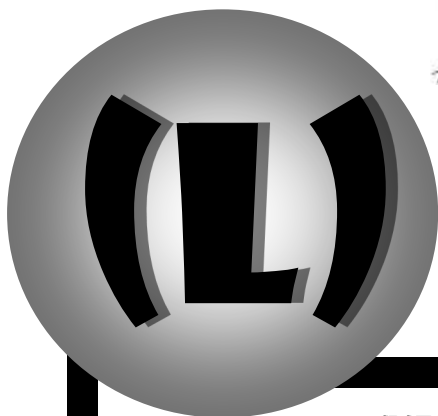




Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

**Set.
2009**

Apoio



ESTES

(L)ESTES | EDIÇÃO ESPECIAL Caloíro | N.º 47

Distribuição Gratuita

> Notícias da ESTeSC

pag. 3

> Boas Vindas

pag. 10

> Plano de contingência
Gripe A

> AE-ESTeSC

pag. 3

> Sejam bem-vindos à
nossa escola!

> História da ESTeS

pag. 4

> (...) tem cerca de 40
anos...

> A Praxe Académica

pag. 11

> *Dura Praxis Sed Praxis*

> Gentes da minha terra...

pag. 14

> Coimbra a cidade dos
estudantes...

> Em destaque ...

> Órgãos da ESTeS

> Cursos da ESTeS

> AE-ESTeS

> Núcleos AE-ESTeS

> Heráldica do símbolo da Escola

> Passatempos

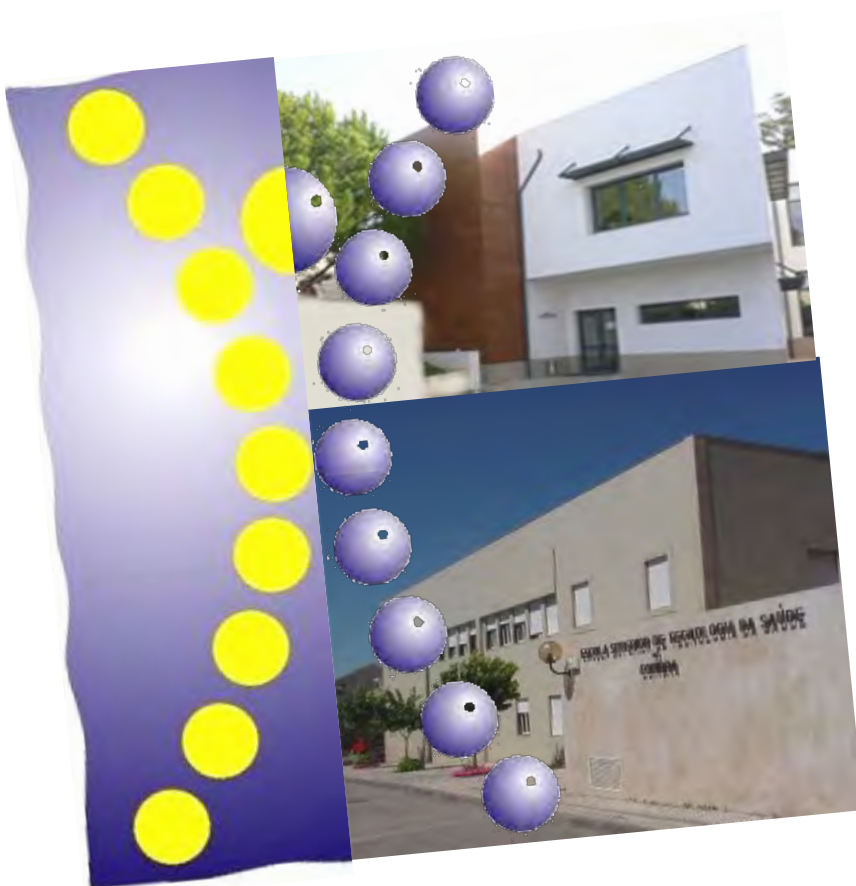
> Cultura

Setembro em Destaque

> Foto, Cartoon e Frase do mês

> A Avózinha

Recepção 2009 ao



Bem Vindos à ESTeS

www.aeestesesc.net

O NID precisa de ti...

Entrega-nos as tuas propostas ... Colabora neste projecto!

O (L)ESTES anseia pelo teu talento!!!

> Editorial

Olá jovem recém-chegado à ESTeSC... Esperemos que comeces este ano em grande e que te tornes um assíduo leitor do L'ESTES, o jornal dos estudantes da nossa escola.

Ao longo do ano vamos informar-te sobre o que se passa nesta tua segunda casa, bem como propor-te actividades, que incluem concursos de fotografia e de cultura geral, sessões de cinema, e muito mais...

Aproveitamos ainda para te avisar que todos os núcleos da tua AE estão abertos a novos membros, por isso escolhe aquele que mais te interessa e inscreve-te...

O NID e o L'ESTES desejam-te os melhores momentos para este ano...

Diverte-te...

Edições anteriores... Setembro



Setembro 2005



Setembro 2006



Setembro 2007



Setembro 2008

Edições anteriores... Setembro

> Actividades da tua AE

Welcome Caloiros
6 a 8 de Outubro (ISEC)

Recepção ao Caloiro
29 de Setembro (ESTeSC)

Magusto ESTeSC
11 de Novembro

Semana Cultural
12 a 16 de Outubro

III Congresso das Ciências Aplicadas na Saúde
27 e 28 de Novembro

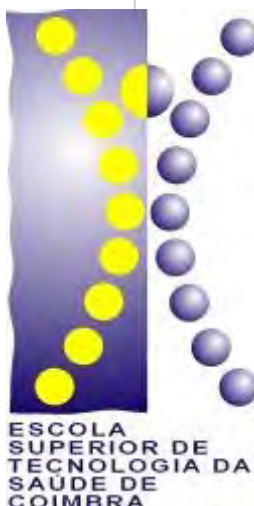
Jantar de Natal
17 de Dezembro

> Boas-Vindas da Direcção

Bem-vindos à Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Somos uma escola dinâmica, onde ciência, tecnologia, saúde e cultura se confundem no objectivo de formar homens e mulheres, valorosos profissionais dedicados a tratar dos outros. Sendo o nosso objectivo último o tratamento do doente, queremos na etapa que nos cabe nesse processo – a formação de quem vai ter um papel importante no diagnóstico e tratamento – fazer o melhor possível.

A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, herdeira da Escola Técnica dos Serviços de Saúde de Coimbra, nasce formalmente em 1980. É reconhecida pela sua competência e dinamismo, pelo nível de qualificação do seu corpo docente e pela formação que ministra nas 7 licenciaturas aqui leccionadas: Análises Clínicas e Saúde Pública, Audiologia, Cardiopneumologia, Farmácia, Fisioterapia,



Radiologia, Saúde Ambiental.

Preparados que estamos para a implementação do ensino dos cursos realizados no modelo do Processo de Bolonha, assumimo-nos cada vez mais como um espaço de formadores ao longo da vida. A breve prazo esperamos avançar com o ensino pós-graduado, efectuando pós-graduações e mestrados que completem a nossa oferta de formação.

Aos que já integram a nossa comunidade deixo uma palavra de estímulo, para esta caminhada rumo ao futuro, desejando que aqui encontrem emoção, razão e condições para concretizarem os seus projectos de vida, ligados para a vida a esta instituição.

Esperamos e queremos ser atractivos o suficiente para contarmos convosco.

O Director
Jorge Conde

> Boas-Vindas da AE-ESTeSC

Mais um ano, mais uma etapa na vida de cada um dos que fazem parte da ESTeSC. Ano após ano em Setembro esta escola volta a ter vida, com a entrada de novos caloiros.

Pediram-me para escrever algo para dar as boas vindas a vocês que pela primeira vez entram nestas paredes e com todo o receio que é natural quando nos encontramos num novo ambiente. Por isso, sejam BEM VINDOS! ☺

Há quatro anos atrás quando entrava nesta escola não sabia o que me esperava... O receio do desconhecido era grande, contudo aos poucos e poucos foi se tornando uma grande aventura que hoje, ao estar com um pé mesmo quase a sair desta escola, posso afirmar que repetiria!

E por mais medo que possam ter da praxe, dos professores, das montanhas de estudo, entre outras coisas, podem acreditar que é o primeiro ano que mais queremos repetir, pois as amizades que se criam são daquelas que ficam para a vida e que tornam a nossa vida mais colorida.

Sei que a adaptação pode ser difícil, mas posso assegurar que em qualquer momento puderas recorrer a um conjunto de pessoas que estão sempre dispostas a ajudar, a Associação de Estudantes!

Ao longo do ano iremos realizar algumas actividades nas quais podes participar e que te proporcionaram momentos de diversão e de conhecimento.

Podes também participar nos núcleos que fazem parte da nossa AE: núcleo de música, núcleo de desporto, núcleo de apoio e integração ao estudante, núcleo de ambiente e qualidade e o núcleo de informação e divulgação.

Desejo a todos um bom ano, qualquer coisa podem recorrer a vossa Associação!

Saudações Académicas,

D'la Associação de Estudantes
Presidente Maria João Dias

História da ESTeSC

O trajecto evolutivo da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra tem cerca de 40 anos. Inicia-se nos designados Centros de Preparação de Técnicos e Auxiliares dos Serviços Clínicos, criados pela portaria nº 18523 do Ministério da Saúde e Assistência (12 de Junho de 1961), e regulamentados em 1962 com o objectivo de uniformizar a formação de alguns profissionais prestadores de cuidados de saúde, até então preparados de forma diversa. Estes centros são depois reestruturados, ainda sob tutela do Ministério da Saúde, em Centros de Formação de Técnicos Auxiliares dos Serviços Complementares de Diagnóstico e Terapêutica.

Antes



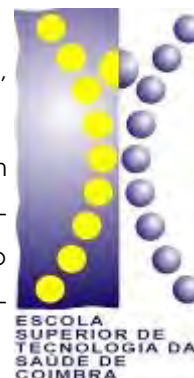
Actualmente



Em 1982, nova reestruturação cria a Escola Técnica dos Serviços de Saúde de Coimbra, entidade dotada de personalidade jurídica, autonomia técnica, administrativa e pedagógica, que ministra formação pós-secundária.

Ministrava na altura oito cursos: Análises Clínicas e Saúde Pública, Anatomia Patológica, Cardiopneumologia, Dietética, Farmácia, Fisioterapia, Radiologia, e Neurofisiologia.

A integração no Ensino Superior Politécnico e a adopção da designação actual dá-se em 1993, representando apenas o reconhecimento do nível de ensino que vinha sendo praticado. Nesta data é colocada em regime de instalação e passa a ter tutela conjunta do Ministério da Educação e do Ministério da Saúde, que se responsabiliza pela gestão administrativa.



Por via do Decreto-Lei nº 99/2001, passa a ser tutelada exclusivamente pelo Ministério da Educação.

Actualmente sob tutela do Ministério da Ciência e do Ensino Superior, segundo atribuições e objectivos explicitados na Lei 54/90 de 5 de Setembro, confere a licenciatura adaptada a Bolonha em sete cursos: Análises Clínicas e Saúde Pública, Audiologia, Cardiopneumologia, Farmácia, Fisioterapia, Radiologia e Saúde Ambiental.



A 21 de Julho de 2004, é integrada no Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), conservando o regime de gestão.



INSTITUTO POLITÉCNICO
DE COIMBRA

A 23 de Abril de 2007 vê os seus estatutos serem homologados pelo Presidente do IPC, tendo estes sido publicados em D.R. a 29 de Maio de 2007, data a partir da qual deixa de estar em regime de instalação.

Recentemente a ESTeSCoimbra foi certificada pela norma de qualidade ISO 9001:2000, sendo esta reveladora da eficiência dos serviços administrativos desta instituição.

> Órgãos da ESTeSC

Seguidamente apresentamos-te um pequeno esquema da estrutura interna da ESTeSC, mais concretamente, os *órgãos de gestão* e as *unidades orgânicas de carácter científico - pedagógico/departamentos*. Mantém-te informado!

Órgãos de gestão:

Assembleia de Representantes:

Presidente: Prof. Coordenador Rui Cruz

Constituição: 9 Professores, 4 Estudantes, 2 Funcionários não docentes – 15 elementos

Direcção:

Presidente: Prof. Coordenador Jorge Conde

Vice-Presidente: Prof.^a Coordenadora Ana Maria da Conceição Ferreira

Vice-Presidente: Prof. Coordenadora Graciano do Nascimento Nobre Paulo

Conselho Técnico-Científico

Presidente: A eleger

Vice-Presidente: A eleger

Secretário: A eleger

Constituição: 25 Professores (Adjuntos e Coordenadores);

Conselho Pedagógico

Presidente: A eleger

Vice-Presidente: A eleger

Secretário: A eleger

Constituição: 1 Professor e 1 Estudante por curso – 16 elementos;

Departamento Análises Clínicas e Saúde Pública

Directora de Departamento — Ana Valado - Prof.^a Adjunta

Presidente da Comissão Científica — António Gabriel - Prof. Adjunto

Departamento Audiologia

Directora de Departamento — Carla Silva - Prof.^a Adjunta

Presidente da Comissão Científica — Margarida Serrano - Prof. Coordenadora

Departamento Cardiopneumologia

Directora de Departamento — Joaquim Castanheira - Prof. Adjunto

Presidente da Comissão Científica — Jorge Conde - Prof. Coordenador

Departamento Farmácia

Directora de Departamento — João Joaquim - Prof. Adjunto

Presidente da Comissão Científica — Rui Cruz - Prof. Coordenador

Departamento Fisioterapia

Directora de Departamento — Luís Cavalheiro - Prof. Coordenador

Presidente da Comissão Científica — João Gil - Prof. Coordenador

Departamento Radiologia

Directora de Departamento — Mário Monteiro - Prof. Adjunto

Presidente da Comissão Científica — Graciano Paulo - Prof. Coordenador

Departamento Saúde Ambiental

Directora de Departamento — Hélder Simões - Prof. Adjunto

Presidente da Comissão Científica — Ana Ferreira - Prof. Coordenadora

Departamento Ciências Complementares

Directora de Departamento — António Carvalho - Prof. Adjunto

D^a Direcção

Joana Ramos

Departamentos da ESTeSC:

> Cursos da ESTeSC



Desenvolvimento de actividades ao nível da patologia clínica, imunologia, hematologia clínica, genética e saúde pública, através do estudo, aplicação e avaliação das técnicas e métodos analíticos próprios, com fins de diagnóstico e de rastreio.■

Saídas Profissionais:

Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas, Faculdades, Consultórios, Estruturas de apoio a Idosos, Estruturas Desportivas, Companhias de Seguros, Laboratórios Privados.



Audiologia é a ciência que estuda a audição e o equilíbrio, assim como a reabilitação e a prevenção destas funções, pelo que inclui diversas áreas científicas, técnicas, clínicas e de reabilitação que em conjunto formam um mundo interdisciplinar, requerendo o estudo de diversas ciências tais como a física, a psicologia, a medicina, a fisiologia, a fonética, a acústica, a biologia, a psicoacústica entre outras.

A audição e a surdez são a sua maior preocupação. Outras áreas importantes da audiology, são o estudo do sistema do equilíbrio que compreende o órgão vestibular ou labirinto e que é parte integrante do ouvido e a reabilitação dos distúrbios do equilíbrio. O audiologista é o profissional que se especializa na identificação, avaliação e reabilitação de pessoas com deficiência auditiva e/ou com problemas do equilíbrio.■

Saídas Profissionais:

Hospitais, Centros de Saúde, Centros de Reabilitação Auditiva, Maternidades, Creches e Infantários, Escolas, Clínicas, Lares de crianças e idosos.



Centra-se em actividades técnicas para o estudo funcional e de capacidade anatomofisiopatológica do coração, vasos e pulmões, e de actividades ao nível de programação, aplicação de meio de diagnóstico e sua avaliação, bem como no desenvolvimento de acções terapêuticas específicas, no âmbito da cardiologia, pneumologia e cirurgia cardiorádica.■

Saídas Profissionais:

Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas, Consultórios, Centros de apoio a Idosos, Centros Desportivos, Companhias de Seguros.



Desenvolvimento de actividades no circuito dos medicamentos, tais como análise e experimentação farmacológica, interpretação de receitas e fórmulas farmacêuticas; a sua identificação, interpretação e distribuição, controlo de conservação, armazenamento de medicamentos e outros produtos, informação e aconselhamento sobre os medicamentos.■

Saídas Profissionais:

Farmácias hospitalares, Farmácias de venda directa ao público, Laboratórios universitários, Laboratórios da indústria farmacêutica.



Centra-se na análise e avaliação do movimento e da postura, baseadas na estrutura e função do corpo, utilizando modalidades educativas e terapêuticas específicas, com base, essencialmente, no movimento, nas terapias manipulativas e em meios físicos e naturais, com a finalidade de promoção da saúde e prevenção da doença, da deficiência, da incapacidade e da inadaptação e de tratar, habilitar ou reabilitar indivíduos com disfunções de natureza física, mental, de desenvolvimento ou outras, incluindo a dor, com o objectivo de os ajudar a atingir a máxima funcionalidade e qualidade de vida.■

Saídas Profissionais:

Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas e Centros de Reabilitação, Lares de Idosos, Centros Desportivos, Companhias de Seguros, Estabelecimentos Termas, Instituições de Ensino Especial.

Saídas Profissionais:

Hospitais, Maternidades, Centros de Saúde, Clínicas, Consultórios, Centros Desportivos, Companhias de Seguros.

Realização de todos os exames da área de radiologia de diagnóstico médico; programação, execução e avaliação de todas as técnicas radiológicas que intervêm na prevenção e promoção da saúde; utilização de técnicas e normas de protecção e segurança radiológica no manuseamento com radiações ionizantes.■

**Saídas Profissionais:**

Centros de Saúde, Autarquias, Empresas, Serviços públicos da administração regional e local.

Desenvolvimento de actividades de identificação, caracterização e redução de factores de risco para a saúde originados no ambiente, participação no planeamento de acções de saúde ambiental e em acções de educação para a saúde em grupos específicos da comunidade, bem como desenvolvimento de acções de controlo e vigilância sanitária de sistemas, estruturas e actividades com interacção no ambiente, no âmbito da legislação sobre higiene e saúde ambiental.■

**Saídas Profissionais:**

Unidades hospitalares públicas e privadas, Clínicas privadas, Centros de Saúde, Mises, Laras de idosos, Creches, Infantários, Clubes desportivos, Exercício liberal, Ensino e investigação, Informação médica, Cantinas escolares e Universitárias, Refeitórios colectivos, Empresas de catering, Restauração Pública e Colectiva, Indústria alimentar e hoteleira, Autarquias

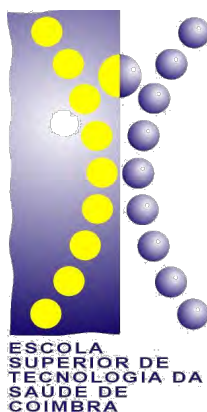
Área de intervenção interdisciplinar cujo objectivo primordial consiste na aplicação das ciências da nutrição e da dietética na prevenção e no tratamento de doenças e na promoção e educação da saúde, a nível individual e colectivo, assim como nas áreas da investigação, gestão e ensino.

Dietética e Nutrição**ESTeSC****> Heráldica do símbolo da Escola**

A nossa escola tem símbolo próprio com patente registada desde 1992. Este símbolo foi introduzido durante a direcção dos Professores Zaida Chieira e João Gil, sendo uma das muitas medidas levadas a efeito, por forma a marcar uma forte identidade própria da instituição — a ESTeS Coimbra.

Em virtude da sua integração no Ensino Superior Politécnico, em 1993, foi alterada a designação da Escola (de Escola Técnica Serviços Saúde de Coimbra, para Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra) mantendo-se tudo o mais exactamente igual.

O símbolo representa um indivíduo saudável, em que os braços bem erguidos e a cabeça numa posição elevada pretendem ser sinónimo disso mesmo. Quanto às cores, o azul está ligado às Ciências e Tecnologias, e o amarelo a Saúde, áreas de conheci-



mento que predominam na formação que é ministrada na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Actualmente os cursos existentes na nosso estabelecimento de ensino são sete:

Analises Clínicas e Saúde Pública;
Audiologia;
Cardiopneumologia;
Farmácia;
Fisioterapia;
Radiologia;
Saúde Ambiental.

A nossa escola apenas lecciona os cursos supra mencionados, pois sempre primou mais pela qualidade do que pela quantidade. Esta agora é a tua escola, já fazes parte dela e da sua história, deixa que ela faça parte da tua...

Tiago Domingues

Núcleos da AE-ESTESC

Junta-te ao núcleo que melhor te expresse...

> NID - Núcleo de Informação e Divulgação

We NID you é o nosso slogan neste início de ano. E porquê? Porque desde há 5 anos que, graças à perseverança e dedicação de actuais e anteriores membros do NID como o seu fundador Tiago Jacinto, existe o Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC. Entre as actividades a cargo deste núcleo encontra-se a elaboração deste mesmo jornal que estás a ler, a organização de acções de solidariedade e de concursos de fotografia, cultura geral (Mentes Brilhantes) e



outros. Mas para que todo o trabalho que foi feito não caia no esquecimento, e para que daqui a outros 5 anos ainda exista um NID são precisas novas ideias, novas perspectivas e logo novos membros.

Por isso te lançamos o desafio: Junta-te ao NID, uma equipa que acima de tudo preza a amizade e a cooperação, para alcançar o objectivo comum de fazer crescer o NID e deixar a sua marca na ESTeSC.

Vasco Vicente
Núcleo de Informação e Divulgação

> NAQ - Núcleo de Ambiente e Qualidade

O Núcleo de Ambiente e Qualidade (NAQ) é um organismo da AE-ESTeSC, logo, aberto a qualquer aluno da ESTeSC. Foi criado, por um grupo de alunos do curso de Saúde Ambiental, no ano lectivo de 2004/2005 tendo como objectivo garantir que se adoptem medidas e iniciativas com o intuito de obterem melhorias a nível do ambiente e da qualidade na ESTeSC, englobando toda a comunidade escolar, assim como coordenar todas as actividades relacionadas com o tema.

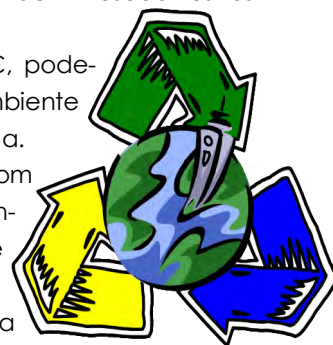
Este núcleo tem vindo a desenvolver actividades tais como: "Projecto Papelão", onde se procede à separação selectiva de papel e cartão; "Projecto Pilhão", para a recolha de pilhas; colocação de ecopontos na ESTeSC para a recolha de resíduos de plástico, papel e vidro; recolha de tinteiros e

toners em colaboração com a AMI; a criação de um "Catálogo de Habitações" a ser consultado pelos estudantes que procuram casa em S. Martinho do Bispo/Santa Clara e ainda um "Mapa Escolar" para que seja mais fácil "Descobrires os cantinhos da ESTeSC!!!!"

Todos nós, alunos da ESTeSC, podemos ajudar a melhorar o ambiente e a qualidade da nossa escola.

Por isso, se és uma pessoa com ideias originais ou simplesmente com espírito de iniciativa e preocupado com a qualidade e o ambiente dirige-te a

Associação de Estudantes e **núcleo de ambiente e qualidade**
associação de estudantes
escola superior de tecnologia da saúde de coimbra



> Núcleo de Desporto

E correr... não?!



Núcleo de Desporto

Gostas de desporto, actividade física e tudo o que te ajude a manter a forma? Então o melhor é juntares-te ao núcleo de desporto da tua associação de estudantes.

Somos um grupo que tem como objectivo organizar eventos desportivos e lúdi-

cos para os alunos da nossa escola.

Todos são bem-vindos, assim como todas as ideias que chegam dos novos membros, por isso se achas que tens o que é necessário e gostas de desporto junta-te ao grupo.

Preenche o formulário de inscrição na tua AE e aguarda por novidades.

Para mais informações consulta: ndes-tesc.wordpress.com

Contamos com a tua participação.

> Núcleo de Apoio e Integração ao Estudante

O NAITE é um projecto da Associação de Estudantes e foi criado com o principal objectivo de descentralizar o poder e responsabilizar os alunos pela sua própria entre-ajuda. Deste modo, a AE continua a ter as portas abertas para ajudar todos os alunos que a ela recorram e estará, através dos membros do NAITE, mais próxima das necessidades da comunidade escolar.

Para uma melhor organização, o NAITE é composto por 3 secções distintas:

Núcleo de Cursos – formado por representantes dos 7 cursos da escola responsáveis por elaborar uma base de dados com apontamentos, sebatas e frequências ou exames antigos;

Gabinete de Apoio ao Estudante – formado por todos os alunos que estejam dispostos a prestar todo o tipo de apoio aos restantes, organizar actividades para satisfazer esse objectivo e ainda fazer a ponte

entre os alunos e os Serviços da Acção Social;

Comissão de Praxe

– formado por 3 elementos em representação da AE e 2 elementos de cada curso.

Terá como objectivo a regulamentação da praxe na ESTeSC e a organização de actividades com ela relacionadas, tais como as Praxes Organizadas e a Eleição da Miss e Mister Caloiro.



> Núcleo de Música

Vem dar música à tua vida!

O núcleo de música dá as boas vindas aos novos caloiros da ESTeSC!

Se gostas de música, se tens ideias inovadoras, se queres fazer algo mais pela tua escola, mostra as tuas potencialidades e junta-te a nós!



associação de estudantes
escola superior de tecnologia da saúde de coimbra

Vem fazer parte do nosso grupo de serenatas, do clube de fans da Tu Na D'ESTES, dos nossos karaokes, entre muito mais!

Inscrições abertas na tua AE.

Participa!

> Tuna D'ESTeS

Tu Na D'ESTES



Coimbra

O novo ano está à porta e a Tu Na D'ESTeS também!!

Para muitos já não há novo ano, para outros é apenas mais um, mas para alguns é o primeiro de quatro (ou mais). Também para a Tu Na D'ESTES é mais um ano de existência que se

avizinha promissor. Promissor não só pela garra que os tunos apresentam no momento, mas também porque há a possibilidade de a Tuna admitir novos elementos.

Para o leitor que ainda não pertence a esta Tuna magnânime, pode fazê-lo ao satisfazer obviamente alguns requisitos, dos quais saliento: saber cantar, tocar ou mostrar interesse em tocar um instrumento musical, gostar de vinho (branco ou tinto) e dedicar -

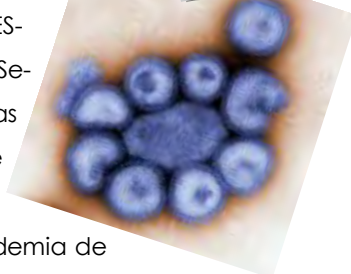
se de alma e coração a um grupo em expansão nacional e internacional.

Esta tuna já provou, ao longo dos últimos anos, que tem personalidade própria e que tem vontade de ir mais além, mas muito há ainda a fazer. Por isso, a tua presença é importante para nós, se nos formos importantes para ti!!



> Notícias da ESTESC

Gripe A



O Plano de Contingência para a pandemia de Gripe A, da ESTeSC, aprovado no dia 1 de Setembro de 2009, apresenta as orientações estratégicas que permitem, perante a perspectiva de ocorrência de uma pandemia de gripe, preparar a resposta tendo em conta as actuais recomendações da Organização Mundial de Saúde e da Comissão Europeia, bem como do Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças.

O grande objectivo do Plano de Contingência é manter a actividade da ESTeSC, face a possíveis efeitos da pandemia, nomeadamente o absentismo dos profissionais e dos estudantes e respectivas repercussões em todas as actividades na comunidade académica.

A divulgação do presente Plano, que ocorrerá brevemente, é condição essencial para que haja um envolvimento de toda a comunidade académica, de forma a minimizar o impacte da citada pandemia com repercussões sociais e económicas para a comunidade académica e sociedade em geral.

O Plano é de aplicação obrigatória a todas as funções, independentemente dos seus departamentos, serviços e gabinetes, sendo as chefias/responsáveis, encarregues de garantir que os procedimentos sejam entendidos e implementados em todos os níveis da organização.

Ana Ferrelra



> A Praxe Académica



A Praxe Académica, vulgarmente designada por apenas Praxe, é um conjunto de tradições, usos e costumes que se praticam e repetem ao longo dos anos na vida universitária. À Praxe Académica está associado a tradição de integrar os alunos recém-chegados (caloiros) na sua nova escola e nos costumes praxísticos.

Muitas vezes, erradamente, confundida com “gozo ao caloiro” e ostracização e levada a cabo como tal, a Praxe não deve, nem pode, enveredar por esse caminho. Os Doutores (alunos praxantes) estão hierarquizados e devem ser conhecedores das regras inerentes à Praxe e fazê-las cumprir de forma a proporcionar o ambiente de integração e NUNCA o de “gozo”.



Na nossa escola - ESTeSC – a praxe é regulada pelo Concilium Praxis que elabora o Código de Praxe. No entanto, não cabe só a estes fazer da Praxe Académica a integração dos caloiros. Todos os Doutores, sublinho, TODOS, são responsáveis pela Praxe e por tudo que ela representa. A hierarquia na ESTeSC vai desde a “Besta” até ao “Veterano”. Mais tarde, e após leres o Código de Praxe ficas a par da situação.



No entanto, a Praxe Académica, originária da Universidade de Coimbra, não é obrigatória, e podes sempre tornar-te “Anti-praxe”. Mas, como já referi, mais tarde ficas a par.



Espero que reflectas bem na tua situação antes de tomar qualquer decisão relativamente à Praxe, despedindo-me com o mote da Praxe Académica: *Dura Praxis Sed Praxis* (“A praxe é dura, mas é a praxe”).

D'lo Concilium Praxis
Cristiano Cunha



> **Comentário corrosivo...**

(especial Gripe A e por os dedinhos)

Plano de Contingência

Pois é, com o fim de conter esse flagelo da gripe, VOLTOU-SE a electrificar a campainha do parque de estacionamento!

Já a sua antecessora distribuía alegria com o seu choque matinal a todos os incautos que lá colocavam as suas pobres falanges, e agora este novo modelo, PROPOZITADAMENTE, dissuade o contacto dos utentes, pois não dava para instalar aqui desinfetante...

Agora pergunto-me, porque será que a antiga campainha apareceu partida?! Será que esta também vai ser maltratada?! Não percam o próximo episódio que nós também não...

Eu que até vejo o CSI fico indignado...

Então anda-se para aí a por os controlos bio-métricos, e depois vem uma gripe qualquer arruinar os planos a malta?!

Eh pá não há direito...

Que acham que devo fazer?

a) por ali o dedo e desinfetar

b) entrar a bruta e aproveitar a política das portas sempre abertas

Hum...

Só se estes forem tipo aquelas câmaras de segurança, que parecem, mas não são!

E só para assustar os bandidos...

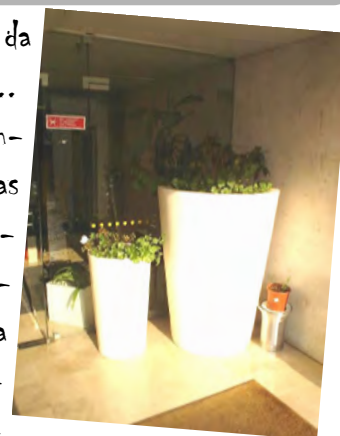
> **Comentário construtivo...**

Isto da S.A. da sempre jeito...

Sempre a pensar em novas formas de reduzir a pegada ecológica dos fumadores, e au-

mentar a sua Qualidade de Vida...

e de por o sr. Jardineiro a trabalhar?!?



Isto das matriculas é sempre complicado... Muita tensão acumulada das férias, filas a perder

de vista, e com essa gripe

por aí nunca fiando!!!

Nada como ter uma máquina das senhas para insultarmos porque ainda temos 20 pessoas a nossa frente em vez da senhora... e é como no talho, 3 senhas de tolerância :)



> Setembro em destaque ...

Literatura



"O Herdeiro de Sevenwaters"
Juliet Marillier

Cinema



"Let the right one in"
Tomas Alfredson

Música



"The Miskolc Experience"
Therion

Soluções (pág. 15):

6	2	5	9	4	3	8	1	7
3	9	7	1	5	8	4	6	2
4	8	1	7	2	6	3	9	5
8	4	6	3	9	7	5	2	1
2	1	9	6	8	5	7	4	3
7	5	3	4	1	2	9	8	6
5	6	8	2	3	4	1	7	9
1	3	2	8	7	9	6	5	4
9	7	4	5	6	1	2	3	8



> O teu espaço

> Sugestões

> Ideias

> Anedotas

> E-Mail's

> Fotografias

> Passatempos

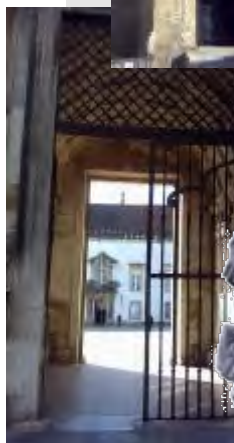
> Concursos



> Gentes da minha terra

Coimbra a cidade dos estudantes...

C
O
I
M
B
R
A



As provas de ocupação mais antigas datam do Séc. II d.C, época de domínio romano.

Depois de ter sido romana, Coimbra é invadida pelos árabes em 711, tendo sido islâmica durante mais de três séculos.

A reconquista definitiva de 1064 pelas tropas de Fernando Magno virou uma nova página na História de Coimbra.

D. Afonso Henriques faz de Coimbra a capital do Reino em 1139, estatuto que conserva até 1260. No séc. XII Coimbra era, também, um importante entreposto comercial, sendo que a maioria das trocas comerciais se processava pelo rio Mondego, que permitia uma ligação privilegiada ao porto de mar da Figueira da Foz.

Em 1537, D. João III instalou definitivamente os Estudos Gerais (universidade) em Coimbra (a universidade já existira antes em Coimbra, de 1309 a 1336 e de 1354 a 1377, mas regressara sempre a Lisboa). Isto provocou um grande crescimento da cidade. Rasgou-se a rua de Santa Sofia, construíram-se conventos, igrejas e colégios universitários. Gerou-se toda uma economia que girava à volta dos estudantes e

dos professores, e que ainda hoje é um traço marcante da cidade. A Alta transformava-se, cada vez mais, numa zona de estudantes.

A primeira metade do séc. XIX foi um período particularmente penoso para Coimbra, com as invasões francesas e as lutas liberais. Só na segunda metade do século, Coimbra conhece o progresso com a introdução do telégrafo eléctrico e a inauguração do caminho-de-ferro.

Na década de 1860 a população de Coimbra rondava os 12 500 habitantes; em 1900 a cidade já contava mais de 18 000 habitantes.

Em 1950 a população seria de, aproximadamente, 45 000 habitantes. A cidade conhece um novo surto de expansão,

com a construção de bairros sociais que se tornaram, mais tarde, pólos muito importantes da cidade.

Actualmente, a grande área de expansão da cidade situa-se na Solum Sul. Importantes áreas residenciais se têm desenvolvido, situação que convive com alguma desertificação do núcleo urbano central.

(in <http://www.cm-coimbra.pt/500.htm>)

Tiago Domingues

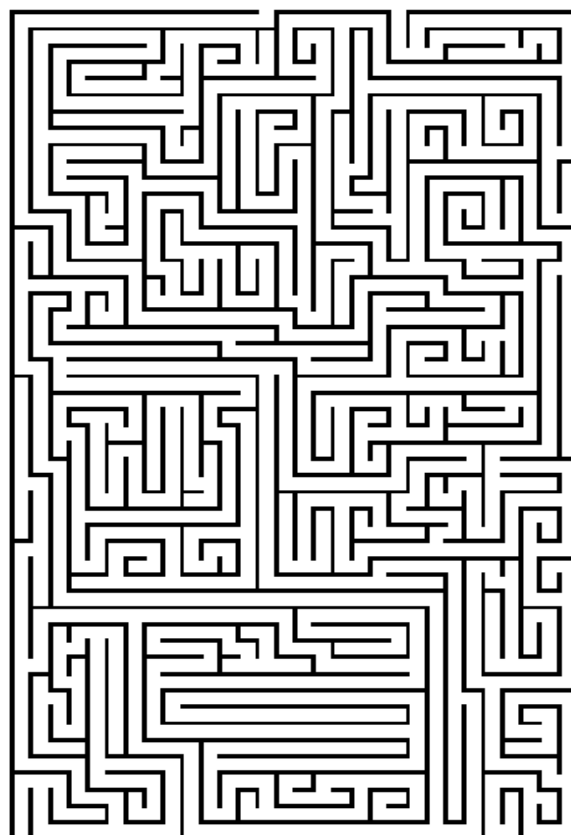


> Passatempos...

SUDOKU

6		5		4		8		7
3				1	5	4		
	8			7			9	
8				3			2	
	1	9		6	8		7	4
	5				1			6
	6				4		7	
		2		7	9			4
9		4		6		2		8

Labirinto



Cruzadex

2 Letras:

Dó; Ia; Lê; Oh; Os; Ri; Só; Vê;

3 Letras:

Dei; Dês; Ema; Ice; Iró; Jau; Oro; Vez;

4 Letras:

Área; Asar; Elio; Inda; Mais; Ouço; Puro; Suor;

5 Letras:

Jacob; Morse; Ocais; Orbes; Senti;

Símia; Souza; Urzes;

6 Letras:

Acudir; Causei; Isente; Miados; Pagãos; Trouxa; Cóclea

7 Letras:

Adocica; Adquiro; Assadas; Avisara; Doirada; Oculte;

8 Letras:

Avarento; Dilacere; Sacudida;

9 Letras:

Brincados; Colossais; Isentasse; Nutrissem;

10 Letras:

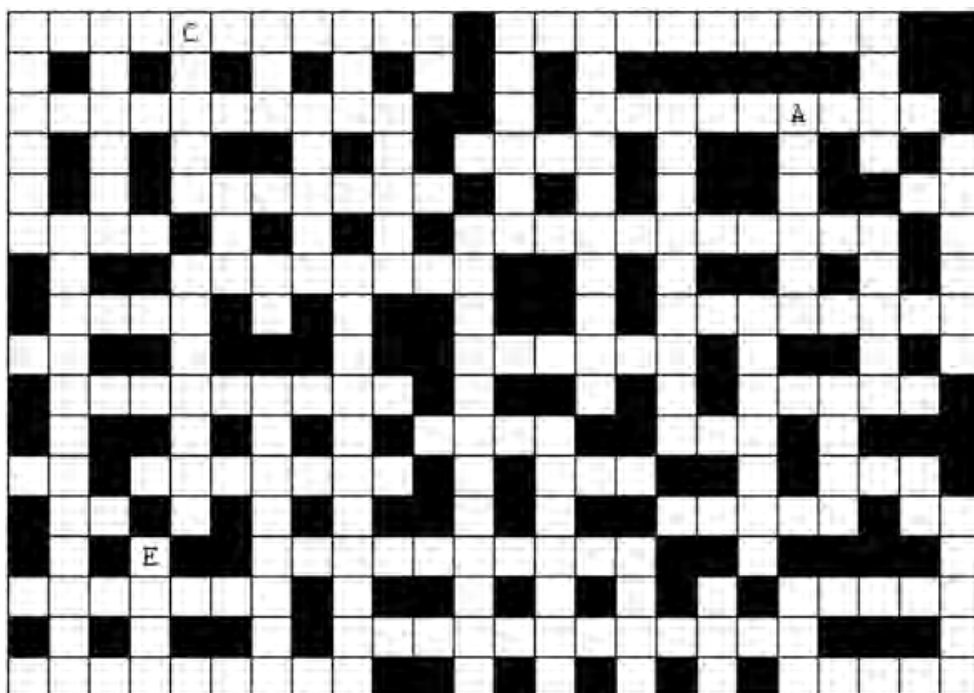
Costuradas; Diabolismo; Ofendessem; Sobrepondo;

11 Letras:

Comerciadas; Dispensados; Trincadeiro;

12 Letras:

Amadureceria; Desmantelado; Reponeração.



Soluções pág. 13.

> Cartoon



"I GUARANTEE YOUR APPETITE
WILL BE SUPPRESSED IF YOU TAKE
ONE OF THESE DIET PILLS PER DAY"

> Fotografia do mês



Foto Vencedora - "Solidão" (Kátia Almeida)
Concurso de fotografia "4 elementos"

> Estórias d'Avózinha

Caros Caloirinhos:

Muitos de vós perguntam-se quem será esta personagem que aparece aqui na última página. Não, não sou a Manuela Ferreira Leite! Sou velha mas nem tanto. No entanto, temos algo em comum (ou pelo menos ela o diz). Ela diz que fala a verdade. Pois bem, eu não fico atrás. A verdade é a voz dos alunos está aqui nesta singela rubrica que todos os meses vos presenteia com o que se fez na ESTeSC.

Odiada por muitos e mais odiada ainda por outros cá me desabafo perante vós. E como esta edição é especial e como os caloiros são especiais vou vos contar uma estória!

Era uma vez um lobo mau que escrevia num jornal escolar. Todos os meses os alunos e professores digeriam uma série de provocações, sendo que às vezes ficavam entaladas bem ali onde acaba a boca e começa o esófago. Certo dia, contra a maré revolucionária de Abril de 74 o lápis azul renasce como que das cinzas e passa um fino mas brilhante risco (azul por sinal), sobre a que viria a ser a última das provocações.

No entanto, a única pessoa que sentiu na pele ser digerida pelo lobo mau surge: A Avózinha! Contra ventos e marés cresceu (tipo rosas no deserto) e reavivou a VOZ DO POVO!

Pois é, e cá continuo a dar um pouco de mim. Mas é claro, se quiseres continuar a saber o que se passa por cá não te acanhes e lê as minhas estórias todos os meses.



A Avózinha

(aavozinha@hotmail.com)

> Frase do mês

"Nada beneficiará mais a saúde da humanidade e aumentará as probabilidades de sobrevivência da vida na Terra quanto a dieta vegetariana."

Albert Einstein

FICHA TÉCNICA

Coordenador: Vasco Vicente **Responsável financeiro:** Cristiano Cunha; **Secretária:** Lilliana Ribeiro; **Redação:** Cristiano Cunha, Lilliana Ribeiro, Patrícia Oliveira, Tiago Domingues, Vasco Vicente; **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Cristiano Cunha, Lilliana Ribeiro, Tiago Domingues, Vasco Vicente; **Colaboradores permanentes:** Kátia Almeida, Luís Domingos, Maria Paula Russo, Ricardo Monteiro, Miguel Pereira, Paula Oliveira, Tiago Morais, Tomás Oliva; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 250 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Apoio:** Instituto Politécnico de Coimbra **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC; Instituto Politécnico de Coimbra.

Edição:

Núcleo de
Informação e
Divulgação
AE-ESTESC
✓