



Associação de Estudantes da
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra



MAL.
2007



ESTES

(L)ESTES | JORNAL DE EDIÇÃO MENSAL | N.º 25

Distribuição Gratuita

> Notícias da ESTeSC

pag. 2

19 de Maio DIA DA ESCOLA

Um dia repleto de emoções
e de actividades para os
bacharéis e licenciados na
ESTES.

> Repórter ...

pag. 7

Queima'07

Palco de todas as emoções

> À conversa com ...

pag. 3

DIRECTORA da ESTeSC

Os Novos Estatutos da Escola em
destaque.

> ESTES dos pequenitos

pag. 9

A NOVA RUBRICA QUE TE VAI SURPREENDER

> Ciência e Tecnologia

pag. 12

INOVAÇÃO PRECISA-SE !

Está nas mãos das mentes brilha-
ntes que se formam todos os anos
na ESTeSC o futuro de todos nós.

> Em destaque ...

- > "Nós por lá"
- > O Mural dos Finalistas
- > "NAQ report"
- > Clube Aventura
- > Personalidade do mês



www.aeestesc.net

O NID precisa de ti...

**Entrega-nos as tuas
propostas ... Colabora
neste projecto!**

**O (L)ESTES anseia pelo
teu talento!!!**

> Editorial

Pois é! Em falha outra vez... No mês que passou não foi possível editar o tão esperado (L)ESTES de Abril. As nossas desculpas.

Passou mais uma Queima das Fitas, para muitos foi a primeira para outros tantos foi a última, seja qual for a vivência, de certeza que foi memorável com muitos e bons momentos. Os caloiros puderam vestir pela primeira vez o tão aguardado traje, que foi comprado já em Janeiro (pudesse por algum acaso esgotar). Sentiram-se bem e pensaram já nas "partidas" que vão pregar aos novos caloiros do próximo ano. Quanto aos finalistas, onde eu me incluo, começam a chegar as lembranças destes 4 anos, ou mais, onde foram criadas grandes amizades, onde foram vividas as latadas, as queimas, muito estudo, muitos trabalhos, muitos passeios pela "baixa". Tantas emoções foram vividas nesta nossa Coimbra, que vai ficar sempre gravada em nós.

Mas ainda temos umas tantas frequências e exames pela frente. Começa agora o aperto outra vez, voltam as longas noites passadas a estudar, as folhas de resumos e apontamentos atrás de nós, o quarto desarrumado, a secretaria cheia de papelada. A todos desejo boa sorte e muito estudo!

> Notícias do NID

Na minha memória permanece ainda car-lhe um pouco do seu tempo, vê-lo viva a sua imagem...Pequeno, mas crescer ainda mais, experimentar o organizado. Irreverente, mas interessante. Nascia assim o primeiro (L)ESTES. Depois de um longo esforço, Tiago Jacinto deu vida a um sonho, iniciando, assim, esta longa e extenuante jornada de luta e persistência. E "porque é o sonho que comanda a vida", durante alguns anos, mantivemos este "nosso pequeno orgulho" vivo. Mudamos a sua imagem, aumentamos o número de artigos...tentamos dar-lhe vida, força, dinamismo. Queríamos que ele fosse a voz dos estudantes e a imagem de uma nova fase da ESTESC, mais crítica, mais informada, mais participativa...Agora, a equipa, que o viu nascer e crescer, tem de partir e não tem a quem o deixar!!! Ninguém quer responsabilidade, dedi-

car-lhe um pouco do seu tempo, vê-lo crescer ainda mais, experimentar o gozo que dá construí-lo ou simplesmente brincar com ele...Ninguém quer continuar a alimentá-lo como nós o fizemos! Vê-lo desaparecer magoa, enfurece, revolta...não existe ninguém com audácia suficiente para aceitar este desafio? Será assim tão difícil mantê-lo vivo? Não acham que a nossa Escola vai perder o "seu menino de ouro"? a forma mais democrática e liberal de expressar o que nos vai na alma, denunciar tudo o que está mal e merece ser melhorado... Por favor, não o abandonem! Não o deixem cair em esquecimento! Reajam, arrisquem, porque "vale sempre a pena, quando a alma não é pequena!".

Paula Oliveira

> Notícias da ESTESC

Dia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

Como é do conhecimento de todos, o Dia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra vai ser celebrado no próximo dia 19 de Maio do corrente ano, numa cerimónia que assinala um dos momentos de maior significado e simbolismo para todos os que frequentaram, frequentam e trabalham na ESTESC!

Tradicionalmente, é o Dia em que a ESTESC entrega os Diplomas aos novos bacharéis e licenciados do último ano lectivo, onde alunos, docentes, pessoal não docente e familiares são convidados a estarem presentes e homenagearem desta forma os diplomados, reconhecendo-lhes o esforço individual investido durante o Curso, bem como um estímulo para um futuro profissional consciente, responsável, empenhado e vencedor.

Para celebrar este dia, as festividades iniciam-se com uma Cerimónia Religiosa no Auditório da Escola, seguida de diversas actividades recreativas, prologando-se pela tarde com a Abertura Solene da Sessão de Entrega de Diplomas, salientando-se ainda a actuação da TU NA D'ESTES no decorrer da Cerimónia.

Resta desejar a todos os diplomados votos de muitas felicidades no vosso futuro profissional e muitos parabéns pelo vosso percurso académico!

Ana Paula Fonseca
Presidente do Conselho Pedagógico

> À conversa com ...

Dra. Lúcia Simões

“Novos Estatutos da Escola”

Foi em 2005 que o projecto de elaboração dos novos estatutos da ESTeSC começou a caminhar, quando foi constituída a Assembleia de Aprovação de Estatutos, integrando representantes da comunidade escolar, docentes, alunos, funcionários não docentes. Várias sessões ao longo de 2005 serviram para a discussão, elaboração e aprovação dos estatutos que trarão, entre outros, a formação de novos órgãos de gestão e novos intervenientes nestes.

Uma vez que o presidente do Instituto Politécnico de Coimbra já procedeu à sua homologação, resta agora que sejam publicados em Diário da Republica para que muito

do que representa hoje a nossa escola mude radicalmente, e se dê um passo decisivo para que finalmente termine o regime de instalação.

De acordo com os novos estatutos a ESTeSC, será composta pelos Órgãos de Gestão, pelas Unidades Orgânicas de Carácter Científico-Pedagógico e pelos Serviços e Gabinetes Técnicos. Os Órgãos de Gestão incluem, entre outros, o Director, o Conselho Científico, o Conselho Pedagógico e a Assembleia de Representantes.

À conversa com a professora Lúcia Simões, foi-nos dado a entender o que acontecerá assim que os estatutos entrem em vigor. Falando muito sucintamente apenas das linhas orientadoras deste projecto, segundo a professora Lúcia Simões, após a publicação em Diário da Republica: “Será fixado, por mim, no prazo de dez dias úteis, o calendário eleitoral para a constituição da Assembleia de Representantes, que integrará docentes, alunos e funcionários não-docentes. Esta Assembleia desencadeará então o processo de eleição dos membros do colégio eleitoral que, por sua vez, elegerá o Director da Escola”.

Este colégio eleitoral integra para além de docentes, alunos e funcionários não docentes, que desta forma participam directamente da eleição do Director.

Inquirida sobre as mais valias dos estatutos em geral, a Professora Lúcia referiu que “esta acaba por ser uma grande oportunidade para a comunidade escolar desempenhar um papel

mais activo nos planos e projectos da escola, tendo também participação directa na eleição do Director da escola”, e que portanto os alunos, e também os funcionários não docentes, passam a estar representados num Órgão de Gestão da Escola – a Assembleia de Representantes – e, ao contrário do

modelo tradicional vigente nas instalações de Ensino Superior, a participar directamente na escolha do Director, podendo assim “escolher projectos, ideias e pessoas de acordo com o que consideram ser o melhor para o futuro da escola”. Deste modo, assim que o calendário eleitoral para a Assembleia de Representantes seja fixado, espera-se a “mobilização de toda a comunidade escolar relativamente aos actos eleitorais e aos novos desafios que estes traduzem”.

As inovações introduzidas pelos estatutos acarreta também uma maior responsabilização de toda a comunidade na vida e gestão da Escola, desafio a que, quero acreditar, todos estarão à altura”.

“espera-se a mobilização de toda a comunidade escolar relativamente aos actos eleitorais e aos novos desafios que estas traduzem”

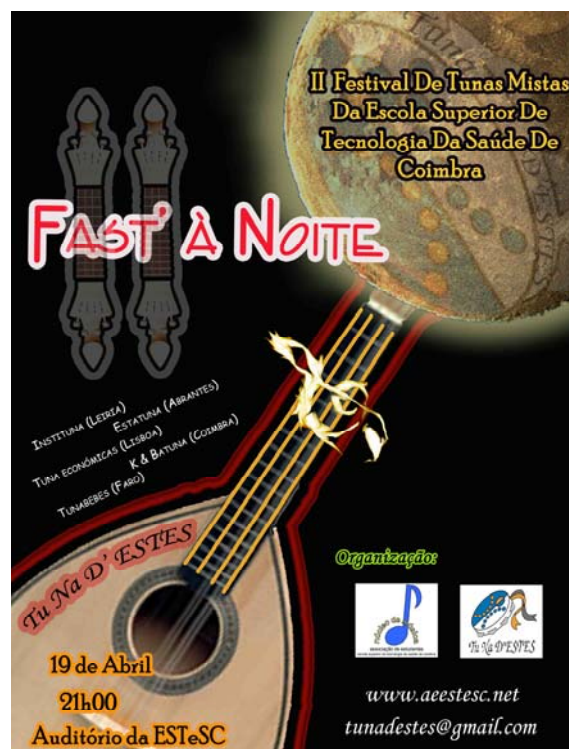
Teresa Pedro

> Nós por cá

II FAST' À NOITE

No passado dia 19 de Abril realizou-se o II Fast' à Noite, 2º Festival de Tunas Mistas da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra organizado pelo Núcleo de Música e a Tu Na D'ESTeS. Com o auditório cheio e ao rubro as cinco tunas concurso (Instituna, Estatuna, TunaEconómicas; K & Batuna TunaBebes) actuaram com vigor disputando entre si os sete prémios a concurso, sendo os resultados:

Prémio de melhor carica (pandeireta) – K & Batuna
 Prémio melhor pau (estandarte) – Estatuna
 Prémio melhor cordas vocais (solista) – Instituna
 Prémio dedos de ouro (Instrumental) – TunaEconómicas
 Prémio Tuna Mais Mista – K & Batuna
 Prémio Rambóia (Tuna Mais Tuna) – Tunabebes
 Prémio Fast' à Noite (Melhor Tuna) – Estatuna



Tendo sido uma noite de magia e surpresas, não pôde acabar sem a tuna anfitriã actuar, assim a Tu Na D'ESTeS apresentou dois originais novos ao público revelando mais alguns talentos tais como o tão desejado solista, neste caso, a tão desejada solista.

Nuno Fontes

“NAQ report”

O NAQ não pára e desde o início do ano, foram muitas as actividades perspectivadas e concretizadas...

O NAQ estabeleceu um protocolo com a ECOPIILHAS para que fosse possível ter, como já reparas-te, ter pilhões colocados em pontos estratégicos da escola onde poderás depositar todas as pilhas gastas.

Assim que os reservatórios estiverem cheios a Ecopilhas virá recolhê-los. Foram também construídos e pensados ecopontos que já estão prontos para colocares os devidos resíduos em cada ecoponto e, só para relembrar, existem 3 ecopontos: amarelo (embalagens de plástico e metal), o verde (vidro) e o azul (papel e cartão) ... mas é para colocares mesmo só isso!!!

Agora dá o teu contributo para o ambiente e faz a separação correcta dos resíduos.

Mais projectos estão em vista e o próximo é

um protocolo com a AMI para recolha de tinteiros e toners utilizados, desta forma poderás reciclar material informático utilizado e ainda contribuir para uma causa solidária (parte da reutilização dos tinteiros reverte para a AMI)... Mais actividades virão basta estares atentos...!!!

Cátia Gonçalves



I Jornadas



Os professores do Departamento das Ciências Imagiológicas e dos Bio-Sinais na tentativa de intervir em campos paralelos a actividade deste, decidiram criar uma Associação denominada: ADCIB - Associação para o Desenvolvimento das Ciências Imagiológicas e dos Bio-Sinais, que tem como objectivos: o desenvolvimento e o progresso do conhecimento e da investigação nas Ciências Imagiológicas e dos Bio-Sinais. Esta finalidade realizar-se-á, nomeadamente, através da organização de reuniões científicas, publicações de revistas científicas, do estímulo e formação de novos projectos científicos, do intercâmbio com sociedades científicas afins e da filiação nas associações internacionais da especialidade. Nesta associação estão já inscritos todos os professores do DCIB e espera-se a curto prazo vir a contar com os alunos da área que representa (**Audiologia, Cardiopneumologia e Radiologia**), bem como os profissionais já formados nas respectivas profissões. A Direcção da ADCIB é constituída por professores do Departa-

mento, dela fazendo parte todos os Directores de Curso, sendo presidida pelo Professor Jorge Conde. A primeira acção realizada pela ADCIB, são as "I Jornadas da ADCIB", que se realizam no próximo dia 26 de Maio na ESTES Coimbra e que terão como temas centrais "As Tecnologias da Saúde nos Cuidados de Saúde Primários" e "Prestação de Cuidados de Saúde: Que Caminhos para a Regulação". Além destes temas serão abordados temas específicos de cada uma das profissões. Espera-se que esta primeira acção seja um êxito, não só na componente científica, mas também na adesão de novos associados. Ainda antes do final do ano lectivo a ADCIB, tenciona editar uma revista científica denominada RCIB - Revista das Ciências Imagiológicas e dos Bio-Sinais, cuja produção passará a ser semestral e onde se pretende para além de outros objectivos publicar os artigos dos trabalhos de investigação dos finalistas, cuja qualidade o justifique.

Prof. Jorge Conde

> O mundo lá fora

“Sarkozy chega ao Governo Francês”

Com 53% dos votos, Nicolas Sarkozy foi eleito o presidente da França. A composição do parlamento francês define o poder de Sarkozy para implementar as medidas planeadas para seu governo. "A vitória de Nicolas Sarkozy representa a perspectiva de mudança para a França. Sarkozy definiu a sua eleição como um mandato para a mudança, com possibilidades de guinadas para a política externa. Segundo ele, os franceses escolheram a mudança. A França tem a necessidade da mudança, mas vai fazer isso com o sentimento da união.

Nos encontros com os representantes dos cinco maiores sindicatos da França, Sarkozy proporá quatro encontros centrados em igualdade salarial, democracia social ou condições de trabalho em Setembro.

Os sindicatos temem que o governo imponha algumas reformas consideradas polémicas, como a de aprovar

horas adicionais à jornada de trabalho que estejam isentas de impostos, a imposição de um serviço mínimo de transportes públicos em períodos de greve ou de regimes especiais de aposentadoria.

Os sindicatos advertiram que qualquer medida imposta pela força por parte do governo pode ter efeitos desastrosos nas ruas.

Porém, assessores de Sarkozy lembraram aos sindicatos que não poderão opor-se à vontade dos franceses que elegeram um novo presidente graças a um projecto que inclui muitas reformas.

Licinia Pino

NÓS POR LÁ ...

Achas que sabes tudo sobre o Técnico de Saúde Ambiental?

Prepara-te para te surpreenderes...

Saúde Ambiental. Para muita gente, a conjugação destas duas palavras faz-nos pensar em diversas actividades repugnantes, tais como apanhar ratos, desentupir esgotos, até mesmo limpar os excrementos dos cães nos parques. Pare, ponha de lado os preconceitos: Esta é uma profissão superior com um leque bastante vasto de excelentes oportunidades de emprego.

Primeiro, verifiquemos a realidade. Os Técnicos de Saúde Ambiental (TSA's) são profissionais altamente qualificados que não têm nas suas funções nenhuma das situações acima referidas. Eles fazem um trabalho que, sendo vasto e desafiante, faz toda a diferença no dia-a-dia das pessoas. Médicos e enfermeiros tratam das doenças quando estas ocorrem; TSA's têm ao seu encargo toda a prevenção e protecção no trabalho para que as pessoas não fiquem doentes. O seu papel pode não ser muito visível, mas é de extrema importância para o bem-estar da população.

TSA's trabalham de forma a assegurar que a comida que comemos é segura e de boa qualidade, a melhorar as condições das habitações, a salvar guardar os padrões de Segurança e Saúde no Trabalho e a contribuir para um melhor Ambiente. A sua formação cobre todos estes aspectos, e uma vez qualificado (Bacharel ou Licenciado) pode trabalhar no geral ou especializar-se na área que mais lhe interessa.

Esta carreira garante-lhe excelentes oportunidades, tanto para os recém formados como para os adultos que se pretendem formar outra vez ou que pretendam ter uma experiência superior nalguma das ocupações relacionadas. Uma formação em Saúde Ambiental abre-lhe muitas portas e perspectivas de trabalho.

A maioria dos TSA's trabalha no sector público, geralmente nas autoridades locais, onde se esperam ansiosamente que recém formados reforcem estas equipas. O seu trabalho pode envolver a monitorização da Higiene Alimentar, assegurando que as múltiplas ocupações de edificios cumpram

com os padrões estipulados, preparando as provas para um julgamento sobre um acidente de trabalho, lidando e monitorizando o ruído das discotecas ou parando os problemas da poluição do ar. Problemas com ratos e esgotos podem também aparecer, no entanto apenas como responsabilidade de Saúde Pública. Não seria de esperar que tivéssemos que colocar armadilhas ou examinar esgotos.

Hoje em dia, um crescente número de TSA's tem sido empregado no sector privado, em consultoras ou organizações como as empresas de retalhos de alimentação, empresas de férias, companhias náuticas e aéreas. Que tal um trabalho na "British Airways", ou no "Harrods", ou no "Sainsbury" ou a bordo dos barcos da Companhia "P&O"?

Para os corações aventureiros, há também a possibilidade de trabalhar fora. Os Técnicos de Saúde Ambiental Ingleses, com experiência, têm levado as suas competências e mais valia para os países menos desenvolvidos como a Tanzânia e o Peru, onde têm deixado uma contribuição substancial no desenvolvimento sustentável nalgumas das comunidades mais pobres do Mundo.

Saúde Ambiental é uma profissão onde não há dois dias iguais, onde não despende todo o seu teu tempo sentado numa secretária de um escritório, onde lida com todo o tipo de pessoas e onde obtém uma enorme satisfação fazendo trabalho que realmente interessa.

Esqueça os estereótipos de "Caçador de Ratos": Pretenda uma carreira flexível e com uma área de actuação vasta e cheia de oportunidades de desenvolvimento, Saúde Ambiental é ainda considerado como profissão bem remunerada.

Para mais informações sobre carreiras em Saúde Ambiental, visite www.ehocareers.org ou contacte o Chartered Institute of Environmental Health no número: 020 7928 6006 ou envie um email:

education@cieh.org. Esta notícia encontra-se na sua versão original (Inglês) no site supracitado.

Nelson Sá

> Repórter...

QUEIMA 2007



A Queima das Fitas, tal como a conhecemos hoje, teve o seu início em 1899, no Centenário da Sebenta.

A queima das fitas tem vindo a associar diversos eventos, e é hoje muito mais do que as "Noites do Parque". Na verdade, decorreram diversos eventos tradicionais: o Baile de Gala das Faculdades, a Bênção das Pastas, o Chá das Cinco e Chá Dançante, o Cortejo dos Quartanistas, a Garraiada, a Récita dos Quintanistas, o Sarau de Gala, a Serenata Monumental, a Venda da Pasta, e a Verbena.

Quinta, noite de serenata, dos caloirinhos trajarem, o traçar a capa. Nunca percebi porque insistem em fazer jantares de curso neste dia, depois o pessoal vai "emocionado" e já não chega a monumental serenata.

No domingo, o pessoal pensa: "Há e tal, os ácaros... vou dormir à Figueira", e lá vão eles de comboio! Mas a malta divertiu-se com os apelos musicais a Baco... Com aquela canção que ninguém ouviu na queima, aquela: "Finos a borla, nós queremos, nós queremos...". Seguiu-se um pequeno-almoço nutritivo – finos. A tarde ouve quem decidiu ser forçado e brincar uma beca com o touro, ou vice-versa (não sei bem porque estava a dormir).

Na terça o belo do cortejo, o assinar da t-shirt dos caloíros, as fitas dos Terceiranistas, as bengaladas nos Finalistas, os cinco magníficos carros da ESTeS – que tanto trabalho deram para nos representaram tão bem – e uma tarde bem regada, por dentro e por fora, também com finos a borla

Os restantes dias foram "calminhos": fotos comprometedoras, moches, penaltis, estágios de observação no INEM às tantas da manhã, costeletas a pala, pequenos-almoços "diferentes" e até houve quem fosse, na loucura, ver concertos.

Enfim, espero que tenham gostado do espaço e do cortejo porque para o ano vai mudar... ao que parece o pessoal decidiu urinar fora das casas de banho, por isso o recinto vai ser outro; quanto ao cortejo, parece que já não vão haver flores, gastava-se muito dinheiro e depois já não dava para o álcool – afinal poucos foram os carros que passaram da rotunda do Papa com o divino néctar. Não sei, mas ouvi dizer que o pessoal da ESTeS estava lá!

E como diz aquele da televisão, "Agora a sério vão com calma, sejam responsáveis, porque para o ano há mais!". As maiores felicidades aos Finalistas!

Mais informações em www.queimadasfitas.org

Tiago Domingues



> **Saúde in (forma)...**

Hipertensão Arterial

A palavra «hipertensão» sugere uma tensão excessiva, nervosismo ou stress. No entanto, em termos médicos, a hipertensão refere-se a um quadro de pressão arterial elevada, independentemente da causa. A HTA é, geralmente, uma afecção sem sintomas na qual a elevação anormal da pressão dentro das artérias aumenta o risco de perturbações como AVC, a ruptura de um aneurisma, uma insuficiência cardíaca ou lesões renais.

A HTA afecta muitos milhões de pessoas com uma diferença notória conforme a origem étnica. Por exemplo, nos EUA, onde afecta mais de 50 milhões de pessoas, 38% da população afectada são adultos de raça negra em comparação com os 29% de adultos brancos. Nos países desenvolvidos, estima-se que só se diagnostica esta perturbação em dois de cada três indivíduos que dela sofrem, e só 75% deles recebem tratamento farmacológico, sendo este adequado em cerca de 45% dos casos.

A pressão arterial elevada define-se como uma pressão sistólica em repouso superior ou igual a 140 mmHg, uma pressão diastólica em repouso superior ou igual a 90 mmHg, ou a combinação de ambas. Na hipertensão, geralmente, tanto a pressão sistólica como a diastólica estão elevadas. Importa esclarecer que para cerca de 90% das pessoas com a pressão arterial elevada a causa é desconhecida. Esta situação denomina-se por HT essencial ou primária. Sempre que a causa é conhecida, a afecção denomina-se de HT secundária.

A obesidade, um estilo de vida sedentário, o stress, o tabaco ou o consumo excessivo de álcool ou sal são, provavelmente, os factores de risco mais determinantes no aparecimento de HTA em pessoas saudáveis. Contudo, importa distinguir se estamos perante um verdadeiro caso de HTA. Muitas das vezes, o stress causado por uma ida ao consultório faz com que a pressão suba o suficiente para que seja indevidamente diagnosticado HTA em alguém que, em outros momentos, teria uma pressão arterial normal.

Pois bem, neste que é o mês do coração, tenha com ele uma especial atenção...!

Susana Figueiredo

Em destaque...

Primeira Liga ao rubro

FCP 66 – SCP 65 – SLB 64

A uma jornada do fim do campeonato, as contas entre os três grandes só serão resolvidas na última jornada. Após o empate do FC Porto frente ao Paços de Ferreira a uma bola e as vitórias do Sporting frente à Académica de Coimbra por duas bolas a zero e do Benfica frente ao Vitória de Setúbal por uma bola a zero, os três grandes estão separados por apenas um ponto entre si.

O Porto lidera com 66 pontos, seguido do Sporting com 65 e o Benfica com 64.

Para ser campeão, o Porto tem que vencer o jogo frente ao Desportivo das Aves pois basta a cedência de um empate e a vitória

do Sporting frente ao Belenenses para que, em confronto directo, este fique à frente e se sagre campeão. Já para o Benfica as contas não são tão simples, visto que só com a derrota do Porto, o empate ou a derrota do Sporting e a vitória frente à Académica de Coimbra é que se poderá sagrar campeão.

Seja quem for o campeão deste ano, está assegurada uma das edições mais renhidas do campeonato nacional de futebol. Aceitam-se apostas!

Miguel Pereira

> Ciência e Tecnologia

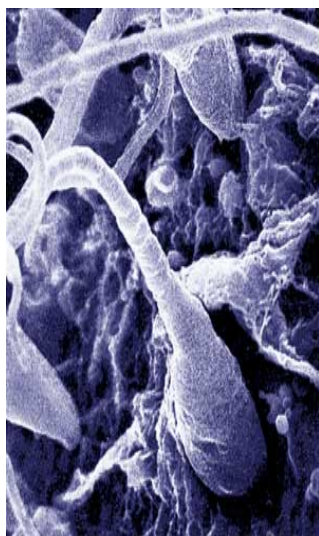


Cientistas criam espermatozóides

Cientistas da Alemanha anunciaram ter conseguido produzir espermatozóides não maduros a partir de amostras de medula óssea humana.

Os pesquisadores das Universidades de Göttingen e de Münster, e da Escola de Medicina de Hannover, isolaram células-tronco tiradas de voluntários adultos.

Eles dizem que conseguiram fazer com que os espermatozóides se desenvolvessem e atinjam a maturidade, sendo que a descoberta pode ajudar no tratamento da infertilidade.



Mas outros especialistas em fertilidade alertam que os dados do estudo precisam ser analisados com cautela neste estágio inicial.

É a primeira vez que se produz artificialmente espermatozóides humanos desta forma. O líder da pesquisa, Karim Nayernia, disse esperar que a descoberta possa um dia ajudar a tratar jovens homens que perderam a fertilidade por causa de quimioterapia.

Chocolate provoca sensação mais forte que o beijo

Um estudo conduzido pelo investigador da Universidade britânica de Sussex, David Lewis, concluiu que o acto de comer chocolate meio-amargo desencadeia uma sensação mais longa e intensa na pessoa do que o beijo na boca.

O procedimento experimental aplicado foi relativamente simples e conclusivo: foram monitorizados os batimentos cardíacos e a actividade cerebral de casais com cerca de 20 anos de idade, enquanto deixavam um pedaço de chocolate derreter-se na boca e, depois, enquanto se beijavam.

"Não há dúvida de que o chocolate bate o beijo quando se trata de produzir uma sensação mais intensa no corpo e no cérebro", diz Lewis. "Uma sensação que, em muitos casos, durou quatro vezes mais tempo do que o beijo mais apaixonado."

Embora o beijo tenha acelerado os batimentos cardíacos dos participantes, o efeito não durou tanto quanto o provocado pelo chocolate. Em alguns casos, os batimentos subiram de 60 por minuto, em repouso, para 140 por minuto após a ingestão do chocolate.

O estudo também revelou que à medida que o chocolate se derretia, todas as regiões do cérebro eram estimuladas de forma mais intensa e mais longa, do que quando os voluntários se beijavam.

Embora muitos acreditem que as mulheres gostam mais de chocolate do que os homens, o estudo encontrou as mesmas reações ao alimento nos dois sexos.

Hugo Pereira

Telescópio da Nasa capta eclipse num buraco negro

"O observatório espacial Chandra, da Nasa, detectou pela primeira vez um eclipse criado por um enorme buraco negro e uma nuvem de gases incandescentes em uma galáxia a 60 milhões de anos-luz da Terra segundo a agência espacial americana."

"Os buracos negros são concentrações tão intensas de material cósmico que nem sequer a luz consegue escapar de sua força gravitacional.

Um boletim da Nasa assinalou que o eclipse deu aos astrónomos a oportunidade de estudar os efeitos e as características desses buracos negros, tal como ocorre com os eclipses do sol ou da lua no nosso Sistema Solar."

A Nasa afirmou que o buraco negro foi detectado na galáxia identificada como NGC 1365 e tem o que os astrónomos consideram como um núcleo galáctico activo, onde as temperaturas alcançam milhões de graus centígrados.

"Durante anos tínhamos tentado confirmar o tamanho dessa estrutura. Esse eclipse casual permitiu-nos conseguir este feito", assinalou Guido Risaliti, astrónomo do Centro de Astrofísica Harvard-Smithsonian, em Cambridge, Massachusetts.

Hugo Pereira



> Look around ...

... the word

PRAGA

Cidade Magnífica

Praga (em checo *Praha*) é a capital e a maior cidade da República Checa, situada na margem do Vltava.

Conhecida como "cidade das cem cúpulas", Praga é um dos mais belos e antigos centros urbanos da Europa, famoso pelo extenso património arquitectónico e rica vida cultural. Importante também como núcleo de transportes e comunicações, é o principal centro económico e industrial da República Checa.

Situada na Boémia central, a cidade de Praga localiza-se sobre colinas, em ambas as margens do rio Vltava (Moldava), pouco antes de sua confluência com o Elba (Labe). O curso sinuoso do rio através da cidade, cheia de belas e antigas pontes, contrasta com a presença imponente do grande castelo de Hradcany, que domina a capital na margem esquerda (oriental) do Vltava.

Hugo Pereira



... Coimbra

MUSEU
ACADÉMICO

Na Praça D. Dinis há um espaço de grande relevância cultural e patrimonial para todos os estudantes e habitantes de Coimbra. O Museu Académico, embora pouco conhecido entre a comunidade da nossa escola, é um espaço a não deixar de visitar antes de acabar a nossa passagem por esta cidade de tradições eternas.

Lá poderás encontrar muitos registos da história académica local - uma herança inestimável. Passa por lá e surpreende-te!

Hugo Pereira



> Gentes da minha terra ...

E
V
O
R
A

A cidade de **Évora** nasceu numa colina e estende-se suavemente pelas encostas. Qualquer ângulo de observação é marcado fortemente por um perfil característico, no qual se destacam a Catedral e outros monumentos históricos, dos quais o ex-libris é o Templo Romano de Diana.

A cidade conteve-se nas muralhas medievais até ao século passado e só nas últimas décadas cresceu até perto de 50.000 habitantes. É hoje uma cidade moderna com um Centro Histórico importante, pólo da vasta região onde se insere.

Rodeada de planícies no coração do Alentejo, com o seu centro histórico e a atmosfera única dos velhos bairros, Évora foi declarada, com toda a justiça, Património Mundial pela UNESCO em 1986. A Praça do Giraldo, as mais de 20 igrejas e mosteiros, as lojas de artesanato (dos tachos de cobre a produtos esculpidos em cortiça), a igreja de São Francisco, a Capela dos Ossos (feita com restos mortais de monges), são alguns dos pontos de maior interesse a visitar nesta cidade com excelentes restaurantes e alojamentos. Évora é também uma cidade alegre, principalmente devido à sua Universidade (com o seu claustro elegante, uma capela em estilo barroco e magníficos azulejos).

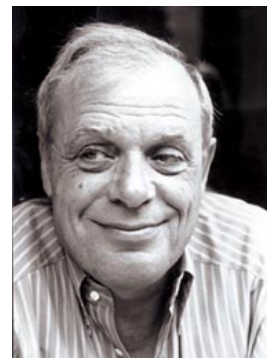
Uma cidade a visitar, sem pressas...

Catarina Cravo

> Personalidade do mês

ANTÓNIO LOBO ANTUNES

António Lobo Antunes (Lisboa, 1 de Setembro de 1942) é um escritor português e um dos autores mais conhecidos do nosso país, juntamente com José Saramago. Lobo Antunes foi já considerado um candidato ao Prémio Nobel da Literatura.



Lobo Antunes é licenciado em Medicina com especialização em Psiquiatria. Esteve destacado em Angola, entre 1970 e 1973, durante a fase final da Guerra Colonial portuguesa. A sua experiência de guerra inspirou muitos dos seus livros. Regressado a Portugal, trabalhou no hospital psiquiátrico Miguel Bombarda, em Lisboa.

Foi militante da APU (Aliança Povo Unido - coligação liderada pelo Partido Comunista Português). Actualmente vive em Lisboa, mas já não exerce medicina, dedicando-se em exclusivo à escrita.

Entre mais de uma dezena de prémios, em 2007 é-lhe atribuído O Prémio Camões, o mais importante galardão literário de língua portuguesa, reconhecimento da sua brilhante criatividade e invejável carreira.

Tiago Domingues

Acontece na ESTeSC

> Datas a recordar

Uma iniciativa de Louvar Hospital do Ursinho

Nos passados dias 29 e 30 de Março, o núcleo de estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra, em conjunto com o núcleo de estudantes de Farmácia, Medicina Dentária e a Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (alunos de Radiologia), organizaram o 4º Hospital do Ursinho no Portugal dos Pequenitos.

Neste evento foram recebidas cerca de seiscentas crianças de dez jardins de infância do distrito de Coimbra e duas turmas do 1º ano, com idades entre os 3 e os 6 anos. Estas seguiram por um percurso iniciado pela triagem, onde era diagnosticada a doença do seu boneco (o seu ursinho), sendo depois encaminhadas para os consultórios, passando pela Radiologia e Bloco Operatório terminando o seu passeio na Farmácia.

Com esta iniciativa pretendeu-se que as crianças entrem no meio hospitalar com menos receio, transpondo para a bricadeira, uma realidade que muitas vezes lhes é hostil.

Luís Domingues



> ESTES dos ... pequenitos

Descobre lá quem é...



Esta menina é hoje aluna da ESTeSC



Esta menina é hoje professora da ESTeSC

Na próxima edição as fotos actuais destes pequenitos para descobrires as diferenças!!

> Pensamentos e Reflexões

“Take me away”, Life House

Ponho esta canção no ar, já à espera do que iria provocar cá dentro.

É mesmo essa a palavra: provocar; parece-me que o som vem ao meu ouvido, com olhos suplicantes, e me derruba, faz-me cometer expressões que eu já engavetara, diz-me que o que estou a pensar não é nostalgia: é realidade, que é verdade, que existe.

Fico um pouco absorta na letra, no que diz, nos acordes, em cada ritmo dos instrumentos. Consigo perceber violas, violinos... consigo sentir o coração da música a pulsar, consigo ouvir o meu também.

O meu coração bate descompassado, não acerta com as notas. Vai mais rápido, mais além do que se passa dentro desta composição musical...

Vai ao encontro do teu peito, do sentido que dás ao teu respirar; vai procurar o que restou de ti, no “vaso vazio” (“A minha alma partiu-se como um vaso vazio...”)

Vai, porque ainda sabe qual a melhor parte de ti, e quer descansar aí, sem perceberes.

O coração teria mil e uma formas para te guardar numa gaveta distinta, mas eu pedi-lhe que a mais perfeita fosse a de espalhar pensamentos com a tua imagem por todas as coisas e cantos. Talvez isto assuste alguém que teve um desgosto, e se quer ver livre do passado, mas é a única maneira de não entrar em contradições..., pelo menos enquanto andar descompensada com as cantigas...

Joana Rita

> Mural dos Finalistas

“Findo este processo de formação tanto pessoal como académica, tenho excelentes perspectivas profissionais, confiando nos conhecimentos adquiridos na nossa instituição e sentindo um enorme orgulho no curso que frequentei. É com regozijo que vejo a nossa área como presente numa conjuntura mundial, nomeadamente no mercado de trabalho.”

Nelson Sá, 4ºano Saúde Ambiental

“As perspectivas futuras que tenho é primeiro acabar o curso, continuar a progredir academicamente na profissão e o próximo passo é conseguir uma privada para trabalhar.”

Luís Dias, 4ºano Radiologia

“Como finalista quero concluir este curso e após entrar no mercado de trabalho quero iniciar um novo curso.”

Carolina Pinto, 4ºano Radiologia

“O sentimento de um finalista é sempre contraditório: se por um lado lidera a melancolia por estarem a acabar os 4 anos que mais nos fizeram crescer, por outro lado a alegria e esperança de uma nova vida! Ao nível da audiologia parece-me que as perspectivas não são de todo assustadoras. Perante o cenário que se apresenta, no mercado de trabalho actual, tenho a ideia que todos nós finalistas, de uma forma ou de outra, conseguiremos o nosso trabalho. Existe no entanto, um número imenso de portas por abrir, nomeadamente na nossa área. Falo por exemplo de rastreios neonatais, de prevenção de saúde auditiva ao nível de centros de saúde. Espero sinceramente que o futuro seja sorridente para todos nós. Não só nós Audiologistas, mas para todos nós os finalistas da ESTeSCoimbra.”

Cláudia Silva, 4ºano Audiologia

“Trabalho na área de audiologia há muito, não nos deixam é trabalhar e a desculpa é sempre a mesma: “Não há dinheiro para pagar o trabalho que é preciso ser feita”.

Inês Castanheira, 4ºano Audiologia

“Espero conseguir por em prática tudo aquilo que esta escola e esta cidade me ensinaram ao longo destes 4 maravilhosos anos”.

Sérgio Calado, 4ºano Farmácia

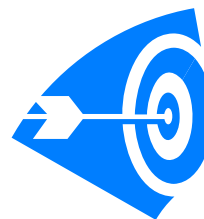
“Em 1º lugar aproveitar os últimos momentos desta vida de estudante, depois esperar que esta etapa durou 4 anos dê frutos favoráveis!”

Raquel Leitão, 4ºano Farmácia

“Ser finalista... para trás fica a saudade dos tempos vividos. Olhando para a frente espero ver momentos repletos de sucesso e saúde (ambiental).”

João Almeida, 4ºano Saúde Ambiental

> Clube Aventura



LIBERDADE RADICAL

Celebração do 25 de Abril de forma radical

Nos passados dias 24 e 25 de Abril realizou-se, na praia fluvial, uma comemoração diferente e radical do dia da liberdade.

No dia 24, ao fim da tarde, houve lugar a uma descida do rio Mondego desde Penacova até à praia fluvial, onde, após a chegada, alimentaram-se as bocas esfomeadas de quem lutou contra as águas e o frio com febras no pão e aqueceram-se as almas com sangria. Depois afinaram-se as vozes até de madrugada para o karaoke no bar da praia.

No dia 25, o despertar daqueles que na praia pernотaram foi tardio e o almoço fez-se acompanhar de febras com pão. Durante a tarde realizaram-se mais actividades radicais tais como escalada, rappel e slide, para além da experiência de rodeo no touro mecânico. Para encerrar a tarde algo chuvosa, nada melhor que a TUNA D'ESTES para animar as hostes. Por volta das 19h deu-se o regresso à ESTeSC.

Foi assim uma maneira diferente e bem divertida de comemorar-se uma data tão importante da História nacional.

> Diz lá ...

... o que pensas sobre:

QUEIMA'07

" Penso que o cartaz foi visivelmente mais fraco que o das queimas anteriores. No que diz respeito ao espaço e com todas as limitações conhecidas, penso que até estava bem aproveitado". **Sérgio Calado**

" Apesar do cartaz não ter sido o mais atractivo, foi sem dúvida a queima que mais aproveitei e que mais me diverti, afinal foi a minha última queima!" **Raquel Leitão**

" Queima, Queima, Queima... só há uma e é em Coimbra e mais nenhuma!! Vivi sempre cada queima de forma intensa, sempre na companhia dos mais queridos, mas sendo esta a minha última queima Enquanto estudante fui marcado por uma mística especial de ansiedade e de saudade e um desejo enorme de sempre voltar... Aproveitem os que ficam, as queimas das fitas, os convívios, porque neste se fomentam o que de superior se leva de Coimbra... OS AMIGOS!!! Viva a Queima das Fitas e com duas palavras descrevo e me despeço... Bru tall!" **Pedro**

" Indescritível! Momentos que guardarei para sempre desta Coimbra que tanto me ensinou, e me viu "crescer"

Paula Oliveira

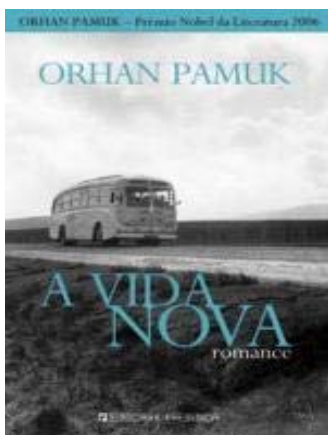
" É pena ter acabado. Queria outra." **Andreia Neves**

" Foi a despedida do que jamais esquecerei...Coimbra! MAS fica a promessa de voltar." **Susana Figueiredo**



> Maio em destaque ...

Literatura



Após ter conquistado a distinção máxima na área da literatura (dado ter vencido o Prémio Nobel da Literatura, edição 2006), Orhan Pamuk, já publicado em Portugal com *A Cidades Branca* e *Os Jardins da Memória*, lança novo romance. *A Vida Nova* tornou-se num dos livros mais lidos de sempre na Turquia, tendo sido aguardado com grande expectativa em Portugal. Nesta parábola sobre o amor, a literatura e a identidade, vamos ao encontro de Osman, um jovem estudante universitário. Obcecado com um livro mágico que trata da natureza perigosa do amor e da personalidade, abandona a casa, a família e os estudos. A bela Janan irá tornar-se a sua companheira na busca pelo significado dos segredos mais obscuros do livro. Dá-se assim início a uma odisseia pelo coração da Turquia, onde o perigo se esconde a cada esquina e onde o amor não é um refúgio.

A Vida Nova é sem dúvida mais uma obra-prima da literatura universal... a não perder!

Susana Figueiredo

Cinema



"Se olhares de perto, verás que todos têm um ponto fraco."

Quando Ted Crawford (Anthony Hopkins) descobre que a sua esposa, Jennifer (Embeth Davidtz), está a ter um caso planeia o seu assassinato... o assassinato perfeito. Entre os polícias que chegam ao local do crime está o negociador de reféns Detective Rob Nunally (Billy Burke), o único com acesso autorizado à casa. Surpreendentemente, Crawford admite prontamente ter morto a sua mulher mas Nunally está demasiadamente atordoado para prestar atenção ao reconhecer a sua amante, cuja verdadeira identidade nunca soube, deitada no chão banhada em sangue. Embora Jennifer tenha sido alvejada à queima-roupa, Nunally descobre que ela não está morta. Crawford é imediatamente detido e acusado após a confissão - um caso aparentemente fácil para o influente advogado Willy Beachum (Ryan Gosling). Mas nada é tão simples como parece.

Num tenso duelo de intelecto e de estratégia, Crawford e Willy aprendem que uma "ruptura" pode ser sempre encontrada numa fachada aparentemente perfeita.

Hugo Pereira

Realização: Gregory Hoblit; **Género:** Crime/Thriller/Drama; **M/12;** 112 min. Lusomundo.

Música

"The Arcade Fire"



Estes canadianos de Montreal foram responsáveis pelo arrebatador e colossal "*Funeral*", primeiro álbum de originais da banda, de 2005, eleito pelos *media* da especialidade como o melhor álbum desse mesmo ano. Inspirado pelas mortes de parentes chegados de alguns membros da banda, o álbum combina um grande sentido de mágoa profunda com uma alegria contagiante. O uso de acordeões, violinos, guitarras acústicas, dá um toque mais "tradicional" ao som deste septeto.

Este ano, a banda lançou no passado mês de Março "*Neon Bible*", o segundo álbum de originais da banda, cujas expectativas eram imensas devido à elevada fasquia de "*Funeral*". Nas gravações, foram utilizados um órgão de tubos, um coro militar e uma orquestra húngara. Deste segundo álbum destacam-se as músicas "*No Cars Go*", "*My Body Is A Cage*" e "*Intervention*" que é o single de apresentação.

Têm agendado um novo concerto em Portugal para o dia 3 de Julho no Festival Super Bock Super Rock, no Parque Tejo em Lisboa, onde partilharão o palco com os Bloc Party.

Miguel Pereira

> Comentário corrosivo...



Cada vez pior!!!

Comida, higiene, atendimento...

Não se compreende tanto descuido...



> Comentário construtivo...

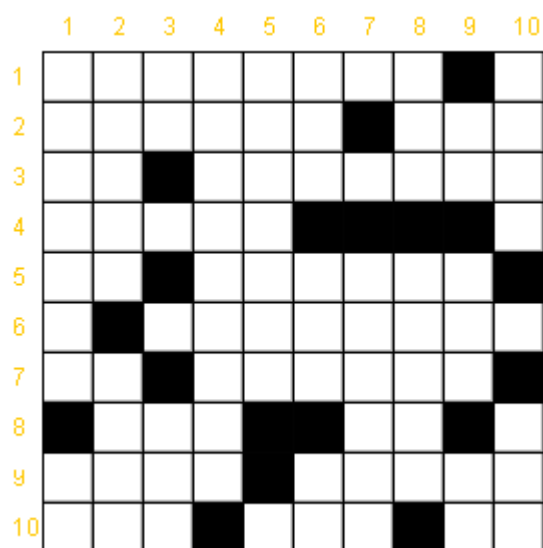


A tão esperada remodelação e acréscimo da sala de computadores aconteceu!

Utiliza este material como se fosse teu.



> Passatempos...



Palavras cruzadas:

Horizontais:

1. suposição;
2. tesouro público, maior (inv.);
3. batráquio, conflitos;
4. agrado;
5. laço apertado, burro selvagem;
6. relativo ao crime;
7. brisa, imagens da Igreja Russa;
8. padrão, agora;
9. bacias, cartas geográficas;
10. colocar, música (inv.), letra grega.

Verticais:

1. jogo na televisão, o partido de Portas;
2. zangado, faísca;
3. apanhadeira, oceano;
4. altares;
5. foi um filme de sucesso;
6. triture (inv.), padrão, pedra de moinho;
7. são cerejas;
8. quase três (inv.), perna confusa;
9. o sono do bebé, bom (inv.), brisa;
10. sumo (anagr.), tradição.

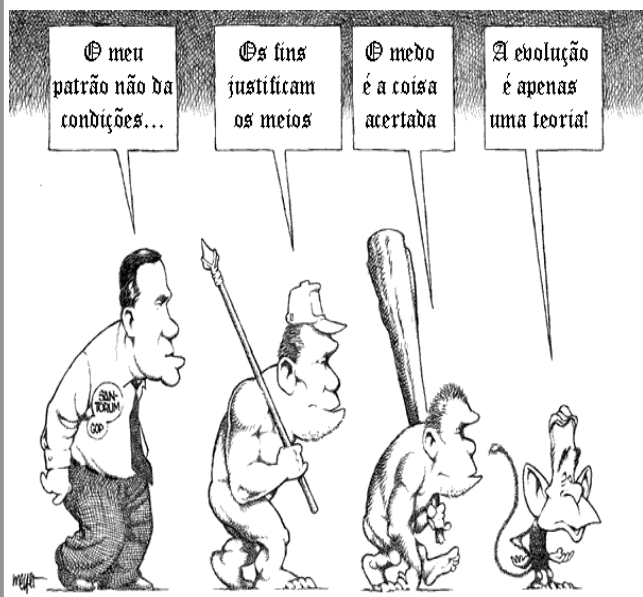
Catarina Cravo

... do mês

SUDOKU

	5		4						
6		7		5				2	
4				7	2			8	
	7	4		1		8			2
3	9			2				6	1
1		6		9		3	5		
	4		3	6					8
	8		7	4		2			6
					1		4		

> Cartoon



> Fotografia do mês



> Frase do mês

*“Mesmo quando a Porta Férrea fica para trás,
na vida de todos, Coimbra nunca parte.”*

Anónimo

Provocações...



Agora que este jornal é quase trimestral, o melhor será falar de assuntos que estejam em voga daqui a alguns meses! A Queima das Fitas é, por isso, um assunto a pôr de parte, não só porque se aproxima rapidamente, mas também porque não há muito a falar acerca disso.

Vou então falar sobre as 7 Maravilhas do Mundo, que, na altura que este jornal estiver nas bancas, já deverão estar decididas quais são.

Se Portugal, na medida em que não tinha nenhuma maravilha a concurso, optou por fazer a eleição das 7 Maravilhas Portuguesas, por que razão não eleger também as 7 Maravilhas da ESTeSC?!

A ordem em que irão ser colocadas é aleatória, e da 7ª para a 1ª.

Em 7º lugar, a cantina. As suas iguarias afastam os alunos como o diabo da cruz. Não vai lá ninguém e a empresa que serve tais refeições não sai de lá. A culpa não é da empresa, mas de quem a meteu lá.

A 6ª maravilha sorteada é esse belo local que é o bar. Além de escorrer água pelas paredes para refrescar o ambiente, possui também uma televisão, sempre desligada e um plasma com informações que não interessam nada e quase sempre desatualizadas.

A biblioteca é a 5ª maravilha. É um local rico em livros mas pobre, pobre em espaço.

A 4ª maravilha é o centro de cópias. O tempo de espera é o que mais preocupa os alunos. A resolução passa por criar uma lista de espera, assim os alunos do 4º ano já podem levantar este mês as sebtas do 1º ano.

A 3ª maravilha e única obra de arte é o famoso aquário. É tão útil que está sempre fechado.

A 2ª maravilha é a AE. Nem falam nem fazem nada. É preciso mais acção, mais actividades.

E por último, como 1ª maravilha escolhi: as faltas. Agora que o ensino secundário deixou de marcar faltas aos alunos, a ESTeSC decidiu marcar faltas nas aulas teóricas. Para quando a obrigação da apresentação do cartão de estudante na entrada?! Ou o não poder sair da escola nos intervalos?!

Lobo Mau

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Diana Covas; **Responsável financeiro:** Patrícia Baptista; **Secretária:** Licínia Pino; **Redacção:** Catarina Cravo, Diana Covas, Joana Rita, Hugo Pereira, Licínia Pino, Marlene Lirio, Nuno Fontes, Patrícia Baptista, Patrícia Gonçalves, Paula Oliveira, Susana Figueiredo, Teresa Pedro, Vasco Vicente, Vera Godinho; **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Vera Godinho; **Colaboradores permanentes:** Sérgio Calado; **Publicidade:** Diana Covas, Licínia Pino; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTeSC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC.

Edição:

Núcleo de
Informação e
Divulgação
AE-ESTeSC
✓