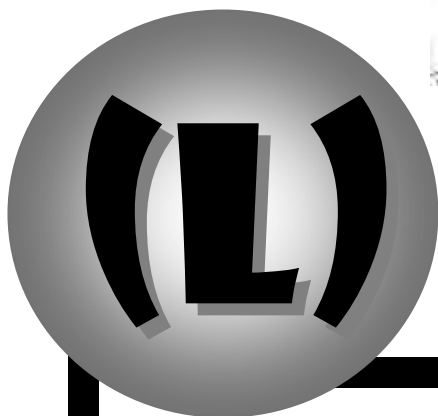




Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra



Dez.
2008



ESTES

(L)ESTES | JORNAL DE EDIÇÃO MENSAL | N.º 42

Distribuição Gratuita

AE-ESTeSC

- > II CSAS
- > Jantar de Natal **pág. 3**

> Entrevistas

- > Candidata à Presidência da DG-AE-ESTeSC **pág. 8**

> Mitos Urbanos do dito à verdade

- > "O PAI NATAL" **pág. 5**

> Diz lá...o que pensas

- > "A biblioteca da ESENEC-Dolo B" **pág. 10**

> Saúde in(forma)...

- > Vacina para a Sida em 5 anos **pág. 12**

> Em destaque ...

- > Notícias do NID
- > Notícias do IPC
- > Notícias da AE-ESTeSC
- > Gentes da minha terra
- > Núcleos e Tu Na D'ESTES
- > Personalidade do mês
- > Ciência e Tecnologia
- > Solidariedade
- > ESTES dos Pequenos
- > Cultura - Dezembro em Destaque
- > Passatempos
- > Estórias d'Avozinha



miss&mister CALOIRO08

22H

04DEZ



PÁG. 4

ELEIÇÕES AE-ESTESC

- > Calendário Eleitoral - **pág. 2**
- > Entrevista com a Candidata à DG-AEESTESC - **pág. 8**



JULGAMENTO DO ENS. SUP

PÁG. 3



CULPADO!!!

www.aeestesc.net

**O NID precisa de ti...
Entrega-nos as tuas
propostas ... Colabora
neste projecto!
O (L)ESTES anseia pelo
teu talento!!!**

> Editorial

Chegou o Natal, e aí vem o consumismo desenfreado, mas esperem o País está em crise!!!!... Só se for nos jornais e na televisão, porque nas filas de carros para entrar no fórum, ou no retail park de taveiro não se nota nada... será que o português é assim tão generoso para dar prendas, ou é simplesmente má gestão do dinheiro..? Bem falando de coisas menos mundanas, parece que depois de grandes trocas de galhardetes entre AAC e AE's do IPC, todos finalmente se deram conta que o importante é que o ministro anda a "lixar-nos" seja ensino universitário ou politécnico... Culpado até provas em contrário!!!

Pela nossa ESTeSC anda-se a viver um autêntico reboição, o Director anda a lavar a cara à escola com tinta branca, e cá se vai sobrevivendo entre o cheiro da tinta, os móveis nos corredores, o barulho dos "demolidores" e as partidas caricatas dos pintores (Comentário Corrosivo)... Mas falemos de coisas sérias, vêm aí as eleições para a AE-ESTESC por isso VOTA!!!

E se queres deixar a tua marca nos novos estatutos da ESTeSC, relembro-te que tens até dia 18 de Dezembro para apresentares uma proposta.

Feliz Natal e

Bom Ano Novo

Vemo-nos em 2009



Edições anteriores... Dezembro



Dezembro de 2005



Dezembro de 2006



Dezembro de 2007

> Notícias do NID

Chegou o final do ano, e o NID volta a trazer-te mais uma iniciativa, a "IV campanha de Solidariedade da ESTeSC", espaço à entrada da escola, onde que, como o nome indica já se realiza desde há pelo menos 3 anos.

Ora bem como estamos a viver a época natalícia, em que as prendas



não podem ser só para os amigos e familiares mas também para os que mais necessitam, o Núcleo de Informação e Divulgação vem te dar a oportunidade de contri-

buíres para a felicidade de alguém. Para tal basta reparares no pequeno espaço à entrada da escola, onde poderás consultar as necessidades das instituições de solidariedade, assim como toda a sua identificação, e também um caixote que apesar de não ser de grandes dimensões, esperamos que encha todos os dias, de acordo com a tua generosidade.

O NID despede-se deste ano de 2008, desejando a ti leitor e a todos os membros do núcleo um Feliz Natal e um Bom Ano Novo, aliás uma ótima passagem de ano...

Vasco Vicente

> Calendário eleitoral da AE

| | Datas |
|-------------------------------|-----------------------|
| Período de Campanha Eleitoral | De 09/12 a 16/12/2008 |
| Eleição | 18/12/2007 (9h - 19h) |
| Tomada de Posse | Janeiro |

Dia 18 VOTA!!!

Notícias do IPC

O dia 02 de Dezembro de 2008 foi um dia marcante para os estudantes de Coimbra e para os muitos veraneantes presentes na Praça 8 de Maio. O Ministro do Ensino Superior, Mariano Gago, foi nesta comarca levado a julgamento pelos "crimes" cometidos contra os estudantes e instituições sob a alçada do seu Ministério. O julgamento que decorreu de forma muito ordeira foi, como seria de esperar unidireccional, visto os "crimes" cometidos não possuírem qualquer justificação plausível.

Assim e após a entrada dos Excelentíssimos Magistrados, personificados pelos Presidentes das Associações de Estudantes da ESTeSC, do ISEC e do ISCAC, foi dada a palavra ao advogado de acusação, personificado pelo Presidente da AAC, para proceder à acusação do Réu. Dentre os muitos crimes salienta-se a redução do peso dos estudantes nos órgãos directivos das instituições de ensino superior, o corte nas verbas disponibilizados para o ensino superior previsto no Orçamento de Estado para 2009, o gradual aumento das propinas que se tornou no principal meio financiador das instituições de ensino, mas que não se traduzem num efectivo melhoramento das condições físicas e de ensino, especificamente a falta de alojamento nas residências para os alunos bolseiros, a crescente diminuição do número de professores em contraste com o crescente au-

Julgamento de Mariano Gago

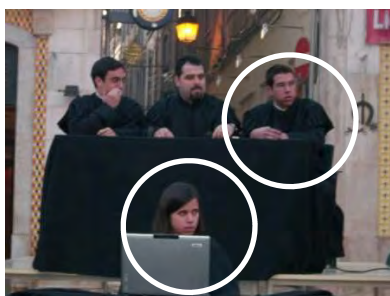
mento do número de alunos, proporcionando um ensino cada vez mais deficiente. Para além disso este Ministro tornou o Ensino Superior elitista, não acessível a todos.

Terminada a alegação inicial da acusação, o Magistrado deu a palavra ao advogado de defesa para as suas alegações iniciais. Este aproveitou a oportunidade para apresentar alguns números que referiam este ser o Ministro do Ensino Superior que mais fundos deu para as Instituições de Ensino mas que ao mesmo tempo reduziu o despesismo e esbanjamento nestas. Para além disso a redução dos números dos alunos presentes nos órgãos directivos das instituições prende-se com a constatação feita do afastamento dos alunos do associativismo e das decisões que consideram não lhes dizer respeito. Terminadas as alegações iniciais foi chama-

da a testemunha da acusação, que quando interpelada sobre se conseguiria tirar o curso a pagar uma propina de 1000 euros, informou os Magistrados que não seria possível, tendo de recorrer a um empréstimo com juros elevados, o que compromete o seu início de actividade no fim do curso. Para além disso informou que é dirigente associativa.

Não havendo contra-interrogatório por parte da defesa, passou-se à deliberação dos Excelentíssimos Magistrados, que consideraram o Ministro Mariano Gago culpado por todos os "crimes" de que tinha sido indiciado.

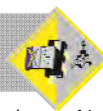
Esta foi uma iniciativa jocosa realizada a nível nacional, que pretendeu demonstrar a insatisfação dos estudantes para com as políticas do Governo.



se traduzem num efectivo melhoramento das condições físicas e de ensino, especificamente a falta de alojamento nas residências para os alunos bolseiros, a crescente diminuição do número de professores em contraste com o crescente au-

André Roque

Notícias da AE-ESTeSC



E está a chegar o Natal, o final das aulas, o final do Mandato... AS FÉRIAS!

Muitas foram actividades que a tua AE organizou para ti ao longo deste ano umas com mais adesão que outras. A mais recente foi o II Congresso das Ciências Aplicadas na Saúde. Dois dias de formações a nível de cada curso com painéis e workshops individuais e a nível geral com painéis de maior abrangência que com certeza enriqueceram os participantes. Os workshops multidisciplinares proporcionaram

uma dinâmica diferente ao congresso com demonstrações práticas. A adesão quer por parte dos alunos quer dos professores e outros profissionais correspondeu às nossas expectativas. Agradecemos a todos os participantes no entanto, não podemos deixar de exprimir o nosso descontentamento relativamente à nula adesão do curso de Fisioterapia.

Antes das férias, dia 18 de Dezembro, haverá ainda o habitual Jantar de Natal na Liga dos Combatentes. Se ainda não te inscreveste, ainda vais a tempo, Vem Jantar connosco! Vai haver surpresas!

E como já referi o mandato está no fim. As listas já foram apresentadas e agora é contigo. No dia 18 de Dezembro faz uso ao teu direito de voto e escolhe o grupo de alunos que queres que te represente. Da nossa parte resta dizer que foi um gosto representar os alunos quer na escola quer a nível nacional e proporcionar a estes novas actividades de lazer e de carácter científico e pedagógico tentando sempre contribuir para um melhor percurso académico a toda a comunidade escolar. Fica por fim um apelo para que os alunos participem nas nossas actividades porque afinal a vida na Escola não é só estudo, e nós, assim como tu, somos Estudantes! Envolvam-se nas actividades da escola, participando nos seus problemas e na sua resolução dando ideias porque criticar não chega, se não tentares mudar nada!

Antes das férias, dia 18 de Dezembro, haverá ainda o habitual Jantar de Natal na Liga dos Combatentes. Se ainda não te inscreveste, ainda vais a tempo, Vem Jantar connosco! Vai haver surpresas!



Sofia Pereira

> Eleição do Mr e Miss Caloiros 2008



A Festa pela qual toda a comunidade escolar aguardava ansiosamente (pelo menos os mais "ressabiados") finalmente chegou... Pois é, naquela bela noite de quinta-feira, 4 de Dezembro, o Concilium Praxis achou por bem dar seguimento a uma já longa tradição: pegou na elite, a nata das natas dos caloiros, fruto de demorados e criteriosos processos de selecção, e "etilizou" os mesmos num mítico e memorável jantar!

(para muito poucos de resto, porque não me acredito que se lembrem de grande coisa...) O resto da comunidade teve de se divertir entrando no tema "cantores famosos", que de resto teve boa adesão!

Adiante, não sei bem se era orvalho ou só um frio do car... mas o que é facto é que os espécimes supracitados, leia-se caloiros, estavam... irrequietos vá... ou será que era do vento?!

Não importa, o que sei é que vi de tudo... e a dobrar, triplicar... sim, porque vi 7 ou 8 homens das obras (nem à noite saem da escola), 4 ou 5 Amy Winehouse, e muitos Rouxinóis Fadunchos...

E existem ainda relatos de jovens que viram estrelas, após avistarem CVNIs (capacetes voadores não identificados)!!!

De resto não me lembro assim de mais nada de especial, a não ser um ou outro suminho que bebi...

De referir a ausência no cartaz deste ano, dos "Fotões do Asfalto" que tiveram de cancelar devido a sua última turnê ... Valeram-nos dois novos hábeis apresentadores, com inúmeros talentos (finos à ribatejana, ...) Lamento ainda a desilusão dos jovens que realizaram o convívio do outro lado, e que lamentavelmente não tiveram a festa cancelada ao seu jeito. Mas é que a AE, desde a última festa na escola adquiriu uma caixa de Xanax, um par de tampões e uma garrafinha de bagaço, pelo que a Ti Francisquinha da frente da escola deixou de ser um problema e já não chama a Polícia pelos zurras dos jovens mais extrovertidos! (nome fictício: o nome verdadeiro foi omitido para salvaguardar a identidade da senhora em questão)

Fica ainda a nota de agradecimento aos senhores da tenda que conseguiram partir o 4º ou 5º vidro da cantina (já me perdi nas contas), com o contributo de todos devemos ter os vidros da cantina todos substituídos antes de 2010...

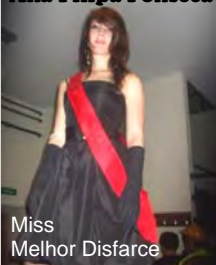
Por último um bem hajam aos caloirinhos que nos contemplaram com os seus corpos esbeltos e pelo espectáculo proporcionado, que sempre deu para nos entreter durante os 5 minutos que este a somar as pontuações e mais 1 hora a confirmar...

PS.: Procuram-se 7 boinas, 2 capacetes, 1 par de boxers, e a calculadora do Concilium...

Tiago Domingues

**Audiologia**

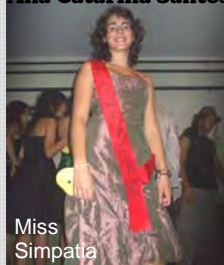
Ana Filipa Fonseca



Miss Melhor Disfarce

Farmácia

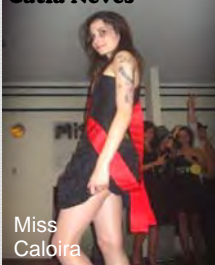
Ana Catarina Santos



Miss Simpatia

Farmácia

Cátia Neves



Miss Caloiro

Radiologia

Alexandre Longo



Mister Caloiro/Simpatia

Parabéns
aos
vencedores!

> Mitos Urbanos do dito à verdade



O pai Na-



Todos os anos, na época do Natal, em muitos lugares do mundo, anúncios, cartões de boas festas, decorações sazonais e a presença de pessoas vestidas de Pai Natal documentam a tradição do Natal.

O lendário distribuidor de prendas, um homem gorducho e bonacheirão de farta barba branca, trajado de um fato vermelho com orlas brancas, e conduzindo pelo espaço um trenó puxado por oito renas carregado de brinquedos, teve origem num bispo da Ásia Menor, St Nicholas. Este bispo era conhecido por salvar marinheiros das tempestades, defender crianças e oferecer generosas prendas aos mais pobres. O dia de St Nicholas, em que



se recebiam as prendas, era originalmente celebrado a 6 de Dezembro mas, depois da Reforma, os protestantes Germânicos deram especial ênfase ao Christkindl (Menino Jesus) como sendo o "dador de prendas" no dia da Sua própria festa, a 25 de Dezembro.

Depressa a tradição se colou então ao Natal e surgiu a história actual do Pai Natal e crianças de todo o mundo escrevem cartas ao Pai Natal, deixando-lhe, na noite de Natal, comida e bebida para uma rápida merenda aquando da sua passagem.

Muitos argumentam que a história colide com o verdadeiro significado do Natal, promovendo meramente a ganância e o consumismo da sociedade. Para reconciliar a história do Pai Natal com o significado religioso da época, alguns Cristãos recordam-nos que as características modernas derivam de lendas de um antigo santo cuja vida foi um símbolo de amor, carinho e generosidade.

Seja qual for a sua origem, o Natal já não é nada sem a imagem simbólica do Pai Natal e todo o misticismo que gira à sua volta por isso, não deixem que a magia do Natal se perca pela mera invasão dos catálogos e anúncios coloridos dos supermercados.

Feliz Natal a todos!

KáTia Almeida

> Look Around... Coimbra



TRANSPORTES
URBANOS
DE
COIMBRA

Os Transportes Urbanos em Coimbra remontam ao ano de 1874 com a introdução dos carros americanos. Numa primeira fase a Câmara Municipal dá a concessão dos Transportes Urbanos de Passageiros em carros americanos à **Rail Road Conimbricense**, terminando em 1885, por iniciativa da concessionária. Com efeito, a Rail Road Conimbricense, ao ver-lhe negada pelo município a possibilidade de reduzir o preço dos bilhetes, considerou não ter condições para superar a concorrência do comboio, que entretanto passou a ser preferência dos passageiros devido à entrada em funcionamento do ramal de caminho de ferro no centro da cidade.

Mais tarde, em 1903, foi atribuída nova concessão dos Transportes Urbanos, desta vez à **Carris de Ferro de Coimbra**, a qual deveria vigorar durante 30 anos, devido a vicissitudes várias, mas sobretudo por razões de ordem financeira, não conseguiu concretizar o projecto de grande relevo a que se tinha proposto: substituir a tracção animal pela tracção eléctrica. Assim, a 6 de Março de 1908, o Conselho de Administração da Companhia concessionária comunicou à Câmara Municipal que os trabalhos de instalação do eléctrico eram interrompidos, devido a estes factores.

Na necessidade da realização de projecto tão importante para a cidade, reuniu com a Comissão de Accionistas de Coimbra com o município. Dessa reunião resultou o acordo que conduziu à **Municipalização** dos Transportes Colectivos Urbanos.

Foi, portanto, neste contexto conjuntural que, na sua reunião de **15 de Maio de 1908**, a Câmara

ra Municipal toma a seguinte decisão pioneira em termos nacionais:

1.º - Que se municipalize o serviço de tracção eléctrica;

2.º - Que se contraia um empréstimo de 150.000\$00 reis...-

Este constituiu o ponto de partida do Serviço Público de Transporte Colectivo Urbano no concelho de Coimbra, o qual, ao longo de um século, contribuiu decisivamente para o seu desenvolvimento, garantindo a mobilidade da população municipal, respondendo com elevados padrões de qualidade a quem procura o transporte colectivo urbano.

Na verdade, foi, é e será com este espírito, marcadamente empreendedor e inovador, que os **Serviços Municipalizados**

de Transportes Urbanos de Coimbra vivem o seu dia a dia resistindo às adversidades relativas e na procura incessante de melhorar os níveis na prestação de um serviço de cariz social e, por isso, essencial ao município, e com um novo site actualizado: <http://www.smtuc.pt/index.php>

Recentemente no dia 20 de Novembro de 2008, o Instituto Politécnico de Coimbra e os Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra formalizaram nos Serviços Centrais do IPC, um protocolo de interesse mútuo e de cooperação no âmbito da investigação e do desenvolvimento (I&D) de ambas as instituições, visando potenciar a criação e implementação de projectos comuns, com vista à melhoria da rede urbana de transportes públicos de Coimbra, através da colaboração de docentes e investigadores em projectos e prestação de serviços.

Nicole Albuquerque



> Gentes da minha terra ...



A
L
V
A
I
Á
Z
E
R
E

Alvaiázere, vila e concelho, localizada no nordeste do distrito de Leiria, região centro, é sensivelmente equidistante de Tomar, Pombal, Ourém e Figueiró dos Vinhos. Os seus cerca de 1 800 habitantes habitam por 7 freguesias, das quais

chamo especial atenção à freguesia de Almoester, de que já falaremos mais a frente.

A vila deve seu nome aos árabes - Al-Baiaz, terras do falcão. Desde tempos remotos, a Serra de Alvaiázere teve povoamentos proto-históricos e ainda romanos. Vestígios há da passagem destes: as moedas, as pontes e a estrada romana que ligava Tomar a Conimbriga, e ainda a "Carreira de Cavalos", vestígios de um antigo castelo mouro diz o povo. Recebeu o primeiro foral em 1200, a Igreja Matriz foi padroado da Ordem dos Templários, Almoester era padroado do Mosteiro do Lorvão, e Maças de Dona Maria pertenceu à Casa dos Marqueses de Vila Real. Os sinais do passado estão bem evidentes em todo o concelho, desde as antas aos pelourinhos, sucedem-se os solares e as quintas senhoriais. Na sede do concelho, um solar que foi de Duarte Pacheco Pereira, assassino de D. Inês de Castro, cuja tradição refere a sua passagem por estas terras antes de fugir para Espanha. Ainda hoje se conserva sobre a porta principal do edifício o brasão de armas dos Pachecos.

Da serra altiva e repousante, vislumbram-se panoramas excelentes. Um

maciço calcário coberto de urzes e pequenas orquídeas floridas. Para nascente, a planura fértil de Alvaiázere, salpicada de vinhedos, olivais, campos de milho e de alegre casario branco e ocre, para poente, o vale do rio Nabão, antecedido de frondosos pinhais, e pelas encostas ouve-se o andar lento dos rebanhos e das cabras.

Mesa farta com o bom azeite e o queijo do Rabaçal, que deve o seu travo distinto à erva de Stª Maria, os enchidos e a carne de alguidar, o cabrito e o leitão assado no forno, o vinho das Terras de Sicó, e claro o famoso Chicharro (leguminosa pequena de terrenos áridos), ou não fosse a vila a capital do Chicharro.

O espírito religioso deste povo está expresso nas lendas que circulam de pai para filho, oralmente, desde há muitos séculos. A base económica desta região é a agricultura, como sempre o foi.

Em Alvaiázere, a natureza é intensamente verde, e o passado está a cada esquina. Que emoção percorrê-la, em efêmeros pedaços de felicidade extrema...

Ah, quase me esquecia, Almoester freguesia que alberga entre tantas outras aldeiazinhas características o **Vale da Couda**, já ouviram falar?! ...

Tiago Domingues
o Zé da C...



Núcleos da AE-ESTESC

> Núcleo de Música



"You will never be alone with music"

Se gostas de música, se tens ideias inovadoras, se queres fazer algo mais pela tua escola, mostra as tuas potencialidades e junta-te a nós!

Vem fazer parte do nosso grupo de serenatas, do clube de fans da TU NA D'ESTES, dos nossos karaokes, entre muito mais! Inscrições abertas na tua AE. Participa!

Daisy Gouveia

> Tu Na D'ESTES



Nos passados dias 29 e 30 de Novembro, a Tu Na D'ESTES iniciou a gravação do tão ansioso e espectacular, seu primeiro CD! das 9h às 23h30 as gravações

e consequentes repetições so paravam para saborear o tao conceituado "pito quentinho" acompanhado das belas minis inspiradoras! A verdade é que, com



paciencia, o cd avança a bons ventos, esperem para ouvir!!

Também no passado dia 7 de Dezembro, a tuna foi ate Santarém bater o pé. À semelhança do ano passado, a

tuna participou no festival ARCAFestuna, mas nesta segunda edição, entre guitarradas, cerveja, voley tuna, cerveja, porca no espeto, muita musica com belas prestações em palco, trouxemos connosco o prémio para "Tuna Mais Mista" e o prémio "2ª Melhor Tuna"! cá entre nós...fomos a melhor tuna!!



Eduardo Martins
Magister 2008/2009

> Núcleo de Apoio e Integração ao estudante

Só a Secção da Praxe tem novidades!

Parece que a Praxe voltou para ficar e esperamos que assim continue. No entanto, estava prevista a realização de um Tribunal de Praxe para o fim de Novembro mas devido à falta de testemunhas, este

não se realizou. Caloiros apresentem queixa se

forem praxados em desrespeito do Código

de Praxe mas não

se esqueçam que

a obrigação de o fazer cumprir também é vossa...

Depois da Eleição da Miss & Mister Caloiro 2008, o Concilium Praxis não vai parar e na última semana vai então haver uma Praxe Organizada geral, alusiva ao Natal! Toda a gente pode participar e contribuir para a união entre cursos. Contamos contigo quarta-feira, 17Dez'08, pelas 19h.

Para o novo ano outras coisas irão com certeza surgir, ficamos à espera de ideias.

Kátia Almeida



Instituto Politécnico de Coimbra



Instituto Politécnico de Coimbra

O futuro construído hoje!

Licenciaturas
Pós-graduações
Mestrados
Cursos de Especialização Tecnológica

nas áreas de:

Ambiente
Alimentação
Animação Socioeducativa
Artes

Biotecnologia
Ciências Agrárias
Contabilidade
Desporto

Educação
Gestão
Comunicação
Teatro

Turismo
Engenharia
Saúde

Escola Superior Agrária de Coimbra
www.esac.pt | esac@mail.esac.pt

Escola Superior de Educação de Coimbra
woc.esec.pt | geral@esec.pt

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital
www.estgoh.ipc.pt | geral@estgoh.ipc.pt

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
www.estescoimbra.pt | geral@estescoimbra.pt

Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra
www.iscac.pt | geral@iscac.pt

Instituto Superior de Engenharia de Coimbra
www.isec.pt | info@isec.pt

**Patrocinador
Oficial do (L)ESTES**

Instituto Politécnico de Coimbra
Av. Dr. Marnoco e Sousa, n.º 30
3000-271 Coimbra
Tel.: 239 791250
Fax: 239 791262
informacoes@mail.ipc.pt | www.ipc.pt

Candidata a Pres. da AE, Maria João Dias



(L)ESTES: O que o/a levou a apresentar uma lista para a AE-ESTeSC? O que pensa acerca da não haver mais nenhuma lista a concorrer?

Para ser sincera, inicialmente quando o calendário eleitoral foi apresentado, não era minha intenção formar uma lista para a AE-ESTeSC, sobretudo porque considerava ainda a hipótese de o Luís ou de outra pessoa que não eu tomassem essa iniciativa. Contudo, com o rumo que as coisas iam tomando e com o aproximar da data da apresentação de uma candidatura senti necessidade de não deixar este projecto morrer, uma vez que sinto que cada vez mais são menos os alunos que se preocupam com assuntos tão importantes como a vida associativa ou com toda a situação escolar que os rodeia. Após conversas com os meus actuais colegas associativos percebi que não era a única a querer continuar com este projecto e como sabia que à partida teria o apoio de pessoas como o Luís, resolvi, em conjunto com o Francisco e o Cristiano, constituir uma lista. Bem... concorrência?! O facto de não ter existido outra lista deixou-me desmotivada e sei que não falo só por mim, mas também pelos meus colegas de equipa. É pena que assim tenha sido e de certa maneira isso só demonstra que os alunos entram nesta escola, apenas com o objectivo de estudarem e esquecem o dinamismo inerente a ela, bem como não usufruem do direito para expressar o seu descontentamento com vista à mudança.

(L): Para a constituição da sua lista, que critérios utilizou para a selecção dos membros que dela fazem parte?

Em primeiro lugar devo referir que inicialmente esta me pareceu uma tarefa relativamente fácil... contudo com o tempo revelou-se precisamente o contrário. Como já referi, a intenção de continuar a fazer parte da AE no final deste mandato não era só minha, conversando com os meus colegas apercebemos-nos que à excepção dos actuais "presidentes" (Luís Domingos e Ricardo Monteiro) todos queríamos continuar, por isso a tarefa de escolha de elementos para a AE estava facilitada, tínhamos quase a lista pronta... Contudo, faltavam preencher quatro lugares, visto que é uma candidatura para os três órgãos da AE (Direcção Geral, Con-

selho Fiscal e Assembleia Geral). O que admito não ter sido fácil! A escolha tinha de ser consensual, e visar sobretudo os cursos que estavam menos representados dentro da AE, por isso os membros de cada curso sugeriram outro elemento que consideravam capaz de integrar este projecto, tendo em conta o interesse demonstrado anteriormente em actividades da AE e a sua interacção com as actividades do seu curso, bem como noutros órgãos da escola.

(L): Que pensa poder trazer de novo à AE-ESTeSC? Quais os seus objectivos para este novo mandato?

Ideias novas?! Hummm... Neste momento, com a saída do Luís, e em caso de vitória, serei a pessoa mais antiga na AE. Nos dois mandatos e meio em que estive integrada na AE, muitas actividades se realizaram, penso que há sem dúvida actividades às quais terão de se dar continuidade, pois já são a imagem de marca da AE-ESTeSC. Como é o caso da SCAS, em que considero ser necessário uma mudança na dinâmica da sua realização. Espero conseguir alcançar essa mudança, mas para isso será importante o apoio e envolvimento de todos (ex e actuais elementos da AE, alunos, Direcção da Escola e professores). Ficamos abertos a novas sugestões!!!

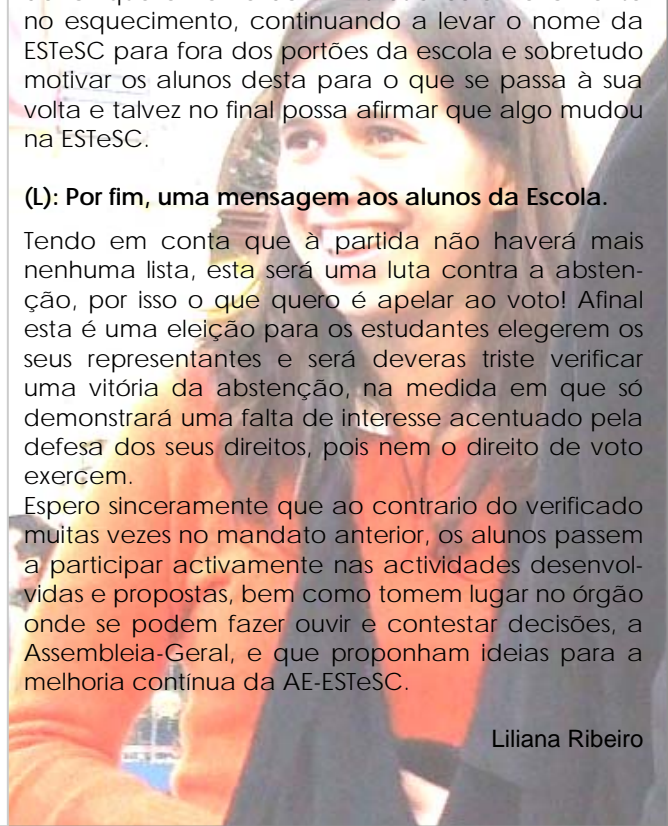
Sinceramente, em relação a este último mandato o que pretendo é continuar o trabalho iniciado, melhorando-o na medida do possível. Não pretendo deixar que o nome da AE-ESTeSC caia novamente no esquecimento, continuando a levar o nome da ESTeSC para fora dos portões da escola e sobretudo motivar os alunos desta para o que se passa à sua volta e talvez no final possa afirmar que algo mudou na ESTeSC.

(L): Por fim, uma mensagem aos alunos da Escola.

Tendo em conta que à partida não haverá mais nenhuma lista, esta será uma luta contra a abstenção, por isso o que quero é apelar ao voto! Afinal esta é uma eleição para os estudantes elegerem os seus representantes e será deveras triste verificar uma vitória da abstenção, na medida em que só demonstrará uma falta de interesse acentuado pela defesa dos seus direitos, pois nem o direito de voto exercem.

Espero sinceramente que ao contrário do verificado muitas vezes no mandato anterior, os alunos passem a participar activamente nas actividades desenvolvidas e propostas, bem como tomem lugar no órgão onde se podem fazer ouvir e contestar decisões, a Assembleia-Geral, e que proponham ideias para a melhoria continua da AE-ESTeSC.

Liliana Ribeiro



ERASMUS_European Student's Network IPC

O que é a Erasmus Student Network (ESN)?



A ESN é uma organização estudantil que visa apoiar e desenvolver o intercâmbio de estudantes entre países da Europa e do mundo. Na Europa, a ESN é a maior associação de estudantes com este objectivo, operando em numerosas instituições do Ensino Superior, em mais de 30 países.

O conceito que move a instituição é o de "estudantes a ajudar estudantes" e a língua oficial da ESN, por motivos

práticos, é o Inglês.

Porquê pertencer à ESN?

"Vá para fora, cá dentro."

A ESN é uma boa preparação para uma quem possa estar interessado em aderir ao programa Erasmus, pelo facto de verificar as dificuldades de estudar no estrangeiro mesmo antes de o fazer, para além de poder recolher informação e contactos para a experiência. Por outro lado, após terminar um período em Erasmus, a inserção num grupo destes poderá ser uma forma de manter o espírito Erasmus aceso ou de reavivar memórias.

O contacto com as diversas culturas é algo de extremamente enriquecedor, e não é raro proporcionar o aparecimento de boas amizades.

É igualmente uma forma de obter experiência antes de integrar o mercado de trabalho, tornando-se num óptimo formador, para além de que resulta no reconhecimento por parte de empresas como da respectiva universidade. Por fim, é uma maneira de manter ou melhorar capacidades linguísticas.



Actividades da ESN

A ESN trabalha com um sistema de tutoria. Sistema com base no voluntariado de estudantes locais que aceitem acompanhar os estudantes estrangeiros nos seus primeiros dias de estadia na nova cidade e a promover diversos eventos, durante o restante tempo da sua presença na cidade, tais como:

Jantares, festas, eventos desportivos, culturais e turísticos (viagens por diversas partes do país), aos quais terão acesso exclusivo por pertencerem a esta Associação.

ESN-IPCoimbra

Esta associação está a funcionar desde o início deste ano lectivo, com o intuito de ajudar os alunos Erasmus a ambientarem-se à cidade de Coimbra, ajudando-os a todos os níveis, alojamento, integração, culturalmente e claro festivamente.

Se responderes à maior parte destas perguntas com um SIM...

- Queres conviver com rapazes e raparigas de vários países?

- Queres dar uso aos teus conhecimentos de língua estrangeira?

- Gostas de ajudar? E de festas?

... Então esta associação é mesmo para ti e precisa de ti!

Se quiseres fazer parte desta Associação ou qualquer informação a respeito, envia-nos um e-mail para o endereço, esn.ipcoimbra@gmail.com.

Vem participar nesta aventura de culturas e no intercâmbio de pessoas, que vêm para estudar, conhecer o nosso país, mas principalmente para se divertirem!



Carla Silva

Crónica "Estamos fritos!!!"

Lembram-se da célebre frase *"Alcochete? Jamais!"* Pois bem. Até eu já tive este déjà vu... na cantina. Aqui há umas semanas, uma das iguarias deste espaço partilhado com os vizinhos do lado era a tradicional alheira portuguesa. Inocentemente perguntei, porque sei que é comum, se era frita...

A resposta foi prontamente "Não! Nós aqui não servimos fritos". Aceitei, mas sem me aperceber do acompanhamento; e posso garantir que o ovo que encavalitava a alheira não era cozido, nem escalfado, nem nada que o pareça! Mas desta vez passa.

Os dias passam, e a política mantém. Nada de fritos! Dizem elas...



Pergunto eu: Pastéis de bacalhau fritos? Nem pensar! Panados de frango, fritos??? Nunca! Batatas fritas a escorrer óleo? Jamais!

Das duas, uma. Ou a senhora queria dizer "Nós não servimos alheira frita" ou estamos mesmo a ser enganados.

E já agora aproveito para fazer mais uma chamada de atenção. Sejam minimamente simpáticos, sobretudo com alunos de cursos diferentes. Nunca perguntem "Vão demorar muito, ou estão a pensar fazer a digestão aí sentados?" a colegas que estão a almoçar.

Um bem haja.

Aluno da ESTeSC



> Diz lá ...

o que pensas sobre...

A Biblioteca da "Bissaya"
ESENFC-POLO B

No meu ponto de vista, a biblioteca Bissaya Barreto está muito bem equipada, é espaçosa, é iluminada e apresenta um bom material didáctico. Fazendo uma breve apreciação, esta é muito melhor que a nossa.

Carolina Coelho, 2.º Ano Farmácia

Primeiro de tudo, não há comparação possível com a biblioteca que a ESTeSC nos apresenta. Esta é muito mais ampla, bem equipada e organizada, no entanto, não posso afirmar convictamente que em termos de livros, esta é mais rica que a da ESTeSC. Lamento apenas o facto de os computadores disponíveis não tenham Office, impossibilitando a concretização de trabalhos para as unidades curriculares. Por fim, arrisco a convidar-vos a visitarem com frequência a biblioteca da Bissaya Barreto.

Beatriz Cruz, 3.º Ano de Farmácia

É uma obra inovadora, tornou-se um espaço muito agradável, instruído e espaçoso que permitiu aos alunos de enfermagem e, consequentemente, os da ESTeSC frequentarem para o devido acto de estudar e pesquisar, visto não haver condições em mais lado nenhum.

Nuno Fontes, Audiologista

A biblioteca é rica em conteúdo, assim como é muito mais espaçosa, estando, sem dúvida alguma, mais adequada às exigências académicas, equiparando-se a uma biblioteca municipal. Perante isto, a biblioteca é um espaço convidativo e apelativo para nós alunos, a frequentarmos com mais frequência e regularidade.

Cátia Pessoa, 2.º Ano Cardiopneumologia

A biblioteca Bissaya Barreto de facto é muito mais iluminada, espaçosa, agradável e confortável. Prima por ter uma agradável disposição e organização, oferecendo aos que a frequentam um espaço intimista e apelativo para estar. Recomendo a sua visita.

Luzia Mendes, 3.º Ano Farmácia

De um modo geral, a biblioteca da Bissaya é muito melhor que a da ESTeSC, sendo que esta é mais espaçosa, permitindo que se imprimam o que precisarmos dentro da própria biblioteca, o que é, indubitavelmente, uma mais-valia. Além disso, o facto de os alunos da ESTeSC poderem aceder à internet por wireless facilita bastante. Por último, esta apresenta melhores condições para os alunos estudarem, sendo um espaço que tem a particularidade de apresentar compartimentos, os quais permitem um estudo individual, sossegado e silencioso, apresentando assim, um conjunto de factores que nos convidam a frequentar regularmente este espaço, que em grande parte se adequa às exigências de um estudante do ensino superior.

Cláudia Reis, Audiologista

> Sabias que...

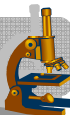
- 1. A palavra **CALOIRO** deriva do grego: **KALÓGEROS**, que significa Monge, Homem Bom e Santo...
- 2. A **CABRA**, sino da U.C. assim se chama porque dava o toque para ir para as aulas, e a sua torre mede 34 m de altura.
- 3. A cidade onde moras chamava-se **AEMINIUM** como o restaurante da baixa e, só depois da destruição de **CONIMBRIGA** (ruínas ao pé de Condeixa), é que esta se passa a chamar também **CONIMBRIGA**. Depois **CONÍMBRICA**, depois **COLIMBRIA** e, por fim, **COIMBRA**...

Académico



- 4. A **SEBENTA** é assim denominada porque passava de geração em geração de estudantes de Coimbra, e assim sendo, além de ter uma má qualidade inicial, ao longo do tempo ia acumulando sujidade, o dito sebo...

Ciência e Tecnologia



Transplante de traqueia com tecido do doente

Em Junho deste ano foi realizado, pela primeira vez, um transplante de traqueia com tecido do próprio doente para conseguir que o sistema imunitário aceitasse o órgão, híbrido, sem necessidade de recorrer a medicação immunosupressora. Este trabalho foi levado a cabo por médicos do Hospital Clinic de Barcelona e do Politécnico de Milão e das universidades de Bristol e de Pádua.

A doente intervencionada, de nome Cláudia Castillo, sofria de tuberculose há vários anos e dependia de internamentos hospitalares regulares para desobstruir as suas vias respiratórias, após ter sofrido um colapso agudo do pulmão esquerdo, em Março.

A técnica consistiu em retirar todas as células da traqueia do dador, deixando apenas um tubo de tecido. Seguidamente, foi retirada uma amostra de osso da anca de Cláudia Castillo, usando-a para criar milhões de células epiteliais e de cartilagem de forma a cobrir a traqueia. Passados cinco meses, o risco de rejeição foi ultrapassado.

Dado o sucesso alcançado, Martin Birchall, professor da Universidade de Bristol, afirma que "esta técnica poderá até ser adaptada ao transplante de outros órgãos, como o intestino, a bexiga ou o aparelho reprodutivo."

Paula oliveira

zenamento de memória.

Constatou-se que, uma elevada ingestão de gordura e colesterol combinada com factores genéticos, como a apoE4, pode afectar adversamente várias substâncias cerebrais, contribuindo para o desenvolvimento de Alzheimer.

Adicionalmente, investigações anteriores mostraram que o stress oxidativo no cérebro e a baixa ingestão de antioxidantes podem também aumentar o risco de Alzheimer. Agora, Susanne Akterin demonstra que dois antioxidantes são disfuncionais no cérebro dos doentes de Alzheimer, o que pode levar à morte da célula nervosa.

Concluindo, de facto os resultados dão algumas indicações sobre como se poderá prevenir a doença de Alzheimer, porém ainda há muita investigação a fazer nesta via antes de se poder dar um conselho adequado ao público em geral, sobre uma doença em que ainda não há cura.

Patrícia Oliveira

"Fast food" é factor de risco potencial para Alzheimer



A doença de Alzheimer, a forma mais comum de demência, afecta mais de 70 mil pacientes em Portugal. Embora as suas causas sejam ainda misteriosas, são conhecidos vários factores de risco, um dos quais é uma variante de um gene que regula a produção da apolipoproteína, em que uma das suas funções corresponde ao transporte do colesterol. A variante deste gene - apoE4 e existe em 15 a 20% da população.

A investigadora Susanne Akterin, do Instituto Karolinska, de Estocolmo, estudou ratos geneticamente modificados para reproduzirem os efeitos da apoE4, os quais foram alimentados por um período de nove meses com uma dieta rica em gordura, açúcar e colesterol, ou seja, o conteúdo nutricional da maioria da "fast food".

Ao estudar os cérebros desses ratos, a investigadora encontrou uma alteração química semelhante à que se observa no cérebro de doentes com Alzheimer. Ora bem, essa alteração consiste num aumento de grupos fosfatados ligados ao tau (uma substância que forma o emaranhado neurofibrilar observado nos doentes de Alzheimer) o qual impede as células de funcionar normalmente, podendo lavar, consequentemente, à morte.

Para além disso, a investigadora também observou que o colesterol nos alimentos reduz os níveis da Arc, uma proteína envolvida no arma-



O futuro de Jacques Fresco

Jacques Fresco é um inventor, criador e não só, podendo assemelhar-se a um Leonardo Da Vinci dos tempos modernos e futuros.

Autodidacta e pouco materialista, encontrou várias barreiras no seu trabalho entre as quais a falta de materiais e uma sociedade imutável, no mundo actual em que muito se fala numa melhor utilização dos recursos, resta nos saber até que ponto estamos informados sobre a "matéria", e até que ponto podemos considerar que deixamos um bom legado a futuras gerações. A verdade é bem diferente do que a que conhecemos, uma vez que estamos numa sociedade, baseada no sistema monetário que impede que as medidas de conservação de recursos sejam tomadas a não que sejam rentáveis o suficiente para vencer o poder das multinacionais instaladas.

Jacques Fresco fala nos de várias tecnologias criadas e hoje em dia existentes que nos são privadas, que poderiam melhorar toda a nossa maneira de viver.

A verdade é que as sociedades vem e vão com os seus valores e ideais mas a tecnologia continua e é essa tecnologia que nos permite ter os padrões de vida actuais.

E surge nos a questão, poderia ainda ser melhor? Claro que sim se várias instituições, como a religião na idade média não impedissem a evolução da ciência.



A realidade é que a única tecnologia que não para de evoluir é a militar, e porque será! Será mesmo porque usamos bem os recursos naturais ou existem mesmo guerras contra armas biológicas e produção de energia nuclear? Ou as guerras são feitas pelo controlo dos recursos naturais existentes?

Será muito difícil implementar novas tecnologias em que permitam aos humanos viver de forma livre com um maior contacto com a natureza e em que voltarmos a ser "humanos", enquanto a ganância do homem, e o pensamento de "cada um por si permanecer".

A tecnologia tem de ser vista como um bem, que existe para nos libertar de tarefas diárias e pela melhoria da qualidade.

Hoje em dia existem planos em que toda uma sociedade pode viver de forma igual com recursos divididos de forma igual, existem carros eléctricos que chegam até ao 160 km/h, comboios que nos permitem ir da Califórnia ao Japão em 2 horas entre muitas outras, seria impossível pronunciar todas. A questão que nos sobra é o que nos impede de ter esse futuro?

A resposta será a ignorância, de uma passividade mantida a um sistema obsoleto que só mantém o interesse de uns.

Tendo este artigo um espaço de edição limitada, não foi possível referir todos os aspectos considerados importantes, para complementar a informação têm os sites www.thezeitgeistmovement.com, os filmes zeitgeist, zeitgeist

Solidariedade Bomb. Voluntários. Tarouca**"Super Bombi"**

Os Bombeiros Voluntários de Tarouca lançaram em Junho deste ano o "Super Bombi".

Trata-se de uma mascote que promete revolucionar o imaginário infantil, e não só, em torno da figura do bombeiro.

A ideia nasceu de forma espontânea, em 2007, ano em que a associação procedeu ao registo da marca Super Bombi. Procura também um patrocinador da imagem, tendo convidado Maria Cavaco Silva para ser madrinha do pequeno herói. A Direcção dos BVT quer que seja a Liga dos Bombeiros Portugueses a assumir o projecto e a incutir-lhe uma envolvimento alargada a todo o território nacional.

O Bombi é um super herói que gostaria que as pessoas reconhecessem em Portugal muitos super heróis anónimos que, todos os dias, com enorme sacrifício pessoal e familiar, colocam a sua força e a sua

vida ao serviço dos outros e da natureza, os Bombeiros Voluntários.

Quer ainda despertar em todos, crianças, jovens e adultos, o super herói que há dentro de cada um. Despertar para a necessidade de todos fazerem coisas boas.

"Queremos que o Super Bombi seja uma referência dos bombeiros e da própria sociedade para as dinâmicas boas, seja qual for a perspectiva de abordagem ecologia, solidariedade, coragem, trabalho, empreendedorismo. Um ícone da felicidade que é possível dar aos outros com um pouco do nosso trabalho voluntário", diz o presidente da direcção Domingos Nascimento.

Para mais informações ou no caso de queres integrar o projecto podes ir a <http://www.superbombi.pt/>.

Teresa Pedro

**> Saúde in (forma)...**

A Nobel da Medicina de 2008, Françoise Barré-Sinoussi, estima que em quatro ou cinco anos haja uma vacina terapêutica para o VIH/sida. A professora e investigadora francesa defendeu que dentro de meia década os seropositivos podem vir a controlar o vírus da sida através desta vacina, deixando assim de necessitar de tomar medicamentos durante toda a vida. Em declarações, anunciou "é difícil de dizer, mas talvez seja um esforço de quatro ou cinco anos".

Os jornalistas questionaram imediatamente se não seria um prazo demasiado curto, no entanto, ela assume que já há dez anos que estão a trabalhar, sublinhando que é mais fácil desenvolver uma vacina terapêutica do que uma vacina preventiva (que impeça as pessoas de contraírem o VIH).

Diz, "é uma doença muito complexa (...) estamos todos os dias no meio de uma procura para explicar a causa do enfraquecimento do sistema imunitário e

estamos constantemente a investigar a natureza dos reservatórios do vírus", salientou ainda que é impossível dar um prazo para a descoberta de uma vacina que previna a sida.

Nobel acredita que vacina contra a sida será desenvolvida em 5 anos...

"Não sabemos, resta-nos aceitar esta realidade e continuar a trabalhar".

A investigadora explicou que hoje em dia os seropositivos têm que tomar medicamentos para o resto da vida. Como o



vírus fica "adormecido" em reservatórios que nunca desaparecem e podem voltar a multiplicar-se, a única forma de controlar é através dos antirretrovirais.

O vírus afecta as mucosas [os tecidos que estão em contacto com o exterior do tubo digestivo e do aparelho sexual, por exemplo], e por isso, para desenvolver uma vacina, estão a aprender e compreender a resposta imunitária e o

mecanismo de protecção das mucosas.

Face às quase 25 milhões de pessoas vítimas mortais, mais do que arranjar estratégias para controlar o vírus, é muito importante apostar a nível da educação, informação e prevenção.

Face ao trabalho desenvolvido recebeu na passada quarta-feira (10 Dezembro) o prémio Nobel da Medicina, a par de mais dois investigadores.

Tiago Morais





> Dezembro em destaque ...

Literatura



"Sebastian"
Anne Bishop

Cinema



"Blindness - Ensaio sobre a Cegueira"
Fernando Meirelles

Música

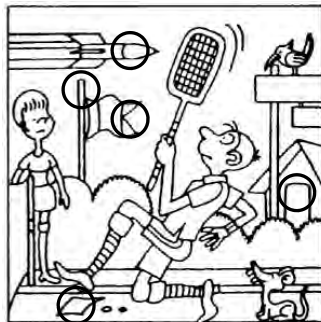


"When The World Comes Down"
The All-American Rejects

Soluções (pág. 15):

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 4 | 6 | 5 | 2 | 1 | 3 | 7 |
| 3 | 2 | 7 | 9 | 1 | 4 | 6 | 5 | 8 |
| 6 | 1 | 5 | 8 | 7 | 3 | 2 | 4 | 9 |
| 7 | 4 | 8 | 2 | 6 | 9 | 5 | 1 | 3 |
| 1 | 3 | 2 | 5 | 8 | 7 | 4 | 9 | 6 |
| 5 | 9 | 6 | 3 | 4 | 1 | 7 | 8 | 2 |
| 4 | 5 | 9 | 7 | 3 | 6 | 8 | 2 | 1 |
| 2 | 7 | 1 | 4 | 9 | 8 | 3 | 6 | 5 |
| 8 | 6 | 3 | 1 | 2 | 5 | 9 | 7 | 4 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | N | M | E | O | X | X | Y | L | U | F | X | T | M |
| R | S | U | I | D | Z | D | D | X | P | P | P | C | Z |
| G | D | M | S | C | W | S | S | N | O | U | H | L | H |
| E | B | Y | E | K | E | A | O | G | J | V | G | P | E |
| N | Z | O | F | P | R | I | B | L | Q | Q | B | H | C |
| T | S | X | R | B | A | H | A | A | G | X | O | O | A |
| I | A | P | H | U | S | Q | K | T | C | A | L | L | S |
| N | M | B | G | M | A | M | V | E | I | H | M | A | L |
| A | U | D | I | Z | W | F | R | Y | D | H | N | O | W |
| M | R | O | L | F | B | X | G | R | V | N | X | D | V |
| U | Z | A | Y | I | Y | N | L | A | A | T | L | A | A |
| E | T | I | Q | J | U | F | P | M | D | N | E | Y | Q |
| I | W | C | K | H | S | U | E | C | I | A | C | R | U |
| M | N | J | F | T | A | L | M | B | F | I | Q | A | I |
| D | R | G | Z | M | A | V | E | N | J | W | J | C | A |



> ESTES dos... Pequenin@s



Na edição de Novembro lançámos o desafio. E se não conseguiste lá chegar aqui está... a foto na edição anterior é o Luís... Presidente da DG-AEESTESC e aluno de Radiologia

E esta carinha laroca achas que consegues descobrir quem é ???



> Personalidade do mês José Saramago

Prémio Nobel da Literatura

José Saramago nasceu na Azinhaga, aldeia ribatejana (Golegã), em 16 de Novembro de 1922. Em Lisboa, fez estudos secundários (liceal e técnico) que, por dificuldades económicas, não pôde prosseguir, compensando o facto com a sua condição de assíduo leitor da Biblioteca do Palácio das Galveias, actividade a que dedicava as horas pós-laborais.

O seu primeiro emprego foi de serralheiro mecânico nas oficinas do Hospital Civil de Lisboa, em cujos serviços administrativos viria, mais tarde, a ocupar um cargo. Entre as diversas actividades profissionais que exerceu, contam-se as de desenhador, funcionário da saúde e da previdência social, editor, tradutor e jornalista.

Publicou o seu primeiro livro, o romance *Terra do Pecado*, em 1947. Como crítico literário, colaborou na revista *Seara Nova*, pertencendo, entre 1972 e 1973, ao corpo redactorial do jornal *Diário de Lisboa*.

É Doutor *Honoris Causa* pelas Universidades de Turim (Itália), 1991, de Sevilha (Espanha), 1991, e de Manchester (Inglaterra), 1994. É

ainda membro *Honoris Causa* do Conselho do Instituto de Filosofia do Direito e de Estudos Histórico-Políticos da Universidade de Pisa (Itália), membro da Academia Universal das Culturas (Paris), membro correspondente da Academia Argentina das Letras e membro do Parlamento Internacional de Escritores (Estrasburgo). A obra de José Saramago foi distinguida em diversos países, com vários prémios, entre os quais cabe destacar o Prémio Luís de Camões em 1995 (distinção máxima oferecida aos escritores de língua portuguesa) e o Prémio Nobel da Literatura em 1998 (o primeiro prémio concedido a um escritor de língua portuguesa). Em 2003, o crítico norte-americano Harold Blom, no seu livro *"Genius: A Mosaic of One Hundred Exemplary Creative Minds"* considerou José Saramago "o mais talentoso romancista vivo nos dias de hoje", referindo-se a ele como "o

Mestre". Declarou ainda que Saramago é "um dos últimos titãs de um género literário que se está desvanecendo".

Estreou a 13 de Novembro de 2008 o filme *Ensaio sobre a Cegueira* de Fernando Meirelles, baseado no livro de José Saramago, que conta a história de uma epidemia de cegueira que gera o caos e desperta o pior que há no ser humano.

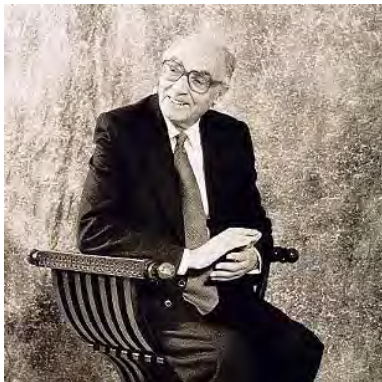
A carreira de Saramago tem sido acompanhada de diversas polémicas. As suas opiniões pessoais sobre religião ou sobre a luta internacional contra o terrorismo são discutidas e algumas resultam mesmo em acusações de diversos quadrantes. Logo após a atribuição do Prémio Nobel, o Vaticano repudiava a atribuição da honraria a um "comunista inveterado".

Saramago é conhecido por utilizar frases e períodos compridos, usando a pontuação de uma maneira não convencional. Os diálogos das personagens são inseridos nos próprios parágrafos que os antecedem, de forma que não existem travessões nos seus livros: este tipo de marcação das falas propicia uma forte sensação de fluxo de consciência, a ponto do leitor chegar a confundir-se se um certo diálogo foi real ou apenas um pensamento. Muitas das suas frases (i.e. orações) ocupam mais de uma página, usando vírgulas onde a maioria dos escritores usaria pontos finais. Apesar disso o seu estilo não torna a leitura mais difícil, os seus leitores habituam-se facilmente ao seu ritmo próprio.

"Marx nunca teve tanta razão como hoje."

José Saramago, 15-06-2008

Paula Russo



>Comentários construtivos...



Recolha de Sangue na ESTeSC... A comunidade escolar da ESTeSC, como bons futuros ou já profissionais de Saúde, aconteceu em massa à carrinha do IPS, sendo que o pessoal não teve mãos a medir, aproximadamente 50 dádivas, o que superou todas as expectativas... Se não deste os teus 450 ml, não fiques de consciência pesada, dirige-

te aos HUC, onde poderás competir com o campeão nacional, 84 doações...litros e litros...

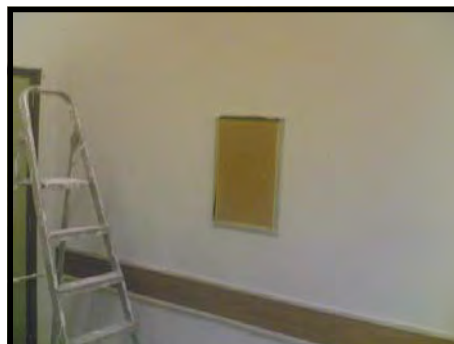


Pregos do bar a subir...eis que surge a concorrência na forma de Comissões de Carro... Iniciativa de louvar porque além de baratas, estas guloseimas são mesmo saborosas...

> Comentários corrosivos...



Mas nós na ES-
TeSC somos muito à frente, e até já possuímos retretes ao ar livre...
O pessoal não se queixa...
Eh eh



Mas que Miguéis Ângelos nós temos a pintar a escola que até um pequeno quadro, preferem contornar em vez de o retirar... imaginem então quando um dia decidirem mudar de posição os quadros de cortiça...

> Passatempos...

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | 4 | | | 2 | | | |
| | | | | 1 | | | 5 | 8 |
| | | | 8 | 7 | | | 4 | |
| 7 | | | 2 | | | | | |
| | 3 | | | 8 | | | | |
| 5 | | | 3 | 4 | | | | 2 |
| | | 9 | | | | | | |
| 2 | 7 | 1 | | | | 3 | 6 | |
| | 6 | | | | | | 7 | 4 |

Caça Palavras

11 países finalistas de taças do mundo

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | N | M | E | O | X | X | X | Y | L | U | F | X | T | M |
| R | S | U | I | D | Z | D | D | I | X | P | P | P | C | Z |
| G | D | M | S | C | W | S | S | N | O | U | H | L | H | T |
| E | B | Y | E | K | E | A | O | G | J | V | G | P | E | P |
| N | Z | O | F | P | R | I | B | L | Q | Q | B | H | C | R |
| T | S | X | R | B | A | H | A | A | G | X | X | O | O | A |
| I | A | P | H | U | S | Q | K | T | C | A | L | L | S | Z |
| N | M | B | G | M | A | M | V | E | I | H | M | A | L | O |
| A | U | U | D | I | Z | W | F | R | Y | D | H | N | O | W |
| M | R | O | L | F | B | X | G | R | V | N | X | D | V | C |
| U | Z | A | Y | I | Y | N | L | A | A | T | L | A | A | Q |
| E | T | I | Q | J | U | F | P | M | D | N | E | Y | Q | N |
| I | W | C | K | H | S | U | E | C | I | A | Ç | R | U | H |
| M | N | J | F | T | A | L | M | B | F | I | Q | A | I | T |
| D | R | G | Z | M | A | V | E | N | J | W | J | C | A | F |

ALEMANHA
ARGENTINA
BRASIL
FRANÇA
HOLANDA
HUNGRIA
INGLATERRA
ITALIA
SUECIA
TCHECOSLOVAQUIA
URUGUAI

Diferenças

Descobre as
5 diferenças





> Cartoon



> Estórias d'Avózinha

Olá caros leitores do (L)ESTES.

O Natal está aí! A escola está toda enfeitada e alusiva à quadra Natalícia: armários nos corredores, mesas por todo lado a lembrar esta época... um trabalho incrível de decoração!!



Este facto vem de encontro com uma proposta do governo: Código da Estrada na Escola (sim porque agora temos que cumprir as prioridades visto os corredores estarem sujeitos a uma faixa.)

Se a Escola Segura viesse cá fazer uma visitinha era muitos os multados por não dar pisca e não ceder passagem!

As obras não param, e isto porque o empreiteiro (leia-se Bob o Construtor) sabe que está a chegar o Natal e depois... lá se vai o Bacalhau!

Já agora, e aproveitando também esta quadro desde já agradeço a toda a comunidade escolar por TODOS os dias a caixinha da solidariedade (à entrada da escola) estar cheia! ESTE-Solidária!

Bom Natal e óptimas entradas em 2009!

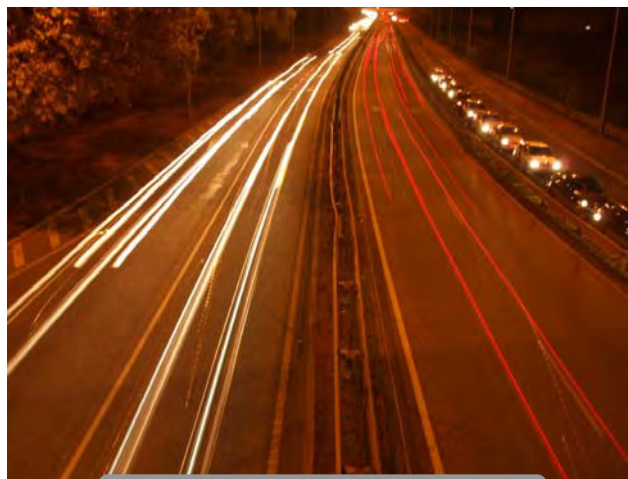
Até pró ano!

aavozinha@hotmail.com

A Avózinha



> Foto do mês



> Frase do mês

"Um homem sonha acordado, sonhando a vida percorre, e deste sonho dourado, só acorda quando morre."

António Aleixo



FICHA TÉCNICA

Coordenador: Vasco Vicente; **Responsável Financeiro:** Cristiano Cunha; **Secretária:** Liliana Ribeiro; **Redacção:** Cristiano Cunha, Duarte Rodrigues, Liliana Ribeiro, Nicole Albuquerque, Patrícia Oliveira, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Kátia Almeida, Luís Domingos, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Colaboradores Permanentes:** Kátia Almeida, Luís Domingos, Maria Paula Russo, Nuno Fontes, Paula Oliveira, Sofia Pereira, Sílvia Vaz, Teresa Pedro, Tiago Morais **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTES; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Apoio:** Instituto Politécnico de Coimbra **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeS; Instituto Politécnico de Coimbra, Instituto Português da Juventude.

Edição:

Núcleo de
Informação e
Divulgação
AE-ESTES



INSTITUTO POLITÉCNICO
DE COIMBRA



Instituto Português da Juventude, I.P.