



Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnolo-
gia da Saúde de Coimbra

CL

nid.aeestesc@hotmail.com



Journal de Distribuição Mensal | n. 56 | novem-

ESTES

**EVENTOS
AE-ESTESC**
(pág. 5)

**ACORDO
ORTOGRÁFICO**
(pág. 6)

**EM DESTAQUE:
FESTA DAS LATAS**
(pág. 8)

**VENCEDORES DOS
CONCURSOS NID**
(pág. 9)

**ESTÓRIAS DA
HISTÓRIA**
(pág.13)

CIÊNCIA HOJE
(pág. 13)



**ELEIÇÕES
ASSOCIAÇÃO DE
ESTUDANTES
30 NOVEMBRO**



NOVAS RUBRICAS!

E AINDA....

- > Notícias do NID
- > Notícias da ESTESC
- > Notícias AE
- > TUNA
- > Nós por cá...
- > Nós por lá...
- > Interessa-te

- > Preto no Branco
- > Concursos a decorrer
- > Cultura
- > Sabias que ...
- > Passatempos
- > Cartoon do mês
- > Frase do mês
- > Anedota do mês

EDITORIAL

Caro leitor,

Mais uma vez o querido (L)ESTES chegou e desta vez cheio de novidades.

Para felicidade de uns e infelicidade de outros, este mês, decidimos escrever o Jornal segundo o acordo ortográfico, para nos começarmos todos a habituar a esta uniformização da escrita. Ressuscitamos algumas rubricas e criamos novas.

E por falar em novo, as eleições para a AE estão aí, portanto comparece dia 30 de novembro nas urnas e vota com consciência!

A Latada já lá vai (e como é obvio já só queremos a Queima), portanto agora é começar a fazer os trabalhos e a queimar as pestanas, porque para as fitas ainda falta um bocadinho...

A Coordenadora
Ana Silva



novembro



novembro



novembro

Notícias do NID

Desde que começou o ano letivo o NID ainda não parou. Várias atividades tem sido desenvolvidas com o objetivo de promover o ativismo e dinamismo entre os alunos.

A Semana Cultural organizada pela AE teve completo apoio do NID, nomeadamente nos Concursos e na Sessão de Cinema. Lamentamos informar mas agora até janeiro o NID apenas lançará o (L)ESTES, pois o tempo disponível não é muito.. Em fevereiro as atividades regressam e esperamos poder contar com o teu contributo.

De momento está a decorrer o Concurso "Foto mais estúpida da Latada", não hesites, envia já a tua fotografia!

Se tens ideias de atividades ou rubricas que achas que interessem aos alunos, fala connosco.

Ana Silva

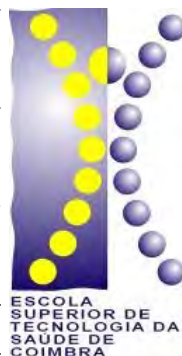
nid.aeestes.net@hotmail.com

Notícias ESTESC

Docente da ESTESC eleito presidente de federação europeia

Graciano Paulo, Professor Coordenador e Vice-Presidente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ESTESC), foi eleito Presidente da European Federation of Radiographers Societies (EFRS), na Assembleia-Geral que decorreu dias 5 e 6 de Novembro, em Paris.

Nos próximos 3 anos, o docente e investigador da ESTESC, que é simultaneamente o representante da Associação Portuguesa dos Técnicos de Radiologia, Radioterapia e Medicina Nuclear (ATARP) junto da Federação



que agora preside, tem como bases do seu programa, a aposta no reforço da cooperação europeia nestas áreas, o incremento da mobilidade profissional no espaço europeu, o desenvolvimento de projetos de investigação transnacionais, a definição de um quadro europeu de qualificações (EQF), bem como a criação de cursos de Mestrado Europeus, através de consórcios entre as escolas dos vários países que integram a EFRS.

Adaptado do site ESTESC

Notícias da AE

Olá minha gente,

Desde o início do ano letivo que a AE-ESTESC tem organizado algumas atividades para ti, como a Receção ao Caloiro que este ano foi mais um reencontro de antigos alunos, pois os novos eram escassos.

Nem em fim de mandato a AE para e por isso vem aí mais uma atividade para ti, a Semana Cultural de 14 a 18 de novembro. Serão 5 dias cheios de diferentes atividades, e temas para

todos os gostos. Workshops, espetáculos, demonstrações não irão faltar tal como a habitual FLESTES.

E já que estamos em fim de mandato aproveito para relembrar que as eleições para o próximo mandato irão decorrer no dia 30 de novembro, com a campanha eleitoral a decorrer de 19 a 28 de novembro.

Sara Bragancês

Calendário Eleitoral da AE

	Datas
Entrega das Candidaturas	14/11/2011
Homologação das Candidatura	16/11/2011
Período de Campanha Eleitoral	19/11 a 25/11/2011
Eleição	30/11/2011
Tomada de Posse	(a definir)

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

n i d . a e e s t e s c @ h o t m a i l . c o m

Núcleos da AE-ESTeSC

TU NA D'ESTES



A muito nobre Tu Na D'ESTES vem apresentar mais um pouco das suas aventuras pelo mundo da ESTeSC e pelo mundo Exterior.

Mais um ano surge, assim como novos caloiros. Apesar de muitas opiniões acerca dos doutores, nós, como pessoas muito acolhedoras, "obrigamos" estes recém chegados ao ensino superior a assistir à nossa atuação na apresentação do caloiro, a qual demonstramos um pouco do que somos. É evidente que ecoaram paletes, resmas, um assaz de aplausos, que nos enobrece de atuar para este público, agora também leitor.

Mas as atuações na escola continuam. É de relembrar a Sessão Solene da Abertura das Aulas, a qual ficou imponentemente marcada pela voz da nossa caixinha de música, Dora Simões, com os seus solos, não esquecendo a tocata que a acompanhou (Papel, Fernando, Catarina, André e Igor). Informo desde já, que no dia 18 do corrente mês, novembro, vamos atuar no Entum, organizado pela AE-ESTeSC, no Auditório de Santa Clara. Contamos com os vossos aplausos para acalorar estas noites frias de novembro.

E indo eu, indo eu, a caminho de Viseu...

Por falar em Viseu, mais um ano, mais uma participação no Festival Tosta Mista (4 edição).

Dias de muita diversão, companheirismo, dias de exaltação pelo amor à música e tradição...

Mas se pensam que foi só passeio, enganam-se!!!!!!!

A Tu Na D'ESTES mostrou o seu valor, o seu árduo trabalho e arrecadou mais dois prémios: melhor adaptação e 2º melhor Tuna, a concorrer com SemperT'unos, TAUTAD e EnfTuna.

Informo que as inscrições para a tuna já estão encerradas (ooohhh!!!!!!), contudo para o ano há mais. Um longo ano de trabalho se aproxima, novidades surgirão, quem sabe talvez amanhã????? Na próxima edição novo testemunho da Tu Na D'ESTES surgirá. Passo já a deixar o bichinho atrás da orelha, FAST'À Noite.

Não percam o próximo Tu Na L'ESTES porque nós também não!!

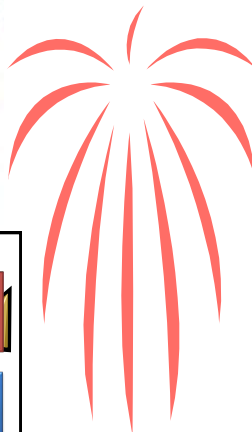
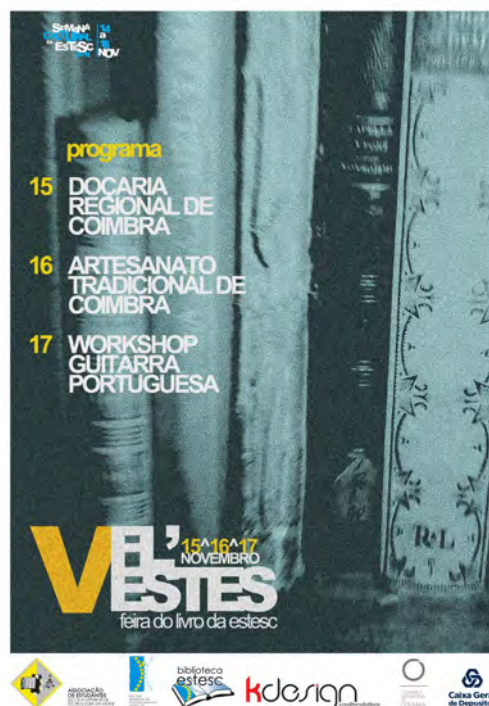
Saudações Tunantes



André Teixeira - Baião

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Eventos da AE-ESTeSC



nid.aeestesc@hotmail.com

Acordo Ortográfico

Já não é o primeiro mas veio para ficar. Mais uma vez, a Comunidade de Países de Língua Portuguesa decidiu uniformizar a escrita do nosso idioma e, segundo os documentos do Ministério da Educação, "as alterações provocadas pela reforma (..) vêm simplificar e sistematizar vários aspetos da ortografia do português e eliminar algumas exceções, harmonizando as regras (...)". Mas até que ponto?

Ora vejamos:

- O alfabeto passa a ter 26 letras e a maior parte das palavras que se escreviam com maiúscula passam a escrever-se com minúscula. Fácil, certo?

- Muitos dos acentos são eliminados, como em palavras graves homógrafas ("para" de parar e "para", a preposição) ou em palavras graves no ditongo <oi>.

- O hífen é suprimido em <unidades não autónomas + palavra>, como em agropecuária, <palavra + palavra>, mulher a dias, e no verbo haver.

- O uso de maiúsculas em títulos de livros ou disciplinas escolares, por exemplo, passa a ser opcional.

- As consoantes mudas, <c> e <p>, são eliminadas, a não ser que sejam pronunciadas e, neste caso, dependendo de como se diz, "sectorial" ou "setorial", podem escrever-se das duas formas.

Agora a verdadeira questão é, se há tantas regras que são opcionais, como é que vamos conseguir harmonizar a escrita da nossa língua mãe? Em Portugal passa a escrever-

se "percecionar" e no Brasil "percepcionar", e acreditem em mim quando digo que já não entendo nada deste novo veredicto. Ou devo dizer veredito?

Lá no fundo, este acordo ortográfico não veio facilitar em nada e é só mais uma maneira, de tal como aconteceu em 1911, 1945 e 1990, arranjarmos lenha para queimar este documento e escrever o próximo...

E como já o outro dizia, o facto é que o que é compacto, convicto ou inepto, não muda. E um rapto continua a ser rapto. Mas muda a acção ação, não importa o acto ato, seja ele baptismo batismo ou adopção adoção. Nisto a regra é peremptória perentória. E se a jibóia jiboia perde o acento, o intróito introito não fica melhor. Quem continua na mesma, e compreende-se, é mesmo o paranóico.

Pelos vistos, nada pára para esta mudança, nem para o bem nem para o mal, seja pelo que for, nem que nos erice o pêlo pelo todo.



Marta Leal

Queres começar a escrever segundo o acordo ortográfico, mas estás com dificuldades? Já existe um programa de computador, o Lince, que converte textos, adaptando-os ao acordo ortográfico em vigor.

nid.aeestesc@hotmail.com

Parceria ESTeSC – Faculdade Medici-
na ABC de São Paulo

Nós por lá...

Programa de Estágio e Investigação em Saúde Ambiental

No âmbito da aposta na internacionalização que o Departamento de Saúde Ambiental está a levar adiante e que visa entre outros, a diáspora portuguesa, nomeadamente o Brasil, celebrou-se no presente ano um protocolo de cooperação entre ambas as instituições.

O protocolo visa a mobilidade de alunos e docentes, no apoio e fomento à investigação e estágio assim como o incentivo ao empreendedorismo entre ambas as comunidades.

Desta forma inicia-se o intercâmbio de alunos onde após candidatura e seleção irão Ana Raquel Duarte e Marco Pinheiro, por um período de 3 meses para o Brasil, no âmbito de um módulo de estágio e investigação. Em maio será a ESTeSC a receber dois alunos Brasileiros por forma a dar continuidade ao programa.

Este será o primeiro passo numa parceria com o Brasil onde nos encontramos desde já a explorar o protocolo com a Universidade Federal da Uberlândia em moldes semelhantes alargando a cooperação e explorando as oportunidades emergentes neste país.

Nelson Leite e Sá

Nós por cá...

Dia da alimentação

O Dia Mundial da Alimentação, celebrado todos os anos no dia 16 de outubro, é uma importante data para consciencializar a opinião pública sobre questões da nutrição e alimentação. A ESTeSC não podia ficar atrás e assinalou também este dia, de forma a sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma alimentação saudável e segura.

Na segunda-feira, dia 17, as áreas mais frequentadas da escola apresentavam cartazes com alusão a uma alimentação equilibrada e variada, alimentos funcionais entre outras dicas e sugestões para um estilo de vida mais saudável.

Os alunos do curso de Dietética e Nutrição, através da criação de um pequeno espaço, distribuíram iogurtes e peças de fruta, cartões de informação, panfletos com receitas modificadas e saquinhos de leguminosas com informação útil adjacente, bem como em que re-

ceitas baratas podem ser utilizadas. O espaço estava equipado com uma balança, para que qualquer interessado ou curioso pudesse ser pesado e medido, sendo depois o seu IMC calculado pelos alunos do curso em questão.

A cantina não foi esquecida e os individuais foram personalizados. Apresentando a roda dos alimentos, tentou relembrar-se as regras mais simples para a arte da alimentação equilibrada.

Ano após ano a celebração deste dia tem ganhado relevo na nossa escola, uma tendência que esperamos manter e intensificar.

O curso de Saúde Ambiental organizou também um FlashMob como forma de chamar a atenção para a importância de uma alimentação saudável.

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Em Destaque...

Festa das Latas e Imposição das Insígnias 2011

Foi durante os dias 27 de outubro e 2 de novembro de 2011 que teve lugar mais uma edição da tradicional Festa das latas e Imposição das Insígnias em Coimbra. A Latada, designação conhecida de todos os estudantes de Coimbra, é um evento promovido pela Associação Académica de Coimbra (AAC) que oferece, e passo a citar, "a melhor Receção do Caloio do país" aos novos bichos, bestas, enfim, caloiros. Esta Festa é realizada com o intuito de promover a integração dos novos estudantes coimbrões a uma nova etapa da sua vida, onde experiências e vivências ficarão eternamente na memória de todos, assim como dar a conhecer a tradição académica, praxista e cultural da cidade universitária. São sete noites de loucura, diversão e muito bom vinho, acompanhadas de concertos de diversas bandas nacionais e internacionais, tunas académicas e Dj's que complementam todo o convívio entre os estudantes dos diversos cursos.

Como é habitual, é a noite da Serenata que dá início às festividades, noite que é assinalada pelos inúmeros jantares de curso que se realizam, seguidos do som das guitarras portuguesas que inauguraram às 00h00 o momento simbólico para os muitos milhares de jovens que assistiram à sua primeira serenata. Este ano, esta teve lugar no largo da Sé Nova, o que foi novidade para muitos (e motivo de algum protesto) dado que a falta de consenso dos últimos anos acerca do local da sua realização, levou a que esta tenha "migrado" da Praça do Comércio para a

Sé Nova. Naturalmente, a noite propaga-se até quase de manhã nos muitos convívios ou, se preferirem, no Guitarras Bar.

Uma das principais atrações da Festa das Latas são as noites do parque. Durante sete noites houve a oportunidade de ver magníficos concertos como foram o de Kaiser Chiefs e o de Gabriel o Pensador, que arrastaram milhares de estudantes ao Parque da Canção para duas noites inesquecíveis para muitos. Expensive Soul, Os Azeitonas, Quim Barreiros e José Cid fizeram animar as restantes noites do parque como cabeças de cartaz. No mesmo palco, pode-se ainda ver a atuação de outras bandas e das tunas universitárias que completaram as noites na tenda do palco principal. E como as noites do parque não são apenas concertos, diversão não faltou na tenda de Dj's juntamente com as barracas dos núcleos de diversos cursos que, de uma forma mais económica, colocam à disposição uma grande variedade de bebidas, que complementam toda a euforia vivida.

O cortejo da Festa das Latas teve lugar na tarde de terça-feira, dia 1 de novembro. Todos os caloiros foram vestidos a rigor, acompanhados de milhares de latas que ensurdecem as ruas de Coimbra. Desde o Largo D. Dinis e passando pelos Arcos do Jardim, descem até ao rio Mondego acompanhados dos respetivos Padriños e Madrinhas de praxe, onde levaram a simbólica penicada que marca o Batismo.

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Nesta tarde bem animada, todos os estudantes cantaram músicas alusivas aos respetivos cursos ao longo de todo o percurso, onde não se deixaram de ver os já tradicionais carrinhos de compras utilizados para transportar a famosa bebida dos deuses. O que não deixou de faltar a este cortejo foi a sátira política. Alguns estudantes aproveitaram a ocasião para exhibir cartazes e até mesmo um caixão, criticando a atual situação de crise que se vive e os cortes que o ensino superior tem vindo a sofrer. Tem levado à degradação da qualidade de ensino nas várias instituições e até mesmo ao abandono escolar de alguns estudantes que se vêm obrigados a procurar alternativas face aos muitos custos envolvidos, nomeadamente as propinas que todos os anos têm aumentado em percentagens ridículas e desmesuradas. Restam as memórias de uma semana marcante para todos a que a viveram, de uma ou outra forma. Só resta uma coisa a dizer: "Tudo isto é Coimbra, tudo isto é a Festa das Latas."

Hugo Costa

Vencedores dos Concursos



1º Lugar: Joana Silva
2º Lugar: Ana Viegas



1º Lugar: Ana Silva
2º Lugar: Cátia Paixão



1º Lugar: Sara Bragancês
2º Lugar: Patrícia Carreira

Durante a Semana Cultural, os trabalhos vão estar expostos ao público!

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.aeestesc@hotmail.com

Interessa-te

Analises Clínicas e Saúde Pública

IX Congresso de Análises Clínicas e Saúde Pública
25 a 26 de Novembro
Hotel Costa da Caparica - Costa da Caparica

III Conferência: Microbiologia e Biologia do Cancro
30 de Novembro
Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade do Porto

Audiologia

I Jornadas de Audiologia da ESTSP
26 de Novembro
Escola Superior Tecnologia Saúde do Porto

Cardiopneumologia

Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC;) 2011
16 de Novembro; A nível mundial

IX Jornadas Temáticas do Núcleo de Estudos de Hemodinâmica, Electrofisiologia e Pacing da AP-TEC
19 a 20 de Novembro; Hotel dos Templários - Tomar

Workshop: FADE – Fast Assessment Diagnostic Echography
21 a 25 de Novembro
Universidade nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Médicas

Dietética e Nutrição

III Ciclo de Cinema e Alimentação
9 a 30 Novembro; Teatro do Campo Alegre - Lisboa

4ª Jornada Luso-Brasileira de Nutrição Oncológica
25 a 26 a Novembro; IPO-Porto

Farmácia

4ª Semana da Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hospitalares/14º Simpósio Nacional
16 a 19 de Novembro; Centro de Congressos do Estoril

3º Congresso Médico e Farmacêutico sobre Genéricos
18 de Novembro; Estoril, no Hotel Porto Palácio

Dia do Técnico de Farmácia
3 a 4 de Dezembro; Penafiel

II Fórum em Investigação Farmacológica «Novos Desafios em Saúde»
19 de Outubro
Aula Magna da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

VI Jornadas Monográficas de Química Farmacêutica
30 de Novembro
Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade do Porto

Fisioterapia

3º curso "Prescrição e treino de exercício em doentes respiratórios
16 e 18 de Dezembro; Hospital Pedro Hispano – Matosinhos

Curso "Fundamentos para a prática, exame e diagnóstico em fisioterapia respiratória"
12-12 e 19-20 de Novembro de 2011; Arcos Valdevez

Ciclo de conferências - Processos Comunicacionais em Estudantes de Fisioterapia e Fisioterapeutas: Categorização e proposta de um treino individual de competências
24 de Novembro; ESTeSL

Curso: Constraint Induced Movement Therapy
16 a 19 de Novembro; ESTeSL

Radiologia

Ciclo de conferências - Radiological Imaging in digital systems: The effect of exposure parameters in diagnostic quality and patient dose
24 de Novembro; ESTeSL

Saúde Ambiental

Workshop sobre Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho
23 de Novembro; Universidade do Minho

Jéssica Rodrigues; Sara Bragancês e Tânia

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

Preto no Branco

Definitivamente a crise chegou!

Não falo de crise económica, pois essa não é mais do que o resultado de um acumulado de crises, que são cada vez mais evidentes na sociedade atual.

Falo de crise de princípios, de valores humanos, de respeito, de rigor e de excelência.

Crise humana, digo eu!

E sim, a ESTESC também está em crise, vejamos: Foi realizada uma campanha de solidariedade cujo objetivo era a recolha de bens alimentares para posteriormente doar a uma instituição de solidariedade. A campanha foi divulgada

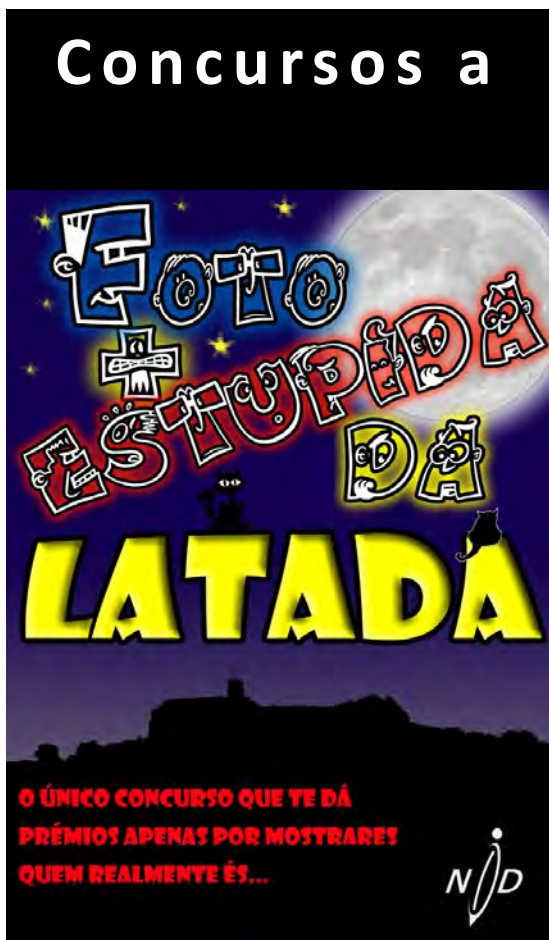
no facebook e por meio de cartazes afixados no recinto escolar. A caixa para recolha de alimentos foi colocada na entrada da Escola, junto aos sofás, durante duas semanas. A única coisa que se encontrou na caixa foi lixo! Muito bem ESTESC.

Muitos outros tipos de crise são evidentes nesta Escola, mas "não vamos apontar o dedo, porque é feio"????????????

Feio é encobrir e ignorar o que está mal!

Lusco Fusco

Concursos a



Prémio: DVD do Filme Limitless

Envia as tuas fotos para
nid.aeestesc@hotmail.com

Patrocinador



(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

n i d . a e e s t e s c @ h o t m a i l . c o m

CULTURA

Filmes a estrear



Amanhecer
Dia 17
Romance/Drama



In Time
Dia 10
Ficção Científica/Thriller



O Último Voo
Dia 24
Drama

CONCERTOS EM novembro

Tim Holehouse

Local: Fnac Coimbra
Preço: Livre
Dia: 6
Horas: 17h

The Goo Men

Local: Fnac Coimbra
Preço: Livre
Dia: 27
Horas: 17h



Eventos em coimbra



Baseado em factos históricos reais, José Rodrigues dos Santos conta-nos a história de uma paleografa assassinada na Biblioteca Vaticana que deixou uma estranha mensagem por decifrar. Ao observar esta mensagem, a polícia italiana convoca o célebre historiador e criptanalista português, Tomás Noronha para a decifrar. Um verdadeiro livre de aventura, história e romance que nos coloca no "Último Segredo" da humidade: **A verdadeira identidade de Jesus Cristo.**

Sara Barreirinhas

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

n i d . a e e s t e s c @ h o t m a i l .

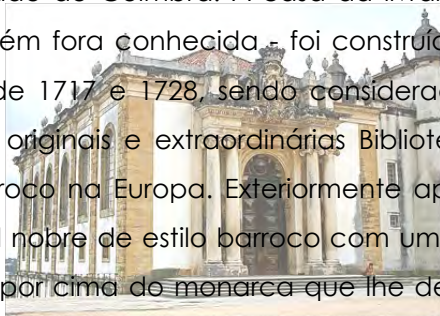


Estórias

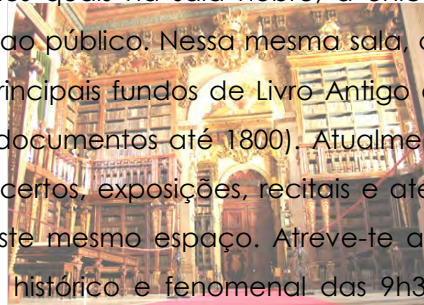
A Biblioteca Joanina da Uni-

Biblioteca Joanina

versidade de Coimbra, situada na faculdade de Direito, foi construída para albergar a Biblioteca da Universidade de Coimbra. A casa da livraria – como também fora conhecida – foi construída entre os anos de 1717 e 1728, sendo considerada uma das mais originais e extraordinárias Bibliotecas de estilo barroco na Europa. Exteriormente apresenta um portal nobre de estilo barroco com um escudo nacional por cima do monarca que lhe deu o nome: D.João V. No interior, é constituída por três salas que comunicam entre si através de arcos idênticos ao portal e integralmente revestidos de estan-



tes, todas elas banhadas a ouro. A Biblioteca Joanina reúne cerca de setenta mil volumes, a maior parte dos quais na sala nobre, a única que está aberta ao público. Nessa mesma sala, conservam-se os principais fundos de Livro Antigo da Universidade (documentos até 1800). Atualmente são feitos concertos, exposições, recitais e até conferências neste mesmo espaço. Aproveita-se a visitar este espaço histórico e fenomenal das 9h30 às 17h30 durante a semana ou das 10h30 às 16h30 ao fim de semana. Faz parte da História!



Sara Barreirinhas

Ciência Hoje!

Cientistas extraem proteína humana do arroz

A descoberta teve origem na China pelas mãos de uma equipa de investigação da Universidade de Wuhan, que a partir de arroz geneticamente modificado conseguiu extrair uma proteína humana – a albumina. A albumina é uma proteína de alto valor biológico que se encontra no plasma humano e a sua deficiência pode dar origem a múltiplos problemas de saúde como doenças hepáticas, choques hemorrágicos, desnutrição entre outros. Atualmente, a albumina é extraída através de doação de sangue, pelo que esta investigação pioneira abre um caminho para a produção de albumina humana sintética, que poderá corresponder às necessidades das pessoas que sofrem com esta carência, sendo a China um dos países mais afetados. Para obter esta proteína, a equipa científica manipulou geneticamente os grãos de arroz para produzir quantidades elevadas da mesma. Depois procedeu-se à separação da albumina

do restante grão, o que permitiu extrair 2,75g de albumina por 1kg de arroz. A extração efetuada foi à posteriori testada em ratos com cirrose hepática, doença à qual é incutido o uso de soro sanguíneo, tendo-se verificado a mesma reação que nos seres humanos. A descoberta foi feita, ainda, em parceria com cientistas canadianos e norte-americanos do *National Research Council* e do *Center for Functional Genomics*, respetivamente, e foi publicada na revista científica *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

Para os autores da investigação, a albumina extraída "é física e quimicamente equivalente à albumina humana" e sua produção a grande escala "pode ajudar a responder à procura mundial crescente de albumina humana", sendo que a sua necessidade corresponde a 500 toneladas por ano, em todo o mundo.

Sara Barreirinhas

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

n i d . a e e s t e s c @ h o t m a i l . c o m

SABIAS QUE...

O músculo mais potente do corpo humano é a língua.?

É impossível espirrar com os olhos abertos ?

Os destros vivem, em média, nove anos mais que os canhotos?

O "quack" de um pato não produz eco?

O isqueiro foi inventado antes do fósforo?

Os chimpanzés e os golfinhos são os únicos animais capazes de se reconhecer na frente de um espelho ?

Que os pelicanos são aves que têm uma atitude bastante curiosa: na ausência de comida, o pelicano abre o seu peito com o bico, e oferece a própria carne aos filhotes?

Diogo Castro

Diz lá o que pensas sobre...

O Núcleo de Informação e Divulgação

A meu ver o NID veio trazer uma nova dinâmica na escola, principalmente quando organizaram as sessões de cinema. No que diz respeito aos concursos, acho que veio aproximar ao AE dos alunos numa forma criativa e divertida.

Patrícia de Melo, Saúde Ambiental

O NID é um núcleo bastante interessante...acho que permite que toda a comunidade escolar tome conhecimentos mensalmente sobre tudo, ou quase tudo o que ocorre na escola. Por outro, permite que os alunos expressem aquilo que eles acham sobre assuntos relacionados com a escola, o que é muito bom...

As restantes atividades desenvolvidas pelo NID também são interessantes, pelo que tentam ligar mais os alunos à escola, apesar de não ter muita aderência, como ocorreu nas sessões de cinema do ano transato.

João Vintém, Radiologia

Acho que é um núcleo bastante dinâmico com ideias originais e parece-me que quer dar algo de novo aos alunos.

O jornal é interessante dando as novidades à comunidade escolar.

Dani Soares, Saúde Ambiental

O NID é um exemplo de esforço e dedicação em tentar criar iniciativas para fazer "mover" a ESTES. Se não fossem os concursos, sessões de cinema, etc, a escola estava mais parada do que está. Tenho pena, e contra mim falo, que grande parte dos alunos não aproveitem as atividades deste núcleo.

Laura Marques, Dietética e Nutrição

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

n i d . a e e s t e s c @ h o t m a i l . c o m

Passatempos

Sopa de Letras

No quadro em estão escondidos os nomes dos cursos da nossa escola. Descobre-as atendendo a que poderão estar escritos na vertical, horizontal, diagonal, de trás para a frente ou vice-versa. Atenção que os cursos com mais de um nome, as palavras estão separados. Divirtam-se!

Sudoku

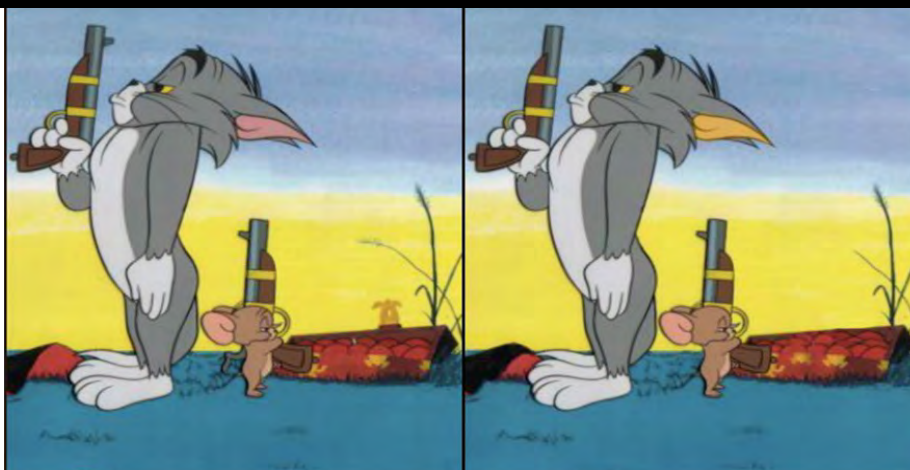
7		1			6			9
						5		1
8					2		7	3
		8	2		4	1	3	
1				8				7
	3	6	7		9	8		
2	1		4					6
4		5						
3			5			4		8

F	I	T	A	S	D	I	E	T	E	T	I	C	A	S	G	S	J
A	A	R	U	C	A	H	H	H	G	J	R	O	N	D	H	G	G
R	N	A	D	L	G	U	G	G	V	L	T	R	G	P	N	V	A
M	A	D	I	I	G	K	D	D	B	U	Y	A	L	U	M	J	T
Á	L	I	O	N	H	Ç	J	E	C	I	N	Ç	E	B	N	J	A
C	I	O	L	I	K	H	K	S	A	S	U	Ã	H	L	M	H	F
I	S	L	O	C	F	Á	H	A	R	M	I	O	F	I	L	U	U
A	E	O	G	A	F	H	M	U	D	C	B	F	G	C	G	I	I
F	S	G	I	S	G	K	I	D	I	G	I	I	P	A	F	O	S
G	H	I	A	U	J	L	Y	E	O	H	O	H	E	U	J	A	H
J	V	A	Y	P	B	Y	J	L	B	J	L	J	P	N	G	F	K
P	N	F	H	I	J	U	G	G	H	D	O	D	O	C	T	U	L
C	F	I	S	I	O	T	E	R	A	P	I	A	R	A	G	A	S
A	U	H	K	G	U	I	W	M	V	F	A	F	T	E	S	S	L
U	I	J	L	G	I	U	D	S	S	U	M	O	L	S	A	U	U
C	A	R	D	I	O	P	N	E	U	M	O	L	O	G	I	A	D
A	G	G	S	J	G	A	J	D	F	H	S	U	Y	D	J	K	D
S	F	L	A	M	E	N	U	T	R	I	C	A	O	J	H	J	D

Soluções Passatempos:



Descobre as diferenças



nid.aeestesc@hotmail.com

Cartoon do Mês



Frase do Mês

Um estado é mais bem governado por um homem bom do que por umas boas leis - Aristóteles.

Anekdota da Mês

Num comício duma pequena cidade, dizia o presidente da junta:
 - Caros cidadãos e cidadãs, durante todo o meu mandato, coloquei a minha honestidade acima de qualquer interesse político. Vocês podem ter a certeza que neste bolso – batendo no bolso do casaco com uma das mãos – nunca entrou dinheiro do povo!
 Nesse instante alguém grita:
 - Casquinho novo, hein?

Mafalda Pinto

Soluções Passatempos

F	I	T	A	S	D	I	E	T	E	T	I	C	A	S	G	S	J
A	A	R	U	C	A	H	H	H	G	J	R	O	N	D	H	G	G
R	N	A	D	L	G	U	G	G	V	L	T	R	G	P	N	V	A
M	A	D	I	I	G	K	D	D	B	U	Y	A	L	U	M	J	T
Á	L	I	O	N	H	Ç	J	E	C	I	N	Ç	E	B	N	J	A
C	I	O	L	I	K	H	K	S	A	S	U	Á	H	L	M	H	F
I	S	L	O	C	F	Á	H	A	R	M	I	O	F	I	L	U	U
A	E	O	G	A	F	H	M	U	D	C	B	F	G	C	G	I	I
F	S	G	I	S	G	K	I	D	I	G	I	I	P	A	F	O	S
G	H	I	A	U	J	L	Y	E	O	H	O	H	E	U	J	A	H
J	V	A	Y	P	B	Y	J	L	B	J	L	J	P	N	G	F	K
P	N	F	H	I	J	U	G	G	H	D	O	D	O	C	T	U	L
C	F	I	S	I	O	T	E	R	A	P	I	A	R	A	G	A	S
A	U	H	K	G	U	I	W	M	V	F	A	F	T	E	S	S	L
U	I	J	L	G	I	U	D	S	S	U	M	O	L	S	A	U	U
C	A	R	D	I	O	P	N	E	U	M	O	L	O	G	I	A	D
A	G	G	S	J	G	A	J	D	F	H	S	U	Y	D	J	K	D
S	F	L	A	M	E	N	U	T	R	I	C	A	O	J	H	J	D

7	5	1	8	3	6	2	4	9
6	2	3	9	4	7	5	8	1
8	9	4	1	5	2	6	7	3
9	7	8	2	6	4	1	3	5
1	4	2	3	8	5	9	6	7
5	3	6	7	1	9	8	2	4
2	1	9	4	7	8	3	5	6
4	8	5	6	9	3	7	1	2
3	6	7	5	2	1	4	9	8



NOVEMBRO 2011

CL

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Ana Silva;
Responsável Financeira: Sara Bragançes
Secretária: Sara Barreirinhas;
Redação: Ana Silva, André Teixeira, Diogo Castro, Hugo Costa, Jéssica Rodrigues, Luís Costa, Mafalda Pinto,, Marta Leal, Nelson Sá, Sara Barreirinhas, Sara Bragançes, Tânia Santos. **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Imagem:** Cristiano Cunha. **Colaboradores Permanentes:** Ana Silva, Diogo Castro, Hugo Costa, Luís Costa, Jéssica Rodrigues, Mafalda Pinto, Marta Leal, Sara Barreirinhas, Sara Bragançes; Tânia Santos. **Impressão:** Centro de cópias RR; **Tiragem:** 250 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeS

(L)ESTES escrito conforme o Acordo Ortográfico

nid.aeestesc@hotmail.com