

Associação de Estudantes da  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

Mar./Abr.  
2009

# ANOS ESTES

Apoio:



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE COIMBRA

(L)ESTES | JORNAL DE EDIÇÃO MENSAL | N.º 45

Distribuição Gratuita

## SCAS2009

### Relatório

pág. 6

## AE-ESTeSC

### > Próximas Actividades

pág. 3

## Notícias da ESTeSC

### Março e Abril

pág. 4/5

### > Diz lá...o que pensas

### > "Alteração das férias da Páscoa"

pág. 3

### > Em destaque ...

- > Notícias do NID
- > Actividades do NID
- > Sabias que...
- > Cultura - Março e Abril em Destaque
- > A Avozinha
- > Comentários construtivos e corrosivos
- > Personalidade do Mês: Barack Obama
- > Passatempos: Sudoku
- > Cartoon, Foto e Frase do mês



A ESTeSC  
não pára

**O NID precisa de ti...  
Entrega-nos as tuas  
propostas ... Colabora  
neste projecto!  
O (L)ESTES anseia pelo  
teu talento!!!**

## > Editorial

Olá leitor!

Se calhar deste conta que falhamos uma edição... Não há desculpas que se apresentem mas o NID está cada vez mais pequeno e não houve tempo para editar Março!

Mas, como consolação, aqui vem Abril com águas mil. Esperemos é que esta chuva abençoe a próxima semana, porque vem aí a Queima. Por isso metam de lado os trabalhos, os estudos, as monografias que este ano vai ser a rebentar outra vez... Porque depois disto volta tudo o que nos assusta e para alguns é a despedida... Ai saudade ai..

Bem só nos resta dizer não te queimes muito até Maio...



Março de 2005



Março de 2006



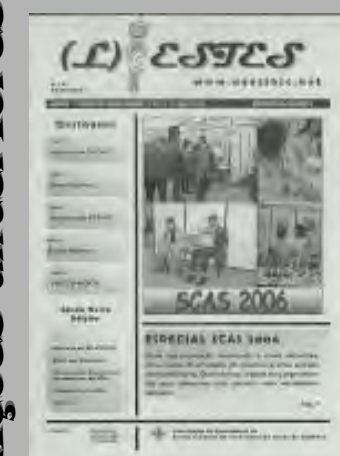
Março de 2008



Abril de 2005



Abril de 2007



Abril de 2006

Edições anteriores... Março

Edições anteriores... Abril

Edições anteriores... Abril



## Notícias da AE-ESTeSC



### Olá caros colegas!

A tua AE não pára, e tu sabes disso!

Poupamos-te tempo e filas na AAC para comprares o teu bilhete "geral da Queima das Fitas, por isso aproveita!



Está aí o Curso Processo de Procura de Emprego. Podes consultar os conteúdos na tua AE ou no nosso novo Site.

É verdade a tua AE tem um novo site desde o início do novo semestre. Ainda não o visitaste? Então vai a [www.aeestesc.net](http://www.aeestesc.net) e põe-te a par de tudo o que se faz pela AE.

Também está quase a chegar o primeiro Torneio de PES da ESTeSC! É já no dia 13 de Mai. Inscreve-te!!

A Semana da Vida Saudável está quase quase a chegar mas deixo o suspense acerca dos seus conteúdos. Mas prepara-te pois vão haver SURPRESAS!!!!

O Baile de Finalistas também já tem data e local definido e não tardaremos a divulgá-lo!!

Por enquanto desfruta da Queima das Fitas! Para aqueles que trajam pela primeira vez um conselho: RESPEITEM o TRAJE ACADÉMICO E AS TRADIÇÕES COIMBRÃS. Para aqueles que acabam: levem Coimbra para a Vida!!

**Cristiano Cunha**



## Notícias do NID

### 5 ANOS A INFORMAR A ESTESC



Olá caro leitor deste humilde jornal!?!? Nesta edição gostaria de te questionar acerca do (L)ESTES, o jornal mensal que te habituaste a ter todos os meses, sempre recheado daquela crítica à escola que tu tanto adoras, com a Avozinha que tu com tanta curiosidade queres saber quem é, ou com os passatempos que te dão um jeitão naquelas aulas em que não te apetece jogar ao galo.

Bem, de facto estamos mesmo a falar de algo que até é útil para a Escola, porque até os professores e funcionários gostam de examinar o (L)ESTES, não vá a nossa Avozinha falar mal deles..

Mas voltemos ao que interessa... De onde será que vêm o (L)ESTES?

Será uma mega produção Warner Brothers? Será produto de um qualquer programa da tarde da TVI? Humm...com tanta crítica até seria plausível...Mas não... a ideia generalizada na ESTeSC é que o (L)ESTES sai da cartola não de um finalista mas de um mágico, e basta dizer ABRACADABRA para surgir uma nova edição todos os meses...

O (L)ESTES, único jornal mensal de todo o IPC, e segundo jornal com maior periodicidade a seguir à "A Cabra" da AAC, é produto da dedicação de um grupo de alunos iguais a ti, com o mesmo tempo para estudar e beber uns canecos como tu.

Estes reúnem-se todos os meses se mais que uma vez para te dar um jornal, concursos, exposições, etc...A esse grupo de alunos dá-se o nome de NID, o núcleo que nunca parou de funcionar na AE-ESTeSC... Esse grupo que faz o jornal não é a AE, não tem estatuto associativo, não ganha dinheiro, apenas gosta de fazer algo pela ESTeSC...

Neste momento o NID tem 6 pessoas, e de cada vez que alguém vê um jornal no lixo, ou amarrado numa mesa, ou se fazem sessões de cinema para 10 pessoas...fica-se a pensar até que ponto vale a pena!?!? Porque quando há erros no jornal, ou alguém lê nas entrelinhas que se fala mal de algum curso, há sempre hostes prontas a criticar e a enxovalhar...

E que tal virem ajudar a evitar esses erros e essas coisas estúpidas que meia volta saem no jornal?

Desculpem-me tal dissertação, mas este núcleo faz 5 anos, e não queria que o seu aniversário coincidisse com o seu funeral...

Se achas mesmo que vale a pena continuar a haver um (L)ESTES, pensa nisto, e quem sabe descubres umas horinhas livres por mês, em que tu nem estás a estudar nem estás nos copos.

Há fichas de inscrição na tua AE e o nosso endereço de e-mail é [nid.aeestesc@hotmail.com](mailto:nid.aeestesc@hotmail.com) onde todas as sugestões são bem-vindas.

**Vasco Vicente**

## Notícias da ESTeSC

### Protocolo de Cooperação assinado no âmbito da Pós-Graduação em Hematologia e Imunologia Clínico-Laboratorial

No âmbito da pós-graduação em Hematologia e Imunologia Clínico-Laboratorial, a ESTeSC assinou um protocolo de cooperação com o Instituto de Biología Molecular y Celular del Cáncer (IBMCC), Centro de Investigación del Cáncer (Centro Mixto Universidad de Salamanca/CSIC). O referido protocolo tem como objectivo a cooperação científica, pedagógica e tecnológica entre as duas instituições.

### Dia da Suíça na ESTeSC

Decorreu, no passado dia 11 de Fevereiro, o "Dia da Suíça" na ESTeSC. Um evento que teve como objectivo a divulgação das oportunidades de emprego na Suíça, nomeadamente na área da Saúde, e que contou com a presença de uma Conselheira EURES da Suíça e uma empresa de Recrutamento na área da Saúde.

Após a apresentação das sessões sobre as condições de vida e de trabalho na Suíça, e as oportunidades de emprego, seguiram-se reuniões entre os interessados e os conselheiros EURES para aconselhamento personalizado.

### Implementação do Plano de Emergência Interno

Decorreu no passado dia 13 de Fevereiro, na ESTeSC, uma acção de formação de manuseamento de extintores, realizada no âmbito da implementação do Plano de Emergência Interno, organizada pelo Curso de Saúde Ambiental.

Esta acção contou com a presença de docentes, funcionários não docentes e alunos, num total de 52 colaboradores, organizados em 2 grupos, iniciando com uma apresentação teórica dos vários tipos de incêndios, dos vários tipos de extintores e do seu manuseamento eficiente à qual se seguiu uma simulação para aplicação prática da utilização do extintor.

Uma iniciativa muito positiva, não só para os que dela participaram, mas também para toda a comunidade escolar que assiste gradualmente à implementação de um Plano de emergência Interno.

### Protocolo de Cooperação

O Sindicato das Ciências e Tecnologias da Saúde e a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra assinaram, no passado dia 18 de Fevereiro, um protocolo de cooperação que visa, entre outros propósitos, o estudo da evolução das actividades próprias dos profissionais das ciências e tecnologias da saúde, definir áreas de formação pós-graduada e contínua, ajustadas aos avanços tecnológicos e científicos das profissões das ciências e tecnologias da saúde, promover e aplicar os princípios da reciprocidade da troca de informação, visando a aproximação do ensino e do exercício da profissão.

### Homologação do curso de Pós-Graduação em Segurança e Higiene do Trabalho

Foi homologado pela ACT (Autoridade para as Condições do Trabalho) o Curso de Pós-graduação em Se-

gurança e Higiene do trabalho que está a decorrer na ESTeSC.

### Palestra: A Formação/Profissão na Europa e perspectivas futuras. Necessidade de uma Associação Europeia.

Nos próximos dias 27 e 28 de Fevereiro a European Association for Professions in Biomedical Science (EPBS) realizou a primeira das duas reuniões anuais do Management Body, nas instalações da nossa Escola. Beneficiando da sua presença, Marie Culliton foi convidada a realizar uma palestra, que decorreu no dia 27 de Fevereiro, no auditório Santa Clara, dirigida a todo o corpo Docente, Discente, bem como todos os profissionais das Tecnologias da Saúde.

### Eleição do Presidente do Conselho Geral do IPC

Decorreu, pelas 15 horas do dia 06 de Março, no Salão Nobre da ESTeSC, a reunião do Conselho Geral do Instituto Politécnico de Coimbra para a eleição do Presidente deste Conselho. Após votação foi eleito para o cargo o membro Carlos Viana Ramos, antigo Presidente do Instituto Politécnico de Coimbra.

### A ESTeSC representada no European Congress of Radiology de 2009

A docente Joana Santos do Curso de Radiologia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra apresentou no European Congress of Radiology (ECR 2009), que decorreu de 6 a 10 de Março em Viena de Áustria, os resultados de uma investigação sobre a aplicação do algoritmo MultiScale Image Contrast Amplification (MUSICA) na mamografia, que permite, através da melhoria da imagem mamográfica, aumentar a acuidade diagnóstica do exame.



### Escola Superior de Saúde na linha da frente

Depois da aprovação dos estatutos do IPC, as suas 6 escolas estão a trabalhar na construção dos seus próprios estatutos para assim poderem trabalhar em pleno, adaptadas ao novo regime jurídico do ensino superior.

Sabendo-se que o IPC optou por uns estatutos que mantém muita da independência das escolas torna-se importante que rapidamente estas se organizem para não criar situações de instabilidade no seu funcionamento.

Nesta linha de actuação e quando se sabe que algumas das escolas estão substancialmente atrasadas, a Escola Superior de Tecnologia da Saúde, já viu os seus estatutos homologados pelo Presidente do IPC e já está a trabalhar na sua organização interna, tendo iniciado o processo para a constituição da Assembleia de Representantes, órgão máximo da escola. A Escola



espera até ao início das férias de verão, ter todos os novos órgãos em funcionamento.

### A Escola Superior de Saúde de Coimbra está de luto

Dá-se conhecimento a toda a comunidade escolar que Zaida Moreira dos Santos Chieira Mariano Pêgo, Professora da área das Análises Clínicas e Saúde Pública e Directora da nossa Escola no período compreendido entre Agosto de 1994 e Janeiro de 1999, faleceu no passado sábado, dia 28 de Março.

A Direcção da Escola e toda a comunidade escolar apresentam à família as mais sinceras condolências.

### Mestrado em Biomecânica

Está prevista a abertura de candidaturas para o Mestrado em Biomecânica que irá iniciar-se no ano lectivo 2009/2010, entre Agosto/Setembro do corrente.

O Mestrado em Biomecânica, concebido em conjunto pelo Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC) e pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTESC), tem como objectivo especializar o aluno na área da Biomecânica, fornecendo os conceitos básicos relacionados com esta área e as principais metodologias usadas na análise da funcionalidade humana. Este curso pretende habilitar o estudante a efectuar análises biomecânicas em contextos diversos, tais como na saúde,

no desporto e na ergonomia.

### Seminário de Cardiologia "A Morte Súbita"

Teve lugar nos dias 10, 11 e 12 de Março de 2009 na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, um Seminário de Cardiologia, com o tema "A Morte Súbita".

Este Seminário teve por objectivo aumentar a informação junto dos estudantes e profissionais de saúde sobre o tema, exponenciando o seu leque de saberes e conhecimentos, promover debates...

...!

### III Jornadas de Farmácia

Decorreram, entre os dias 27 e 28 de Março, as III Jornadas de Farmácia organizadas por uma comissão constituída por alunos do 4º ano do curso de Farmácia da Es-

cola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, no auditório desta escola.

Para este evento foram convidadas diversas personalidades de diferentes áreas da Farmácia relacionadas com o Tema deste evento "Medicamentos e Saúde Pública", com o intuito de abordar esta problemática actual e relevante nesta área.

### Acção de Divulgação da b-on

No dia 24 de Março decorreu na ESTESC uma Acção de Divulgação da b-on.

A Formação teve lugar no auditório Santa Clara numa sessão de 3 horas, e incidiu na área temática das Ciências da Saúde. O objectivo seria formar todos os utilizadores da b-on para que saibam retirar desta útil ferramenta de trabalho todo o seu potencial.

Esta Formação foi aberta a toda a comunidade: professores, alunos e funcionários.

### Exposição de Livros na ESTESC

Entre os dias 9, 10 e 11 de Março realizou-se, no átrio de entrada da Escola, uma Exposição de livros da Livraria Escolar Editora.

### Amores e Desamores - O desafio de manter relações saudáveis

No âmbito do 1º ciclo de Workshops "Percurso de Mudança", decorreu no auditório da ESTESC no passado dia 25 de Março, uma formação dirigida a alunos intitulada "Amores e Desamores - O desafio de manter relações saudáveis".

Mestre em Psicologia Clínica, o formador, Luís Marques abordou as questões das relações interpessoais sob o ponto de vista psicológico, como se formam, se estruturam e se mantêm os esquemas interpessoais nos indivíduos, e quais os ingredientes para o estabelecimento de relações interpessoais saudáveis, quer ao nível profissional, pessoal e íntimo.



Joana Ramos

## Soluções (pág. 11):

7	3	4	8	1	5	9	6	2
5	9	6	3	4	2	8	7	1
1	2	8	7	6	9	4	5	3
4	8	7	1	9	3	6	2	5
3	1	5	6	2	8	7	4	9
2	6	9	5	7	4	1	3	8
9	5	3	4	8	6	2	1	7
8	4	1	2	5	7	3	9	6
6	7	2	9	3	1	5	8	4

8	6	7	4	1	5	2	3	9
2	4	5	9	6	3	7	1	8
9	3	1	8	7	2	5	4	6
5	1	9	7	3	8	4	6	2
7	8	4	2	5	6	3	9	1
6	2	3	1	9	4	8	7	5
1	5	8	3	4	9	6	2	7
4	9	2	6	8	7	1	5	3
3	7	6	5	2	1	9	8	4

## Semana das Ciências Aplicadas na Saúde 2009

E pela quarta vez a TUA AE voltou a proporcionar-te uma semana dedicada às Ciências Aplicadas na Saúde!! A ti e a todos aqueles que nela não deixaram de participar, a todos os que agarraram a oportunidade de realizar alguns testes e exames de diagnóstico e rastreio totalmente gratuitos!

Aquela que consideram ser "o maior evento social e científico da escola" realizou-se mais uma vez com a participação dos alunos dos sete cursos numa tenda para prestar cuidados de saúde a toda a população!

Se muitos nos parabenizaram pelo facto de termos a "capacidade de sair das quatro paredes da escola para intervir na comunidade", outros apenas com o seu silêncio condenaram a referida actividade... não sei bem porquê, mas foi a realidade vivida!

Após grande empenho, força e dedicação de alguns alunos que deram o que podiam e o que não podiam para que esta actividade se tornasse realidade... finalmente vimos o nosso trabalho recompensado!! Afinal de contas encontravam-se na tenda, em média, cinquenta alunos por hora, tendo

estes realizado cerca de 23.000 exames de rastreio! Isto sem aldrabar resultados... Sem ti, que os realizaste, não teria sido possível!! Digo isto com a certeza que consideraste enriquecedor o tempo dedicado a esta actividade e a esta causa. E ouvir que esta acção "é uma postura pró-activa que o mercado de trabalho pode esperar dos nossos licenciados, prova de que têm capacidades na sua área de actuação e também de empreendedorismo e interacção" deixa-nos a todos orgulhosos, não só pela actividade, mas também pelo facto de sermos os futuros profissionais de Saúde!

E após mais uma Semana das Ciências Aplicadas na Saúde, não nos podemos esquecer de te agradecer pelo facto de teres possibilitado a realização de todos os exames, bem como à direcção da ESTeSCoimbra e todo o seu corpo docente por toda

a disponibilidade e apoio, a todas as instituições presentes, a todos os nossos apoiantes e a todos aqueles que directa ou indirectamente contribuíram para o sucesso deste evento!

**Raquel Leitão**



## Actividades do NID



**Sob o tema "4 elementos". Consulta o Regulamento, participa e ganha prémios!!**



**Não nos foi, ainda, possível realizar o tão afamado concurso. No entanto, ainda no mês de Maio vais poder mostrar os teus dotes culturais! Fica atento e participa!**



**A Queima está aí e com ela surgem as fotos "estúpidas". Concorrer com a(s) tua(s) e aparece na edição especial 5 anos do NID em Maio!!**



# Instituto Politécnico de Coimbra



## Instituto Politécnico de Coimbra

O futuro construído hoje!

**Licenciaturas**  
**Pós-graduações**  
**Mestrados**  
**Cursos de Especialização Tecnológica**

nas áreas de:

Ambiente  
Alimentação  
 Animação Socioeducativa  
Artes

Biotecnologia  
Ciências Agrárias  
Contabilidade  
Desporto

Educação  
Gestão  
Comunicação  
Teatro

Turismo  
Engenharia  
Saúde

**Escola Superior Agrária de Coimbra**  
[www.esac.pt](http://www.esac.pt) | [esac@mail.esac.pt](mailto:esac@mail.esac.pt)

**Escola Superior de Educação de Coimbra**  
[woc.esec.pt](http://woc.esec.pt) | [geral@esec.pt](mailto:geral@esec.pt)

**Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital**  
[www.estgoh.ipc.pt](http://www.estgoh.ipc.pt) | [geral@estgoh.ipc.pt](mailto:geral@estgoh.ipc.pt)

**Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra**  
[www.estescoimbra.pt](http://www.estescoimbra.pt) | [geral@estescoimbra.pt](mailto:geral@estescoimbra.pt)

**Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra**  
[www.iscac.pt](http://www.iscac.pt) | [geral@iscac.pt](mailto:geral@iscac.pt)

**Instituto Superior de Engenharia de Coimbra**  
[www.isec.pt](http://www.isec.pt) | [info@isec.pt](mailto:info@isec.pt)

**Patrocinador  
Oficial do (L)ESTES**

**Instituto Politécnico de Coimbra**  
Av. Dr. Marmoco e Sousa, n.º 30  
3000-271 Coimbra  
Tel.: 239 791250  
Fax: 239 791262  
[informacoes@mail.ipc.pt](mailto:informacoes@mail.ipc.pt) | [www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)

## &gt; Diz lá ...

## Alteração das férias da Páscoa

o que pensas sobre...

As alterações nesta escola já não são novidade... Mas esta mexeu com a vida de muita gente...aproximadamente 1000 alunos!!

Se para os professores foi benéfico, afinal já vão ter com quem deixar os seus filhos, para alguns alunos foi péssimo... Esqueceram-se que muitos de nós já tinham viagens marcadas...quer de finalistas...quer de regresso ao seio da família!! Viagens essas que não se podem alterar assim...como se alterou o calendário Académico!!

Que sentido faz alterar uma coisa que já foi aprovada? Se queriam instituir este período de férias, concordante com as das escolas básicas e secundárias...que o fizessem no próximo ano lectivo! E além de alterarem o calendário Académico...ainda se esqueceram de certificar que os mais afectados por ela tinham sido avisados...a informação anda por aí...será?

Pois é...lá se vai ter de faltar uma semana às aulas para satisfazer as necessidades de quem pode!!

Raquel Leitão, 3º ano Farmácia

Sinceramente não percebi o porquê da alteração do calendário e infelizmente não houve ninguém a esclarecer os alunos sobre esse assunto. Ainda para mais, semanas antes, a Assembleia de Representantes tinha feito um pedido devidamente fundamentado para a alteração do calendário a qual foi aprovada no C. Pedagógico e chumbado no C. Científico. Estranho... há pessoas mais preocupadas com as férias do que com o futuro da escola e dos alunos da AR que foram claramente prejudicados em época de frequências, mas felizmente os estatutos foram concluídos a tempo e horas e todos os alunos fizeram as disciplinas, com notas mais baixas mas fizeram.

Luís Domingos, 4º ano Radiologia

Muito sinceramente foi uma falta de respeito para com os alunos da ESTeSC, pois a maioria dos alunos não foi informado sobre isso, bastava um simples papel a entrada da escola a avisar da alteração da data. não é o meu caso, mas acho que eles deveriam ter tido mais atenção a esta situação, uma vez que existem ainda um considerável número de estudantes das ilhas...

E ainda porque é que só os alunos é que são penalizados???

Cátia Pessoa, 2º ano Cardiopneumologia

## Recados p'r' Avozinha



Vangloriam-se por sermos os primeiros a ter estatutos aprovados, mas o site da escola é uma vergonha. Andam cheios de obras, pintam-se os gabinetes dos Sr.'s Dr.'s Professores, mas se queremos tirar um comprovativo de matrícula, ou qualquer outra certidão temos de ir à secretaria, e pagar 10 cêntimos, ou mais, só pela impressão.

Já para não falar dos computadores da sala de informática que estão quase todos avariados, a inter-

net que só da em um edifício da escola.. Mas os gabinetes é que têm de estar pintados...

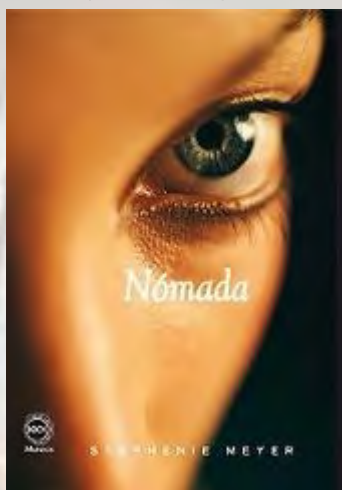
Anónimo

**Queres também tu deixar o recado para a Avozinha?? Então envia os teus comentários para**  
**aavozinha@hotmail.com**

**Ela estará atenta!!!**



## &gt; Março em destaque ...

**Literatura****"Nómada"**

Stephenie Meyer

**Cinema****"The Unborn"**

David S. Goyer

**Música****"Timeline"**

Ayreon

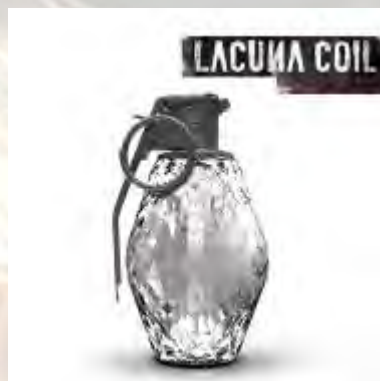
## &gt; Abril em destaque ...

**Literatura****"Sangue Fresco"**

Charlaine Harris

**Cinema****"Velozes e Furiosos"**

Justin Lin

**Música****"Shallow Life"**

Lacuna Coil

## &gt; Sabias que...

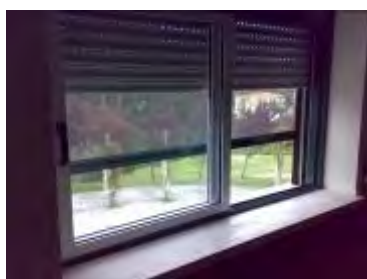
- Em alguns países nórdicos, ao se brindar diz-se "skol" (crânio, em português), pois antigamente bebia-se do crânio dos adversários.
- A expressão "passar a noite em branco" deriva do facto de, na idade média, antes de serem armados cavaleiros, os homens tinham que passar uma noite acordados vestidos apenas com uma túnica branca.
- No séc. XIX ainda havia tribos índias que ingeriam o escroto e os testículos dos adversários vencidos.
- O Homem e a girafa têm o mesmo número de vértebras, apenas diferindo claro, o tamanho das mesmas.

## &gt;Comentários construtivos...



**Tribunal de Praxe FINALMENTE**

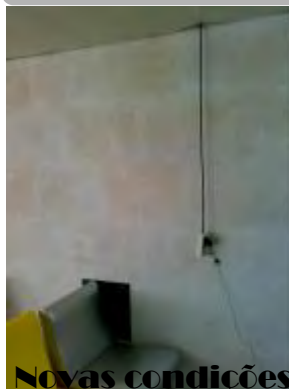
**BAR sem Moscas!!!**



**Alunos finalmente a Salvo!!**



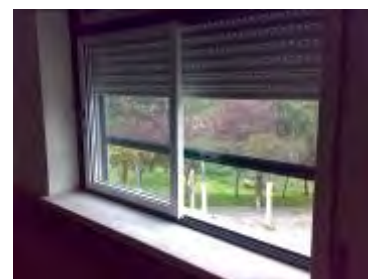
## &gt;Comentários corrosivos...



**Novas condições de Trabalho!!**



**Instalações  
super-hiper-ultra modernas**



**Mas agora....  
Quem tira as melgas  
do BAR?**

**Personalidade do Mês**

**Barack Obama**

Filho do queniano Barack Obama, e da norte-americana Ann Dunham, Barack Hussein Obama Jr. passou parte da infância no Havai e na Indonésia, para onde sua mãe se mudou depois de se divorciar do pai e se casar novamente. Aos dez anos, porém, o menino retornou ao Havai, onde viveu sob os cuidados dos avós maternos.

Adolescente, mudou-se para Nova Iorque onde tirou o curso de ciências políticas na Universidade Columbia. A seguir, graduou-se também em Direito pela Universidade de Harvard. Iniciou sua carreira política na cidade de Chicago, Illinois, onde foi líder comunitário e professor de direito constitucional. Casou-se em 1992 com Michelle e tem duas filhas, Malia e Sasha.



Em 1996, foi eleito para o Senado de Illinois (órgão do poder Legislativo local), onde permaneceu até 2004. Em 2000, tentou sem sucesso eleger-se para a *House of Representatives*. Quatro anos mais tarde, foi eleito para o Senado dos Estados Unidos, pelo Partido Democrata, assumindo seu mandato em 4 de Janeiro de 2005.

No Senado, Obama integrou diversas comissões e obteve destaque pela sua actuação, o que lhe permitiu apresentar a candidatura à Presidência da República, em Fevereiro de 2007. Em campanha, a sua plataforma compôs-se de três elementos essenciais: o fim da guerra do Iraque, a obtenção da auto-suficiência energética dos Estados Unidos e a universalização dos serviços de saúde no país. Para se tornar o candidato oficial dos democratas,



> **Passatempos...****SU DOKU**

7			8				6	
5		6		4				1
		8	7		9	4		3
4					3	6		
	1	5			8	7	4	
		9	5	7				8
9		3	4		6	2		
8				5		3		6
	7				1			4

Puzzle 1

		7				2		
2	4		9			7		
		1	8					6
	1					4		
7				5				1
		3			4		7	
1					9	6		
		2			7		5	3
		6				9		

Puzzle 2

contudo, Barack Obama precisou vencer a outra candidata do Partido, a senadora Hillary Clinton, numa disputa acirrada, que quase provocou estragos aos próprios democratas na corrida presidencial.

Em Julho de 2008, a campanha de Obama ganhou cenário internacional: o candidato foi ao Afeganistão, ao Iraque, Jordânia e Israel, bem como à Inglaterra, França e Alemanha. Na capital deste último país, Berlim, Obama reuniu cerca de 200 mil pessoas para ouvi-lo.

A partir das evidências de que a economia norte-americana entrava numa crise de proporções ainda não dimensionadas, o que desgastou definitivamente o presidente George W. Bush e o Partido Republicano, Obama começou a impor-se sobre o adversário John McCain nas pesquisas de opinião pública.

Em Novembro, Obama venceu o concorrente e foi eleito o 44.º presidente dos Estados Unidos, sendo aclamado como o primeiro negro a governar o país. Mas o próprio Obama deixa claro que essa ques-



tão racial é secundária. Em suas palavras: "Não há uma América negra e uma América branca e uma América latina e uma América asiática. Há os Estados Unidos da América".

Para seus simpatizantes, Obama é um político único e estimulante como o presidente John F. Kennedy e não há dúvida de que

exibe um carisma semelhante ao de Kennedy. Por outro lado, seus adversários o acusam de ser nada mais que um orador eloquente, de ideias ingênuas e políticas económicas que tendem ao socialismo.

Também se fala da inexperiência de Obama, particularmente nas questões internacionais mais tensas, como o papel dos Estados Unidos no Iraque. Para compensar essa situação, foi escolhido como vice-presidente Joe Biden, senador por Delaware, um dos políticos há mais tempo em actividade no Congresso norte-americano, com seis mandatos no Senado.

**Cristiano Cunha**

## &gt; Estórias d'Avózinha

## Olá caros leitores do (L)ESTES

Pois é caros leitores... Esta edição é relativa a dois meses! Estranho para um jornal que já nos habituou a estar 'nas bancas' mensalmente mas perfeitamente normal para os 4 ou 5 alunos que o concebem pois também eles (por incrível que pareça) têm cursos para acabar, tarefas para realizar e férias para gozar!

Parece inacreditável que tenham posto os seus interesses académicos à frente do (L)ESTES mas que é que se pode fazer? Cá por mim devíamos fazer queixa. Não é isso que mais se faz por cá? Já estamos a ficar 'prós'!!

Estatutos aprovados, eleições para tudo e mais alguma coisa e mais uma vez os alunos a serem participativos com adesões a rondar os 100%! Fantásticos estes alunos!! Eu diria mais, não fazem mais que a sua obrigação, afinal foram os próprios alunos que com manif's atrás de manif's obtiveram o seu lugar nos órgãos de gestão. Podia perguntar como foi o debate entre as Listas de alunos para a AR (em AGA convocada para o efeito) ou então quem ganhou as eleições mas isso já todos sabem, não é verdade? Mais difícil será perguntar quem foi a tribunal de praxe, quem vai actuar na Queima ou onde fica o N&B...

Queima que está aí à porta! Mais uma semanita de férias e ressa-ca! Ainda bem, já tiveram muitas aulas e, se pagam propinas, é para terem férias!

Cá por mim fico no meu cantinho fazendo camisolinhas de lã porque a vida de estudante empenhado, participativo e activo não é para todos e eu já estou velha demais.

Ah, e já que começaram por ler esta rubrica sem verem o conteúdo do jornal (porque é um conteúdo de fofoca e provocação) fiquem a saber que podem mandar as vossas opiniões e comentários para a rubrica "Recados p'r' Avózinha"

caavozinha@hotmail.com

A Avózinha

&gt; Cartoon



&gt; Foto do mês



## &gt; Frase do mês

*"Aqueles que não fazem nada estão sempre dispostos a criticar os que fazem algo"*

Oscar Wilde

## FICHA TÉCNICA

**Coordenador:** Vasco Vicente; **Responsável Financeiro:** Cristiano Cunha; **Secretária:** Liliana Ribeiro; **Redacção:** Cristiano Cunha, Duarte Rodrigues, Liliana Ribeiro, Nicole Albuquerque, Patrícia Oliveira, Tiago Domingues, Vasco Vicente; **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Kátia Almeida, Luís Domingos, Tiago Domingues, Vasco Vicente; **Colaboradores Permanentes:** Kátia Almeida, Luís Domingos, Maria Paula Russo, Nuno Fontes, Paula Oliveira, Sofia Pereira, Sílvia Vaz, Teresa Pedro, Tiago Morais; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTES; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Apoio:** Instituto Politécnico de Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeS; Instituto Politécnico de Coimbra.

## Edição:

Núcleo de  
Informação e  
Divulgação  
AE-ESTeS  
✓



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE COIMBRA