

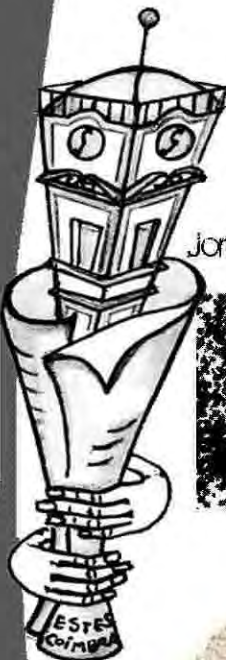


Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da
Saúde de Coimbra

Jornal de Distribuição Mensal | n. 59 | Março 2012

(L)VESTES

nid.aeestesc@hotmail.com



VENCEDOR DO CONCURSO DE FOTOGRAFIA

(pág. 3)

EVENTOS DA AE-ESTESC

(pág. 5)

EM DESTAQUE: DIA INTERNACIONAL DA MULHER

(pág. 8)

REGRESSO DA RUBRICA "GENTES DA MINHA TERRA"

(pág. 11)

DIZ LÁ O QUE PENSAS SOBRE... AS OBRAS NA ESCOLA

(pág. 14)



As sessões de cinema voltaram!



CONTAGEM DECRESCENTE PARA A SCAS 2012



AULAS de DANÇA do VENTRE

Fascínio... Sensualidade... Oriente...
Magia... Brilho...

ATREVE-TE!

Vem descobrir a magia que há em ti...

INSCREVE-TE

Na AE-ESTESC até dia 16 de Março!

Segundas-feiras às 18h
Mensalidade: 2.50€



E AINDA....

- > Notícias do NID
- > Notícias da AE
- > TU NA D'ESTES
- > Diz CURSO
- > Preto no Branco
- > Nós por cá...
- > Em destaque: Dia do Pai

- > Em destaque: Equinócio
- > Interessa-te
- > Cultura
- > Estórias da História
- > Ciência Hoje
- > Sabias que...
- > Passatempos
- > Cartoons do Mês
- > Poema do Mês

EDITORIAL

Caros leitores,

Aqui está mais um (L) ESTES e até ele anda mais feliz...

Março desta vez trouxe o calor, ótimo para pôr os alunos da ESTeSC mais dinâmicos, com vontade de ir às aulas, passear e sair! E ainda bem que é assim, pois como escola de saúde nada melhor que a alegria para uma vida saudável.

A SCAS está a chegar e temos que estar na nossa melhor forma, para mostrarmos "a toda essa Coimbra e Portugal que somos ótimos profissionais de Saúde... no desemprego..."

O importante agora é começarmos a fazer os trabalhos, pois a Queima conta connosco... a tempo inteiro!!!!

A Coordenadora
Ana Silva



março 2006

março 2008

março 2009



março 2011

Notícias do NID



Chegaram mais notícias do NID.

Nas próximas duas semanas, dia 14 e dia 21 de março, vamos realizar mais duas sessões de cinema, com o filme "A Colombiana" e "Despedida de Solteira". Não percas esta oportunidade de te divertires. A entrada é grátis e temos pipocas!

O vencedor do concurso de fotografia do Dia dos Namorados foi o Marco Pinheiro, com a foto "O Espaço e o tempo I". E não te esqueças, se quiseres fazer parte do (L)ESTES ou quiseres publicar alguma coisa, fala connosco. O NID precisa de ti!



Marta Leal

Notícias da AE

Caros colegas,

A SCAS está a chegar e como tal é fundamental o apoio de todos os alunos para que esta actividade se desenvolva da melhor forma. A SCAS este ano decorrerá de 17 a 22 de Abril. A distribuição dos stands, contrariamente a anos anteriores, em vez de se concentrar num único piso, será dispersa pelo Centro Comercial Dolce Vita.

A AE, com objectivo de fomentar o interesse científico e enriquecer intelectualmente os alunos em determinadas áreas, durante o

mês de Abril e Maio realizará um Ciclo de Workshops, enquadrando temas de interesse a todos os cursos da ESTeSC. Cada workshop terá o custo de 1 euro e dará direito a certificação de participação.

Mais uma vez evidencio o facto de termos uma sala de convívio, da qual os alunos podem usufruir para estudar, fazer trabalhos, aceder a computadores, entre outras.

As novas instalações da AE estão à vossa espera!

Ana Sina

Vencedor do Concurso de Fotografia "Dia dos Namorados"



Aqui está a fotografia vencedora de mais um desafio lançado pelo NID. A fotografia "O espaço e o tempo I" é de Marco Pinheiro, tal como já anunciamos no facebook do NID. Fica atento aos próximos concursos e a todos os prémios que podes ganhar!

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Núcleos da AE-ESTeSC

TU NA D'ESTeS



Diz CURSO

SAÚDE AMBIEN-

De acordo com dados recentes disponibilizados pela União Europeia, os trabalhadores jovens continuam a ter mais de 50% de acidentes de trabalho não-fatais a mais do que os outros grupos etários. Desta forma, a segurança e saúde ocupacionais dos jovens trabalhadores constituem uma grande preocupação dos organismos europeus, designadamente da OSHA (Agência Europeia de Segurança e Saúde no Trabalho). Esta temática começou a ser discutida na conferência anual EUROSAFE na qual foi afirmado que os objectivos relacionados com aspetos de risco/segurança devem ser veiculados aos mais novos nas diversas matérias ao longo do seu percurso escolar, até ao nível universitário. Por outro lado, foi realçado o dever dos empregadores de promoverem um correto enquadramento aos novos trabalhadores, assim como formação sobre saúde e segurança a todos os níveis laborais. O papel da supervisão e monitorização foi considerado crucial para a segurança dos jovens trabalhadores no local de trabalho. Para desenvolver estas temáticas, a OSHA, conjuntamente com três outras agências europeias, colaboraram com o Parlamento Europeu na organização do seminário "Working Together for Youth Employment – From Education to the Workplace: A Global Challenge". A importância das boas práticas foi enaltecida quer na conferência EUROSAFE quer no seminário do Parlamento Europeu. A OSHA disponibilizou entretanto no seu Portal um conjunto de exemplos sobre a promoção da saúde e segurança de jovens trabalhadores.

Fernando Dias

CARDIOPNEUMOLOGIA

A Universidade Metodista de Angola, em Luanda, com a cooperação do departamento de cardiopneumologia da ESTeSC vai instituir a licenciatura em cardiopneumologia.

Fátima Costa

Eventos da AE-ESTeSC

SESSÃO DE CINEMA
Auditório Santa Clara

FREE GRÁTIS



HÁ POCAS

21:00h 
14 de Março
Quarta-feira



SESSÃO DE CINEMA
Auditório Santa Clara

FREE GRÁTIS



HÁ POCAS

21:00h 
24 de Março
Quarta-feira




Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

sunset courses.12

Ações de Formação

1. Potenciar uso de Excel/Word - 22 de Fevereiro - 3 horas
2. Como construir um modelo de análise - 29 Fevereiro - 2 horas
3. Potenciar uso de Outlook/PowerPoint (acesso internet) - 7 Março - 3 horas
4. Como elaborar um artigo científico/poster/comunicação oral - 14 de Março - 3 horas
5. Como gerir biblioteca digital (Mendeley/Calibre) Webinar (acesso internet) - 21 Março - 2 horas
6. Reconhecimento das Qualificações Profissionais - Internacionalmente - 11 Abril - 2 horas
7. Falar claro/Comunicação - 16 Maio - 2 horas
8. Como fazer um currículo, potenciar entrevista ou redes sociais (acesso internet) - 23 Maio - 2 horas
9. Como criar uma webpage (acesso internet) - 30 Maio - 2 horas

A PARTIR DAS 18H

estudantes	não estudantes
3EUR workshop	4EUR workshop
PACK 15EUR	PACK 20EUR

direito a certificado que pode ser anexado ao Suplemento ao Diploma
Inscrições na AE-ESTeSC

uma iniciativa:



partnership



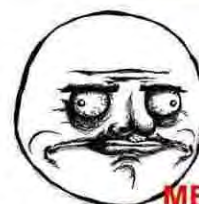
AULAS de DANÇA do VENTRE

Fascínio... Sensualidade... Oriente...
Magia... Brilho...

ATREVE-TE!
Vem descobrir a magia que há em ti...

INSCREVE-TE
Na AE-ESTeSC até dia 16 de Março!

Segundas-feiras às 18h
Mensalidade: 2.50€

ME GUSTA

Juventude e Pobreza

Recentemente li um relatório da ONU sobre o binómio "Juventude e Pobreza" que me causou uma profunda angústia e tristeza. Estava escrito neste relatório que mais de 200 milhões de jovens vivem na pobreza extrema, 130 milhões são analfabetos, 88 milhões estão desempregados e 10 milhões estão contaminados com o vírus da Sida. Sendo que o maior impacto verifica-se no sul da Ásia, com 84 milhões de jovens que vivem com 1 dólar (0,7€) por dia, na América Latina, há 11 milhões de adolescentes que vivem com 1 dólar (0,7€) por dia, e 27 milhões com 2 dólares (1,4€) por dia. Mais grave ainda, porque os jovens constituem um quarto da população ativa destes países, representando metade do total de desempregados. Estes dados só por si são alarmantes e reveladores da imensa miséria em que "vivem" muitos milhões de pessoas. Que mundo é este que assiste impávido e sereno a esta degradação humana e se permite dar ao luxo de perder um insubstituível potencial humano. Apesar destes números serem de países com grande défice económico, social e civilizacional, bem longe da nossa privilegiada condição de europeus, vale a pena meditar sobre eles. Especialmente nesta altura em que vivemos grandes dificuldades sociais e constrangimentos económicos a que não estávamos habituados.

De fato, o mercado de trabalho tem dificuldade em assegurar aos jovens empregos estáveis, que lhes ofereçam boas perspectivas, mesmo para os mais qualificados. Sem um trabalho condigno, os jovens tornam-se particularmente vulneráveis à pobreza, o que, por sua vez, dificulta o acesso à educação e a serviços básicos de saúde, limitando ainda mais a sua empregabilidade. Infelizmente isto não acontece apenas em longínquas paragens, está mesmo

aqui à nossa porta, ao alcance de uma mão, embora por vezes finjamos não ver. A pobreza na juventude é, pois, o resultado de um conjunto de carências que é necessário reconhecer e avaliar para corrigir através de programas de assistência socioprofissional efetiva, adaptados a cada caso concreto. Donde, as políticas de redução da pobreza passam inexoravelmente pela criação de empregos, dando a possibilidade de os jovens acederem ao pleno emprego.

O grande desafio que atualmente Portugal enfrenta, não é somente a redução/obsessão do défice, que nos cobre a todos como uma névoa e nos impede de ver mais além, mas sim apostar claramente na **educação e, em especial, à transição da educação para o emprego**. Este deve ser um objetivo fundamental das estratégias nacionais de desenvolvimento, pela qual podemos aspirar à redução da pobreza.

Como dizia o grande pedagogo Robert Mager: "Afinal, o ensino é apenas uma das várias soluções possíveis para os problemas do desempenho humano...". Pela sua natureza, a sociedade do conhecimento deve privilegiar a criação do saber e a sua aplicação ao desenvolvimento e ao bem-estar do Homem e consequentemente da própria sociedade. Neste sentido, devemos aproveitar as oportunidades da designada globalização e redobrar os esforços para apoiar os jovens e levá-los a realizar o seu potencial, para benefício de todos, sob pena de hipotecarmos o nosso próprio futuro.



Rui Santos Cruz, Prof. Coord.
(Presidente da Assembleia de
Representantes da ESTeSC)

AUMENTOS E MAIS AUMENTOS

Preto no Branco

Mais uma vez, nós estudantes, pagamos o preço dos sucessivos erros dos nossos governantes, desta vez com o aumento do preço dos transportes públicos. A maioria dos estudantes, principalmente de Coimbra, são oriundos das diversas regiões do país e das ilhas, o que faz com que parte do orçamento familiar mensal, ou até mesmo semanal, seja gasto nos transportes que o estudante utiliza para se deslocar. Com este aumento, várias famílias vêm-se mais uma vez obrigadas a fazer uma engenharia financeira, de modo a que tenham possibilidades de pagar a viagem dos seus até ao seu local de estudo que, dependendo das situações, obriga a que ainda tenham de comprar senhas de autocarro ou pagar um passe mensal para poderem chegar ao destino pretendido.

Estas medidas têm como objetivo a diminuição dos custos para connosco, estudantes, contudo, eu pergunto, um investimento nos estudantes não é um bom investimento? Com estas medidas será que Portugal realmente ira

poupar? Vejamos, com o aumento do preço dos transportes, existira uma grande diminuição da procura dos mesmos, o que fará com que não exista um grande lucro comparativamente aos preços praticados anteriormente em que mais pessoas poderiam utilizar esses meios de transporte. Se pensarmos o que aconteceria caso os preços baixassem teríamos o reverso da medalha, ou seja, existiria uma maior procura tendo em conta que os preços seriam mais acessíveis e com esse aumento haveria uma maior margem de lucro para o estado e para as empresas transportadoras públicas.

Resta-nos esperar que não haja mais aumentos ao nível dos transportes pois, com a situação complicada em que vivemos, corremos o risco de chegarmos a uma altura em que será impossível continuarmos a arranjar métodos de financiamento para este tipo de despesas, o que fará com que muito jovens antes da sua entrada no ensino superior tenham estes fatores em conta (quando isso nem sequer deveria ser uma preocupação).

Araus

Nós por cá...

PROJETO EB 2,3 ESCOLA SILVA GAIO

Os alunos e docentes da licenciatura em Dietética e Nutrição da ESTeSC estão a desenvolver um projeto de intervenção no âmbito da nutrição e segurança alimentar com a Escola EB 2,3 Silva Gaio. O projeto arrancou este ano letivo e pretende-se que seja estendido por um período de 5 anos.

A intervenção nutricional compreende primeiramente uma avaliação nutricional dos alunos ao nível antropométrico e dos hábitos alimentares. Posteriormente seguir-se-ão uma série de atividades que têm como objetivo a educação para uma alimentação saudável e a melhoria da qualidade e segurança alimentar na escola. Para tal, serão desenvolvidas atividades como palestras, um peddi-paper, um

teatro e inquéritos.

A intervenção no âmbito da segurança alimentar será no sentido de desenvolver visitas técnicas ao Bar/Cozinha, ações de sensibilização aos manipuladores de alimentos e aplicação de inquéritos de satisfação aos utentes nesses domínios.

No fim dos 5 anos pretende-se avaliar a evolução e os resultados que as atividades desenvolvidas provocaram no estado nutricional e hábitos alimentares dos alunos.

Ana Silva

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Em Destaque...

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



O dia Internacional da Mulher é celebrado a 8 de março. Este dia especial teve origem em 1857 quando operárias de uma fábrica de tecidos, situada em Nova Iorque, fizeram greve. Ocuparam a fábrica e começaram a reivindicar melhores condições de trabalho, tais como: redução de um horário de mais de 16 horas por dia para 10 horas, equiparação de salários com os homens (as mulheres chegavam a receber até um terço do salário de um homem, para executar o mesmo tipo de trabalho) e tratamento digno dentro do ambiente de trabalho.

A manifestação foi reprimida com total violência. As mulheres foram trancadas dentro da fábrica, que foi incendiada! Aproximadamente 130 tecelãs morreram carbonizadas, num ato totalmente desumano.

Em 1910, durante uma conferência na Dinamarca, decidiram que o 8 de março passaria a ser o "Dia Internacional da Mulher" para homenagear todas as mulheres que morreram vítimas no incêndio, mas somente em 1975 a data foi oficializada pela ONU.

A partir dessa data o movimento a favor da emancipação da mulher tem tomado forma, tanto em Portugal como no resto do mundo.

O objetivo desta data não é apenas

comemorar. Na maioria dos países, realizam-se conferências, debates e reuniões cujo propósito é discutir o papel da mulher na sociedade atual. O esforço é para tentar diminuir e, quem sabe um dia terminar, com o preconceito e a desvalorização da mulher, ainda existentes em alguns países. Pois mesmo com todos os avanços, ainda existem inúmeras mulheres que sofrem, em muitos locais, com salários baixos, violência masculina, trabalho excessivo e desvantagens na carreira profissional.

É de extrema importância chamar a atenção para o papel e a dignidade da mulher e levar a uma tomada de consciência do valor da pessoa, perceber o seu papel na sociedade, contestar e rever preconceitos e limitações que vêm sendo impostos a esta.

E por fim, admirar a beleza e a delicadeza das mulheres, pois cada uma é única e tem uma história para contar.

Tânia Santos



(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Em Destaque...

DIA DO PAI

O Dia do Pai é uma celebração anual que visa homenagear os pais. Em Portugal é comemorado no dia 19 de março. Celebra-se no dia de São José (marido de Maria, mãe de Jesus Cristo), santo popular da igreja católica.

A tradição manda que seja entregue uma prenda ao pai para o homenagear. As crianças costumam oferecer prendas simbólicas como trabalhos manuais, músicas e poemas que fazem na escola. A família costuma reunir-se, muitas vezes com pais, tios e avós presentes, de forma a homenagear os pais da família.

A celebração da data varia de país para país. Além de Portugal, também celebram o Dia do Pai no dia 19 de março Espanha, Itália, Andorra, Bolívia, Honduras e Liechtenstein.

Quanto à origem da celebração deste dia, existem duas histórias:

1. A instauração do Dia do Pai teve origem nos Estados Unidos da América, em 1909. Sonora Luise, filha de um militar, resolveu criar o Dia do Pai motivada pela admiração que sentia pelo seu pai. A festa foi ficando conhecida em todo o país e alguns anos mais tarde o presidente americano Richard Nixon oficializou o Dia do Pai.

2. Na Babilónia, em 2000 A.C., um jovem rapaz de nome Elmesu escreveu numa placa de argila uma mensagem para o seu pai, desejando-lhe saúde, felicidade e muitos anos de vida.

Luís Costa

Em Destaque...

EQUINÓCIO

Dia 21 de Março marca o Equinócio da primavera, que em gaélico se diz Meán Fomhair e em galês é conhecido como Alban Eilir ou a Luz da Terra, representando um momento de regeneração, com a bênção dos campos e das sementes, quando o dia e a noite se tornam iguais. No Hemisfério Sul celebra-se no dia 21 de setembro.

N a Tradição Nórdica o Equinócio da primavera chama-se Ostara. O mito desta Deusa Anglo-Saxã conta que Ostara era uma linda jovem, cheia de vida, cantava com os animais e a Natureza sorria-lhe.

Certa noite, já no final do verão, ao olhar para a Lua Cheia, resolveu visitar a sua antiga morada e deixou a Terra. Esta, tornou-se estéril assim como sua fauna e flora. No meio do inverno, muito entristecida, a Lebre, que era a grande companheira da Deusa,

resolveu fazer alguma coisa. Aprendeu a uivar com os lobos e conseguiu fazer com que Ostara ouvisse o chamamento dos animais e as suas súplicas, pedindo o seu regresso.

Comovida, a Deusa, voltou trazendo com ela a primavera. Deu também um dom à Lebre, ela seria capaz de se transformar num pássaro e voar até a Lua para trazer Ostara de volta. Para além disto, esta deveria sair durante a primavera e distribuir ovos sagrados, que representavam a continuidade da vida e as dádivas da Deusa.

Foi esta passagem do mito que deu origem ao **coelho da Páscoa**, que todos os anos distribui ovos de chocolate. Outros povos comemoravam a chegada da primavera decorando ovos. Chamados "pysanky" pelos eslavos, são símbolos da fertilidade e serviam como amuletos.

Marta Leal

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Interessa-te

ACSP

15th Portugaliae Genetica

Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto (IPATIMUP)
22 a 23 de Março

XII Jornadas de Análises Clínicas e Saúde Pública

Auditório de Santa Clara - Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeS-Coimbra)
20 a 21 de Abril

7th International Meeting of the Portuguese Society for Stem Cells and Cellular Therapies (SPCE-TC)

Porto, na Biblioteca Almeida Garret
26 a 27 de Abril

Audiologia

Curso Teórico-Prático de Implantes Activos do Ouvido

Médio e Osteointegrados
Auditório do hospitalcuf porto
23 a 24 de Março

Cardiopneumologia

Simpósio discute últimas inovações em ventilação na patologia respiratória do sono

Palace Hotel do Bussaco, no Luso
30 de Março

18º Congresso Português de Cardiopneumologia

Hotel Vila Galé - Coimbra
31 de Março a 1 de Abril

VII Jornadas de Cardiopneumologia da ESTSP

Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto (ESTSP)
14 de Abril

Dietética e Nutrição

Congresso Português de Dietética e Nutrição 2012

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, em Lisboa
16 a 17 de Março

IX Congresso Português de Alimentação e Autarquias

Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa
19 a 20 de Março

XXI Reunião da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia e Nutrição Pediátrica

Local: Hotel Cascais Mirage
29 a 30 de Março

Simpósio sobre Desnutrição e Doenças do Comportamento Alimentar

Local: Palácio de Valenças - Sintra
13 de Abril

Fisioterapia

II Encontro Nacional dos Serviços de Ortopedia

Hotel Guimarães
17 de Março

III Seminário de Fisioterapia da ESALD: «Novas estratégias de intervenção da Fisioterapia em Neurologia»

Castelo Branco
31 de Março a 1 de Abril

I Jornadas do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória (GIFCR) da APF

Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL)
14 de Abril

Farmácia

Congresso Português de Dietética e Nutrição 2012

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, em Lisboa
16 a 17 de Março

VIII Colóquio de Farmácia da ESTSP

Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto (ESTSP)
21 de Abril

III Jornadas do Departamento de Farmácia da ESTeSC

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTeSC)
28 de Abril

Radiologia

I Simpósio sobre Traumatismos Pélvicos causados pela Sinistralidade Rodoviária

Ordem dos Médicos - Lisboa
24 de Março

Geral

4º Seminário de Bioética: «Autonomia Bem Individual e Bem Comum»

Auditório da Escola Superior de Saúde de Viseu
29 de Março

III Congresso de Saúde da Universidade de Aveiro

Local: Universidade de Aveiro
14 a 15 de Abril

Sara Braganças

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.ae@estesc@hotmail.com

Gentes da Minha Terra



A cidade da Figueira da Foz localiza-se na região centro, na costa atlântica, encontrando-se a cerca de 40km de Coimbra.

Dos seus principais recursos turísticos, destacam-se o sol e a praia. Quanto à "Praia da claridade", o seu mar multifacetado e a grande extensão de areia fina, branca e macia oferecem todos os atrativos para umas férias repousantes e inesquecíveis.

A animação é constante nas ruas da Figueira da Foz, transformando-as em momentos mágicos de alegria e cor. Os bares, discotecas e esplanadas da cidade são uma importante fonte de convívio.

A Figueira da Foz tem ainda múltiplos espaços verdes que proporcionam passeios agradáveis. É o caso da zona ribeirinha, do Parque das Abadias, da Serra da Boa Viagem e das lagoas de Quiaios e Bom Sucesso.

As excelentes condições naturais deste concelho convidam à prática dos mais diversos desportos. Os desportos náuticos, como por exemplo a vela, natação, surf, windsurf, remo ou bodyboard são muito praticados. Existem ainda outras modalidades desportivas, tais como a equitação, o ténis e o Parapente. Para além disso, todos os anos entre julho e agosto realiza-se o Mundialito de Futebol de Praia.

Quanto ao património cultural da Figueira da Foz, é de destacar o Museu Municipal Dr. Santos Rocha, a coleção de azulejos de Delft, o palácio Sotto Mayor, o Forte de stª Catarina, a Fortaleza de Buarcos e os vestígios arqueológicos. Recentemente foi construído o Centro de Artes e Espetáculos onde se realizam muitos programas que só aconteciam em Lisboa e Porto. A cidade tem também um casino, com o seu emblemático salão nobre, que oferece espetáculos e variedades.

A Figueira da Foz mantém vivas as suas antigas tradições, como o artesanato ou as festividades populares. Realizam-se ainda as festas da cidade, a 24 de junho.

Para além de ser um excelente local para férias, é uma ótima cidade para viver. Por um lado, tem excelentes condições para criar uma boa carreira e progredir a nível profissional, por outro, o mar, rio, serra, património Histórico-cultural, espaços verdes, entre outros, proporcionam os tão necessários e saudáveis momentos de lazer e descontração.



Jéssica Rodrigues

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

CULTURA

FILMES A ESTREAR



Amor e Outras Cenas
Estreia dia 15
Comédia



Fúria de Titãs
Estreia dia 29
Ação



Comprámos um Zoo
Estreia dia 29
Comédia/Drama

CONCERTOS EM MARÇO

Anaquim

Dia: 16 de Março

Local: TAGV

Horário: 21:30

Bilhetes desde 12,5€

Wraygunn

Dia: 22 de Março

Local: TAGV

Horário: 21:30

Entrada Gratuita

Alto!

Dia: 23 de Março

Local: States Club

Horário: 22:30

Entrada Gratuita

EVENTOS EM COIMBRA



"Não és tu, sou eu"
De Fernando Alvim

Um galã português é gentil para o amor. Amansa-o, promove-o e prova-o. Às vezes, também o afaga. Fernando Alvim sabe da missa a metade no que toca a questões amorosas. Sempre foi assim, sempre o será. O romance, com ele, não

tem segredos. E como ele é alma boa, toca a partilhar. Mas tratar por tu o amor não é para todos. Assim é Fernando Alvim.

Sara Barreirinhas

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Estórias da História

SÉ VELHA



A Sé Velha de Coimbra é um dos edifícios em estilo românico mais importantes do nosso País, até porque é o único que se mantém intacto desde a sua concepção. Depois da Batalha de Ourique, em 1139, D. Afonso Henriques declarou-se Rei de Portugal e escolheu Coimbra como capital do seu reino, sendo a construção desta Sé um dos principais pontos para a capital. O Bispo D. Miguel Salomão (que se encontra sepultado nesta Sé), foi um dos grandes impulsionadores para a construção da mesma, tendo financiado parte das obras, em 1162.

No exterior, a Sé velha assemelha-se a um pequeno castelo, com muros altos e janelas estreitas. Já no interior apresenta três naves, cinco tramos e os claustros românico-góticos construídos apenas no reinado de D. Afonso II.

Anos mais tarde (1772) após a explosão dos Jesuítas pelo Marquês de Pombal, a sede episcopal foi transferida para a antiga igreja Jesuíta (a nossa atual Sé Nova de Coimbra). Atualmente, esta Sé é um ponto turístico, nomeadamente durante a Serenata da nossa Queima das fitas.

Sara Boreirinhas

Ciência Hoje!

de células críticas

Uma equipa de cientistas da Universidade de Yale integrada por um bioquímico português Nuno Raimundo desvendou, através de manipulação genética, que a perda de audição pode ser reversível.

As células responsáveis pela audição estão lá, só não estão a funcionar bem, não estão mortas e podem ser reativadas, através da manipulação de duas proteínas fundamentais, dentro do DNA. O estudo demonstra que a remoção de uma molécula conhecida como "superóxido" evita a morte

para a audição.

Estas pesquisas vêm abrir caminho a um tratamento para a surdez.

Já existem medicamentos no mercado que atuam sobre algumas das proteínas em causa, mas têm sido utilizadas para tratar outras doenças, pelo que Raimundo estima que um tratamento específico para este problema levará mais de dez anos.

Ana Sina

PORTUGUÊS ABRE CAMINHO PARA TRAVAR SURDEZ

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.aeostesc@hotmail.com

Sabias que...

O filme com mais palavrões é "Scarface" de 1983, com Al Pacino? Apresenta um total de 203 palavras mal sonantes, dando uma média de um palavrão a cada 29 segundos.

O filme mais longo de sempre dura 87 horas, isto é, mais de três dias e meio? "The Cure for Insomnia" de 1987 consiste numa única sequência, na qual o poeta L.D. Groban lê uma composição de cerca de 4000 páginas, o que lhe garantiu lugar no Guinness.

A expressão "sétima arte", a partir de então utilizada para designar o cinema, foi criada em 1912 pelo italiano Ricciotto Canudo?

A primeira longa-metragem da Disney foi a "Branca de Neve e os Sete Anões", que estreou em 1937?

O cinema tem mais de 110 anos e só se tornou possível graças à invenção do cinematógrafo pelos irmãos Lumière, no final do século XIX?

Para interpretar a personagem principal de "Raging Bull" de 1980, Robert De Niro teve de engordar mais de 25 quilos?

Mafalda Oliveira

Diz lá o que pensas sobre...

AS OBRAS NA ESCOLA

Agora já não me faz diferença. Antes incomodava-me o barulho, até chegamos a ter que mudar de sala durante uma frequência.

Katia Silva, Cardiopneumologia

Apesar de serem bastante incomodativas, acho que a escola e os alunos vão beneficiar com os resultados. Agrada-me a nova secretária e também tenho grande interesse no novo laboratório que está a ser criado para o meu curso. Resta esperar que ainda o consiga utilizar.

Daniel Cipriano, Dietética e Nutrição

Na minha opinião as obras são bastante perturbadoras, isto porque na altura das frequências perturbaram a concentração de muitos alunos, que chegaram a desistir por causa do barulho. Sendo assim, penso que deveriam ser evitadas no período de frequências e exames.

Joana Gaspar, Farmácia

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.aeestes@hotmai!.com

Passatempos

Encontrar a diferença

Qual destas imagens é diferente de todas as outras?



Luís Costa



Qual o caminho?



Ligar os pontos



Soluções Passatempos: pag.16

Cartoons do Mês



Poema do Mês

Marta Leal

As tuas mãos tem grossas veias como cordas azuis
sobre um fundo de manchas já cor de terra
— como são belas as tuas mãos —
pelo quanto lidaram, acariciaram ou freíram
na nobre cólera dos justos...
Porque há nas tuas mãos, **meu velho pai**,
essa beleza que se chama simplesmente vida.
E, ao entardecer, quando elas repousam
nos braços da tua cadeira predileta,
uma luz parece vir de dentro delas...
Virá dessa chama que pouco a pouco, longamente,
vieste alimentando na terrível solidão do mundo,
como quem junta uns gravetos e tenta acendê-los contra o vento?
Ah, Como os fizeste arder, fulgir,
com o milagre das tuas mãos.
E é, ainda, a vida
que transfigura das tuas mãos nodosas...
essa chama de vida — que transcende a própria vida...
e que os Anjos, um dia, chamarão de alma...

Mario Quintana

Soluções Passatempos

ENCONTRAR A DIFERENÇA

Número 7.

QUAL O CAMINHO?

Caminho D.

LIGAR OS PONTOS

A imagem que se forma é um pássaro.

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.aeestes@hotmai.com

MARÇO 2012

CLD

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Ana Silva;
Responsável Financeira:
Sara Braganços Secretária:
Sara Barreirinhas; Redação:
Ana Silva, Felfeia Costa,
Fernando Dias, Jéssica
Rodrigues, Luís Costa,
Mafalda Oliveira, Marta
Leal, Sara Barreirinhas, Sara
Braganços, Tânia Santos.
Logótipo: Ana Carvalho
Fonseca; Imagem: Cristia-
no Cunha, Daniel Cipriano.
Colaboradores Permanen-
tes: Ana Silva, Diogo Cas-
tro, Hugo Costa, Luís Costa,
Jéssica Rodrigues, Mafal-
da Pinto, Marta Leal, Sara
Barreirinhas, Sara Bragan-
ços, Tânia Santos. Impres-
são: Centro de cópias RR;
Tiragem: 250 exemplares;
Supervisão: Núcleo de
Informação e Divulgação
da AE-ESTES; Propriedade:
Associação de Estudantes
da ESTES Coimbra; Agrade-
cimentos: Associação de
Estudantes da ESTES