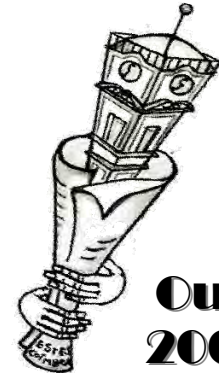




Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra



Out.
2007

ESTES

(L)ESTES | JORNAL DE EDIÇÃO MENSAL | N.º 29

Distribuição Gratuita

> Notícias da ESTeSC

> Calendário eleitoral

> Abaixo assinado contra os preços do bar pág. 2

> Direcção da ESTeS

pág. 6

> A directora fala sobre a Escola e assuntos como Bolonha, entre outros

> Gentes da minha terra...

pág. 4

> Beja, a velha Dax Júlia...

> AE-ESTeSC

pág. 3

> Representatividade no encontro de politécnicos

> Diz lá...o que pensas sobre

pág. 5

> O novo código da praxe

> Em destaque ...

> Sistema de Crédito aos alunos

> Noruega, um país a visitar

> Núcleos AE-ESTeS

> Ciência e Tecnologia

> Sucat'ESTES

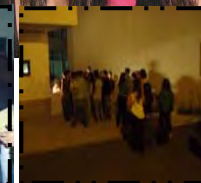
> Passatempos

> Cultura

Outubro em Destaque

Actividades

Recepção ao Caloiro
2007
Cantina da ESTeSC
10 de Outubro
22h00
Dj Tom
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAUDE DE COIMBRA



www.aeestesc.net

**O NID precisa de ti...
Entrega-nos as tuas
propostas ... Colabora
neste projecto!
O (L)ESTES anseia pelo
teu talento!!!**

> Editorial

E cá estamos nós no primeiro mês de aulas, e como normal já começou o reboiço que afecta a ESTeSC todos os anos por esta altura: a praxe e os caloiros.

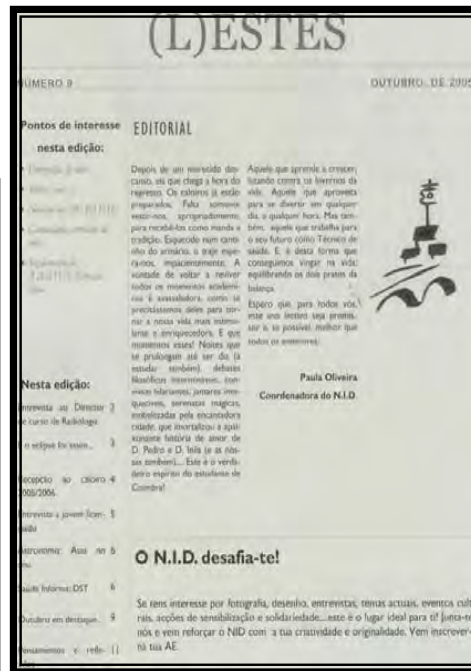
E como também já é habitual cá está o L'ESTES de Outubro, com novas rubricas e outras já nossas conhecidas. Sendo que os destaques desta edição são uma fotorreportagem levada a cabo pela nossa equipa fotográfica mostrando os cantos mais recônditos, e os meandros da nossa ESTeSC. Coisas pelas quais certamente já passaste e talvez nunca tenhas reparado.

Para além disso também tivemos um repórter infiltrado na recepção ao caloiro 2007 - estava tão infiltrado que nem ele sabia que o era!!! Desta forma aqueles que não se recordam bem do convívio podem aqui relembra os bons momentos passados.

Até ao mês que vem...

Por fim não poderíamos deixar de manifestar o nosso pesar pelos acontecimentos ocorridos no mês passado no Polo II...

Edições anteriores...



Outubro de 2005



Outubro de 2006

> Notícias do NID

O NID não pára e aqui te traz mais uma edição do L'ESTES... Como já sabes WE NID YOU, porque o NID é feito por ti e para ti. Se te quiseres juntar ao nosso grupo podes sempre fazê-lo na tua AE ou então temporariamente na feira do livro, depois basta entregares a ficha na AE que entraremos em contacto contigo!

Mas o NID não é só o L'ESTES, por isso fica atento ao mês de Novembro, dedicado àqueles que gostam de cinema e acham que ir ao fórum é muito caro...

> Notícias da ESTESC

CALENDÁRIO ELEITORAL Eleição do(a) Director(a)

	Datas
Homologação das Candidaturas	18/10/2007
Afixação de Candidaturas	18/10/2007
Período de Campanha Eleitoral	De 19 a 25/10/2007
Eleição para Director	26/10/2007
Homologação de Resultados	05/11/2007

ABAIXO-ASSINADO

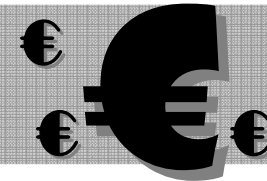
Se ainda não passaste pela tua associação para assinar o abaixo-assinado de protesto contra os preços do bar, passa pela AE, e assina já... quer dizer, a não ser que concordes com os preços, é claro!!!

Junta-te a nossa causa, e protesta contra a exploração dos alunos no bar... Colabora e ajuda a colaborar, divulgando a iniciativa...

Aguarda mais notícias...

Tiago Domingues

Novo sistema de crédito aos alunos do superior



De acordo com o novo sistema de crédito para estudantes do ensino superior, aprovado a 23.08.2007 em Conselho de Ministros, os empréstimos devem começar a ser reembolsados um ano após a conclusão do curso, no prazo máximo de seis anos, com um "spread" máximo de 1,35 por cento.

Terão acesso ao novo sistema de empréstimos todos os alunos do "ensino pós-secundário e superior, incluindo alunos inscritos em cursos de especialização tecnológica, licenciatura e mestrado, assim como alunos de doutoramento ou outros estudantes envolvidos em programas pós-graduação", na condição única de apresentação de um certificado de matrícula ou aceitação no estabelecimento de ensino técnico ou superior.

O montante do crédito a conceder

aos estudantes será entre mil e cinco mil euros por ano de curso, num máximo de 25 mil euros, no caso de se tratar de cursos com duração de cinco anos.

O prazo de utilização do crédito está estabelecido entre um e cinco anos, ajustado à duração do curso.

Caso o aluno já tenha iniciado o curso quando for solicitado o crédito, o prazo de utilização máximo será o correspondente ao número de anos/meses que faltam para terminar o curso.

Ainda de acordo com o diploma aprovado, o crédito será disponibilizado mensalmente em tranches de igual



montante, mas, após o primeiro ano, fica condicionado ao "bom aproveitamento do aluno".

Quanto à taxa de juro, o "spread" máximo fixado é de 1,35 por cento, a acrescer à taxa Euribor. O "spread" poderá, contudo, ser reduzido, em função das notas dos estudantes. Assim, o "spread" será reduzido em 0,35 por cento para alunos com classificação média anual igual ou superior a 14 valores. Para alunos que obtenham uma média igual ou superior a 16 valores, a redução será de 0,80 por cento.

Para este tipo de empréstimo "não é exigido qualquer tipo de aval", sendo apenas considerada a garantia mútua através do "fundo público de garantia mútua".

Ou seja, conforme disse o primeiro-ministro, "o Estado substitui-se na apresentação da garantia", depositando dez por cento do total dos empréstimos no Fundo de Garantia. "Prevemos depositar quatro milhões de euros por ano", adiantou José Sócrates.

O empréstimo será suspenso se o aluno reprovar um ano "sem justificação aceite pelo banco".

Contudo, o banco poderá aceitar uma reprovação justificada, pelo que uma segunda reprovação determinará a suspensão do crédito.

Teresa Pedro

Representatividade... Mantém-te Informado!!!

I Encontro Nacional de Institutos Superiores Politécnicos

Nos passados dias 21 e 22 de Setembro decorreu em Leiria o I Encontro Nacional de Institutos Superiores Politécnicos organizado pela FNAEESP, Federação Nacional das Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico, em que estiveste representado por elementos da tua AE.

Este encontro teve como principal objectivo fazer um ponto da situação de vários assuntos de interesse comum a todas as Instituições Politécnicas, como o Processo de Bolonha, Regime Jurídico do Ensino Superior e Empreendedorismo. Para mais pormenores sobre estes assuntos podes consultar o relatório de representa-

tividade na Tua AE.

No dia 22 o único ponto da ordem de trabalhos foi o debate entre as Associações de Estudantes presentes, em pequeno número refira-se, cujo principal assunto debatido foi os **cortes orçamentais nos serviços de acção social**, sendo de referir que cada vez é mais notório as diferenças verificadas a esse nível nas diferentes instituições politécnicas.

Ricardo Monteiro

NORUEGA

País do Bacalhau

> Look around ...
... the word

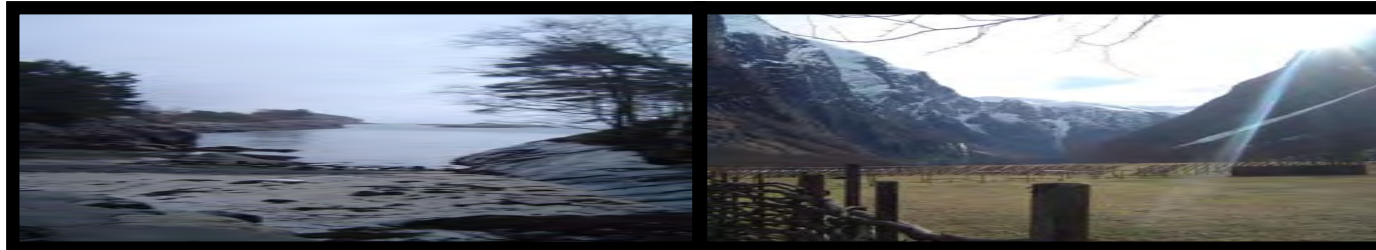
Experiência erásmica

Bem, pedir para traduzir em poucas palavras o mar de experiências e aventuras passadas no país do "bacalhau" como tão tradicionalmente o chamam é complicado...mas...vou tentar...!! Desta pequena escola partiram para aquele grande país em termos de educação e cultura três jovens estudantes de fisioterapia. Dos 4 meses que lá passaram ficaram imagens de um país lindo em termos de paisagens, desde os mais belos fjords, à imensidão de espaços verdes quase que intocáveis pelo homem! Remanescem ainda arrepios do frio que passamos, apesar de, na cidade onde nos encontrávamos, Bergen (uma cidade localizada na costa do país) o frio não se fizesse sentir com tanta intensidade (contudo ainda apanhámos temperaturas de -10°...grrrrrhhh). Ficou o retrato de um povo com patamares de cultura bastante superiores ao nosso, só

para dar um exemplo, constatámos que desde o senhor de mais idade ao menino mais pequenino o inglês praticado era extremamente fluente o que tornou a nossa adaptação bastante mais simples, uma vez que a língua oficial do país é bastante complicada (chinês portanto!). São pessoas extremamente ligadas ao desporto, cansava só de olhar! É um povo extremamente correcto, cumpridor de todos os seus deveres, um bocado o oposto do que se passa entre nós. É quase ilimitada a dedicação que prestam a actividades que se dedicam, e tivemos essa perspectiva pelos nossos colegas noruegueses nos vários trabalhos que tivemos com eles.

Foi uma experiência positiva a todos os níveis (à excepção do dinheiro que gastámos...), deixando por isso sentimentos de saudade e nostalgia!

Rui Couvela



> Gentes da minha terra ...

B
E
J
A

No interior da planície alentejana encontra-se a magnífica cidade de Beja, também conhecida como Pax Júlia. A primeira ocupação do território pelos celtas remonta a 400 a.C., mas terá sido fundada por Júlio César, que a transformou numa próspera *civitas* e *colonia* romana. Posteriormente, sofreu várias ocupações, sendo que, no ano de 1162, foi reconquistada pelos cristãos aos mouros que a ocupavam.

Desta época restam as ruínas romanas de Pisões, o Arco Romano das Portas de Évora, assim como nomes de personagens históricas que deixaram gravada a sua marca nesta cidade, como é o caso do Lídador.

O Castelo, com a sua magnífica Torre de Menagem, sempre foi o ex-libris desta velha Pax-Julia. A sua fundação é, provavelmente de origem romana. Foi reconstruído e acrescentado em épocas sucessivas pelos povos que por aqui passaram, nomeadamente visigodos e árabes.

Relativamente à Torre de Menagem, esta é considerada um dos melhores exemplos de arquitectura guerreira medieval. Com uma altura aproximada de 40 metros de altura e 198 degraus, é considerada a mais alta do país e da Península Ibérica.

Com a fundação do Ducado de Beja projecta-se uma nova fase. Os primeiros Duques de Beja, Infantes de Portugal, vêm residir para a cidade alentejana, onde constroem o Palácio dos Duques de Beja (Palácio dos Infantes), que terá sido um bom exemplo da arquitectura mudéjar. O momento

áureo deu-se, sem dúvida, com a ascensão de D. Manuel I, segundo Duque de Beja, a rei.

Locais de interesse a visitar são o museu Regional de Beja, o Museu Botânico, o Núcleo Visigótico, Igreja Matriz de Santa Maria, a Igreja de Nossa Senhora do Pé de Cruz, o Espaço Museológico Rua de Sembrano e a Galeria dos Escudeiros.

Diana Mestre

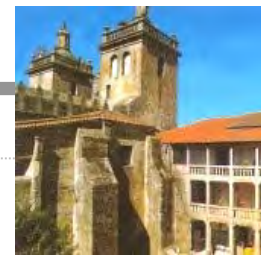


> Look around Coimbra

MUSEU MACHADO DE CASTRO

O Museu Nacional de Machado de Castro abriu ao público a 11 de Outubro de 1913, ocupando os edifícios que, do século XII ao século XVIII, se foram construindo para a residência episcopal e, em meados do séc. XX, se adaptaram à função museológica. Particularmente notáveis são os vestígios do claustro do período "condal" (c. 1100-c. 1140) e o criptopórtico datado do séc. I, que se situa sob o edifício, e que constitui a mais importante construção romana conservada em Portugal. O seu nome (Machado de Castro) representa uma homenagem ao conimbricense que foi escultor régio nos reinados de D. José, D. Maria I e D. João VI e o mais notável representante da escultura portuguesa do século XVIII. Neste momento o museu encontra-se encerrado para obras de renovação, para mais informações consulta <http://www.ipmuseus.pt/>.

Teresa Pedro



> Diz lá ... o que pensas sobre:

o Novo código da Praxe da ESTeSC

" Está aceitável, gostei muito, essencialmente pela ênfase que dá à tradição e também porque contempla aspectos que anteriormente estavam pouco definidos, explica muito melhor o que são os fraldiqueiros, caloios estrangeiros entre outros."

Flávio Mateus, 3º Ano Fisioterapia



"Considero que está bom, esta mais completo que o anterior, há coisas com as quais não concordo muito, mas considero que no geral esta bem realizado."

Apelo a que saibam cumprir o código e essencialmente que saibam trajar!"

Irene Jorge, 4º Ano Radiologia

"Pelo que vi tem algumas modificações, está mais regulamentado que o anterior, e pronto pelo menos ficamos com o colete!"

Ana Carvalho, 3º Ano Audiologia



"Está completo, esta bem melhor que o outro, visa muitos aspectos que o outro não contemplava e algumas inovações engraçadas"

Anónimo

" Está muito mais organizado! ao menos tem um índice, estruturalmente parece estar bem definido! Caloios, leiam o código!"

Lisa, 2º Ano Saúde Ambiental

" As alterações que foram feitas foram bem concebidas embora ainda existam muitas situações que têm de ser discutidas, espero desde já que este código seja respeitado por todos!"

Carolina Matos, 4º Ano Radiologia

Entrevista com a directora

Dra. Lúcia Simões

A estrutura interna da escola constitui-se por: Órgãos de Gestão; Unidades Orgânicas de carácter científico - pedagógico/Departamentos; Serviços e Gabinetes Técnicos. Os órgãos de gestão, são ao nível da direcção a Directora e o Sub-Director, a nível científico o Conselho Científico e a nível pedagógico o Conselho Pedagógico.

As unidades orgânicas de carácter científico - pedagógico enquanto unidades estruturais e funcionais vocacionadas para as actividades de ensino e investigação são os departamentos, os sectores, os projectos e os centros. Estes últimos serão as futuras unidades de investigação científica e tecnológica da escola.

Os departamentos são unidades orgânicas de carácter científico-pedagógico correspondentes às diferentes áreas de conhecimento e unidades de ensino. São cinco, o *Departamento de Ciências Laboratoriais Aplicadas na Saúde*; o *Departamento de Ciências Imagiológicas e de Bio-Sinais*; o *Departamento de Fisioterapia, Saúde Ocupacional e Ambiental*; o *Departamento de Ciências Exactas, Biológicas e Engenharia*; e o *Departamento de Ciências Médicas, Sociais e Humanas*. Cada um tem órgãos de gestão científico-pedagógica próprios, nomeadamente, o conselho de departamento (que para além de professores é constituído por representantes dos alunos), a comissão científica e o director de departamento.

Os sectores são estruturas intra departamentais de coordenação e orientação educativa e cada um enquadra um curso ou programa de formação inicial.

Neste momento correspondem aos cursos que a escola ministra e estão integrados nos departamentos: o *Sector de Análises Clínicas e Saúde Pública* e o

Sector de Farmácia, integram o Departamento de Ciências Laboratoriais Aplicadas na Saúde; o *Sector de Audiologia*, o *Sector de Cardiopneumologia* e o *Sector de Radiologia*, integram o Departamento de

Ciências Imagiológicas e de Bio-Sinais; o *Sector de Fisioterapia* e o *Sector de Saúde Ambiental*, integram o Departamento de Fisioterapia, Saúde Ocupacional e Ambiental. Cada sector tem um director de curso.

"A estrutura interna da escola constitui-se por: Órgãos de Gestão; Unidades Orgânicas de carácter científico - pedagógico/Departamentos; Serviços e Gabinetes Técnicos."

Os Serviços são: os Serviços Administrativos que incluem os *Serviços Académicos*, os *Serviços Financeiros*, os *Serviços de Recursos Humanos*, os *Serviços de Aprovisionamento e Património* e os *Serviços de Apoio Logístico* que incluem auxiliares de apoio administrativo, telefonista e motorista. Os Gabinetes Técnicos, incluem, neste momento, a *Biblioteca*, o *Gabinete de Informática e Audiovisuais*, o *Gabinete de Gestão Documental e Secretariado*, o *Gabinete de Planeamento e da Qualidade* e o *gabinete de Apoio Sócio-Pedagógico*.

A escola dispõe ainda de um Secretário.

Com a publicação dos estatutos da Escola em 29 de Maio último, a sua organização interna vai sofrer algumas alterações, nomeadamente, a nível de órgãos de Gestão pois para além dos já existentes passarão a existir outros, como é o exemplo da Assembleia de Representantes entretanto já eleita e a funcionar. Esta Assembleia é .

Uma das suas competências é a promoção da eleição dos membros do colégio eleitoral que por sua vez promoverá o processo eleitoral, e a eleição propriamente dita, do Director da Escola. Este colégio eleitoral integra para além de docentes, alunos e funcionários não docentes.

A existência de estatutos aprovados é uma mais valia e uma oportunidade para a comunidade escolar desempenhar um papel mais activo nos planos e projectos da escola, mas também uma maior responsabilização de toda a comunidade na vida e gestão da Escola.

Esta realidade vai no entanto ter de sofrer adaptações por via da aprovação da Lei do Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior. Com este novo regime jurídico os estatutos dos estabelecimentos de ensino superior vão sofrer alterações para se coadunarem ao articulado legislativo e no caso específico da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, as mesmas vão depender desse articulado e das decisões que forem tomadas em termos dos Estatutos do Instituto Superior Politécnico.

A Escola foi recentemente certificada com a norma de qualidade ISO 9001:2000. A concretização deste projecto é, garantidamente, uma mais-valia porquanto permitindo o planeamento, uniformização e melhoria dos procedimentos internos a nível dos serviços disponibilizados aos alunos, à comunidade escolar em geral e a todos os que com a Escola se relacionam, contribui e contribuirá para uma melhor organização e funcionamento dos cursos, e para formas mais efi-

cazes e eficientes de actuação a todos os níveis, visando a melhoria contínua.

Em termos da adequação dos cursos ao Processo de Bolonha, a escola propôs, ao ministério da tutela, planos de estudo adequados para todos os cursos que ministra, num modelo de 240 ECTS, estando a aguardar resposta relativamente à sua aprovação. Pretende reenviar os planos de estudo adequados, para todos os cursos, durante o mês de Novembro.

Para os novos alunos queremos dizer que enquanto espaço privilegiado de formação científica, cultural e profissional, a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra é também um espaço de formação humana e cívica. Como tal, procura que a actuação de todos os que constituem a sua comunidade escolar se baseie em princípios de humanismo, esforço, trabalho e responsabilidade; qualidade, rigor e justiça bem como de inovação e criatividade.

Queremos, assim, dirigir/deixar a todos os estudantes e em particular aos que pela primeira vez frequentam esta instituição, uma palavra de estímulo, solidariedade e confiança na caminhada para o futuro e o desejo que aqui encontrem as condições para a concretização dos seus sonhos e projectos de vida.

Contem connosco e "vivam" esta escola.

Aos alunos que "nos vão deixar" queremos pedir-vos que se sintam orgulhosos pelo curso que têm e pela escola que vos ajudou a consegui-lo e que nos distinguem com o vosso percurso de ora avante, servindo e tratando todos e cada um de forma generosa, humilde, altruísta e humana. Dizer-vos ainda que o vosso empenho e espírito de serviço serão o espelho e a prova do que é esta escola e a melhor forma de nos prestarem homenagem. É em vós que a missão da escola se continua.

Lúcia Simões

Directora da ESTeSC

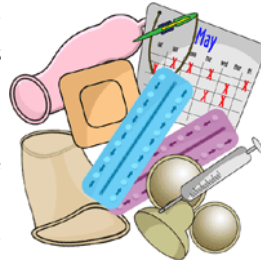
"Assembleia de Representantes (...) constituída por representantes de alunos, docentes e funcionários não docentes (...) que por sua vez promoverá o processo eleitoral, e a eleição propriamente dita, do Director da Escola"

> Saúde in (forma)...

Pílula:**método de contracepção de eleição**

No passado dia 26 de Setembro assinalou-se o primeiro Dia Mundial da Contracepção. Durante este mesmo mês, o Instituto Nacional de Saúde (INSA) Dr. Ricardo Jorge, juntamente com o Instituto Nacional de Estatística (INE), revelaram os resultados de um inquérito, realizado a nível nacional, que concluiu que cerca de 85 por cento das portuguesas recorre já ao uso de contraceptivos. Constataram que a pílula é o método contraceptivo mais usado (65,9%), seguindo-se o preservativo (13,5%) e o dispositivo intra-uterino (8,8%).

Segundo o Jornal de Notícias, "cerca de 15% dos entrevistados não usa, porém, qualquer método de contracepção – sobretudo mulheres entre os 15 e 19 anos, destacando-se, neste campo, a região do Alentejo. A contrastar, a região Centro e as mulheres dos 25 aos 39 anos: são as que mais utilizam contraceptivos." Este estudo vem avivar a importância de continuar a trabalhar e investir na prevenção de DST's (Doenças Sexualmente Transmissíveis) ou gravidezes indesejadas, problemas sociais, que estão longe de ter fim. Em Coimbra tens à tua disposição consultas de esclarecimento sobre esta problemática. Podes contactar a Associação para o Planeamento da Família (APF) em www.apf.pt ou pelo 808 222 003, ou o Gabinete de Apoio de Sexualidade Juvenil do IPJ (GASJ/IPJ), em ipj.coimbra@ipj.pt ou pelo 239 790 600, onde podes esclarecer dúvidas, assim como, marcar consultas.



Este estudo vem avivar a importância de continuar a trabalhar e investir na prevenção de DST's (Doenças Sexualmente Transmissíveis) ou gravidezes indesejadas, problemas sociais, que estão longe de ter fim. Em Coimbra tens à tua disposição consultas de esclarecimento sobre esta problemática. Podes contactar a Associação para o Planeamento da Família (APF) em www.apf.pt ou pelo 808 222 003, ou o Gabinete de Apoio de Sexualidade Juvenil do IPJ (GASJ/IPJ), em ipj.coimbra@ipj.pt ou pelo 239 790 600, onde podes esclarecer dúvidas, assim como, marcar consultas.

Paula Oliveira

Núcleos da AE-ESTESC> **NAQ - Núcleo de Ambiente e Qualidade**

No passado dia 22 de Junho, o Núcleo de Ambiente e Qualidade, no âmbito do Projecto "Bar sem fumo", quis saber qual a resposta dos alunos à pergunta "Já pensaste na sensação de uma Escola Sem Fumo?" e para isso criou um mural que foi afixado junto à entrada. Algumas das opiniões recolhidas serão seguidamente citadas. Por falta de espaço e até mesmo por dificuldade em decifrar algumas mensagens não nos foi possível citar todas.

"Nem deveria ser necessário este tipo de painéis e movimentos "anti-fumo". As pessoas deveriam respeitar-se umas às outras o suficiente para não fumarem em locais públicos!"

"Concordo plenamente" Susana Lavoura

"Pensar, já pensei, mas a começar nos professores e acabando nos alunos que o fazem não-de cumprir um desejo que todos os não fumadores desejam!"

"Concordo e como é que se faz para se aplicar também aos professores?"

"São este tipo de iniciativas que fazem uma escola bem melhor."



"Até que enfim decidiram seguir o exemplo da ESTeS Lisboa! Seria o melhor para esta escola. Há fumadores que se esquecem dos não fumadores!" António Santos

"Escola Sem Fumo é a 8ª maravilha do mundo!"

"Concordo a 100%. Se querem fumar, tudo bem! Desde que não me obriguem a mim a cheirar esse fumo!" Sara Abrantes

"Concordo plenamente! Acho que numa escola de ditos profissionais de saúde é vergonhoso não se ter consideração pela saúde e bem-estar dos outros! Acho que não podemos proibir ninguém a fumar, acima de tudo não podemos obrigar os outros."

"Escola Sem Fumo, ar mais puro!" Sílvia Silva

No passado dia de 2 de Outubro, no âmbito deste projecto, foi enviado, em conjunto com a AE-ESEnfC, um ofício às duas direcções a fim de obtermos autorização para iniciarmos toda a campanha de sensibilização para posterior proibição do consumo de tabaco no bar comum às duas escolas.

Cátia Gonçalves
Coordenadora do NAQ



> Tu Na D'ESTES

I AcanTuna 2007

A Tu Na D'ESTES realizou nos passados dias 27 a 30 de Setembro o primeiro acampamento de Tuna. Este realizou-se no parque de campismo de São Pedro de Muel e teve como objectivo preparar o ano que aí vem.

Durante o AcanTuna tivemos a oportunidade de espalhar a magia da música pelas estreitas ruas da vila e de participar num festival de uma aldeia da Marinha Grande, onde nos "mitrámos" para ganhar uns trocos. A vida no parque foi complicada, e para alguns dos membros esta foi a sua estreia a dormir numa tenda! O repouso era efémero, e o dia iniciava-se ao belo canto da "alvorada"....grito que foi sendo aperfeiçoado ao longo dos dias, e que por muitos foi considerado o terror e pesadelo das manhãs ressacadas!

O dia começava com arranjos musicais e as tardes com momentos de diversão nas piscinas do parque. Aqui os nossos tunos tiveram a oportunidade de mostrar acrobacias dolorosas e alucinantes no esportes aquático.

As noites misturavam-se com músicas, "chouriças bêbadas" (especialidade da Tuna), traçadinho e outros passatempos como o "limão, meio limão". Foi nestes momentos que algumas pessoas se revelaram umas verdadeiras seca-pipas!!!

Também as refeições foram um sucesso. A cozinha em campo é sempre mais acessível a carteira de qualquer pessoa, sobretudo se for estudante. A ementa foi diversificada (comemos frango três vezes em 4 dias!), e os ingredientes essenciais não faltaram (vinho e mostarda em todos os pratos). O que interessa é que ninguém passou fome, nem sede...

Fazendo um balanço do AcanTuna2007... para o ano há mais...esperando que as previsões meteorológicas indiquem baixa sobriedade(hum...digo, humidade!!!) nos períodos da manhã, e bagaceiros (perdão, aguaceiros!!) toda a noite!!

João Almeida (Balú)

Magister cessante da Tu Na D'ESTES



Eleição da Direcção

A direcção da Tuna já não é o que era...Como todos os anos, realizaram-se no passado dia 2 de Outubro as eleições para cargos da Direcção da Tuna Na D'ESTES. A RGT marcada para o efeito, teve lugar no auditório contando com a presença de caloiros de tuna, tunos, veteranos e tunos honorários, onde nem todos puderam votar para os 5 cargos que irão dirigir a tuna neste ano.

Foram assim, eleitos, para os cargos:

- **Magister:** Carolina Matos ("Açores")
- **Ensaíador:** João Oliveira ("Nobreza")
- **Secretário:** Luís Domingos ("24,5")
- **Responsável Financeiro:** Sofia ("Clarinhas")
- **Guarda de Material:** Nuno Fontes ("Fontanário")

Na qualidade de Magister cessantes, desejo à nova direcção muitas felicidades e faço força para que desempenhem um bom trabalho e consigam atingir os objectivos propostos para a Tuna durante este mandato.



João Almeida (Balú)

Magister cessante da Tu Na D'ESTES

Em destaque...



Recepcao ao Caloiro

Como já vem sendo hábito, a nossa Associação de Estudantes deu as boas vindas em grande aos recém – chegados caloiros.

Realizou-se no passado dia 10 de Outubro na Cantina da ESTeS a festa de recepção ao caloiro, e por lá ficou até as 4h da manhã, ao som do DJ Tom.

Apesar da data original, dia 9, ter sido adiada devido à abertura oficial das aulas de alguém, que, curiosamente, já decorriam há semanas.

Ouvi também rumores que havia uma cervejita ou outra, mas tudo em nome da ciência! Sim, porque todos nós queríamos ajudar o nosso colega audiológico Vitor Tomé, no seu projecto sobre “Os efeitos do álcool na audição”. Aqueles audiogramas devem ter sido uma experiência ... engraçadita vá! O único problema era mesmo a curiosa vontade dos participantes de “verter águas”. Será que os sumos do bar tinham diuréticos?! Ainda assim, uma ideia de louvar pela originalidade e paciência, porque acredito que não deve ter sido fácil organizar os jovens, e muito menos os devaneios do fiel companheiro de noite Baco.

Ao que parece a festa estava muito boa, pois, estranhamente, a colina teve algum descanso. Confusos?! Existia já um projecto da junta em conjunto com a nossa escola para o sorteio dos espaços da colina aos casais presentes. Este projecto vem no decorrer de medidas no âmbito da promoção da natalidade.

Houve outra coisa, ou melhor, um grupo fofo, que não percebi bem... os magnífico Manu-Getto (ou como quer que isto se escreva), baseados no comportamento claramente “espalha brasitas” de uma caloiro de Análises. Quem não reparou neles?! Seria sua auto-recriação ou uma crítica à falta de um tema indumentário para a festa, não sei hesito...

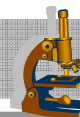
E as nossas festas são já uma referência. Eles andam aí... Agrária, ISEC e Medicina, quicá outros, marcaram presença! Pois é tivemos cá os míticos fundadores(Agro -Pecuária) daquela filosofia de vida, muito pouco conhecida: “FINOS A BORLA...”. Reparei também com muito agrado, na presença de antigos elementos da nossa academia, e que, apesar de já terem concluído a sua formação na ESTeS continuam ligados a ela, e aos que por cá continuam. Votos de boa sorte para eles!

Por fim, ofereceram-se constipações a quem limpou o recinto armado em bombeiro (à mangueirada), arrumou-se o estabelecimento, comeu-se o pito e em alguns casos seguiram-se as aulas.

P.S. Nunca vi tanto ânimo em ir para a cantina da Escola, ou a comida é má ou a festa muito boa... Para ser justo não tomo parte, devem ser ambos!!!

Tiago Domingues



> **Ciência e Tecnologia****Cientistas japoneses criam sapo transparente**

No passado mês, o mundo assistiu a mais um grande avanço a nível da ciência: "cientistas japoneses desenvolveram sapos transparentes, cujos órgãos internos são visíveis através da pele, para permitir que pesquisadores estudem, por exemplo, como o cancro se desenvolve em determinada parte do corpo."

O projecto foi desenvolvido pelo Instituto de Biologia Anfíbia da Universidade de Hiroshima e dirigido por Masayuki Sumida. Este afirmou à Reuters que "No passado, não houve qualquer registo de animais quadrúpedes transparentes". Estes animais nasceram a partir de sapos marrons comuns no Japão, e como não foram dissecados, poderão continuar a ser usados para a observação de mudanças em mecanismos corporais e/ou efeito de determinados produtos químicos.

Sumida diz ainda que "Já que os sapos continuam transparentes do nascimento à idade adulta, os órgãos do mesmo sapo podem ser minuciosamente estudados. O método é simples e barato para estudar, por exemplo, como certas substâncias químicas influenciam os ossos."

Pesquisadores afirmam ainda que ao acoplar uma proteína fluorescente verde a um trecho do DNA e injectá-la no sapo, podem-se detectar externamente diferentes genes conforme crescem as áreas afectadas no sapo.

Os cientistas ainda não conseguiram aperfeiçoar o processo. Só um em 16 sapos criados em laboratório é transparente. Os cientistas não conseguiram transferir a transparência para uma segunda geração. "Os seus ovos desenvolvem-se mal, então é difícil mantê-los por muitas gerações", disse Sumida.

Esta é uma descoberta revolucionária, que, no futuro, poderá por fim a muitas maleitas que continuam a assombrar a nossa sociedade.

Paula Oliveira

Dormir demais também prejudica a saúde...

Um estudo conjunto da University of Warwick e University College of London, vem alertar para o facto de que não só dormir pouco pode originar problemas de saúde como também dormir em excesso.

Os investigadores examinaram o padrão de sono e as taxas de mortalidade de 10308 funcionários públicos britânicos, tendo chegado à conclusão de que não é só a falta de sono que prejudica a saúde: dormir em excesso também.

Os resultados da investigação revelam que os indivíduos que diminuíram de sete para cinco, as suas horas de sono, viram aumentado "o risco de sofrer um problema cardiovascular fatal em relação aos que mantiveram uma rotina de dormir sete horas por noite". Por outro lado, o estudo revela que também os indivíduos que aumentaram o seu período de sono, para pelo menos oito horas, apresentaram semelhante risco.

Este estudo baseia-se num conjunto de dados recolhidos entre 1985 e 1988 e, posteriormente, entre 1992 e 1993.

Aqueles que diminuíram o número de horas de sono, viram aumentado para o dobro o número de problemas cardiovasculares fatais, enquanto o risco de morte aumentou, em geral, 1,7 vezes. Curiosamente, os indivíduos que aumentaram seu período de sono para oito horas ou mais aumentavam em duas vezes ou mais a probabilidade de morrer em relação aos que não haviam mudado seus hábitos.

O estudo associa a falta de sono a um risco de aumento de peso, pressão arterial e desenvolvimento de diabetes - tipo 2. "Porém a ligação entre muito sono e problemas de saúde é menos clara, apesar de sugerir que a permanência na cama por períodos longos poderia ser um sinal de problemas como depressão ou, em alguns casos, a fadiga relacionada com o cancro".

"As descobertas indicam que **dormir consistentemente cerca de sete horas por noite é o melhor para a saúde**, e uma redução sustentada pode predispor a problemas de saúde", segundo refere o investigador Cappuccio.

Para Neil Stanley, **a necessidade de sono é "como a altura ou o tamanho do sapato: cada um tem o seu"**.



Hugo Pereira

> **Personalidade do mês****Mariano Gago****Ministro da Ciência Tecnologia e Ensino Superior**

Bem vamos falar de uma grande individualidade do nosso actual panorama governamental. Dito assim parece alguém digno até de ter um lugar na história mas nada de ilusões, apenas vou falar do nosso competente Ministro da Ciência Tecnologia e Ensino Superior (MCTES), Mariano Gago, ou até "Gagá" para quem vê a série "Contra-Informação".

José Mariano Rebelo Pires Gago, nascido em 1948, casado e com uma filha, é o actual ministro da Ciência e Tecnologia do Ensino Superior. Além de se dedicar à política, é físico e lecciona como professor catedrático no Instituto Superior Técnico (IST), tendo também desenvolvido, entre outras, funções na área da física experimental das partículas elementares em Paris e em Genebra, no Centro de Aceleração de Partículas (CERN). Desde já se nota o seu interesse pela física, mas será aqui que o ministro encontra a vocação para o ensino superior? Hum... continuemos. Além do já referido, o nosso competente ministro foi ainda o presidente da Junta Nacional de Investigação Científica e Tecnológica (1986-89), levando a cabo o programa mobilizador da ciência e tecnologia cujos resultados ainda hoje estão à vista, como o projecto Ciência Viva que, apesar de teoricamente apelativo, na prática tem pouca expressividade na população jovem.

Mesmo na Europa, durante a anterior presidência portuguesa (2000) o actual ministro sempre se empenhou na divulgação da ciência e tecnologia com projectos como o eEUROPE (Sociedade de informação para a Europa). Mas o Sr. Ministro descursa sempre uma questão, é que não há ciência e tecnologia sem um ensino

superior de qualidade, adiante....

Mais recentemente (2004) foi eleito presidente da plataforma europeia de Iniciativa Para a Ciência (ISE), que concentra as maiores sociedades científicas, laboratórios e outras instituições científicas europeias, o que vem reforçar mais uma vez o seu já notável interesse pela investigação científica e tecnológica, pena é que essa área englobe apenas metade das suas competências.

Como se já não fossem suficientes tantos cargos, ainda é presidente do IRGC (International Risk Governance Council), organismo que gere riscos públicos com a participação de governos, ou seja, não necessitamos temer um risco público em Portugal, porque o presidente é cá dos nossos...Prezo porém a ideia internacional da eficiência portuguesa em evitar riscos.

No final de contas parece que o grande contributo do Sr. Ministro para o ensino superior é mesmo o facto de leccionar no IST, porque olhando para o ensino superior português, que está algures perdido nas adaptações "atabalhoadas" de Bolonha,

em que supostamente nenhum estudante ficará a perder, ninguém vê as qualidades de Mariano Gago como ministro do Ensino Superior, já como Ministro da Ciência e Tecnologia nem vale a pena repetir-me.

Por fim, e ao que parece, este nosso governo gaba-se especialmente da cooperação entre ministérios, o que é evidente entre o MCTES e o Ministério da Saúde no seu esforço comum e exaustivo para estabelecer a duração, estatutos e planos curriculares dos cursos de saúde em Portugal...nós estudantes de saúde estamos cá para o comprovar!!

Vasco Vicente

> **o mundo lá fora****Peru bombardeado por meteoritos**

Este ano, no Peru, foram já registadas algumas quedas de meteoritos, que têm deixado a população alarmada. Em Junho, um meteorito caiu na colina Mascapampa, na provincia de Arequipa, no sul do país; em Setembro, um meteorito caiu na região peruana de Puno, perto da fronteira com a Bolívia, formando uma cratera de 30 metros de diâmetro e seis de profundidade; e outro no povoado de Carancas, na provincia de Chucuito, cerca de 1.300 qui-



lómetros a sul de Lima. Um dos membros da Academia Nacional de Ciências, Modesto Montoya, disse à agência estatal Andina que "a queda de meteoritos no Peru não reveste perigo algum, a não ser que atinjam alguma estrutura. Os vários meteoritos que caem no Peru e fazem perfurações de tamanhos variados não são prejudiciais para pessoas".

Paula Oliveira

> Outubro em destaque ...

Literatura



A Cortesã
Dora Levy Mossanen

Cinema



Elizabeth
A idade de ouro

Música



Tokio Hotel
Banda de Rock - Alemanha

Página 15

**Soluções
Passatempos:**

H	I	P	O	T	E	S	E	O
E	R	A	R	I	O	R	O	M
R	A	A	T	R	I	T	O	S
A	D	I	T	A				U
N	O	O	N	A	G	R	O	
C	C	R	I	M	I	N	A	L
A	R	I	C	O	N	E	S	
A	M	O		J	A		U	
P	I	A	S		M	A	P	A
P	O	R		M	O	S		R

8	9	7	2	1	5	6	3	4
3	5	1	8	4	6	7	2	9
2	6	4	9	3	7	8	1	5
1	2	3	7	5	4	9	8	6
9	4	6	1	8	3	5	7	2
7	8	5	6	2	9	1	4	3
4	1	2	5	6	8	3	9	7
5	7	8	3	9	2	4	6	1
6	3	9	4	7	1	2	5	8

teu espaço

- > Sugestões
- > Ideias
- > Anedotas
- > E-Mail's
- > Fotografias
- > Passatempos
- > Concursos

> ...

**LATADA
2007**



>Comentários corrosivos...

Livre-se do seu mono já!!!



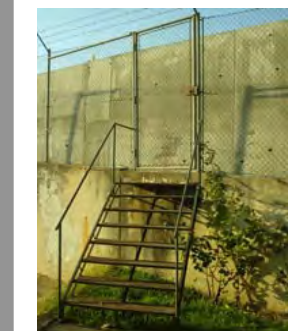
Máquinas assassinas dão choque aos condutores e sequiosos incautos...



Sucat' estes,
a sua ESTes com sucata...



Árvores cor-
tadas por
uma boa
causa!
Plataformas
de descanso
para cadeiras
de rodas...



Buracos na rede... (esq)
acessibilidade, só para ladrões!

Saneamento dema-
siado transparente!



Brita...
mas trazida
pelos alunos!



Dizem que a imagem é tudo...

Reparem no efeito
envelhecido da tinta...



BAPTISMÓDROMO



O relva que aqui cresces,
Onde estará o jardineiro?
Tu que tão depressa floresces
Estragas a arte de calceteiro...

Fonte suja apta a
novos baptismos...

>Comentários construtivos...

Cá esta, cá esta,
ao que julgo ser
a única AGA do ano
com casa cheia...



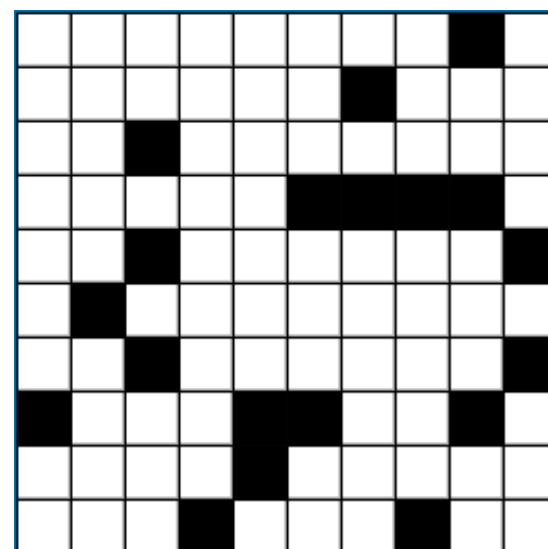
Os caloiros são tão prestáveis!

Pena só 8 ajudarem...
onde estão os outros 200?!



> Passatempos...

Palavras cruzadas:



Horizontais:

1. Suposição;
2. Tesouro público, maior (inv.);
3. Batráquio, conflitos;
4. Agrado;
5. Laço apertado, burro selvagem;
6. Relativo ao crime;
7. Brisa, imagens da Igreja Russa;
8. Patrão, agora;
9. Bacias, cartas geográficas;
10. Colocar, música (inv.), letra grega.

Verticais:

1. Jogo na RTP1, o partido de Portas.
2. Zangado, faisca;
3. Apanhadeira, oceano;
4. Altares;
5. Foi um filme de sucesso;
6. Triture (inv.), patrão, pedra de moinho;
7. São cerejas;
8. Quase três (inv.), perna confusa;
9. O sono do bebé, bom (inv.), brisa;
10. Sumo (anagr.), tradição.

Soluções pág. 13.

SUDOKU

8		7			5		3	
					6		2	
	6				7			
1	2						8	
	4					5		
						1		3
	1	2						
5				9		4	6	
	3	9	4					

> Cartoon



> Fotografia do mês

Diferenças:
A erva cresceu muito, não?!



> Frase do mês

“Os Imbecis gostam tanto da imbecilidade que nunca se livram dela.”

Provérbio Judaico

Provocações...



Gostaria de saudar todos os caloiros que chegam a esta humilde casa e de mentalizá-los que vão entrar num ano com experiências novas. Para começar irão ser praxados por doutores que tiveram o menor tempo de praxe em toda a história. Estarão eles prontos para praxar? (será preciso ter formação para praxar? Talvez...) Terão uma nova visão sobre a praxe? E os caloiros? Será que começam logo a queixar-se e a dizer aos pais que não querem ir? Não se sabe! Mas as próximas semanas servirão de resposta a todas estas dúvidas.

Embora esta pareça uma das piores fases para os caloiros, acreditem que é uma das melhores e que, logo logo, sentirão que fazem já parte da família. Sim, que esta escola é uma nova família. Uma família em todos os sentidos!

Outra experiência nova é o aumento das propinas. Não é nova, porque todos os anos aumentam, o que é novo é o aumento das prestações de 3 para 7. O que parece velho é pagar-se cada vez mais e não existir um aumento de qualidade de ensino. Esta preocupação fica à consideração da Associação de Estudantes, que deveria ter o papel de esclarecer os estudantes sobre o porquê destes constantes aumentos. Nem sequer vou falar sobre o processo de Bolonha, porque... porque não sei! Ninguém esclarece qual é o ponto de situação!

Uma nova experiência, vai ser sem dúvida a passagem do cortejo da queima de terça-feira para domingo. Não é que isso altera muito a nossa vida estudantil, mas é acabar com uma tradição de muitos anos. Talvez mudem de ideias...

Mas a melhor novidade é a possibilidade de poderem entrar em contacto com o Lobo Mau, com as vossas opiniões, comentários, chamar nomes e tudo mais, através do e-mail: lobo.o.mau@hotmail.com. Alguns dos vossos comentários podem mesmo ser publicados.

Fico á espera!

Lobo Mau

FICHA TÉCNICA

Coordenador: Vasco Vicente **Responsável financeiro:** Tiago Domingues; **Secretária:** Nicole Albuquerque; **Redacção:** Diana Mestre, Nicole Albuquerque, Nuno Fontes, Teresa Pedro, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Teresa Pedro, Tiago Domingues, Vasco Vicente **Colaboradores permanentes:** Dina Figueiredo, Hugo Pereira, Luís Domingos, Maria Paula Russo, Ricardo Monteiro, Miguel Pereira, Paula Oliveira, Tomás Oliva; **Publicidade:** Diana Covas, Licínia Pino; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC.

Edição:

Núcleo de
Informação e
Divulgação
AE-ESTeSC
✓