiza duas: a *Feira de Maio*, que se realizará de 25 a 27 de Maio, onde habitualmente constam as tradicionais largadas de toiros na Av. Teófilo de Braga, o Encontro de Aficionados, Tertúlias e Clubes Taurinos; e as *Festas em Honra de Nossa Sr.ª da Boa Viagem*, que se realizam entre 7 a 16 de Setembro. Estas últimas contêm dez dias bem preenchidos com as habituais iniciativas: a Tarde do Fogareiro, a Noite do Fragateiro, a Procissão, as Largadas de Toiros, a Feira Taurina, o Festival de Folclore, os barcos engalanados no cais, os vários espetáculos musicais e a bela da Cerveja!!!

### Cultura

A câmara municipal da Moita promove a democratização do acesso à informação cultural através de vários programas e actividades desenvolvidas com o objetivo de diversificar a cultura e os valores sociais. Entre estas actividades estão as maratonas, o Encontro de Bandas Filarmónicas, os passeios à Beira-Rio e os vários eventos literários e artísticos que são realizados nas diversas bibliotecas e instituições do conselho. Além disso existem programas específicos para as várias faixas etárias: para as crianças existe o projecto "De pequenino..."; para os adultos os vários cursos, nomeadamente o minicurso "Mãos à horta", e para os jovens o "Moita Metal Fest" integrado na Quinzena da Juventude. Além disto, todos os meses é distribuída gratuitamente a "Maré-cheia" que é uma revista mensal elaborada pela Câmara Municipal e que informa os cidadãos sobre todas as actividades culturais, artísticas, desportivas, gastronómicas entre outras que irão decorrer.

Sara Barreirinhas

## Interessa-te

**Audiologia**

Workshop Inovações Tecnológicas e Dificuldades na  
Recolha de PEATC  
ESTeSC  
13 de abril

Análises Clínicas e Saúde Pública  
XII Jornadas de Análises Clínicas e Saúde Pública  
ESTeSC  
20 e 21 de abril

XVI Curso de Pós-Graduação e atualização em  
Hematologia  
Neoplasias Mieloproliferativas e Mielodisplásicas  
Lab. Hematologia Faculdade de Farmácia da Universi-  
dade de Lisboa  
21 e 22 de abril

**Cardiopneumologia**

XII Jornadas Cardiopneumologia  
Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto  
14 de abril

17º Curso da Escola de Pneumologia: Asma Brônquica  
Caldas da Rainha  
14 a 15 de abril

XXXIII Congresso Português de Cardiologia  
Tivoli Marina Vilamoura  
22 a 24 de abril

IX Curso de Ecocardiografia do Hospital Garcia de Orta  
Aspetos práticos em Ecocardiografia  
Hotel Costa da Caparica, Almada  
11 de maio

Jornadas do Serviço de Medicina Nuclear  
Cardiologia Nuclear  
Hospital Garcia de Orta  
25 a 26 de maio

Curso de Ecografia Torácica  
26 de maio

**Dietética e Nutrição**

Produção de vinhos sem sulfitos  
ESTeSC  
12 de abril

XXII Semana de Nutrição  
FCNAUP

18 a 22 de abril

Doenças em pediatria e intervenção nutricional  
ESTeSC  
23 de abril

Curso "Casca & Companhia"  
FCNAUP  
26 de abril

Curso de Culinária Saudável para Controlo de  
Peso  
FCNAUP  
21 e 28 de abril, 5, 12, 19 e 26 maio

Nutraceuticos como ingredientes alimentares  
– Prebióticos e fibras alimentares  
ESTeSC  
26 de abril

Curso "Técnicas Teatrais e Alimentação"  
5 de maio  
FCNAUP

Curso de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição-  
saber o essencial  
Hotel Porto Palácio  
17 a 19 maio

Workshop – alimentação e nutrição da grávida  
Renovar Cliniped Almada  
21 de maio

XI Congresso de Nutrição e Alimentação e Nutrição:  
Uma base sustentável de Saúde  
Centro de Congressos da Alfândega, Porto  
24 e 25 de maio

**Farmácia**

Curso Europeu de Primeiros Socorros + Oxigenoterapia e  
Alteração do Estado de Consciência  
Sede da Ordem dos Farmacêuticos, Lisboa  
17 e 18 de abril e 15/16 maio

Nova abordagem no atendimento em MNSRM  
Santarém Hotel, Santarém  
20 de abril

VIII Colóquio de Farmácia da ESTSP  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto  
21 de abril

## Interessa-te

Coaching - A importância do Líder Coach  
Évora Hotel, Évora  
4 de maio

Curso de Administração de Vacinas e  
Medicamentos Injetáveis  
Sede da Ordem dos Farmacêuticos, Lisboa  
4 e 5 de maio e 16 e 17 de junho

XVIII Jornadas de Ciências Farmacêuticas  
ISCSEM  
9 de maio

Antibioterapia - Resistências e Aplicação Clínica  
Sede da Ordem dos Farmacêuticos, Lisboa  
11 e 12 de maio

### Fisioterapia

Workshop Fisioterapia respiratória na paralisia cerebral  
infantil: assistência mecânica à tosse e expetoração  
13 abril  
ESTeSL

Workshop Gadgets e outros pequenos aparelhos úteis em  
Fisioterapia Respiratória  
13 abril  
ESTeSL

Workshop Ventilação Mecânica Não Invasiva:  
noções gerais para principiantes  
13 abril  
ESTeSL

I jornadas do grupo de interesse em Fisioterapia  
Cardio-Respiratória da APF  
14 de abril  
Auditório de ESTeSL

IX Jornadas Médico-Desportivas  
Paços de Ferreira  
20 e 21 de abril

1º Curso "Deep water running assessment and treatment  
for chronic disorders"  
27 e 28 de abril  
Piscinas Municipais do Pinhal Novo

IV Jornadas de Fisioterapia da ESTSP  
29 e 30 de maio

### Radiologia

Curso Pré - Congresso - Radiologia em Ortopedia Infantil

Hotel TRYP - MELIA COIMBRA  
10 de maio

CNR 2012 XI Congresso Nacional de Radiologia  
Hotel Tivoli Marina Vilamoura, Algarve  
9-12 maio

VI Jornadas de Radiologia  
ESTSP - Vila Nova de Gaia  
19 de maio

Tomografia Computorizada  
ESTeSL  
19 de maio

VIII Seminário de Medicina Nuclear da ESTeSL subordina-  
do ao tema "Tecnologias da Medicina Nuclear no Siste-  
ma Respiratório"  
ESTeSL

Jornadas de Radiologia da ESTeS Coimbra:  
«Um novo olhar sobre o abdómen»  
ESTeSC  
25 e 26 de maio

### Saúde Ambiental

International Congress on Environmental Health, Know(ing)  
the Environment to Protect Human Health (ICEH 2012)  
29 maio a 1 junho  
ESTeSL

### Geral

Desenvolvimento e avaliação de competências de  
comunicação em Técnicos de Saúde  
Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto  
14 de abril

Ciclo de Conferências Tecnologias da Saúde  
nos Cuidados de Saúde Primários  
17 de Abril ESTeSL

Expo Saúde & Tecnologia 2012- II Edição  
19 de abril ESTeSL

V Jornadas sobre Tecnologia e Saúde  
27 de abril Guarda

Associação Portuguesa Cancro Cutâneo  
"Sol e Pele: Vantagens, desvantagens: Saiba conviver"  
5 de maio Lisboa - Hotel Altis Park

Jéssica Rodrigues e Tânia Santos



## CULTURA

## FILMES A ESTREAR



Espelho meu, espelho meu: há alguém mais gira do que eu?  
Aventura/Comédia  
Estreia: 12 de Abril



Um homem com sorte  
Drama  
Estreia: 26 de Abril



O Corvo  
Thriller  
Estreia: 25 de Abril

## CONCERTOS EM ABRIL

## Innerthoughts

Dia: 13 de Abril  
Local: Fnac – Coimbra  
Entrada Livre

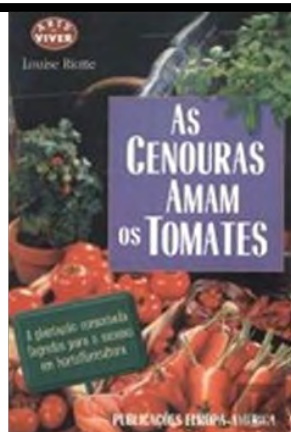
## RJA + The Black Turbo

Dia: 20 de Abril  
Local: States Club

## Anaquim

Dia: 28 de Abril  
Local: Fnac – Coimbra  
Entrada Livre

## O NID RECOMENDA...



As cenouras amam os tomates  
Louise Riotte

As cenouras amam os tomates é um manual que contém centenas de informações interessantes e úteis que nos ensinam diversas formas de se utilizarem plantas de um modo ecologicamente saudável, além de conter também outras informa-

ções, como o modo de se reduzirem problemas culturais e melhorar as colheitas dos alimentos.

Preço: 13,67€

Sara Barreirinhas



## Estórias da História

### PORTUGAL DOS PEQUENITOS

O projeto do Portugal dos Pequenitos foi iniciado em 1938, pelas mãos do arquiteto Cassiano Branco e por iniciativa do professor Bissaya Barreto. Este projeto foi concebido com o objetivo de se criar um espaço lúdico-pedagógico, destinado essencialmente à criança, que permitisse retratar *in vivo* a portugalidade, a presença portuguesa a nível mundial e a história do império português. Razão pela qual a sua conceção e arquitetura estão fortemente imbuídas no espírito idealista e nacionalista do Estado Novo Português. Mas para além de ser um espaço da cultura dos povos e das gerações, o Portugal dos Pequenitos mostra também a qualidade da escultura e da arquitectura que os nossos monumentos apresentam.

No Portugal dos Pequenitos, casas típicas de

cada região como solares de Trás-os-Montes e do Minho, monumentos como o Convento de Cristo de Tomar ou a Universidade de Coimbra, bem como outras representações etnográficas dos países de língua portuguesa (Brasil, Macau, África, etc.) podem ser vistos em miniatura com o mais perfeito dos detalhes, sendo estes uma das grandes atrações para as crianças, jovens e adultos.

Este espaço, inaugurado a 8 de Junho do ano de 1940, situa-se no largo do Rossio de Santa Clara, em Coimbra, e integra o património da Fundação Bissaya Barreto desde 1959, sendo um dos pontos turísticos mais visitados em Portugal com um afluxo de 400 mil visitantes por ano.

Sara Barreirinhas

## Ciência Hoje!

Uma equipa de investigadores do Instituto de Tecnologia Química e Biológica, da Universidade Nova de Lisboa, colaborou num estudo onde se dá a conhecer um novo fármaco que, co-administrado com um antibiótico já disponível actualmente, poderá tratar as infeções provocadas pela bactéria *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina, também conhecida pela sigla SARM.

A equipa tentou perceber os mecanismos dos compostos que, agindo sinergeticamente, quebram a resistência da bactéria. Os dois antibióticos agem cooperativamente, o que significa que os seus efeitos combinados de combate a SARM são muito maiores do que os efeitos de cada fármaco separadamente. Além disso, é necessário uma quantidade substancialmente menor de cada um para combater a infeção.

A propagação das infeções de SARM, é um problema difícil de combater. A sua maior proliferação é no meio hospitalar. Nos Estados

Unidos, por exemplo, "morrem por ano mais pessoas devido a infeções com esta bactéria do que devido ao HIV e à tuberculose juntos", informa uma das investigadoras. Em Portugal não existem dados sobre as mortes. No entanto, as bactérias *Staphylococcus aureus* que foram isoladas nos hospitais eram resistentes a antibióticos. "Portugal tem as estirpes mais resistentes a nível europeu!", sublinha.

O grupo procurou olhar "para o que se passa dentro da bactéria" para tentar perceber quais os mecanismos pelos quais os compostos combatem a resistência da bactéria. "É muito caro desenvolver novos antibióticos" para colmatar os que deixaram de funcionar. Por isso é uma "vantagem óbvia" associar um fármaco a outro que já exista, "principalmente se já passou nos ensaios clínicos", diz a investigadora.

Artigo: «Restoring Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus* Susceptibility to  $\beta$ -Lactam Antibiotics».

Mafalda Oliveira

## Sabias que...

10% de todos os humanos já nascidos, estão vivos neste momento.

Os astronautas não conseguem arrotar quando estão no espaço – não existe gravidade para separar os líquidos dos gases nos seus estômagos.

As girafas dormem apenas vinte minutos por dia. Eventualmente, elas podem dormir até 2 horas por dia, mas nunca de uma só vez.

A velocidade máxima a que a chuva cai, é 29 km/h.

Cada pessoa perde cerca de 40 kg de pele durante toda a vida.

Com 37 centímetros, as lulas gigantes são os seres vivos com os maiores olhos da Terra.

Quando uma pulga salta, a aceleração à qual ela se submete chega a ser de 20 vezes a de um Space Shuttle durante o seu lançamento.

Marta Leal

## Diz lá o que pensas sobre...

### AS NOVAS INSTALAÇÕES DA AE

Acho que são maiores, têm mais espaço para os alunos, mas ainda estão um pouco desorganizadas. Mas no geral foi uma boa mudança.

Olívia Sousa, 3º ano Cardiopneumologia

São melhores, mas são mais escondidas. Gosto da sala de convívio, porque permite aos alunos aceder à internet sem a confusão da password. No geral, gosto mais que das outras.

Catarina, 3º ano Cardiopneumologia

Gosto das novas instalações da AE.

Mas penso que estão subaproveitadas no que se refere à utilização da sala de convívio pelos alunos e ainda nem todos tem conhecimento. A sala de convívio devia ser um espaço que estivesse sempre aberto, independentemente de estar alguém da AE ou não. Mas as salas e a arrecadação deveriam estar devidamente fechadas.

Na sala de convívio a televisão deveria estar a funcionar.

Fernando Dias, 4º ano Saúde Ambiental

As instalações são boas, mas na minha opinião aquilo está um caos. Aquele vidro até baixo no balcão de atendimento é muito impessoal e dificulta a audição e compreensão do que se comunica.

Anónimo

Acho que são mais espaçosas, mais amplas. Tem casa de banho, o que é positivo! Tem um espaço de lazer bom. Gostava que o balcão estivesse aberto mais vezes. Está bem situado e torna-se um espaço unicamente para a associação.

Sara Barreirinhas, 3º ano Dietética e Nutrição



- 1- O que é que na mesa se parte e reparte, mas não se come?
- 2- O que disse o Batman para o Homem Invisível?
- 3- O que é que cai em pé e corre deitado?
- 4- O que está no fim da Terra e no meio do mar?
- 5- O que é que quanto mais se tira mais aumenta?



Soluções Passatempos: pag.16

## Cartoons do Mês



Luís Costa

## Poema do Mês

"É inútil tudo"

Chega através do dia de névoa  
alguma coisa do esquecimento,  
Vem brandamente com a tarde  
a oportunidade da perda.  
Adormeço sem dormir, ao relen-  
to da vida.

É inútil dizer-me que as ações  
têm consequências.

É inútil eu saber que as ações  
usam consequências.

É inútil tudo, é inútil tudo, é inútil  
tudo.

Através do dia de névoa não  
chega coisa nenhuma.

Tinha agora vontade  
De ir esperar ao comboio da  
Europa o viajante anunciado,  
De ir ao cais ver entrar o navio e  
ter pena de tudo.

Não vem com a tarde oportuni-  
dade nenhuma.

Álvaro de Campos

Marta Leal

## Frase do Mês

O sentido da vida consiste em que não tem nenhum sentido  
dizer que a vida não tem sentido. Niels Bohr (1885)

Luís Costa

## Soluções Passatempos

Advinhas

1-baralho de cartas

2-Já não te vejo a muito tempo

3-A chuva

4-A letra a

5-O buraco

ABRIL 2012

CLD

### FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Ana Silva;

Responsável Financeira:

Sara Braganços; Secretária:

Sara Barreirinhas; Redac-

ção: Ana Silva, André Baião,

Felícia Costa, Fernando

Dias, Jéssica Rodrigues,

Luís Costa, Mafalda Olivei-

ra, Marta Leal, Sara Barreiri-

nhas, Sara Braganços,

Tânia Santos. Logótipo: Ana

Carvalho Fonseca; Im-

agem: Cristiano Cunha,

Daniel; Colaboradores Per-

manentes: Ana Silva, Luís

Costa, Jéssica Rodrigues,

Mafalda Pinto, Marta Leal,

Sara Barreirinhas, Sara Bra-

ganços; Tânia Santos.

Impressão: Centro de

cópias RR; Tiragem: 150

exemplares; Supervisão:

Núcleo de Informação e

Divulgação da AE-ESTESC;

Propriedade: Associação

de Estudantes da ESTeS

Coimbra; Agradecimentos:

Associação de Estudantes  
da ESTeS