



Associação de Estudantes da  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra



**Mai.  
2008**

**Apoio**



# ESTES

(L)ESTES | JORNAL DE EDIÇÃO MENSAL | N.º37

Distribuição Gratuita

## AE-ESTeSC

- > Semana Vida Saudável
- > Baile de Finalistas
- > “Dõe-te na linha” pág. 3

## > Hospital do Ursinho

A reportagem pág. 9

## > Diz lá...o que pensas sobre

- > Os novos moldes da Queima pág. 9

## > Mitos Urbanos do dito à verdade

- > Suicídio pág. 5

## > Saúde in(forma)...

- > Telemóveis matam  
mais que tabaco. pág. 12

## > Queima das Fitas 08

Relatório

pág. 8

## > Em destaque ...

- > Notícias do NID
- > Núcleos AE-ESTeSC
- > Tu Na D'ESTeS
- > Personalidade do mês
- > Ciência e Tecnologia
- > Solidariedade
- > Cultura - Maio em Destaque
- > Passatempos
- > IPC
- > Estórias d'Avozinha



**O NID precisa de ti...  
Entrega-nos as tuas  
propostas ... Colabora  
neste projecto!  
O (L)ESTES anseia pelo  
teu talento!!!**

## > Editorial

Saudações académicas caros colegas! É com alguma tristeza que vos informo que este é o penúltimo (L)ESTES deste ano lectivo.

Finalmente parece haver sinais positivos do Processo de Bolonha... Segundo algumas fontes, em breve teremos uma resposta de como e quando será aplicado o processo nos nossos cursos, e tudo indica que será já neste próximo ano lectivo de 2008/2009, ficando a formação com a duração dos necessários e merecidos 4 anos (estamos todos a torcer por isso!).

Entretanto, aproxima-se mais uma época de frequências, mais uma época em se mistura estudo com aulas (ou não), e se tenta triunfar para umas férias "antecipadas"... Todos sabemos que não é fácil, por isso: Mãos ao trabalho! A todos desejo boa sorte!

Por fim, não poderíamos deixar de manifestar o nosso pesar pelo aluno da nossa escola que nos deixou....aqui mostramos o nosso respeito e homenagem, representados pela faixa preta. Um até sempre.

**A coordenadora do NID:  
Teresa Pedro**

## Edições anteriores... Maio

2005



2006



2007



## > Notícias do NID



A primeira fotografia do mundo foi tirada em 1822 pelo francês Joseph Nicéphore Niépce, numa placa de estanho coberta com um derivado de petróleo. Desde então a fotografia não parou de crescer e actualmente há milhões de aficionados pela técnica. Neste mês, dirigido a todos os amantes da fotografia, esteve a decorrer a recepção de foto-

grafias concorrentes ao Concurso de Fotografia 2008. No momento encontra-se a decorrer a selecção do vencedor, que levará para casa um prémio surpresa... No entanto, poderás apreciar os melhores "momentos captados" que estiveram em concurso na exposição a realizar no mês de Junho.

Aos Finalistas e, em tom de nostalgia, o NID preparou um local destinado às suas opiniões, desabaços e mensagens de partida, o "Mural dos Finalistas". Porque o (L)ESTES é dos alunos, e procura dar-lhes voz, algumas das mensagens serão publicadas na edição de Junho! Esperamos pela tua!

**Teresa Pedro**





## Notícias da AE-ESTeSC

### SEMANA DA VIDA SAUDÁVEL

Durante a semana de 19 a 23 de Maio, a vossa associação, levou a cabo mais uma actividade: a Semana da Vida Saudável. Esta actividade teve como principais objectivos sensibilizar toda a comunidade escolar (alunos, professores e funcionários), proporcionar-lhes uma semana mais saudável, reeducar hábitos alimentares, incentivar a prática de desporto para deste modo incutir no dia-a-dia de cada um, hábitos de vida mais saudáveis. Para isso, elaborámos uma ementa para a cantina, que como puderam verificar, foi, sem dúvida, mais saudável e cuidada. Preparámos, também algumas actividades organizadas ao longo da semana, tais como:

- Distribuição diária (e gratuita) de fruta e iogurtes, de manhã entre as 9h30 e 11h, e à tarde entre as 15h30 e as 17h30;
- Abaixo-assinado contra os preços do Bar;
- Dia 20 de Maio, pelas 17h30 - Aula de aeróbica;

### BAILE DE FINALISTAS

A tua AE volta a levar a cabo o Baile de Finalistas! Não marques nada para dia 21 de Junho!! O local é o mesmo do ano passado - Quinta "Fogo no

Chão" e o tema é "O corpo Humano". Os alunos têm direito a transporte para o local e o preço será de 35€. Os alunos chegarão à Quinta e no espaço exterior poderão apreciar as entradas e também decorrerá a sessão de Fotografias! Já no interior será servido o Jantar (Rodizio). No final do jantar estão todos convidados a subir ao 1º andar para um pezinho de dança com música ao vivo!

### "PÔE-TE NA LINHA"

A AE-ESTeSC está a promover uma nova actividade - "Põe-te na Linha". A actividade tem como objectivos principais promover a prática de desporto e o convívio entre os alunos da nossa Escola! As sessões terão lugar todas as quartas-feiras. O encontro será no portão da escola às 19h45 e terá a duração de hora e meia!

Caros colegas a sala de computadores da Associação de Estudantes está em funcionamento e ao dispor de todos os alunos da escola.

A Associação de Estudantes vem por este meio informar que apenas se encontram apenas 11 computadores ligados em pleno funcionamento devido a limitações da própria sala que não permite ligar os restantes. Esperamos conseguir resolver o problema brevemente.

Apelamos a todos que tratem os computadores disponíveis como seus, para que cada aluno que venha a seguir o encontre também em pleno funcionamento. Chamamos também a atenção para que caso verifiquem algum problema nos PC's (caso não liguem, problemas com a rede, com a Pasta PED, entre outros), façam chegar à A.E. essa informação, para os podermos resolver com a brevi-

dade possível.

Vimos por este meio também informar os alunos que podem, e devem, aceder à pasta PED. Nesta pasta podes encontrar documentos, artigos, matéria das aulas, disponibilizados pelos teus professores, e que podes consultar e copiar para ti. Podes aceder a esta pasta através dos computadores da sala ou do teu portátil dentro da escola.

Acesso à Pasta PED:

Iniciar - Executar - //10.30.3.3 - "nº de aluno" - "password" - Pasta PED - Curso - Ano

Caso tenhas alguma dificuldade deves dirigir-te ao gabinete de informática (pisso -1).

**Da Direcção da Associação de Estudantes:**

**Ricardo Monteiro**

## > Look around ... ... the world

### Austrália



Com cerca de 18 milhões de habitantes, a Austrália é o maior país da Oceânia. Banhada pelos oceanos Pacífico e Índico, é separada, a norte, da Nova Guiné pelo Estreito

Comunidade Britânica das Nações. Actualmente, é uma monarquia constitucional, sendo o chefe de estado a Rainha Elizabeth da Grã-Bretanha, a qual é representada pelo governador-geral australiano.

Um país muito associado a cangurus, a Austrália possui diversos desertos, uma das atracções naturais mais belas e únicas do planeta. É possível encontrar

de Torres, enquanto que a sul, da ilha da Tasmânia pelo Estreito de Bass. É um estado federal e aglomera 6 estados, South Australia (capital: Adelaide), Western Australia (capital: Perth), New South Gales (capital: Sidney), Queensland (capital: Brisbane), Tasmânia (capital: Hobart) e Victoria (capital: Melbourne); e ainda o Território do Norte (capital: Darwin) e o Território da Capital Australiana, Canberra.

O seu nome, Austrália, provém da palavra em latim *australis*, a qual significa *do sul* e é abreviatura do nome primordialmente dado pelo explorador Matthew Flinders, *terra australis incognita* (terra desconhecida do sul).

Habitada por aborígenas há mais de 40 000 anos, somente no século XVIII se iniciou a sua colonização por europeus pelo Reino Unido. Em 1942, consegue a sua independência mas continua a fazer parte da



uma estreita faixa verde contornando o mar, com florestas e montanhas que descem do litoral leste a partir de Port Douglas (acima de Cairns) até Sul, em Sidney, prosseguindo para Melbourne. Nesta faixa encontramos a cordilheira Great Diving Ranges e, tudo o que estiver para o lado que o Sol nasce é verde, enquanto que tudo o que estiver para Oeste, é desértico ou semi-desértico (solo vermelho).

Lugares como a Casa da Opera, o Darling Harbour com aquários marinhos, museus, Parques Nacionais como o Daintree

National Park, Magnetic Island, Kakadu National Park, são algumas das razões que tornam a Austrália um destino cobiçável.

**Liliana Ribeiro**



## > Gentes da minha terra ...

### Castelo Branco



A cidade de Castelo Branco fica situada na sub-região Beira Interior Sul e é capital do Distrito da Beira Baixa. Este distrito é composto por 9 concelhos, entre os quais o da Cidade em causa. O concelho de Castelo Branco

é constituído por 25 freguesias, tendo de área cerca de 1440 km<sup>2</sup>. É considerado o concelho mais populoso do Distrito com cerca de 70.000 habitantes sendo que 50.288 dos quais são eleitores o que denota um dos principais problemas da região mas também do próprio país, o envelhecimento da população.

Castelo Branco desenvolve-se na encosta nascente de uma pequena elevação, que se ergue duma vasta região planáltica. Assim a

descreveu Alexandre Herculano em 1851: "Beira Baixa olhando em volta parece um plano onde se eleva ao centro o monte de Castelo Branco em cuja encosta oriental alveja a cidade". Este sítio conferiu a Castelo Branco todas as características de um aglomerado de fortaleza e condicionou, durante séculos, os destinos e as funções da



cidade. Da antiga função defensiva é testemunha o Castelo, erguido em boa posição estratégica e de onde se avista, em dias de céu claro, todo o curso superior do Tejo até à zona raiana.

Na cidade posso realçar a **Sé**, seguindo pela rua de S. Sebastião, com as suas casas apalaçadas, de meados do séc. XIX, num ecletismo próprio da época. A Igreja de S. Miguel, hoje Sé Catedral, começou por ser uma estrutura gótica muito modificada no séc. XVII. Com a elevação de Castelo Branco a cidade, em 1771 e com a criação do respectivo bispado, passou a ser um dos edifícios mais representativos dos creres e viveres da comunidade.

Castelo Branco é cada vez mais uma cidade jovem no que a tudo diz respeito sendo esta realidade visível, por exemplo, com o aumento bastante interessante do número de estudantes do ensino superior e com uma aposta grande na melhoria de condições das escolas e até com a construção de novas instalações, como é o caso da Escola De Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD).

Locais a visitar: Castelo, Sé Catedral, Jardim do Paço, Jardim da cidade, Piscina Praia de Castelo Branco e muitos outros locais espalhados pelo 9 concelhos que compõem o Distrito.

**João Carronda**



## > O mundo lá fora

### Sismo em Sichuan - China



No passado dia 12, pelas 14h30 locais (6h30 - hora portuguesa), um sismo de magnitude 8 na escala de Richter atingiu o Sudoeste da China. O sismo teve origem a mais de 10 quilómetros de profundidade, tendo se registado o epicentro na cidade de Yingxiu. A força deste Sismo foi tal que foi sentido em Bangueco-

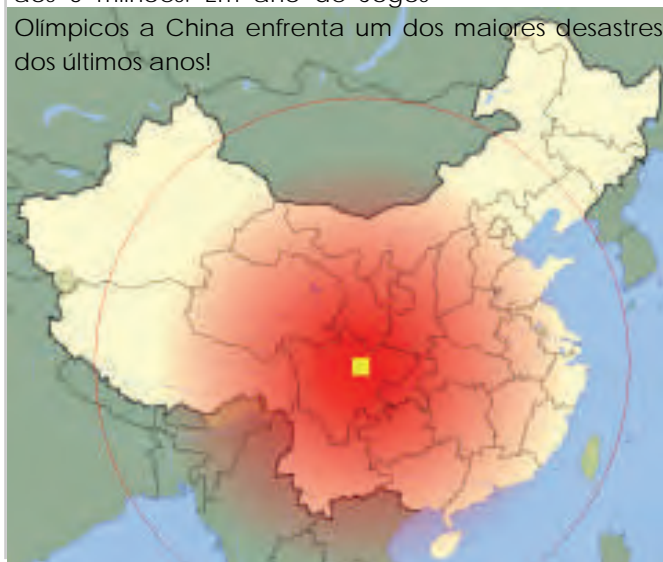
que, capital da Tailândia, a cerca de 3300 quilómetros de distância.

Milhares de Militares foram chamados a intervir na zona do epicentro no sentido de ajudarem na busca e salvamento de vítimas do terramoto. Após dias e dias de buscas, as autoridades confirmam cerca de 40.000 mortos e mais de 250.000 feridos. A Ajuda Humanitária também foi chegando ao local, nomeadamente vinda de países como Rússia, Japão, Coreia do Norte e Coreia do Sul. No país mais populoso do Mundo, o



número de desalojados chega já aos 5 milhões. Em ano de Jogos

Olimpícos a China enfrenta um dos maiores desastres dos últimos anos!



## > Mitos Urbanos do dito à verdade



Um mito? Não, uma realidade e infelizmente bem presente no seio estudantil, que não escolhe classe social. Um amplo espectro da sociedade considera este assunto como tabu no entanto, este deve ser considerado um problema da sociedade, devido aos crescentes números que se observam inúmeros países do mundo. Este acto é ainda visto como pecado, em algumas religiões, ou crime, em muitas legislações.

Geralmente, as pessoas que tentam o suicídio, com sucesso ou sem ele, deixam um bilhete para explicar tal acto, comprovando que foi premeditado. As suas causas psíquicas permanecem ainda desconhecidas mas está associado principalmente a quadros depressivos.

Rácios do número de mortes por período de tempo podem ser por vezes assustadores mas o suicídio é, muitas vezes, esquecido. A verdade é que no ano 2000, no mundo, morria cerca de uma pessoa por suicídio em cada 40 segundos.



## O Suicídio

Nos Países de Leste, a Lituânia, a Estónia e a Rússia eram os que apresentavam maior número de mortes, rondando os 40 indivíduos que morriam por suicídio em cada 100 000 habitantes.

De entre os famosos, ficam alguns nomes mais sonantes de suicídio: Florbela Espanca, Camilo Castelo Branco, Marilyn Monroe, Séneca, Vincent Van Gogh, entre muitos outros.

Em plena Queima das Fitas, toda a comunidade estudantil da nossa escola foi abalada com o suicídio do Leonardo, um jovem do 1º ano de Saúde Ambiental. Poucos foram os alunos e professores que

na manhã de dia 9 prestaram uma última homenagem ao colega e amigo, no Instituto de Medicina Legal de Coimbra, no entanto, o clima dos presentes ficou essencialmente marcado por lágrimas e um último "EFFE.R.Á".

**Kátia Almeida**



## Núcleos da AE-ESTESC

### > Núcleo de Desporto



#### ESTESC CUP 08

A bola ainda rola nesta edição do ESTeSC Cup, mas não por muito mais tempo ainda, pois a fase de grupos está mesmo a terminar, restando assim, realizar apenas os jogos das meias-finais e finais para apurar os respectivos vencedores. O calendário de jogos, com as respectivas equipas irão ser afixado, por isso mantém-te atento para saberes quando jogas!!!

Qualquer dúvida deve ser tratada com os membros do núcleo ou através do email: [ndesporto@aeestesc.net](mailto:ndesporto@aeestesc.net) ou [nd.ae.estesc@gmail.com](mailto:nd.ae.estesc@gmail.com).

**Paulo Cortesão**

### > Núcleo de Música



**O Núcleo de Música precisa de TI! Se gostas de música e queres ingressar numa das Secções do Núcleo de Música (Tu Na D'ESTES, Grupo de Serenatas, etc.) e/ou organizar actividades relacionadas com a música (Karaoke, etc.) este é o local certo! Contamos contigo!!**

### > Tu Na D'ESTES



E assim foi...

No passado dia 24 de Abril, realizou-se a terceira edição do FAST' À NOITE – Festival de Tunas Mistas da ESTeS Coimbra.

Antes da chegada das tunas até depois da partida destas para outros rumos foi muito o trabalho efectuado nos diversos pontos da festa como na Junta de Freguesia de São Martinho do Bispo, no auditório da ESAC assim como no auditório da ESTeS, onde se realizou o festival.

O convívio teve início na tarde de 24 na junta de freguesia com as tunas. Tanto neste momento como durante o jantar as tunas estiveram sob avaliação para o prémio Tuna Mais Tuna atribuído pelos guias. Após isto e com o júri completo, público composto e tunas apostos e com alguns, poucos, bastantes minutos de atraso deu-se início ao festival onde a apresentação esteve a cargo de João Garrafão (João Almeida "Balú") e Eduardo Mãos-de-Garrafa (Eduardo Martins) de uma forma cómica e em jeito, assim como de muita diversão e álcool...pois é, este ano tivemos oportunidade de desfrutar de algumas espécies de bebidas proibidas na escola em outros "horários". Foi no exterior do edifício desta que estava uma espécie de "barraca" montada para a venda das bebidas, neste espaço havia também projecção de imagem e som do festival, onde as tunas e também aqueles que queriam fugir à sauna do auditório e refrescar um pouco a garganta tiveram a possibilidade não só de assistir, como conviver entre tunas e outros.

Após as cinco tunas a concurso mostrarem o seu melhor e enquanto o júri reunia a tuna anfitriã – Tu Na D'ESTES actuou e mostrou o trabalho realizado ao longo deste ano. Desde uma estreia de uma música, novos fatos dos caloíros passando pela dedicatória aos finalistas tudo levou a que o público mostrasse o seu apoio e que estava a gostar daquilo que estava a ver e a ouvir.

No final foram entregues lembranças as tunas e aos elementos o júri e de seguida assistiu-se a entrega dos diversos prémios: Melhor Pau - Tum Acanénica; Melhor Caricas – Semper T'unos; Melhor Cordas Vocais – Tum Acanénica ; Melhor Dedos de Ouro -TAUA ; Tuna mais Mista - TAUA ; Tuna mais Tuna – Semper Tunos ; Tuna mais Público – TAUA.

A festa prosseguiu no Rugby até ser dia. No dia 25 realizou-se um almoço de despedida novamente na junta de freguesia, onde comida e bebida não faltaram.

Por isto tudo, quero agradecer a todos os patrocínios e apoios porque sem eles nada seria possível...É fácil sonhar mas sem recursos e vontade nada se constrói.

Nos próximos meses e pelo meio de algum estudo por parte dos diferentes elementos da tuna esta irá estar presente em alguns eventos fora e dentro de Coimbra.

Por isso fica atento e não percas a próxima actualização porque nós também não.

**A Magister  
Carolina Matos "Açores"**

## Instituto Politécnico de Coimbra



### Instituto Politécnico de Coimbra

O futuro construído hoje!

**Licenciaturas  
Pós-graduações  
Mestrados  
Cursos de Especialização Tecnológica**

nas áreas de:

Ambiente  
Alimentação  
Animação Socioeducativa  
Artes

Biotecnologia  
Ciências Agrárias  
Contabilidade  
Desporto

Educação  
Gestão  
Comunicação  
Teatro

Turismo  
Engenharia  
Saúde

**Escola Superior Agrária de Coimbra**

[www.esac.pt](http://www.esac.pt) | [esac@mail.esac.pt](mailto:esac@mail.esac.pt)

**Escola Superior de Educação de Coimbra**

[woc.esec.pt](http://woc.esec.pt) | [geral@esec.pt](mailto:geral@esec.pt)

**Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital**

[www.estgoh.ipc.pt](http://www.estgoh.ipc.pt) | [geral@estgoh.ipc.pt](mailto:geral@estgoh.ipc.pt)

**Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra**

[www.estescoimbra.pt](http://www.estescoimbra.pt) | [geral@estescoimbra.pt](mailto:geral@estescoimbra.pt)

**Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra**

[www.iscac.pt](http://www.iscac.pt) | [geral@iscac.pt](mailto:geral@iscac.pt)

**Instituto Superior de Engenharia de Coimbra**

[www.isec.pt](http://www.isec.pt) | [info@isec.pt](mailto:info@isec.pt)

**Patrocinador  
Oficial do (L)ESTES**

**Instituto Politécnico de Coimbra**

Av. Dr. Marnoco e Sousa, n.º 30

3000-271 Coimbra

Tel.: 239 791250

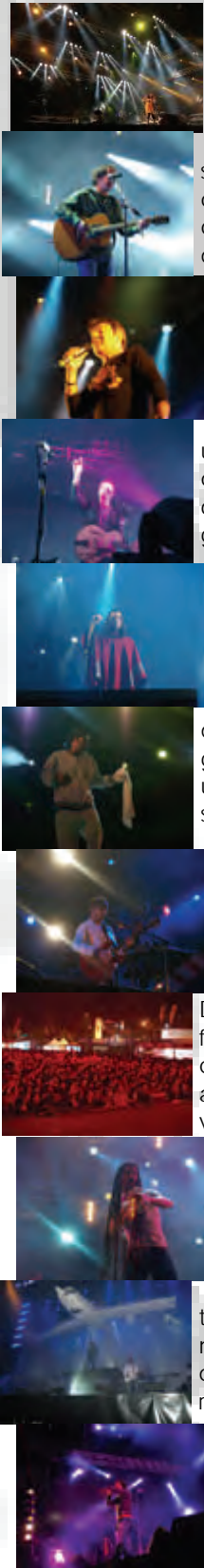
Fax: 239 791262

[informacoes@mail.ipc.pt](mailto:informacoes@mail.ipc.pt) | [www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)



## &gt; Em destaque...

## &gt; Queima 2008

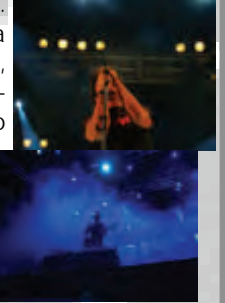


"A mesma tradição numa queima diferente" - dizem eles. A verdade é que TUDO mudou. A primeira grande alteração foi mesmo a noite da Monumental Serenata que, em vez de quinta-feira, este ano se realizou sexta-feira. A substituir os já habituais convívios na zona da Universidade que iniciavam logo após o término da Serenata estiveram os concertos no queimódromo, abrindo assim a Queima das Fitas 2008. Isto traduziu-se em mais uma noite do Parque, mantendo-se nada mais nada menos que as mesmas 9 noites de queima. Como é hábito, esta foi uma noite especial para todos, os caloiros trajavam pela primeira vez, os Âshipu's puderam começar a rasgar a capa e, por fim, os finalistas estavam no início da sua última Queima das Fitas.

A segunda grande alteração foi o cortejo. De terça-feira o cortejo passou a realizar-se no domingo e, para espanto de todos, os 7 cursos da ESTeS conseguiram este ano o grande feito de cada um deles ter um carro alusivo ao seu próprio curso, não tendo sido realizado o habitual carro da ESTeS que juntava diversos cursos. 6 dos carros participaram no cortejo pela Universidade de Coimbra, saindo do Largo da Sé Nova, e apenas o carro de Cardiopneumologia saiu dos Arcos. Durante a manhã e por entre muita fila e sol à mistura, os Âsu's foram queimando o grelo e soltando as fitas amarelas e cinzentas ao sabor do vento. Já tardiamente, como manda a tradição, os carros lá foram começando a sair até que chegou a vez do de cada um de nós. O tão aguardado dia tinha chegado e, ao ritmo de gritos e músicas dos cursos, banhos de cerveja e assinaturas nas t-shirts dos 'caloiros', lá sentimos o carro em movimento. Durante duas horas cada carro percorreu as ruas de Coimbra e espalhou alegria e cor até chegar, por fim, ao rio Mondego. Apenas a apontar que o carro de Saúde Ambiental se incendiou, já quase no fim do cortejo, tendo havido alguns atropelos e quedas, mas nada que fizesse

esquecer o maravilhoso dia vivido. Um dia cansativo, é certo, mas a queima continuou e o, já chamado, "nosso Quim" pregou-nos uma partida e não nos veio visitar na noite do cortejo. Bastante mais vazio que nos anos anteriores, foi a vez de José Malhoa e os Hi-Fi animarem o recinto.

A semana continuou, com muita animação dentro e fora do queimódromo que, este ano, era bastante maior e tinha guardadas algumas surpresas, umas boas outras menos boas: o Palco Secundário foi de novo instalado, ao fundo do recinto, preenchendo os momentos entre os espectáculos do Palco Principal; havia novos WC's nos limites do recinto, preferencialmente usados pelo público masculino, apesar de algumas meninas se terem sentido confusas, dando origem a situações "menos agradáveis à vista"; o 'palco' Mega FM? Fez falta?! Estranho...; Insufláveis e algumas experiências radicais também foram algo de grande adesão por parte de quem visitava o recinto, podendo até ter-se uma nova visão de todo o meio envolvente; andavam dois meninos estranhos, carregados com dois bidões de água, a passear habitualmente pela zona dos WC's que lavavam as mãos, exclusivamente às meninas, isto porque promoviam produtos femininos mas afinal quem suja mais as mãos?! Bem...não vale a pena pensar porque não havia excepções para ninguém! Por fim, a música... quem nunca tinha ouvido aquele bocadinho de música "Quem é o gostoso daqui?" ficou agora a saber a letra inteira 'na ponta da língua', já para não falar dos "raPaPaPa's" que "de vez em quando" soavam por lá.



Para acabar em grande, sábado foi o dia da Garraiada, em que a Praia da Figueira ficou mas uma vez coberta de negro e, a novidade que já há muito se esperava, os alunos do IPC conseguiram ir abanar as fitas para a arena da Praça de Touros da cidade, não sendo então diferente dos da Universidade de Coimbra. Um grande paço que não deve ser desperdiçado e, talvez quem sabe, um início de uma melhor relação entre todos.

No fim, ficam as horas de sono por dormir e o cansaço inevitável de mais uma queima em grande mas há que recuperar pois o fim do ano está aí, muitas frequências e trabalhos para fazer e há umas merecidas férias Verão à nossa espera que são, com certeza, para aproveitar.



## > Hospital do Ursinho



Nos dias 23 e 24 de Abril, os alunos de Radiologia em parceria com o núcleo de estudantes da Faculdade de

Medicina de Coimbra, participaram no evento "Hospital do Ursinho" que se realizou no Centro Comercial Dolce Vita.

Este teve como objectivo principal ajudar as crianças a perderem o medo do hospital, tratando os seus bonecos nas áreas de

radiologia, ciências farmacêuticas, medicina dentária e outras valências como o bloco operativo e consultas gerais.

No stand de radiologia, recriou-se uma sala de radiologia convencional com o objectivo de demonstrar que as radiações não "magoam".

Espera-se que este evento se repita por mais vezes e com o apoio da AE-ESTESe.

**Sara Brito e Irene Jorge**



## > Diz lá ... o que pensas sobre:

### Os novos moldes da Queima

A meu ver foram grandes alterações e não contavam grande parte do pessoal para além de que ninguém sabe ao certo o porquê e como as coisas vão decorrer. A queima esta virada ao contrário e somos nós que nos temos de adaptar a ela, o que não deveria acontecer.

*Carolina, 4o Ano Radiologia*



O impacto destas mudanças não será muito. É uma questão de hábito. Mas já que estamos em época de mudança, que tal os excelentíssimos da universidade começarem a tratar todos os estudantes por igual, nomeadamente os do politécnico de Coimbra??!!

*João Oliveira,  
4o Ano de Cardiopneumologia*

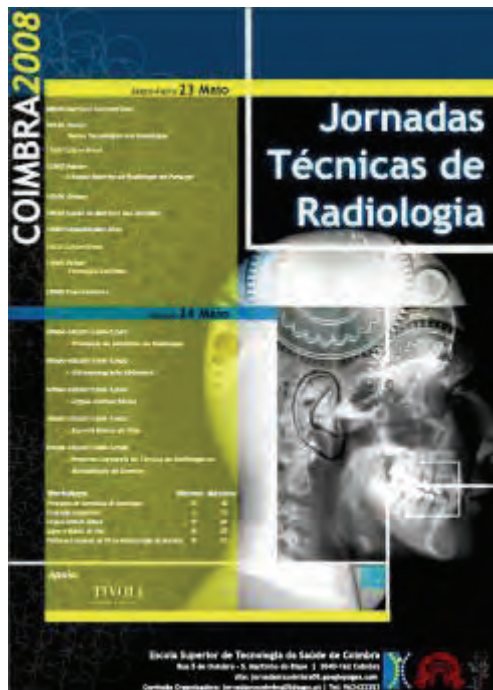
Foi um erro mudarem o cortejo para Domingo. Terça já era uma confusão, no domingo ainda será pior com todas as famílias a irem em peso. Os concertos a seguir à serenata já concordo, pois uma noite só com a serenata é pouco. De resto, acho que está bem organizada, apesar de não haver noite com o Quim, o que vai ser estranho. Mas a diversão está garantida.

*Paula, 4o Ano Saúde Ambiental*

Eu acho que há sempre tempo para mudanças. Mas essas mudanças não devem pôr em causa tradições tão antigas como a queima de Coimbra, nos moldes que sempre a conhecemos. Mas agora é esperar para ver.

*Xana, 2o Ano Farmácia*

## > Jornadas de Radiologia



A Comissão Organizadora tem o prazer de convidar para participar nas Jornadas Técnicas de Radiologia de Coimbra, que irão decorrer no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Neste evento, que irá realizar-se nos dias 23 e 24 de Maio deste ano, serão abordados temas como a Ressonância Magnética Funcional, Mamografia por emissão de Positrões, o Ensino Superior da Radiologia em Portugal, a Língua Gestual e Ecografia Abdominal, entre outros, inseridos em palestras, debates e workshops.

É importante salientar tanto a partilha de conhecimento e experiência, como o convívio de várias gerações.

Ficamos à vossa espera.

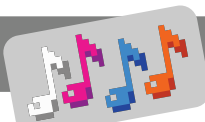
Mais informações em:

[www.jornadasrxcoimbra08.googlepages.com](http://www.jornadasrxcoimbra08.googlepages.com)

Saudações Académicas,

**D<sup>a</sup> Comissão Organizadora**  
**Inês Santos**

## > Musicalidades



### Hi-Fi



"Hi-Fi" é o nome do novo projecto musical sediado na cidade de Viseu. É um

projecto que congrega cerca de doze anos de experiência de todo de músicos, bailarinos e toda a equipa técnica que profissionalmente constitui a equipa.

Foi no ano 2006 que dois amigos (Carlos Jorge Lopes e Virgílio carvalho) decidiram avançar para a constituição e realização de um sono que, neste momento, se concretiza neste projecto. Desde então partilham para a execução de tal arrojado objectivo.

Constituído de um grupo de nove excelentes músicos em palco, um corpo

de bailarinos coreograficamente preparados, uma equipa técnica profissional-

mente formada, o maior camião palco do país, autonomia (gerador próprio), sistema de som topo de gama (sistema Line Array da TECNARE), robótica e leds de última geração, entre outros, são os ingredientes essenciais para a qualidade deste Grupo, apresentado pela primeira vez no dia 20 de Janeiro de 2007 no Pavilhão da ExpoBeiras, em Viseu.

Mais info em: [www.hi-fi.com.pt](http://www.hi-fi.com.pt)

**Vasco Vicente**





## > Ciência e Tecnologia



### Substância Anti-cancerígena

Uma característica do cancro é o facto de as suas células se dividirem de forma descontrolada, através da replicação do DNA (ácido desoxirribonucleico), que se multiplica por dois e se distribui pelas duas novas células resultantes.

Nas primeiras etapas deste processo de replicação intervém a enzima quinase Cdc7, que activa um grupo de proteínas, que desencadeia este processo de cópia do material genético.

A equipa irlandesa, dirigida por Corrado Santocanale, descobriu uma pequena molécula capaz de inibir a acção desta enzima, evitando a replicação do DNA e, por conseguinte, a reprodução das células cancerígenas nos pacientes que possuem tumores.

Esta substância actua contra a divisão celular descontrolada no princípio do processo e não nas últimas fases, como acontece com a quimioterapia. Outra vantagem destacada pelos investigadores neste estudo, publicado na revista Nature Chemical Biology, é que a molécula tem menor toxicidade do que os actuais tratamentos de quimioterapia.

Em experiências com ratinhos de laboratório doentes de cancro, o inibidor reduziu o tamanho do tumor com baixos níveis de toxicidade.

**Heloísa Maia**

### Depressões Positivas

Um estudo levado a cabo por investigadores americanos, já publicado na prestigiada revista Biological Psychiatry, sugere que os anti-depressivos podem ajudar o sistema imunitário a lutar contra doenças graves, como o cancro e a sida.

Segundo o Estudo acima referido a eficácia dos glóbulos brancos que destroem as células infectadas por esses mesmos doenças aumenta quando o indivíduo está sob o efeito de medicamentos anti-depressivos. A lógica deste estudo seguiu a ideia vinculada anteriormente por outras investigações que afirmavam que o stress e a depressão aceleravam os malefícios tanto do cancro como da sida.

Para testar a veracidade desta tese, foram recrutadas e divididas em três grupos mulheres infectadas pelo vírus da sida, estando ou não sob estados depressivos. Após a aplicação de três fármacos anti-depressivos (citalopram; antagonista de substância P CP - 96345; esteróide RU 486) verificou-se que dois deles provocaram aumento de actividade das células do sistema imunitário tanto nas mulheres depressivas como nas não depressivas constantes no respectivo grupo.

### Cientistas do MIT revelam o comportamento das proteínas CDK no controlo da meiose

Uma equipa de biólogos do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT), nos Estados Unidos, descobriu que as proteínas que controlam a divisão celular, processo pelo qual uma célula-mãe se reproduz, têm um papel muito mais diversificado do que se pensava.

Segundo os investigadores, através deste estudo é possível perceber a causa da ocorrência de erros durante o processo de divisão celular – a meiose, como abortos espontâneos, defeitos à nascença que podem ser fatais ou atrasos no desenvolvi-



mento mental, como o Síndrome de Down.

Portanto, a meiose é um processo crítico do ciclo reprodutivo, produzindo células apenas com um conjunto de cromossomas, sendo mais complexa que a mitose. Sabe-se que ambas são controladas por proteínas designadas por cinases cíclicas dependentes – as CDK, sendo que nos humanos existem onze tipos diferentes de CDK.

De acordo com os investigadores Angelika Amon e Thomas Charlie, as CDK têm papéis distintos durante a meiose, que ocorre em duas fases: a meiose I e a meiose II. Descobriram que, por exemplo, a proteína clb-CDK estimula a meiose I e a clb3-CDK promove a meiose II.

Este estudo ajuda a perceber porque é que estes erros ocorrem com grande frequência, estimando-se que 10-15% das concepções humanas terminam em aborto espontâneo, isto acontece muitas vezes porque o feto tinha o número errado de cromossomas.

Para os cientistas, agora o objectivo será perceber se a meiose nos humanos é controlada de forma semelhante às leveduras (microrganismo estudado pelos investigadores no presente estudo).

**Patricia Oliveira**

Segundo Dwight Evans, esta pequena descoberta pode levar a uma série de outros avanços relacionados com o combate a doenças graves até agora sem cura.

**Igor Silva**

## Solidariedade

### Cáritas Portuguesa



A Cáritas Portuguesa é a federação nacional das 20 Cáritas Diocesanas distribuídas pelo território continental e regiões autónomas dos Açores e da Madeira, constituindo "uma instância oficial da Igreja para a promoção da sua acção social".

Regendo-se pela doutrina social da Igreja e orientando a sua acção de acordo com os imperativos da solidariedade, a Cáritas tem como objectivos a assistência em situações de emergência ou dependência, a promoção da autonomia e do desenvolvimento integral de cada ser humano e a transformação nos domínios sociais e ambientais, sempre com base nos valores da ética cristã. Intervém na implementação de pro-



gramas de apoio materno-infantil, infanto-juvenil, terceira idade, mulheres vítimas de violência doméstica, bem como na luta contra a exclusão social, com especial apoio às minorias étnicas, comunidades de imigrantes e suas famílias, toxicodependentes, seropositivos e alcoólicos.

Através da Confederação *Cáritas Internationalis*, à qual pertence, a Cáritas Portuguesa ganha uma dimensão internacional apoiando diversos projectos em países em vias de desenvolvimento, como Angola, Moçambique, Timor-Leste, entre outros.

Para saberes mais vai a: <http://www.caritas.pt/>

**Teresa Pedro**

## > Saúde in (forma)...

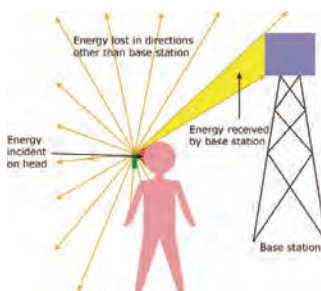


Um estudo realizado pelo especialista em oncologia Vini Khurana, concluiu que mais pessoas podem morrer devido à radiação emitida dos tele-

móveis do que devido ao consumo de tabaco.

Na sua entrevista ao "The Independent" o perito defende que os governos e a indústria deveriam tomar rápidas medidas para reduzir o uso do telemóvel, prevendo igualmente que as consequências se revelarão em alguns anos.

O estudo, do especialista, baseia-se na crescente evidência de que usar telemóveis durante dez ou mais anos pode dupli-



## Telemóveis matam mais que o Tabaco

car o risco de cancro no cérebro. Uma vez que os cancros demoram pelo menos uma década a desenvolver, as garantias de segurança de estudos



anteriores não são válidas, já que não incluíam poucas pessoas que tinham usado os telefones durante tanto tempo.

Este admite que os telefones móveis possam salvar vidas em situações de emergência, mas conclui que «existe um significativo e crescente conjunto de evidências para a relação entre o uso de telemóveis e certos tumores cerebrais». Acredita que este facto será «definitivamente provado» na próxima década.

**Teresa Pedro**

## > Sabias que...

- A palavra Aluno com origem no latim, derivada de *a* – prefixo de negação - e *luno* – que vem de *lummi* e significa luz. Portanto, um aluno é um ser sem luz, sem conhecimento.
- Mais da metade da população, no mundo inteiro, nunca fez nem recebeu chamadas telefónicas.
- A escova de dentes foi inventada na China em 1498, com pelos de porco.
- Na Batalha de Marne, na Primeira Guerra Mundial, os soldados franceses foram para frente de batalha de táxi.





## >Abril em destaque ...

### Literatura



**"Onde Vais Isabel?"**  
M.<sup>a</sup> Helena Ventura

### Cinema



**"Indiana Jones e o Reino da Caveira de Cristal"**  
Steven Spielberg

### Música



**"3 Doors Down"**  
3 Doors Down  
Lançamento: 20 de Maio

## Soluções (Pág. 15):

### Diferenças:

Cauda do pássaro; porta da casa; dentes do rato; papel no chão; raqueta de ténis; bandeira; haste da bandeira; foguete.

T	R	E	I	N	A	D	O	R	
R	E		N		L	A	P	I	S
I	N		V	A	O		A	M	O
P	I	M	E	N	T	A		A	M
A	T	E	N	T	A	D	O	S	
S	E	N	T	I	D	O			A
	N		A	G	O	N	I	A	R
A	T	I	R	O		I	R	O	D
R	E		I	S	I	S		T	U
O	S	S	O		R		M	A	O

2	6	8	1	9	4	7	3	5
3	1	7	2	5	6	4	8	9
9	4	5	3	7	8	6	1	2
4	9	3	6	1	5	2	7	8
6	7	1	4	8	2	5	9	3
5	8	2	7	3	9	1	6	4
1	2	4	9	6	3	8	5	7
8	3	6	5	2	7	9	4	1
7	5	9	8	4	1	3	2	6

## > ESTES dos..

### Pequenitos

Na edição de Abril prometemos dar-te a resposta nesta edição. O prometido é devido, o professor apresentado na edição anterior é o Prof. Telmo, Cardiopneumologia.

E nesta edição?? Consideras-te capaz de adivinhar quem é esta Aluna da ESTeSC.



## &gt; Personalidade do mês

**Hu Jintao**  
Líder da China

Nascido a 21 de Dezembro de 1942, Hu Jintao é o actual Presidente da República Popular da China e Secretário-Geral do Partido Comunista. Formado em Engenharia Hidroelétrica na Universidade de Quinghua, em

Pequim, após terminar o curso, começou a trabalhar para o Ministério da Conservação da Água e da Energia, tendo estado envolvido no projecto da barragem das Três Gargantas.

Em 1965, juntou-se ao Partido Comunista da China e, entre 1977 e 1978, com a chegada de [Deng Xiaoping](#) ao poder, deu início à sua subida na hierarquia política, o que o levou a abandonar as actividades em Engenharia.

Com 39 anos, é eleito membro suplente do XII Comité Central do Partido Comunista da China, sendo, assim, o membro mais jovem que ingressou neste órgão, do qual se torna membro efectivo em 1985.

No ano de 1989 esteve no Tibete onde impôs a lei

marcial para responder aos protestos dos separatistas, levando a confrontos que provocaram a morte de dezenas de pessoas.

Mais tarde, em 1992, ingressou no Politburo, o grupo dos sete principais dirigentes comunistas da China, por iniciativa de Deng Xiaoping, tendo assumido, de início, a supervisão do treino ideológico dos oficiais de topo. Posteriormente, fica responsável pela direcção da Escola Central do Partido Comunista da China.

Em 1998, é nomeado vice-presidente da China e, no ano seguinte, surge pela primeira vez na televisão para convocar manifestações anti-americanas após bombardeamento por engano pela Força Aérea dos Estados Unidos da América da Embaixada Chinesa em Belgrado, Jugoslávia.

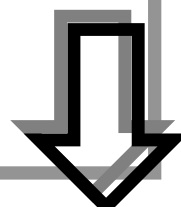
Em 2002, no 16.º Congresso do Partido Comunista da China, ascende a secretário-geral, substituindo Jiang Zemin e, a 15 de Março de 2003 é eleito Presidente da República Popular da China, cargos que mantém até hoje.

**Liliana Ribeiro**

## &gt;Comentários construtivos...

*SEMANA da VIDA**SAUDÁVEL**Iogurtes e fruta  
à borlix!!!*

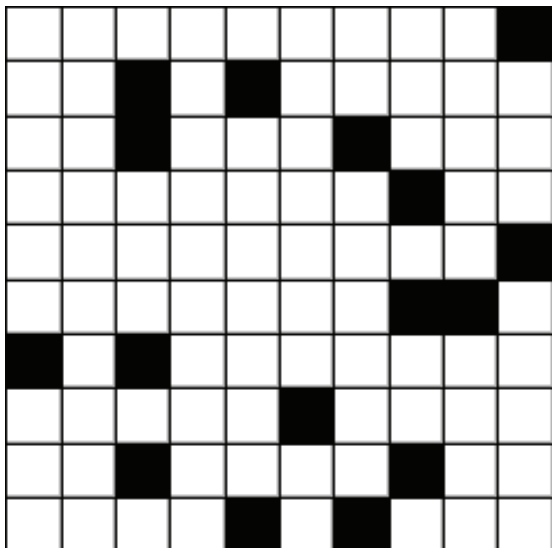
## &gt;Comentários corrosivos...

*Infra-estruturas  
MODERNAS no Bar*



## > Passatempos...

### Palavras cruzadas:



#### Horizontais:

- 1 - O DO BENFICA FOI MUDADO
- 2 - ACUSADA; ESCRIVE
- 3 - PREF. DE NEGAÇÃO; PATAMAR; PATRÃO
- 4 - É UMA ESPECIARIA; RUIM (INV.)
- 5 - NA ARGÉLIA SÃO SEGUIDOS
- 6 - COMOVIDO
- 7 - ENJOAR
- 8 - LANÇO; PEQUENO BARCO (INV.)
- 9 - NOTA; DIVINDADE EGÍPCIA; PRON. PES.
- 10 - É DURO DE ROER; PUNHADO

#### Verticais:

- 1 - NO PORTO É UM PETISCO; ANEL
- 2 - TEIMOSOS
- 3 - NÃO (INV.)
- 4 - É UMA LISTA
- 5 - VELHOS
- 6 - COLOCADO POR LOTES; ANDAR
- 7 - OFERECE; BELDADE MASCULINA
- 8 - CAPA SEM MANGAS USADA PELOS FRADES; AFASTAR-SE
- 9 - VERSOS; REBOCA (INV.)
- 10 - RUÍDO; DURO

### SUDOKU

2			1			7		
		7	2	5		4		
	4				8			
	9	3		1				8
			4		2			
5				3		1	6	
			9				5	
		6		2	7	9		
		9			1			6

### Descobre as 8 diferenças:



Soluções pág. 13.

## &gt; Cartoon



## &gt; Fotografia do mês



IPC desfila na Garraiada

## &gt; Estórias d'Avózinha

Olá caros colegas!

Alguns não saberão, outros já se terão esquecido, mas a verdade é que alunos da 3ª fase foram baptizados na rua! E porquê? Eram 21h30; só lá estava quem queria; a ESTeSC só fecha às 22h; mas por que raio é que expulsaram alunos da ESTeSC da sua própria escola? Ditadura? Há coisas que não encaixam e esta é uma delas!

E assim chegou (e já foi) a tão esperada Queima! O Mondego está mais amarelado e impróprio para banhos!

Entretanto, durante a Queima, uma tragédia assolou a ESTeSC. Quase toda a comunidade escolar sabia do sucedido e estava também a par da última despedida ao colega de SA. A verdade é que nessa despedida estavam cerca de 20, isso mesmo, VINTE e apenas vinte pessoas, entre alunos, professores e administrativos.

Falta de respeito ainda mais evidenciada na segunda-feira seguinte quando os alunos decidem ir trajados para prestar a solidariedade ao colega, quando se esqueceram que na sexta-feira anterior não esteve lá ninguém. Já para não falar daqueles que vinham trajados e nem luto demonstravam (batina e capa na mão, etc.). Costuma-se dizer que o que conta é a intenção mas neste caso não se aplica — foi uma vergonha!

No último (L)ESTES o "Comentário Corrosivo" dava conta de extintores despressurizados na nossa escola. Aca-so ou não, a verdade é que na semana a seguir estavam a ser repostos! O (L)ESTES já chegou às mais altas instâncias!!

Vemo-nos no próximo mês!

Aceitam-se comentários, críticas, insultos... enfim um pouco de tudo, para [aavozinha@hotmail.com](mailto:aavozinha@hotmail.com).

▲ Avózinha



## &gt; Frase do mês

*"Rir de tudo é coisa dos tontos, mas não rir de nada é coisa dos estúpidos."*

*Erasmus de Roterdão*

## FICHA TÉCNICA

**Coordenador:** Teresa Pedro **Responsável financeiro:** Tiago Domingues; **Secretária:** Nicole Albuquerque; **Redacção:** Cristiano Cunha, Heloísa Maia, Igor Silva, Kátia Almeida, Liliana Ribeiro, Nicole Albuquerque, Nuno Fontes, Patrícia Oliveira, Sílvia Vaz, Teresa Pedro, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Kátia Almeida, Liliana Ribeiro, Teresa Pedro, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Colaboradores permanentes:** Diana Mestre, Dina Figueiredo, Luís Domingos, Maria Paula Russo, Ricardo Monteiro, Miguel Pereira, Paula Oliveira, Tiago Morais, Tomás Oliva; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 200 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTeSC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Apoio:** Instituto Politécnico de Coimbra **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC; Instituto Politécnico de Coimbra.

## Edição:

Núcleo de  
Informação e  
Divulgação  
AE-ESTeSC  
✓