



Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da
Saúde de Coimbra

CL

nid.ae@estesc@hotmail.com



Jornal de Distribuição Mensal | n. 54 | Junho 2011

ESTES

NOTÍCIAS DA AE

(pág. 3)



NOTÍCIAS DO NID

(pág. 3)



NÓS POR CÁ

(pág. 3)

FÉRIAS PARA O BOLSO DO ESTUDANTE

(pág. 8)

INTERESSA-TE

(pág. 12)

PARA PENSAR...

(pág. 14)



Faz-te Monitor!

- > A tua escola
- > O teu curso
- > A tua AE

Precisa de ti!

Depois dos exames...



FÉRIAS

E AINDA....

- > Look around the world
- > Gente da minha terra
- > Para pensar...
- > Cultura
- > Personalidade do mês
- > Sabias que ...
- > Passatempos
- > Cartoon do mês
- > Frase do mês
- > Foto vencedora: Foto + estúpida da Queima
- > Curto e Grosso: A nova rubrica

ATÉ BREVE!

EDITORIAL

E mais uma vez aqui está o nosso último LESTES do ano lectivo, feito um pouquinho à pressa, mas sempre com a mesma qualidade e interesse!

A queima já lá vai, e agora é para doer... teremos mesmo que nos agarrar aos livros para ver se começamos as férias mais rápido!

Mas não se entristeçam, porque vem aí a praia e os festivais de verão e logo a seguir um reinício de vida académica, que é sempre o melhor que Coimbra tem para nos dar!

Despedimo-nos com a promessa de que para o ano que vem o vosso jornal preferido continuará a arrasar e a ir ao encontro de todos os vossos interesses!

A Coordenadora
Ana Silva



Notícias do NID



O ano está acabar e nada melhor do que fazer um balanço do que o NID andou a fazer...

A vencedora do concurso "ESTESC TEM TALENTO" foi a Micaela Morgado, tendo ficado Pedro Murta em segundo e Marco Pinheiro em terceiro. Foi atribuído um Vale Fnac no valor de vinte euros à vencedora.

Relativamente ao concurso "Foto mais estúpida da Queima" as vencedoras foram Daniela Vieira e Inês Tinoco e ganharam um jantar duplo no restaurante churrascu's & companhia.

Deixamos-vos aqui os nossos parabéns pelos surpreendentes trabalhos!

As sessões de cinema por este ano acabaram, mas não desanimem, em Setembro há mais!

Para o ano o NID conta com a realização de actividades idênticas às já realizadas e também com algumas surpresas!

Esperamos ter correspondido a todas as vossas expectativas, e se por acaso não o alcançamos ficamos à espera das vossas críticas e sugestões.

Ana Silva

Notícias da AE



Escola de Verão de 10 a 15 de Julho de 2011

Sê monitor e mostra o que de melhor o teu curso, a tua escola e Coimbra têm para dar!!!

Inscribe-te na tua AE!

Contamos contigo, nem que seja apenas por um dia!!!



Nós por cá

1. O que é o Projecto de Educação pelos Pares?

O projecto de educação pelos pares é constituído por um grupo relativamente grande de alunos, docentes e não docentes da ESTeSC. Estes participantes estão divididos por três grupos: Desporto, Eventos Sociais ou Alcoolismo e Sexualidade, consoante as suas preferências. Assim, cada grupo tem por objectivo dinamizar workshops/eventos dentro da sua área, com o intuito de a divulgar, chamando a atenção para a importância dos temas abordados.



2. Como tiveste conhecimento da actividade do projecto?

Tive conhecimento do projecto através da nossa AE, neste caso por um e-mail que recebi.

3. Que actividades já foram realizadas e quais estão planeadas?

As actividades diferem de grupo para grupo, claro está. Falando do meu em específico, o do Desporto, já foram realizados workshops de kickboxing e taekwondo, e está programado, entre outros, um de expressão corporal, com data ainda a confirmar. De salientar que todas estas iniciativas são grátis e por isso uma ótima oportunidade de experimentar novas coisas, pelo que é de aproveitar!

4. Qual a tua opinião geral sobre o projecto?

Considero este projecto inovador. Desta forma, e tendo em conta as actividades que propõe, só pode ser visto como algo positivo para a comunidade, advindo daí o facto de eu querer estar envolvido nele.

Diogo Marques

Noticias do ND-AE ESTESC

Mais uma vez a Associação de Estudantes está na vanguarda do dinamismo da ESTeS Coimbra.

No dia 25 de Maio realizou-se o torneio de ping-pong organizado pelo Núcleo de Desporto da Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (ND AE-ESTESC). O primeiro torneio de ping-pong feito na ESTeSC contou com a presença de 16 participantes. É de salientar que a única jogadora do sexo feminino foi a vencedora do torneio. Ganhou todos os jogos que disputou pelo indiscutíveis 2-0 (cada jogo contava com 3 sets, onde os dois primeiros era até aos 21 e o último até aos 11 pontos).

A vencedora, Joana Fernandes do 2º ano de Cardiopneumologia, jogou a final com o Freddy Pinheiro do 3º ano de Radiologia (ficando este em 2º lugar). O 3º lugar foi disputado entre o David Capelão (4º ano de Radiologia) e o Duarte Papel (1º ano de Radiologia) saindo vencedor deste jogo o David Capelão (ficando assim em 3º lugar).

No seguimento das actividades a que o ND AE-ESTESC se propôs, realizou-se também o torneio de Bownling do dia 1 de Junho. Neste estiveram presentes 7 pessoas e a vencedora foi a Paula Lago (2º ano de Radiologia).

Já no dia seguinte (no dia 2 de Junho) realizou-se parte do torneio da Sueca. Para saber a equipa vencedora deste torneio falta apenas um jogo (a final). Esta vai ser disputada entre as equipas "N (Nos)" (João Malho e Patrícia, ambos de Fisioterapia) e "Quebra-Copas" (David Capelão e Freddy Pinheiro, também ambos de Radiologia).

No futebol, as equipas que vão disputar a final do campeonato feminino já estão decididas. Esta vai ser disputada entre as equipas "Fis'estes" e "Mãozinhas" (ambas as equipas de Fisioterapia). No futebol masculino, faltam-se jogar as duas Semi-Finais (uma entre "Cardio F.C." e "Erre-Xis" e a outra entre "Os Patifes" e "Falta de Comparência").

Em breve sairão mais novidades do ND AE-ESTESC. Fica atento!

P'lo Núcleo de Desporto
João Pedro José

Noticias do Encene'ste

Como prometido na última edição do L'estes, o nosso grupo de teatro desenvolveu o Flash Mob "Na corda Bamba" na ESTeSC, que teve tanto de importante – dado que foi um protesto contra todas as adversidades com que os estudantes actualmente se deparam – como de marcante – chamámos de facto a atenção, com as pessoas que se encontravam nos sofás, bar, cantina e até no prado a ficarem supresas e interessadas pelo que estávamos a tentar mostrar.

Assim, foi uma actividade que divertiu bastante quem a fez e deu a entender que pode ser feito algo mais do género, mais significativo, com um maior número de pessoas e talvez noutro local. Fica a ideia, é esperar para ver...

(CONTINUA NA PÁGINA 7)

Em relação à peça de teatro que o Encene'stes idealizou fazer, para já, a intenção é apresentá-la apenas no início do próximo ano lectivo, dado que nesta altura de frequências o tempo para ensaiar escasseia.

Por fim, é de ressaltar que no pouco tempo que este grupo teve junto até agora, foram realizadas diversas actividades, de que gostámos muito e que nos permitiram criar excelentes laços.

Pelo grupo de teatro,
Diogo Marques

Jornadas de Audiologia

VI JORNADAS DE AUDIOLOGIA

Nos dias 20 e 21 de Maio, os alunos do 4º ano de Audiologia realizaram as VI Jornadas de Audiologia, intituladas "O futuro da Reabilitação Vestibular e Processamento Auditivo Central; uma perspectiva multidisciplinar". Tendo por objectivo promover o debate e a formação contínua dos profissionais e estudantes desta área, a escolha destes dois temas pretendeu também promover o interesse por parte de outras áreas da saúde, tais como a Fisioterapia e a Terapia da Fala.



De entre os demais prelectores, destacaram-se dois convidados internacionais:

- A Fonoaudióloga **Eliane Schochat**, licenciada pela Universidade Católica de São Paulo, mestre em Linguística pela Universidade de São Paulo e doutorada em Linguística pela mesma instituição. Possui ainda doutoramento em Neuroaudiologia, em Dartmouth Medical School tendo como supervisor o Professor Frank Musiek. Actualmente, Eliane é professora na Universidade de São Paulo.

- O Fisioterapeuta **Alain Semont**, com larga experiência em reabilitação vestibular, designadamente com a aplicação da sua própria manobra. A manobra de Semont é uma manobra de reabilitação da VPPB.

Nestas jornadas, salientou-se a enorme qualidade das apresentações feitas, das mesas redondas e debates criados acerca destas temáticas, procurando aprofundar a necessidade de existência de uma equipa multidisciplinar nos cuidados de saúde destas áreas.

De salientar ainda a iniciativa da organização de criar um painel acerca do "Fórum das Tecnologias da Saúde: A importância da Ordem Profissional para a Audiologia", mostrando alguma preocupação no que diz respeito ao futuro da profissão no panorama nacional.

No geral, é consensual o sucesso que este evento teve no seio dos profissionais de saúde que dele puderam tirar proveito para o exercício da sua profissão e, esperemos que para os alunos as VI Jornadas tenham aprofundado o gosto pela Audiologia como futuro!

Fábio André Silva

Look around the world - Japão

O **Japão** é um país insular da Ásia Oriental. Localizado no Oceano Pacífico, é um arquipélago de 6.852 ilhas, possuindo a décima maior população do mundo, com cerca de 128 milhões de habitantes. O Japão é presente a segunda economia mundial, representando-se esse crescimento em avanços tecnológicos, sociais e demográficos. Em 2005 cerca de um quarto da electricidade consumida no Japão era produzida através de energia nuclear.



A 11 de Março de 2011 o Japão sofreu o pior sismo já registado em sua história. O sismo teve uma magnitude de 9,0

na escala aberta de Richter e o epicentro foi a 130 km da costa leste da Península de Oshika, na região de Tohoku, com o hipocentro situado a uma profundidade de 24,4 km. O sismo provocou alertas de tsunami e evacuações na linha costeira japonesa do Pacífico e em pelo menos 20 países. Provocou também ondas de tsunami de mais de 10m de altura, que atingiram o Japão e diversos outros países. No Japão, as ondas percorreram mais de 10 km, afectando a região nordeste de Honshu, incluindo Tóquio. A área mais afectada pelo tsunami foi a cidade de Sendai, região de Tohoku, devido à proximidade do local onde ocorreu o sismo.

De acordo com as autoridades, a catástrofe causou 13 333 mortos confirmados e cerca de 16 000 desaparecidos. O sismo causou danos substanciais no Japão, incluindo a destruição de estradas e linhas ferroviárias. Aproximadamente 4,4 milhões de habitantes no nordeste do Japão ficaram sem energia eléctrica, e 1,4 milhão sem água potável. Muitos geradores deixaram de funcionar e pelo menos três reactores nucleares foram danificados, o que levou à evacuação imediata das regiões atingidas enquanto um estado de emergência era estabelecido. A Central Nuclear de Fukushima, a norte de Tóquio, é uma das 25 maiores centrais nucleares do mundo, foi afectada pelo tsunami, provocando uma avaria no sistema de refrigeração, permitindo a deterioração natural do combustível nuclear, fazendo com que aumentasse a temperatura e a pressão nos reactores e originando uma explosão e consequentes níveis elevados de radiação naquela que é já considerada a maior catástrofe nuclear depois de Chernobyl, que completou 25 anos no mês de Abril.



Cristiano Matos

Gente da minha terra - Mangualde

Mangualde é um conselho integrante do distrito de Viseu com uma superfície de 220,72 km² abrangendo um total de 18 freguesias.

Por esta região passaram todos os caminhos antigos e por eles viajaram antigos povos - guerreiros de Viriato, pastores da transumância, romanos, mouros e cristãos falados em lendas, soldados de Castela, de França, romeiros e feirantes e foi, devido à sua localização geográfica, ocupado natural e sucessivamente por várias civilizações desde a pré-história até aos nossos dias, como o comprovam monumentos deixados pela civilização dolménica (Anta da Cunha Baixa), o espólio encontrado nos castros existentes e as escavações arqueológicas que permitem a descoberta de vilas romanas. Mangualde possuiu em tempos um castelo, conquistado aos mouros por Fernando Magno, rei de Leão, em 1058.



Com o lema "Mangualde em movimento", a inovação bate-nos à porta todos os dias, sem por isso fazer esquecer a nossa longa história. Carregado de tradição, a cidade de Mangualde possui inúmeros locais dignos de visita, como a Igreja Matriz, construção do séc. XVIII, a Ermida de Nossa Sra. Do Castelo, datada do séc. XV, a Torre do Relógio Velho e o Palácio dos Condes da Anadia, que conta mais de 350 anos.

Possuindo uma cozinha impar, alguns dos pratos e doces típicos da região são de fazer crescer água na boca até do consumidor mais exigente. Entre pão e enchidos tradicionais, Arroz de Entrecosto em Vinha de Alhos, Cabrito Assado em Forno de Lenha, Torresmos e Febras à Moda de Mangualde e as deliciosas Papas Doces à Moda da Beira, bem como os pasteis de Feijão, fazem as delícias da região.



Mas o encanto desta terra beirã não se fica por aqui. Com festas e romarias que atraem gente de todo o lado, são de destacar as festas da Cidade, a realizar durante uma semana no final do Verão e a Feira de Todos os Santos, que conta já com mais de nove séculos de existência e que se realiza no primeiro fim-de-semana de Novembro.

É ainda de salientar as Termas Sulfurosas de Alcafache que têm um lugar de destaque na história dos cuidados de saúde da população. Os Romanos banhavam-se nestas águas segundo a tradição popular e durante vários séculos, os habitantes desta região, guardaram o segredo das suas propriedades curativas com receio de sofrerem invasões e de serem privados dessa riqueza. Funcionam desde 1962, e têm vindo a ser objecto de constantes remodelações e aperfeiçoamentos que permitem tirar o máximo partido das suas características e do seu apoio aos cuidados de saúde.

Actualmente encontra-se em fase de construção, a primeira e única, praia artificial com água salgada da Europa, com um areal, bares, concertos internacionais e o homem das bolas de Berlim, num investimento de um milhão de euros

Por isso não percas a oportunidade de visitar Mangualde, seja Verão ou Inverno, pois, em qualquer altura do ano, não deixará de te surpreender.

Marta Leal

Férias para o bolso do estudante

Portugal é sem dúvida alguma um destino de férias que muitos gostariam de ter tal como nós temos, isto é, relativamente fácil de chegar a qualquer destino que queiramos e ainda com preços relativamente baixos, comparando com outros destinos de férias com o mesmo tipo de qualidade que possuem preços bastante mais elevados. Estudante que é estudante (entenda-se, aluno que é aluno) anda sempre sem *guito*, por isso, deixamos algumas soluções de excelência a preços relativamente baixos:

Intra-rail:

Agora é mais simples descobrir Portugal, seja a praia, o campo, a cidade ou a história. O intra-rail permite-te viajar livremente nos comboios da CP e partires com a certeza de que de Norte a Sul do País encontrarás sempre alojamento numa Pousada de Juventude à tua espera. Com modalidades de 3 ou 10 dias, os preços variam consoante o que escolheres, **a partir de 53 euros**. Atrave-te a descobrir mais em www.cp.pt.

Festivais de verão:

Normalmente os melhores festivais de verão ainda têm um valor puxadinho para o bilhete. Aqui ficam umas sugestões mais em conta de Norte a Sul para quem aprecia música e tem aquele espírito festivo, aliado ao sol e com a praia pertinho:

- **Marés Vivas:** um festival de música realizado em Vila Nova de Gaia, em Julho. Este ano realiza-se entre 14 e 16 de Julho e conta com presenças como Moby, Natiruts, Manu Chao, Skank Anansi e Cranberries. Preço do bilhete geral: **45 euros**.

- O **coolgift** é um pack de "Festivais de Verão" que te permite escolher 3 entre 4 dos maiores festivais portugueses. Um único voucher contido no pack dá acesso a bilhetes diários para cada um dos eventos. **Sudoeste TMN** ou **Super Bock Super Rock, Delta Tejo e Super Bock Surf Fest** são os festivais à escolha. Tens apenas de optar por um dos dois primeiros (SWtmn e Super Bock Super Rock) e a esse acrescentas o Delta Tejo e o Super Bock Surf Fest. Estes bilhetes são diários. Este pack encontra-se à venda por **49,90 Euros**.



Cristiano Matos

Personalidade do mês

Eduardo Elísio Machado Souto de Moura nasceu no Porto e é um [arquitecto português](#).

Este ano foi-lhe atribuído o **Prémio Pritzker**, o maior galardão mundial na área da arquitectura. É considerado o Prémio Nobel da Arquitectura e distingue, anualmente, um arquitecto vivo pelo seu trabalho excepcional. Souto de Moura receberá o prémio, no valor de 100 mil dólares (cerca de 70 mil euros), numa cerimónia que acontecerá em **Junho, em Washington D.C.**

É apenas a segunda vez que esta distinção é feita a um arquitecto português, tendo sido Álvaro Siza Vieira (considerado o mais conceituado e premiado arquitecto contemporâneo português) o primeiro a recebê-la, em 1992.

Aliás, inicialmente Souto de Moura trabalhou com [Álvaro Siza Vieira](#), mas cedo criou o seu próprio espaço de trabalho. Ao longo da sua carreira, o arquitecto de 58 anos tem sido várias vezes abordado para leccionar nas mais conceituadas escolas de arquitectura, como **Paris-Belleville, Harvard, Dublin, Zurique!**

Entre as suas obras mais conhecidas, destacam-se:

Estádio Municipal de Braga;

Casa das Artes no Porto;

Estação de Metro da Trindade;

Centro de Arte Contemporânea de Bragança;

Hotel do Bom Sucesso em Óbidos;

Crematório de Kortrijk (Bélgica);

Pavilhão de Portugal na 11ª Bienal de Arquitectura de Veneza (Itália);

Casa Llabia (Espanha).

Souto de Moura conta ainda com diversos reconhecimentos do seu trabalho como o Prémio Pessoa (1998), o Prémio Secil de Arquitectura (1992 e 2004), a Medalha de Ouro Heinrich Tessenow (2001), o Prémio Internacional de Arquitectura de Chicago (2006) e muitos outros.



Mafalda Oliveira

Sabias que...

O gelado foi uma invenção dos chineses? Tudo começou há mais de 3.000 anos, quando os chineses decidiram misturar gelo com fruta e mel.

O Verão do hemisfério norte é chamado de "Verão boreal", e o do hemisfério sul é chamado de "Verão austral".

Alguns povos antigos dividiam o ano em cinco estações: Outono, Inverno, Primavera, o Verão propriamente dito, de tempo quente e chuvoso e o Estio, de tempo quente e seco - palavra que originou o termo "estiagem".

O biquíni foi inventado pelo engenheiro mecânico francês Louis Réard e foi baptizado com esse nome na tentativa de ter o mesmo efeito que a bomba atómica teve no atol do mesmo nome, rebentar com as ideias conservadoras da sociedade.

Dizem que quem teve a ideia do horário de verão foi o inventor e políptico norte-americano Benjamin Franklin, em 1784. Na época, o horário de verão visava economizar cera de vela.

Marta Leal

CULTURA

Filmes a estrear



A Ressaca – Parte II



X-men: O início



Transformers 3: O lado oculto da lua

Concertos de Maio

FOGE FOGE BANDIDO

Data: 21 de Junho
Local: TAGV
Hora: 21h30
Desde 18€

MARIZA

Data: 25 de Junho
Local: Parque da Canção
Hora: 22h
Desde 15€

ANDREW GOTTULIEB



O livro em destaque

BEBER, JOGAR E F*DER, DE ANDREW GOTTELIEB

Preço estudante: 14, 90€

O que é que um homem pode fazer quando oito anos de um casamento sólido e feliz culminam num divórcio amargo e litigioso? Como é que um homem assim pode redescobrir a sua virilidade, depois de anos de serões culturais, workshops de culinária e tardes de fim-de-semana passados às compras com a mulher? Só há uma solução: Beber, jogar e... bom, divertir-se o mais possível. Bob Sullivan deixa a sua casa em Nova Iorque para ir beber até cair para o lado, na Irlanda, jogar dia e noite nos melhores (e piores!) casinos, em Las Vegas, e deliciar-se com os prazeres (não culinários) da carne na Tailândia. Beber, Jogar, F*der é uma narrativa surpreendente, cheia de humor e deveras inspiradora, que revela como as mais profundas transformações espirituais também podem advir de comportamentos menos espirituais.

A não perder...

Encontros internacionais de Jazz de Coimbra

Até 5 de Junho, Coimbra será o palco de alguns encontros internacionais de Jazz. Os locais são variados, dividindo-se entre o Salão Brazil, o centro D.Dinis entre outros. Não percas, M^a João, Rodrigo Amado, **Ken Vandermark** entre outro.

Para acederes ao programa de concertos vai a:

http://jazzaocentro.pt/2011/?page_id=11



E ainda...

A tão esperada festa de final de ano!

É já dia 16 de Junho!

Não podes faltar!



Sara Barreirinhas

nid.a00st0sc@hotmail.com

Interessa-te

Analises Clínicas e Saúde Pública

XXIst Regional Congress of ISBT Europe
18-06-2011 a 22-06-2011
Lisboa

Audiologia

Congresso Anual de Otoneurologia
17 e 18 de Junho de 2011
Tróia Design Hotel

Cardiopneumologia

Congresso de Pneumologia do Centro
30 de Junho e 1 de Julho de 2011
Coimbra

Dietética e Nutrição

Ciclo de Eventos em dietética e nutri-
ção
20 a 26 de Setembro
Auditório da ESTSL
Lisboa

Farmácia

2nd Iberic Meeting on Medicinal
Chemistry: G Protein-Coupled Recep-
tors and Enzymes in Drug Discovery
12 a 15 de Junho de 2011
Porto

Conferência CEF 2011
27 de Setembro de 2011
Coimbra

Fisioterapia

X Congresso Sociedade Portuguesa
de Artroscopia e Traumatologia Des-
portiva (SPAT)
22 e 23 de Setembro de 2011
Porto

Radiologia

Radiology & Pathology 2011 Correla-
tion Course (formerly the AFIP course)
18 a 20 de Junho de 2011
IPOFG, EPE – Instituto Português de
Oncologia de Lisboa

Saúde Ambiental

II Jornadas da Unidade de Saúde
Pública de Barcelos/Esposende
15 de Junho de 2011
Auditório Municipal de Barcelos
Barcelos

Sara Braganços

Descobre as 5 diferenças



nid.a@estesc@hotmail.com

Passatempos

TESTE DE HEINSTEIN

Há cinco casas de cinco cores diferentes.

Em cada casa vive um homem de nacionalidade diferente.

Esses cinco homens, que vivem nessas cinco casas, fumam cigarros de marcas diferentes, bebem bebidas de marcas diferentes e têm diferentes tipos de animais de estimação.

PERGUNTA: Quem tem o peixe como animal de estimação?

Einstein escreveu este teste no século passado e afirmou que apenas 2% da população mundial consegue resolvê-lo. Fazes parte deste grupo "selecto" de pessoas?

	1ª CASA	2ª CASA	3ª CASA	4ª CASA	5ª CASA
COR					
NACIONALIDADE					
BEBIDA					
CIGARRO					
ANIMAL					

COR: Amarela; Azul; Verde; Branca; Vermelha

NACIONALIDADE: Alemão; Norueguês; Dinamarquês; Inglês; Sueco

BEBIDA: Água; Leite; Chá; Café; Cerveja

CIGARRO: Blends; Bluemaster; Dunhill; Prince; Pall Mall

ANIMAL: Cachorros; Cavalos; Gatos; Pássaros; Peixe

DICAS:

O inglês vive numa casa vermelha

O sueco tem cachorros como animal de estimação

O dinamarquês bebe chá

A casa verde fica do lado esquerdo da casa branca

O homem que vive na casa verde bebe café

O homem que fuma Pall Mall cria pássaros

O homem que vive na casa amarela fuma Dunhill

O homem que vive na casa do centro bebe leite

O norueguês vive na primeira casa

O homem que fuma Blends vive ao lado do que tem gatos

O homem que cria cavalos vive ao lado do que fuma Dunhill

O homem que fuma Bluemaster beb cerveja

O alemão fuma Prince

O norueguês vive ao lado da casa azul

O homem que fuma Blends é vizinho do que bebe água

Para pensar...

BATRÁQUIOS HÁ MUITOS

E lá se encontravam eles. No meio da escuridão, envoltos na ténue luz de vela, acendida, acidentalmente, pela menina do bar. Alheios às horas, ao dia, ao tempo, ao café (pretexto que os trouxera até lá!). Ela, como que enfeitiçada, debitando palavras sem fim e sem sentido, enquanto o seu Adónis lhe devolvia sorrisos prolongados e lhe acariciava a pele branca e macia. Ele, como que embriagado, respondendo que sim, que queria vê-la mais uma vez, que queria a sua companhia, que queria que ela fosse sua...sua, mas só aquela noite, só àquela hora, só naquele momento...Mas essas palavras não existiam no vocabulário da nossa Cinderela! Não as compreendia! E, como tal, estava prestes a dar-lhe as chaves do seu reinado por ela mesmo inventado. Contudo, daqui a uns dias, este príncipe, quando beijado, voltaria à sua forma original: um batráquio, asqueroso e repugnante, que, de vez em quando, deixava o seu pântano, em forma de príncipe, no intuito de calçar o seu sapatinho de cristal ao maior número de cinderelas que encontrasse.

E esta, meus caros, é o novo tipo de história de encantar dos tempos modernos, que teremos para oferecer à geração vindoura, onde o príncipe desaparece sem deixar rasto, e a Cinderela engole mais um batráquio. Quem disse que as relações são fáceis? E que todas elas são duradouras? Quem nos meteu na cabeça que possuímos uma varinha mágica, capaz de transformar qualquer abóbora em alguém mágico? Não sei. Só sei que uma relação tem de ser um mergulho a dois, e que, ambos têm de ir até ao fundo e permanecer em apneia até conseguirem ou quiserem. Contudo, na maioria das vezes, há sempre um que fica a nadar à superfície e outro permanece no fundo, em apneia. O que fazer numa situação destas? Há duas hipóteses: quem está na superfície mergulha mais fundo, ou então, quem está no fundo abandona algumas das suas ideologias e sonhos e rumo à superfície. E tu? O que fazes?

S.A.



nid.a00st0sc@hotmail.com

Churrascu's & c^a

Restaurante e Take-away

PATROCINADOR OFICIAL DO NID

Entradas

Sopa	1,00€
Salada Mista Pq.	2,00€
Salada Mista gr.	4,00€

Grelhados de Carne

Frango	8,00€/Kg
Entremeada	10,00€/Kg
Fevera	10,00€/Kg
Salsicha Fresca	10,00€/Kg
Enchidos Vários	10,00€/Kg
Grelhada Mista	10,00€/Kg
Espetada de Carne	10,50€/Kg
Entrecosto	10,50€/Kg
Secretos de Porco Preto	12,00€/Kg
Picanha	12,50€/Kg

Grelhados de Peixe

Bacalhau	14,00€/Kg
Corvina	14,00€/Kg
Perca	14,00€/Kg
Espetadas de Lulas	14,00€/Kg

Acompanhamentos

Migas	5,00€/Kg
Arroz Branco	4,00€/Kg
Arroz de Feijão	4,50€/Kg
Batata a Murro	4,50€/Kg
Batata Frita	4,50€/Kg

RESTAURANTE

Grelhados no Carvão

Diárias desde 6,00 €
(Terça a Sexta ao almoço)

Jantares de Grupo
(por marcação)

(com primeira gerência)

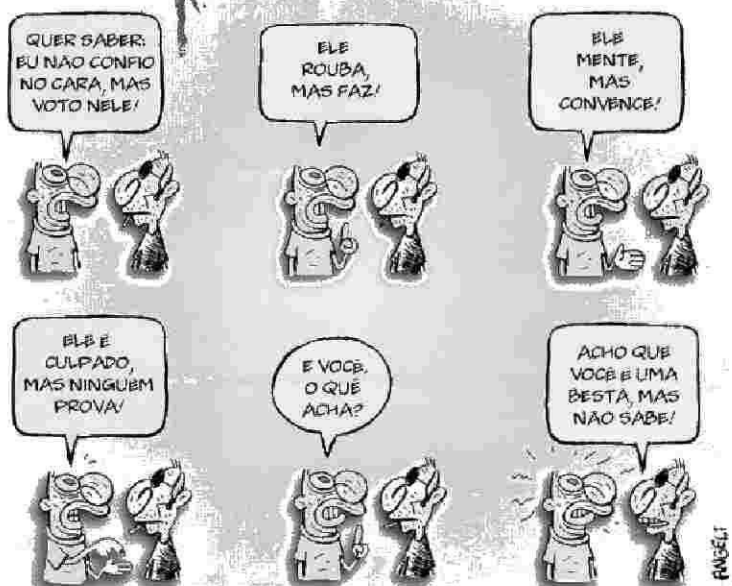
Rua Infante D. Henrique - 261 Fala - 3045-081 Coimbra
e-mail.: churrascus.companhia@gmail.com

T. 239 040 656 - T. 934 712 516 / 914 964 681



Cartoon do Mês

Curto e Grosso



O Curto e Grosso ficaram a Saber,
As proprias vão Aumentar,
Preparem-se!

Será que vamos passar a estudar como condes?

Poema do Mês

O País Vai de Vento em Popa, Ó Eras?

Ó Portugal pequenino cheio de
Sol e de graça
Mandaram vir a Troika
Que só nos trouxe desgraça

Ó Troika, Ó Troika
Alguém a mandou vir
Mas para nos livrarmos dela
Temos que bulir...

A economia não parará
Mas só alguns deles poderão ficar por cá
Outros não irão? Não, não vão
Porque a Troika dá-lhes a mão

Portugal país inocente,
Nunca teve intenção de prejudicar o "povinho"...só o povão!
Os dirigentes do país querem salvar a nação
Começaram logo a poupar na propaganda para a eleição
Esta conclusão só demonstra que sou um grande Brincalhão

O Renegado (2011)

JUNHO 2011

(CL)

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Ana Silva;
Responsável Financeira: Márcia Correia;
Secretária: Sara Barreirinhas;
Redação: Ana Silva, Ana Raquel Santos, Cristiano Matos, Diogo Marques, Fábio Silva, João Pedro José, Mafalda Oliveira, Marta Leal, Sara Barreirinhas, Sara Braganças;
Logótipo: Ana Carvalho Fonseca;
Fotografia: Sara Barreirinhas;
Colaboradores Permanentes: Ana Santos, Rita Luís;
Impressão: Centro de cópias RR;
Tiragem: 250 exemplares;
Supervisão: Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTES;
Propriedade: Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra;
Agradecimentos: Associação de Estudantes da ESTeS

Frase do Mês

"No voto, o pobre pode mandar tanto como o rico, com uma particularidade há mais pobres que ricos"
(Idem Ibiem)