



Associação de Estudantes da  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

**Set.  
2008**

**Apoio**



# ESTES



(L)ESTES | EDIÇÃO ESPECIAL Caloiro | N.º39

Distribuição Gratuita

## > Notícias da ESTeSC

### > Implantação do Processo de Bolonha

pag. 2

## > História da ESTeS

pag. 4

> (...) tem cerca de 40 anos...

## > Gentes da minha terra...

pag. 14

> Coimbra a cidade dos estudantes...

## > AE-ESTeSC

pag. 3

> Sejam bem-vindos à nossa escola!

## > Núcleos da AE-ESTeSC

pag. 8

> Inscreve-te!!!!!!

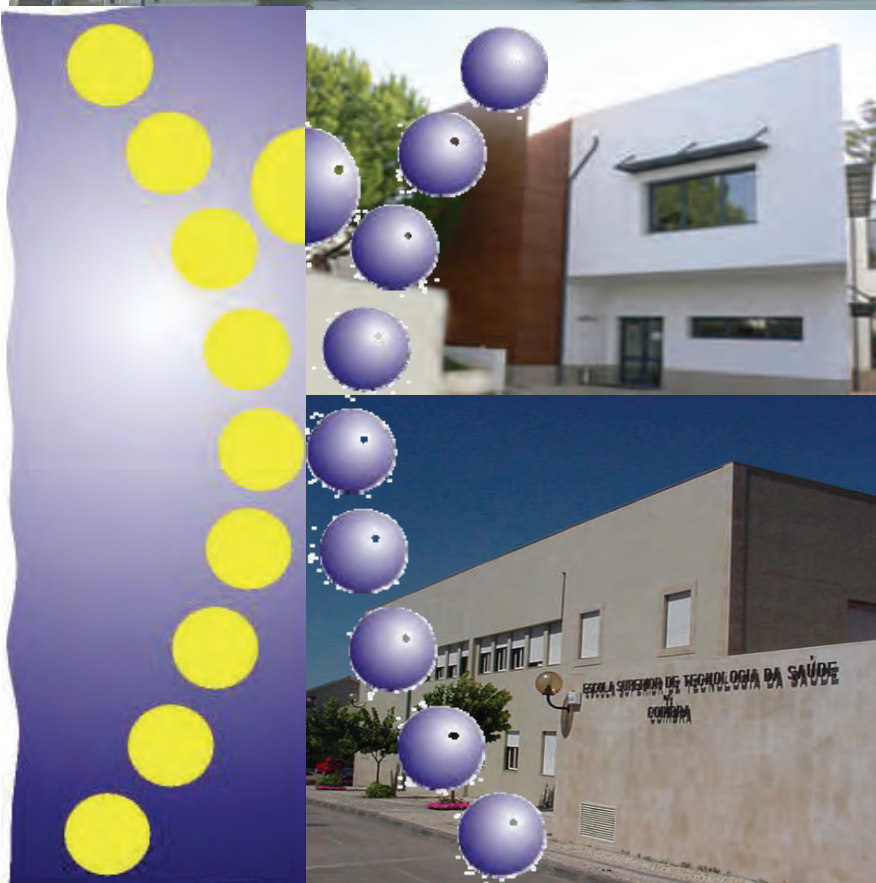
## > Em destaque ...

- > Órgãos da ESTeS
- > Cursos da ESTeS
- > AE-ESTeS
- > Núcleos AE-ESTeS
- > Heráldica do símbolo da Escola
- > Casa da Madeira
- > Passatempos
- > Cultura

Setembro em Destaque

# Bem Vindos à

# Recepção ao Caloiro 2008



**O NID precisa de ti...**

**Entrega-nos as tuas propostas ... Colabora neste projecto!**

**O (L)ESTES anseia pelo teu talento!!!**

## > Editorial

Olá jovem recém-chegado à ESTeSC... Esperemos que comeces este ano em grande e que te tornes um assíduo leitor do L'ESTES, o jornal dos estudantes da nossa escola.

Ao longo do ano vamos informar-te sobre o que se passa nesta tua segunda casa, bem como propor-te actividades, que incluem concursos de fotografia e de cultura geral, sessões de cinema, e muito mais...

Aproveitamos ainda para te avisar que todos os núcleos da tua AE estão abertos a novos membros, por isso escolhe aquele que mais te interessa e inscreve-te...

O NID e o L'ESTES desejam-te os melhores momentos para este ano...

*Diverte-te...*

## Edições anteriores...



**Setembro de 2005**



**Setembro de 2006**



**Setembro de 2007**

## > Notícias da ESTESC

Uma batalha ganha numa longa guerra....

A licenciatura de raiz é um importante passo para o reconhecimento das nossas carreiras. Esta conquista demonstra a força dos Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica, mas não podemos ficar por aqui, há muitos projectos e objectivos pela frente, e outras batalhas, da qual o desemprego é um poderoso inimigo.

A adaptação a Bolonha vai permitir uma melhor organização dos planos de estudo, uma melhoria da componente teórica e prática, melhoria das metodologias de ensino, a manutenção de dois semestres de estágio integrado, maior flexibilidade, maior facilidade de mobilidade a nível internacional, diplomas mais amplamente reconhecidos.

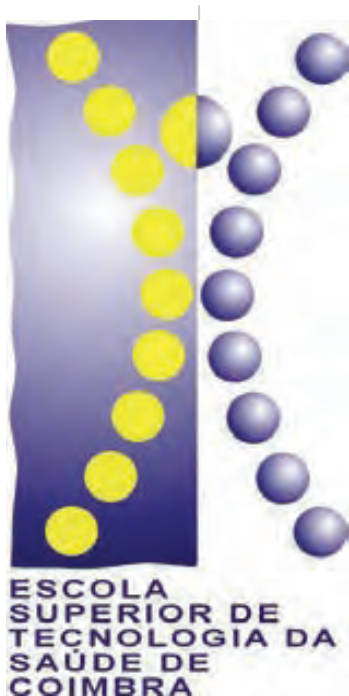
**D'la Associação de Estudantes**  
**Ricardo Monteiro**

## > Boas-Vindas da Direcção

Bem-vindos à Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Somos uma escola dinâmica, onde ciência, tecnologia, saúde e cultura se confundem no objectivo de formar homens e mulheres, valorosos profissionais dedicados a tratar dos outros. Sendo o nosso objectivo último o tratamento do doente, queremos na etapa que nos cabe nesse processo – a formação de quem vai ter um papel importante no diagnóstico e tratamento – fazer o melhor possível.

A Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, herdeira da Escola Técnica dos Serviços de Saúde de Coimbra, nasce formalmente em 1980. É reconhecida pela sua competência e dinamismo, pelo nível de qualificação do seu corpo docente e pela formação que ministra nas 7 licenciaturas aqui leccionadas: Análises Clínicas e Saúde Pública, Audiologia, Cardiopneumologia, Farmácia,



Fisioterapia, Radiologia, Saúde Ambiental.

Preparados que estamos para a implementação do ensino dos cursos realizados no modelo do Processo de Bolonha, assumimo-nos cada vez mais como um espaço de formadores ao longo da vida. A breve prazo esperamos avançar com o ensino pós-graduado, efectuando pós-graduações e mestrados que completem a nossa oferta de formação.

Aos que já integram a nossa comunidade deixo uma palavra de estímulo, para esta caminhada rumo ao futuro, desejando que aqui encontrem emoção, razão e condições para concretizarem os seus projectos

de vida, ligados para a vida a esta instituição.

Esperamos e queremos ser atractivos o suficiente para contarmos convosco.

**O Director  
Jorge Conde**

## > Boas-Vindas da AE-ESTeSC

A Associação de Estudantes saúda a tua chegada...

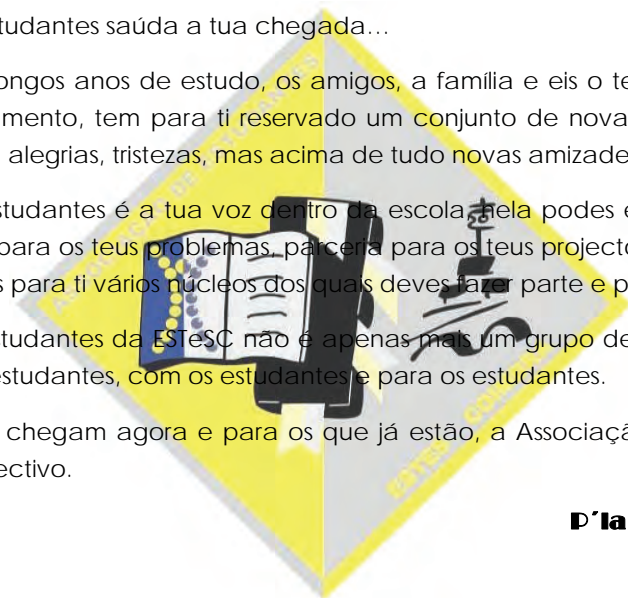
Para trás deixaste longos anos de estudo, os amigos, a família e eis o teu novo mundo. Coimbra, a cidade do conhecimento, tem para ti reservado um conjunto de novas emoções, não só saberes, mas muita diversão, alegrias, tristezas, mas acima de tudo novas amizades.

A Associação de Estudantes é a tua voz dentro da escola, nela podes encontrar a resposta às tuas dúvidas, a solução para os teus problemas, parceria para os teus projectos, e ocupação para os teus tempos livres. Temos para ti vários núcleos dos quais deves fazer parte e participar nas actividades.

A Associação de Estudantes da ESTeSC não é apenas mais um grupo de estudantes, mas uma associação feita pelos estudantes, com os estudantes e para os estudantes.

Para os alunos que chegam agora e para os que já estão, a Associação de Estudantes deseja um bom início de ano lectivo.

**D'la Associação de Estudantes  
Ricardo Monteiro**

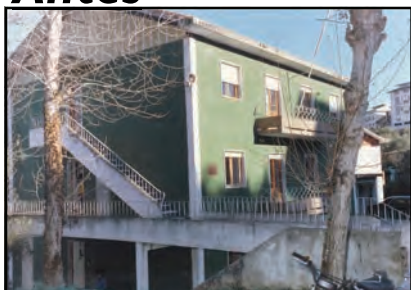




## História da ESTeSC

O trajecto evolutivo da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra tem cerca de 40 anos. Inicia-se nos designados Centros de Preparação de Técnicos e Auxiliares dos Serviços Clínicos, criados pela portaria nº 18523 do Ministério da Saúde e Assistência (12 de Junho de 1961), e regulamentados em 1962 com o objectivo de uniformizar a formação de alguns profissionais prestadores de cuidados de saúde, até então preparados de forma diversa. Estes centros são depois reestruturados, ainda sob tutela do Ministério da Saúde, em Centros de Formação de Técnicos Auxiliares dos Serviços Complementares de Diagnóstico e Terapêutica.

### Antes



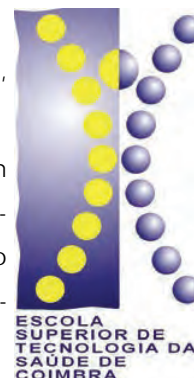
### Actualmente



Em 1982, nova reestruturação cria a Escola Técnica dos Serviços de Saúde de Coimbra, entidade dotada de personalidade jurídica, autonomia técnica, administrativa e pedagógica, que ministra formação pós-secundária.

Ministrava na altura oito cursos: Análises Clínicas e Saúde Pública, Anatomia Patológica, Cardiopneumologia, Dietética, Farmácia, Fisioterapia, Radiologia, e Neurofisiologia.

A integração no Ensino Superior Politécnico e a adopção da designação actual dá-se em 1993, representando apenas o reconhecimento do nível de ensino que vinha sendo praticado. Nesta data é colocada em regime de instalação e passa a ter tutela conjunta do Ministério da Educação e do Ministério da Saúde, que se responsabiliza pela gestão administrativa.



Por via do Decreto-Lei nº 99/2001, passa a ser tutelada exclusivamente pelo Ministério da Educação.

Actualmente sob tutela do Ministério da Ciência e do Ensino Superior, segundo atribuições e objectivos explicitados na Lei 54/90 de 5 de Setembro, confere a licenciatura adaptada a Bolonha em sete cursos: Análises Clínicas e Saúde Pública, Audiologia, Cardiopneumologia, Farmácia, Fisioterapia, Radiologia e Saúde Ambiental.



A 21 de Julho de 2004, é integrada no Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), conservando o regime de gestão.



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE COIMBRA

A 23 de Abril de 2007 vê os seus estatutos serem homologados pelo Presidente do IPC, tendo estes sido publicados em D.R. a 29 de Maio de 2007, data a partir da qual deixa de estar em regime de instalação.

Recentemente a ESTeSCoimbra foi certificada pela norma de qualidade ISO 9001:2000, sendo esta reveladora da eficiência dos serviços administrativos desta instituição.

## > Órgãos da ESTeSC

Seguidamente apresentamos-te um pequeno esquema da estrutura interna da ESTeSC, mais concretamente, os órgãos de gestão e as unidades orgânicas de carácter científico - pedagógico/departamentos. Mantém-te informado!

### **Direcção:**

**Director:** Prof. Coordenador Jorge Conde

**Subdirectora:** Prof. Adjunta Ana Paula Fonseca

### **Conselho Científico**

**Presidente:** Prof. Coordenador Graciano Paulo

**Vice-Presidente:** Prof. Coordenadora Ana Paula  
Amaral

**Secretário:** Prof. Assistente João Joaquim

### **Conselho Pedagógico**

**Presidente:** Prof. Adjunto Paulo Caseiro

**Vice-Presidente:** Prof. Adjunta Ana Valado

**Secretário:** Prof. Assistente Zélia Barbosa Moreira

**Constituição:** 1 Professor e 1 Assistente de cada curso;  
2 Alunos de cada curso.

### **Assembleia de Representantes:**

**Presidente:** Prof. Coordenadora Ana Ferreira

**Vice-Presidente:** Prof. Jorge Balteiro

**Secretário:** Luís Domingos (aluno de radiologia)

**Secretária:** M<sup>a</sup> Lurdes Pina (Representante Funcionários não docentes)

**Constituição:** 16 docentes, 16 alunos, 8 funcionários não docentes – 40 elementos

### **Departamento Ciências Laboratoriais Aplicadas na Saúde (Cursos de Farmácia e A.C.S.P.):**

**Directora de Departamento:** Cristina Girão - Prof. Coordenadora

**Director Curso Farmácia:** Rui Cruz - Prof. Coordenador

**Directora Curso A.C.S.P.:** Maria José Morais - Prof. Coordenadora

### **Departamento Ciências Imagiológicas e de Bio-sinais (Cursos de Audiologia, Cardiopneumologia e Radiologia):**

**Director de Departamento:** António Saraiva - Prof. Adjunto

**Directora de Curso Audiologia:** Margarida Serrano - Prof. Coordenadora

**Director Curso Cardiopneumologia:** Joaquim Castanheira - Prof. Adjunto

**Director Curso Radiologia:** Adelino Santos - Prof. Adjunto

### **Departamento de Fisioterapia, Saúde Ambiental e Saúde Ocupacional (Fisioterapia e Saúde Ambiental):**

**Director de Departamento:** Luís Cavaleiro - Prof. Coordenador

**Director Curso Fisioterapia:** Maria António Castro - Prof. Adjunto

**Directora Curso Saúde Ambiental:** Ana Ferreira - Prof. Coordenadora

### **Departamento de Ciências Exactas Biológicas e Engenharia:**

**Director de Departamento:** Prof. Dr. António Santos

### **Departamento de Ciências Médicas, Sociais e Humanas:**

**Directora de Departamento:** Ana Paula Amaral - Prof. Coordenadora

## Cursos da ESTeSCoimbra



Desenvolvimento de actividades ao nível da patologia clínica, imunologia, hematologia clínica, genética e saúde pública, através do estudo, aplicação e avaliação das técnicas e métodos analíticos próprios, com fins de diagnóstico e de rastreio.

**Saídas Profissionais:** Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas, Faculdades, Consultórios, Estruturas de apoio a Idosos, Estruturas Desportivas, Companhias de Seguros, Laboratórios Privados.



Audiologia é a ciência que estuda a audição e o equilíbrio, assim como a reabilitação e a prevenção destas funções, pelo que inclui diversas áreas científicas, técnicas, clínicas e de reabilitação que em conjunto formam um mundo interdisciplinar, requerendo o estudo de diversas ciências tais como a física, a psicologia, a medicina, a fisiologia, a fonética, a acústica, a biologia, a psicoacústica entre outras.

**Saídas Profissionais:** Hospitais, Centros de Saúde, Centros de Reabilitação Auditiva, Maternidades, Creches e Infantários, Escolas, Clínicas, Lares de crianças e idosos.



Centra-se em actividades técnicas para o estudo funcional e de capacidade anatomofisiopatológica do coração, vasos e pulmões, e de actividades ao nível de programação, aplicação de meio de diagnóstico e sua avaliação, bem como no desenvolvimento de acções terapêuticas específicas, no âmbito da cardiologia, pneumologia e cirurgia cardiotorácica.

**Saídas Profissionais:** Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas, Consultórios, Centros de apoio a Idosos, Centros Desportivos, Companhias de Seguros.



Desenvolvimento de actividades no circuito dos medicamentos, tais como análise e experimentação farmacológica, interpretação de receitas e fórmulas farmacêuticas; a sua identificação, interpretação e distribuição, controlo de conservação, armazenamento de medicamentos e outros produtos, informação e aconselhamento sobre os medicamentos.

**Saídas Profissionais:** Farmácias hospitalares, Farmácias de venda directa ao público, Laboratórios universitários, Laboratórios da indústria farmacêutica.



Centra-se na análise e avaliação do movimento e da postura, baseadas na estrutura e função do corpo, utilizando modalidades educativas e terapêuticas específicas, com base, essencialmente, no movimento, nas terapias manipulativas e em meios físicos e naturais.

**Saídas Profissionais:** Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas e Centros de Reabilitação, Lares de Idosos, Centros Desportivos, Companhias de Seguros, Estabelecimentos Termais, Instituições de Ensino Especial.



Realização de todos os exames da área de radiologia de diagnóstico médico; programação, execução e avaliação de todas as técnicas radiológicas que intervêm na prevenção e promoção da saúde; utilização de técnicas e normas de protecção e segurança radiológica no manuseamento com radiações ionizantes.

**Saídas Profissionais:** Hospitais, Maternidades, Centros de Saúde, Clínicas, Consultórios, Centros Desportivos, Companhias de Seguros.



Desenvolvimento de actividades de identificação, caracterização e redução de factores de risco para a saúde originados no ambiente, participação no planeamento de acções de saúde ambiental e em acções de educação para a saúde em grupos específicos da comunidade, bem como desenvolvimento de acções de controlo e vigilância sanitária de sistemas, estruturas e actividades com interacção no ambiente, no âmbito da legislação sobre higiene e saúde ambiental.

**Saídas Profissionais:** Centros de Saúde, Autarquias, Empresas, Serviços públicos da administração regional e local.



# Instituto Politécnico de Coimbra



## Instituto Politécnico de Coimbra

O futuro construído hoje!

**Licenciaturas  
Pós-graduações  
Mestrados  
Cursos de Especialização Tecnológica**

nas áreas de:

Ambiente  
Alimentação  
Animação Socioeducativa  
Artes

Biotecnologia  
Ciências Agrárias  
Contabilidade  
Desporto

Educação  
Gestão  
Comunicação  
Teatro

Turismo  
Engenharia  
Saúde

**Escola Superior Agrária de Coimbra**

[www.esac.pt](http://www.esac.pt) | [esac@mail.esac.pt](mailto:esac@mail.esac.pt)

**Escola Superior de Educação de Coimbra**

[woc.esec.pt](http://woc.esec.pt) | [geral@esec.pt](mailto:geral@esec.pt)

**Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital**

[www.estgoh.ipc.pt](http://www.estgoh.ipc.pt) | [geral@estgoh.ipc.pt](mailto:geral@estgoh.ipc.pt)

**Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra**

[www.estescoimbra.pt](http://www.estescoimbra.pt) | [geral@estescoimbra.pt](mailto:geral@estescoimbra.pt)

**Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra**

[www.iscac.pt](http://www.iscac.pt) | [geral@iscac.pt](mailto:geral@iscac.pt)

**Instituto Superior de Engenharia de Coimbra**

[www.isec.pt](http://www.isec.pt) | [info@isec.pt](mailto:info@isec.pt)

**Patrocinador  
Oficial do (L)ESTES**

**Instituto Politécnico de Coimbra**

Av. Dr. Marnoto e Sousa, n.º 30

3000-271 Coimbra

Tel.: 239 791250

Fax: 239 791262

[informacoes@mail.ipc.pt](mailto:informacoes@mail.ipc.pt) | [www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)

## Núcleos da AE-ESTESC

**Junta-te ao núcleo que melhor te expresse...**

### > NID - Núcleo de Informação e Divulgação

We NID you é o nosso slogan neste início de ano. E porquê? Porque desde há 5 anos que, graças á perseverança e dedicação de actuais e anteriores membros do NID como o seu fundador Tiago Jacinto, existe o Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC. Entre as actividades a cargo deste núcleo encontra-se a elaboração deste mesmo jornal que estás a ler, a organização de acções de solidariedade e de concursos de fotografia, cultura geral (Mentes Brilhantes) e outros.



Mas para que todo o trabalho que foi feito não caia no esquecimento, e para que daqui a outros 5 anos ainda exista um NID são precisas novas ideias, novas perspectivas e logo novos membros.

Por isso te lançamos o desafio: Junta-te ao NID, uma equipa que acima de tudo preza a amizade e a cooperação, para alcançar o objectivo comum de fazer crescer o NID e deixar a sua marca na ESTeSC.

**Vasco Vicente**  
Núcleo de Informação e Divulgação

### > NAQ - Núcleo de Ambiente e Qualidade

O Núcleo de Ambiente e Qualidade (NAQ) é um organismo da AE-ESTeSC, logo, aberto a qualquer aluno da ESTeSC. Foi criado, por um grupo de alunos do curso de Saúde Ambiental, no ano lectivo de 2004/2005 tendo como objectivo garantir que se adoptem medidas e iniciativas com o intuito de obterem melhorias a nível do ambiente e da qualidade na ESTeSC, englobando toda a comunidade escolar, assim como coordenar todas as actividades relacionadas com o tema.

Este núcleo tem vindo a desenvolver actividades tais como: "Projecto Papelão", onde se procede à separação selectiva de papel e cartão; "Projecto Pilhão", para a recolha de pilhas; colocação de ecopontos na ESTeSC

para a recolha de resíduos de plástico, papel e vidro; recolha de tinteiros e toners em colaboração com a AMI; a criação de um "Catálogo de Habitações" a ser consultado pelos estudantes que procuram casa em S. Martinho do Bispo/ Santa Clara e ainda um "Mapa Escolar" para que seja mais fácil "Descobrires os cantinhos da ESTeSC!!!!"

Todos nós, alunos da ESTeSC, podemos ajudar a melhorar o ambiente e a qualidade da nossa escola.

Por isso, se és uma pessoa com ideias originais ou simplesmente com espírito de iniciativa e preo-

cupado com a qualidade e o ambiente dirige-te a Associação de Estudantes e inscreve-te no NAQ!!



**núcleo de ambiente e qualidade**  
associação de estudantes  
escola superior de tecnologia da saúde de coimbra

**Núcleo Ambiente e Qualidade**



## > Núcleo de Desporto

### E correr... não?

Gostas de desporto, actividade física e tudo o que te ajude a manter a forma? Então o melhor é juntares-te ao núcleo de desporto da tua associação de estudantes.

Somos um grupo que tem como objectivo organizar eventos desportivos e lúdicos para os alunos da nossa escola.

Todos são bem-vindos, assim como todas as ideias que chegam dos novos membros, por isso se achas que tens o que é necessário e gostas de desporto junta-te ao grupo.

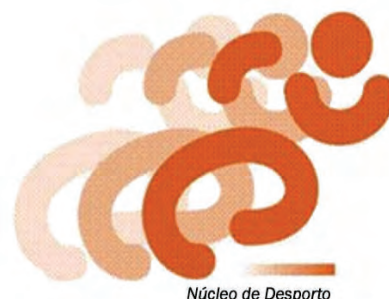
Preenche o formulário de inscrição na tua AE e aguarda por novidades.

Para mais informações consulta: [ndestesc.wordpress.com](http://ndestesc.wordpress.com)

Contamos com a tua participação.

**Gonçalo Valério**

Núcleo de Desporto



Núcleo de Desporto

## > Núcleo de Música



associação de estudantes  
escola superior de tecnologia da saúde de coimbra

### Vem dar música à tua vida!

O núcleo de música dá as boas vindas aos novos caloiros da ESTeSC!

Se gostas de música, se tens ideias inovadoras, se queres fazer algo mais pela tua escola, mostra as tuas potencialidades e junta-te a nós!

Vem fazer parte do nosso **grupo de serenatas**, do **clube de fans da Tu Na D'ESTES**, dos nossos **karaokes**, entre muito mais!

Inscrições abertas na tua AE.

**Participa!**

**Nicole Albuquerque**  
Núcleo de Música

## > Tuna D'ESTES



Tu Na D'ESTES



O novo ano está à porta e a Tu Na D'ESTES também!!

Para muitos já não há novo ano, para outros é apenas mais um, mas para alguns é o primeiro de quatro (ou mais). Também para a Tu Na D'ESTES é mais um ano de

existência que se avizinha promissor. Promissor não só pela garra que os tunos apresentam no momento, mas também porque há a possibilidade de a Tuna admitir novos elementos.

Para o leitor que ainda não pertence a esta Tuna magnânime, pode fazê-lo ao satisfazer obviamente alguns requisitos, dos quais saliento: saber cantar, tocar ou mostrar interesse em tocar um instrumento musical, gostar de vinho (branco ou tinto) e dedicar-se de alma e coração a um grupo em expansão

nacional e internacional.

Esta tuna já provou, ao longo dos últimos anos, que tem personalidade própria e que tem vontade de ir mais além, mas muito há ainda a fazer. Por isso, a tua presença é importante para nós, se nos formos importantes para ti!!

**Tu Na D'ESTES**



## > Núcleo de Apoio e Integração ao Estudante

O NAIÉ é um novo projecto da Associação de Estudantes e foi criado com o principal objectivo de descentralizar o poder e responsabilizar os alunos pela sua própria entre-ajuda. Deste modo, a AE continua a ter as portas abertas para ajudar todos os alunos que a ela recorram e estará, através dos membros do NAIÉ, mais próxima das necessidades da comunidade escolar.

Para uma melhor organização, o NAIÉ é composto por 3 secções distintas:

**Núcleo de Cursos** – formado por representantes dos 7 cursos da escola responsáveis por elaborar uma base de dados com apontamentos, sebatas e frequências ou exames antigos;

**Gabinete de Apoio ao Estudante** – formado por todos os alunos que estejam dispostos a prestar todo o tipo de apoio aos restantes, organizar

actividades para satisfazer esse objectivo e ainda fazer a ponte entre os alunos e os Serviços da Acção Social;

**Comissão de Praxe** – formado por 3 elementos em representação da AE e 2 elementos de cada curso. Terá como objectivo a regulamentação da praxe na ESTeSC e a organização de actividades com ela relacionadas, tais como as Praxes Organizadas e a Eleição da Miss e Mister Caloiro.

### O NAIÉ PRECISA DA TUA APROVAÇÃO!

Se achas importante a sua criação e estás disposto a ajudar, comparece na AGA dia 24 de Setembro, pelas 14h, e vem saber ainda mais sobre este novo projecto.

**Kátia Almolda**

## > Actividades da tua AE

**Recepção ao Caloiro**  
2 de Outubro

**Semana Cultural**  
13 a 18 de Outubro

**Magusto ESTeSC**  
11 de Novembro

**II Congresso das Ciências Aplicadas na Saúde**  
21 e 22 de Novembro

**Jantar de Natal**  
18 de Dezembro

## > Heráldica do símbolo da Escola

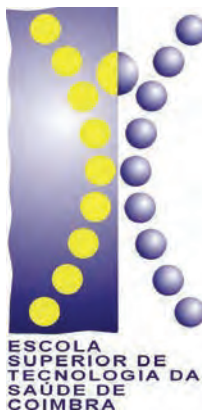
A nossa escola tem símbolo próprio com patente registada desde 1992. Este símbolo foi introduzido durante a direcção dos Professores Zaida Chieira e João Gil, sendo uma das muitas medidas levadas a efeito, por forma a marcar uma forte identidade própria da instituição — a ESTeS Coimbra.

Em virtude da sua integração no Ensino Superior Politécnico, em 1993, foi alterada a designação da Escola (de Escola Técnica Serviços Saúde de Coimbra, para Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra) mantendo-se tudo o mais exactamente igual.

O símbolo representa um indivíduo saudável, em que os braços bem erguidos e a cabeça numa posição elevada pretendem ser sinonimo disso mesmo.

Quanto às cores, o azul está ligado as Ciências e

Tecnologias, e o amarelo a Saúde, áreas de conhecimento que predominam na formação que é ministrada na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.



Actualmente os cursos existentes na nosso estabelecimento de ensino são sete:

Analises Clínicas e Saúde Publica;  
Audiologia;  
Cardiopneumologia;  
Farmácia;  
Fisioterapia;  
Radiologia;  
Saúde Ambiental.

A nossa escola apenas lecciona os cursos supra mencionados, pois sempre primou mais pela qualidade do que pela quantidade.

Esta agora é a tua escola, já fazes parte dela e da sua história, deixa que ela faça parte da tua...

**Tiago Domingues**

## > Diz lá ... o que pensas sobre:

### As Obras na ESTeSC

O objectivo é bom. Assim, as pessoas escusam de apanhar chuva para acederem ao outro bloco.

Irene Jorge, Radiologia

Foi uma boa iniciativa. Pena ter começado tarde e haver a possibilidade de continuar em tempo de aulas.

Ângela Pedroso, Radiologia

Havia necessidade de obras mas é pena ter coincido com a altura de exames e defesas. Não deveriam interferir com o correcto funcionamento da escola.

Raquel Leitão, Farmácia



Concordo. Era um espaço morto e, assim, irá ser utilizado em prol do bom funcionamento da escola.

Sr. Fernando Vieira, Vigilante

Foi uma boa ideia. Acho bem estarem a unir os dois pólos. Evita o transtorno de passar pela chuva para ter aulas.

Vânia Pedro, Cardiopneumologia

Fazem bem em facilitar a mobilidade dos alunos dentro da escola. Esperemos que assim já haja espaço suficiente para aguentar a quantidade de alunos que vai estar nesta escola, no início do ano lectivo à "Bolonhesa".

Nuno Fontes, Audiologia



## Casa da Madeira

### Ao Caloiro Madeirense...

Na Praça da Republica poderás encontrar a Casa da Madeira de Coimbra, uma associação que tem como objectivo promover e divulgar a cultura Madeirense alem ajudar todos aqueles que encontram longe de casa, como os estudantes que chegam a Coimbra. Fundada no dia 10 de Maio de

1986 e tornada instituição de utilidade publica em 1994, a casa ao longo dos anos tem apoiado todos os que por cá passam, como também promove o

convívio entre os seus associados e toda a população que reside em Coimbra.

Na casa da madeira tens ao teu dispor sala de estudo, biblioteca, sala de convívio, acesso gratuito à

internet, entre outros serviços. Ao longo do ano a casa realiza actividades e eventos para os sócios e população residente em Coimbra, como o dia de recepção ao caloiro e a semana cultural, ambos com data marcada para o inicio deste ano lectivo. Convidamos-te a fazer parte de

casa, onde certamente passarás

bons momentos na companhia dos teus conterrâneos, e integrar a vida desta "comunidade".

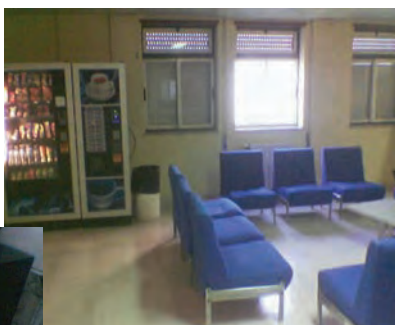
No site [www.casamadeiracoimbra.com](http://www.casamadeiracoimbra.com) estão publicadas todas as novidades assim como toda a informação sobre a associação. Qualquer dúvida ou ajuda necessária poderás nos contactar através do seguinte e-mail [geral@casamadeiracoimbra.com](mailto:geral@casamadeiracoimbra.com) ou através no seguinte número 239 824 464.

**Gonçalo Valério**  
Casa da Madeira de Coimbra



### > Comentário corrosivo...

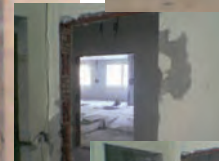
E agora onde  
pomos os  
peixinhos?



Adeus aquário!

PCs abandonados procuram casa...  
Com tanto buraco não vão eles desaparecer!  
Se calhar até podem meter férias,  
o seguro escolar deve cobrir...  
(afinal de 1,5 € passar a 30 €...)

### > Comentário construtivo...



Buraco aqui, buraco ali...

O mundo gira e roda e a ESTeS finalmente liga os dois pólos, por ponte aérea!

A direcção centraliza-se,

AE ganhou vista para... o estacionamento!

## > Setembro em destaque ...

### Literatura



**"Um Beijo na Escuridão"**  
Linda Howard

### Cinema



**"Não te metas com o Zohan"**  
Dennis Dugan

### Música



**"Canção ao lado"**  
Deolinda

### Soluções (pág. 15):

6	2	5	9	4	3	8	1	7
3	9	7	1	5	8	4	6	2
4	8	1	7	2	6	3	9	5
8	4	6	3	9	7	5	2	1
2	1	9	6	8	5	7	4	3
7	5	3	4	1	2	9	8	6
5	6	8	2	3	4	1	7	9
1	3	2	8	7	9	6	5	4
9	7	4	5	6	1	2	3	8



## > ● teu espaço

### > Sugestões

#### > Ideias

#### > Anedotas

#### > E-Mail's

#### > Fotografias

#### > Passatempos

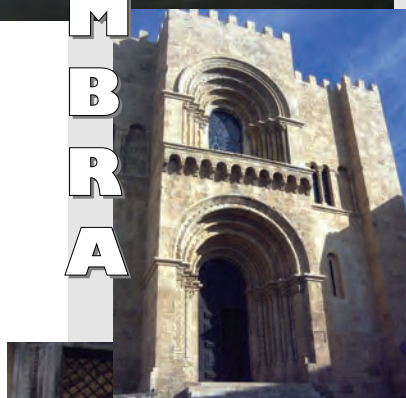
#### > Concursos





## &gt; Gentes da minha terra

Coimbra a cidade dos estudantes...

C  
O  
I  
M  
B  
R  
A

As provas de ocupação mais antigas datam do Séc. II d.C, época de domínio romano.

Depois de ter sido romana, Coimbra é invadida pelos árabes em 711, tendo sido islâmica durante mais de três séculos.

A reconquista definitiva de 1064 pelas tropas de Fernando Magno virou uma nova página na História de Coimbra.

D. Afonso Henriques faz de Coimbra a capital do Reino em 1139, estatuto que conserva até 1260. No séc. XII Coimbra era, também, um importante entreposto comercial, sendo que a maioria das trocas comerciais se processava pelo rio Mondego, que permitia uma ligação privilegiada ao porto de mar da Figueira da Foz.

Em 1537, D. João III instalou definitivamente os Estudos Gerais (universidade) em Coimbra (a universidade já existira antes em Coimbra, de 1309 a 1336 e de 1354 a 1377, mas regressara sempre a Lisboa). Isto provocou um grande crescimento da cidade. Rasgou-se a rua de Santa Sofia, construíram-se conventos, igrejas e colégios universitários. Gerou-se toda uma economia que girava à volta dos estudantes e

dos professores, e que ainda hoje é um traço marcante da cidade. A Alta transformava-se, cada vez mais, numa zona de estudantes.

A primeira metade do séc. XIX foi um período particularmente penoso para Coimbra, com as invasões francesas e as lutas liberais. Só na segunda metade do século, Coimbra conhece o progresso com a introdução do telégrafo eléctrico e a inauguração do caminho-de-ferro.

Na década de 1860 a população de Coimbra rondava os 12 500 habitantes; em 1900 a cidade já contava mais de 18 000 habitantes.

Em 1950 a população seria de, aproximadamente, 45 000 habitantes. A cidade conhece um novo surto de expansão,

com a construção de bairros sociais que se tornaram, mais tarde, pólos muito importantes da cidade.

Actualmente, a grande área de expansão da cidade situa-se na Solum Sul. Importantes áreas residenciais se têm desenvolvido, situação que convive com alguma desertificação do núcleo urbano central.

(in <http://www.cm-coimbra.pt/500.htm>)

**Tiago Domingues**

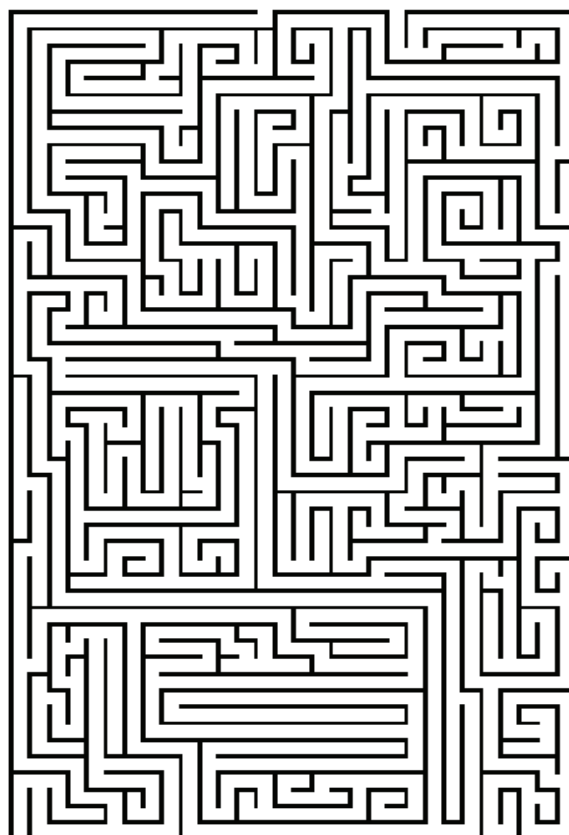


## > Passatempos...

### SUDOKU

6		5		4		8		7
3				1	5	4		
	8			7			9	
8				3			2	
	1	9		6	8		7	4
	5				1			6
	6					4	7	
		2		7	9			4
9		4		6		2		8

### Labirinto



### Cruzadex

#### 2 Letras:

Dó; Ia; Lê; Oh; Os; Ri; Só; Vê;

#### 3 Letras:

Dei; Dês; Ema; Ice; Iró; Jau; Oro; Vez;

#### 4 Letras:

Área; Asar; Elio; Inda; Mais; Ouço; Puro; Suor;

#### 5 Letras:

Jacob; Morse; Ocais; Orbes; Senti;

Simia; Souza; Urzes;

#### 6 Letras:

Acudir; Causei; Isente; Miados; Pagãos; Trouxa; Cóclea

#### 7 Letras:

Adocica; Adquiro; Assadas; Avisara; Doirada; Oculte;

#### 8 Letras:

Avarento; Dilacere; Sacudida;

#### 9 Letras:

Brincados; Colossais; Isentasse; Nutrissem;

#### 10 Letras:

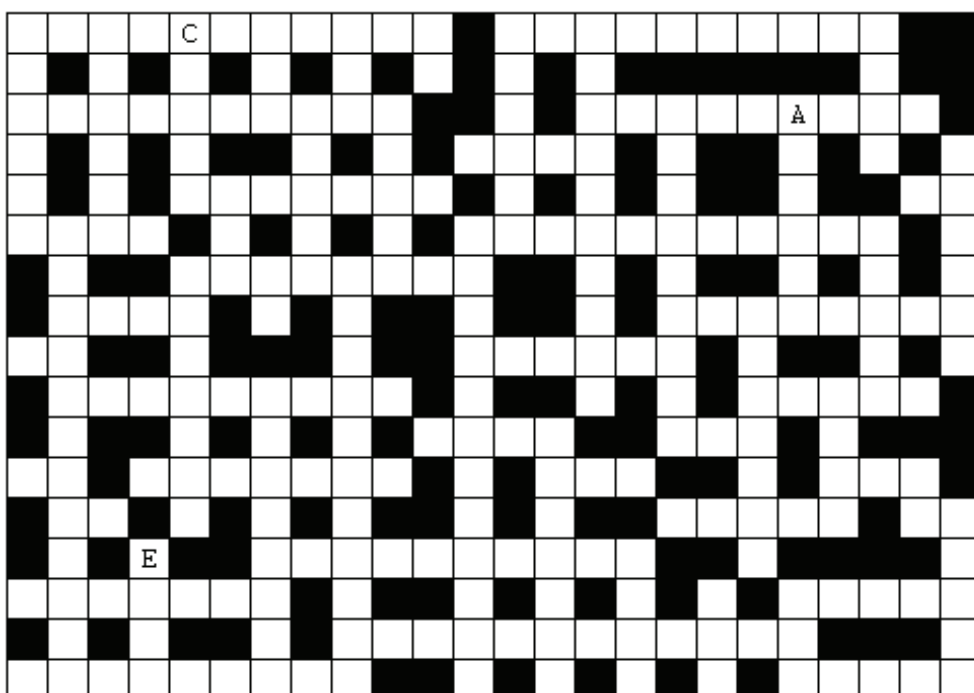
Costuradas; Diabolismo; Ofendessem; Sobrepondo;

#### 11 Letras:

Comerciadas; Dispensados; Trincadeiro;

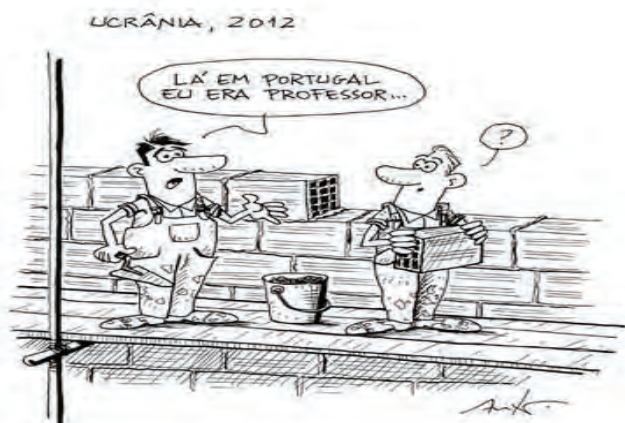
#### 12 Letras:

Amadureceria; Desmantelado; Reponeração.



Soluções pág. 13.

## &gt; Cartoon



## &gt; Fotografia do mês



LHC - maior acelerador de partículas do mundo  
(testado na Suíça este mês)

## &gt; Estórias d'Avózinha

Olá caloirinhos!! Pois é, pois é! Nem sabem o que vos espera! Uma Escola repleta de novidades e de algumas "Estórias" bem interessantes... comecemos pelas obras na ESTeSC: podem já ter ouvido ou não os ruídos produzidos pelos senhores trolhas (mas como é durante as matrículas não tem importância). Errado! Esse barulho insuportável, leia-se assobios de música pimba, incomoda quem faz exames de recurso, quem tem defesas para fazer e por aí fora!



Outra coisa que deixa toda a gente satisfeito é a forma super-organizada como as matrículas se têm desenrolado. Os alunos saem dos Serviços Académicos com um sorriso estampado nos lábios - de GOZO! Lá dentro ninguém sabe como é que está esta questão tão fresquinha de Bolonha e redireccionam os alunos aos Directores de Curso. Primeiro para descobrir o novo ninho dos Professores é um 'vê se te avias' e depois de encontrar o poiso informam-nos que os ditos estão de 'vacances'! E não obstante o facto de os alunos, este ano lectivo, pagarem a matrícula (pois as condições da escola são equivalentes a um Hotel 5 estrelas) ainda têm que vir à escola matricular-se (Escola modeeeerna) e pagar a própria da viagem. Não bastando, os alunos ainda têm que fazer a viagem duas vezes pois da primeira houve 'erros informáticos'.

Isto é só uma amostra do que vos espera, pois não me quero alongar muito sobre a praxe, um tema que, tenho a certeza, ainda vai dar muito que falar!

▲ Avózinha

## &gt; Frase do mês

*"Se, a princípio, a ideia não é absurda, então não há espaço para ela."*

Albert Einstein

## FICHA TÉCNICA

**Coordenador:** Teresa Pedro **Responsável financeiro:** Tiago Domingues; **Secretária:** Nicole Albuquerque; **Redacção:** Cristiano Cunha, Heloísa Maia, Igor Silva, Kátia Almeida, Liliana Ribeiro, Nicole Albuquerque, Nuno Fontes, Patrícia Oliveira, Sílvia Vaz, Teresa Pedro, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Kátia Almeida, Liliana Ribeiro, Teresa Pedro, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Colaboradores permanentes:** Diana Mestre, Dina Figueiredo, Luís Domingos, Maria Paula Russo, Ricardo Monteiro, Miguel Pereira, Paula Oliveira, Tiago Morais, Tomás Oliva; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 200 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTeSC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Apoio:** Instituto Politécnico de Coimbra **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC; Instituto Politécnico de Coimbra.

## Edição:

Núcleo de  
Informação e  
Divulgação  
AE-ESTeSC  
✓



INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE COIMBRA