

Destaques

PÁG. 3

Mundo lá fora

PÁG. 4

Teatro “Noites de Capas Negras”

PÁG. 5

Balanço final da TU NA D' ESTES

PÁG. 6

Falar/escrever bom português

PÁG. 7

Saúde Informa

Ainda Nesta Edição:

Núcleos da AE-ESTeSC

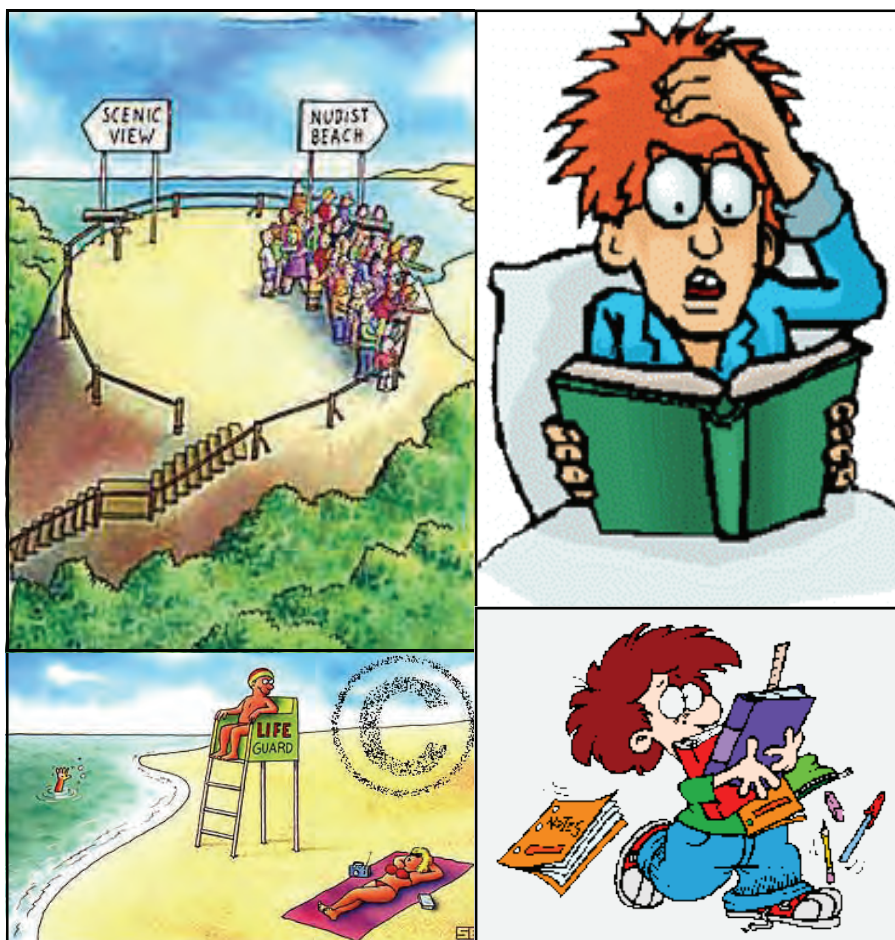
Junho em Destaque

Comentário Corrosivo e Construtivo do Mês

Fotografia do Mês

Cartoon

O MAIOR DILEMA DO ANO



É agora estudar!

O calor aperta. A vontade de ir para uma piscina ou para a praia é tão grande!...No entanto, é necessário estudar.

Pág. 8

EDITORIAL

E mais um ano lectivo está a chegar ao fim! Muito trabalho, muitas aventuras, muitos amores e desamores, muitas lágrimas derramadas, mas também muitos sorrisos espalhados pela nossa cidade...e é desta forma que vamos construindo um capítulo da nossa vida que já mais esqueceremos: a vida de estudante. Para os finalistas, chegou a altura de o encerrar. Contudo, um novo capítulo se avizinha e, com ele, novas oportunidades surgirão, não menos interessantes e entusiasmantes. Em especial para eles desejo um futuro promissor e que concretizem os seus sonhos, pois são eles que comandam a vida. Para os que ficam desejo boa sorte para esta época mais desgastante.

Nas pausas de estudo aproveita para folhear esta edição especial do (L)ESTES. Dá uma espreitadela às nossas dicas para um estudo mais organizado e proveitoso.

As altas temperaturas já se fazem sentir. O Verão está à porta. Com ele vêm também alguns escalões...o (L)ESTES ajuda-te a prevenir. Quanto ao exercício físico, sabes qual a melhor forma de o fazer? A saúde informa.

As férias também estão a chegar, como tal, deixamos-te algumas sugestões de literatura, cinema, música e teatro para aproveitares da melhor forma os teus tempos livres.

O (L)ESTES despede-se, assim, por algum tempo. Ele também precisa de recarregar baterias.

Em nome do N.I.D. desejo-te umas óptimas e inesquecíveis férias.

Paula Oliveira

Coordenadora do N.I.D.

NOTÍCIAS DA ESTESC

No dia 17 de Junho

Baile de Finalistas da ESTeSC

O Baile de Finalistas irá decorrer no dia **17 de Junho**, na **Quinta do Lugar da Ponte**, em Antanhol. Terá início pelas 19h30, prolongando-se pela noite dentro, com o seguinte programa:

19h30 – Recepção dos Finalistas;
20h – Jantar de Gala;
22h – Entrega das lembranças;
23h – Bolo dos Finalistas e Abertura do Baile com banda;
24h – Início do convívio com Dj Paul S.*

Lembramos todos os finalistas que a data limite de pagamento é Quarta-feira (14 de Junho) e os convites devem ser levantados na sexta-feira (16 de Junho), sendo este indispensável para entrar.

*O **Convívio** destina-se a toda a comunidade escolar, estando os bilhetes à venda na Associação de Estudantes a partir de Segunda-feira (12 de Junho). O preço é de 5 € com uma soft drink incluída.

Informamos ainda que a AE-ESTeSC está a

Já está disponível na tua AE o resultado da avaliação a que foi sujeita a ESTeSC no último ano. O livro intitula-se "...". ■ **Teresa Pedro**

NOTÍCIAS DO N.I.D.

Este mês, a edição do (L)ESTES conta com menos páginas e uma organização diferente.

A época de frequências e exames não perdoa...alguns núcleos fizeram uma pausa, determinadas actividades estão em "stand by". Contudo, esta é apenas uma época passageira. Para o próximo ano, voltaremos à nossa imagem original.

A época de frequências, exames, entrega de monografias e trabalhos está aí. No entanto, há sempre tempo para ser solidário. Se tens t-shirts e material escolar que já não usas entrega na tua AE até dia 16 de Junho. Todo o material será entregue a famílias carenciadas da Guiné e Moçambique.

O MUNDO LÁ FORA...

O ministro alemão da Defesa, Franz Josef Jung, não exclui, "em caso extremo", mandar abater um avião que tivesse sido desviado por terroristas e ameaçasse despenhar-se num estádio durante o Mundial de futebol Alemanha 2006.

O líder supremo iraniano, Ayatollah Khamenei, ameaça suspender o abastecimento internacional de petróleo se os Estados Unidos atacarem o Irão. Num discurso à Nação, foi garantida a continuação do programa nuclear.

As universidades e os politécnicos concordam com a proposta do Ministério do Ensino Superior de não abrir mais vagas de acesso para o próximo ano lectivo, uma vez que o número de candidatos está a diminuir.

O Banco Central Europeu deverá aumentar as taxas de juro de empréstimos entre os bancos europeus. O preço do dinheiro, que se situa actualmente nos 2,5 por cento, deverá aumentar para os 2,75 por cento.

Licínia Pino

Conflitos em Timor

A existência de um esquadrão da morte, alegadamente criado para intimidar e eliminar opositores ao Governo de Timor Leste, deve ser alvo de uma investigação independente, composta por membros da comunidade timorense e internacional e com carácter de urgência, defendeu o responsável pela pasta dos Negócios Estrangeiros, José Ramos-Horta.

Mari Alkatiri negou a existência do grupo e até que se prove que as alegações estão correctas Ramos Horta lançou um apelo ao presidente Xanana Gusmão para que tome a iniciativa de ordenar a investigação à existência do esquadrão que, supostamente, teria como alvos militares que se revoltaram contra o Governo quando foram desmobilizados compulsivamente e, até, membros do partido do Governo, Fretilin, opositores do primeiro-ministro.

A Austrália entende que o Estado timorense falhou e que as autoridades de Díli

não estão em condições de recuperar o controlo do país. Pelo que deveria ser a ONU a liderar o processo de reconciliação, ajudando a credibilizar as principais funções do Estado, de forma a poderem ser convocadas eleições para Maio do próximo ano. Assim sendo resume o essencial das suas posições a três prioridades, reconciliação política e comunitária, sistema de justiça e estrutura governativa.

A chegada do material que equipará a força da GNR destacada para a capita Díli permite já avançar com o patrulhamento das ruas. A operação decorrerá, na primeira fase, num dos bairros mais afectados pelos distúrbios.

Díli é agora uma cidade militar. Guardada, vigiada, defendida. Mas que à noite ainda é consumida pelo vermelho do fogo e animada pelo barulho dos tiros. Com os portugueses a fazerem as malas. Para sair de novo de Timor. ■ Licínia Pino



Verbas para o combate à pobreza em Timor

Os sectores da Saúde e da Educação vão ser duas das prioridades deste projecto que tem por objectivo promover um crescimento económico sustentável. Os projectos financeiros vão ser aplicados no território ainda este ano e em 2007.

Dos 18 milhões de euros que Timor vai receber, 12 milhões destinam-se a zonas rurais. Dois terços da população timorense vive fora de zonas urbanas, com 40 por cento dos cidadãos abaixo do limiar

da pobreza. Também, o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados lançou um apelo urgente de 4,8 milhões de dólares para financiar a operação de assistência aos milhares de deslocados. O organismo liderado por António Guterres diz que as ofertas da Comunidade Internacional para ajudar os refugiados timorenses têm sido poucas e lentas até agora e pede por isso uma maior consciencialização para o problema. ■ Licínia Pino



NÓS POR CÁ

Alunos do 3º ano de Saúde Ambiental apresentaram

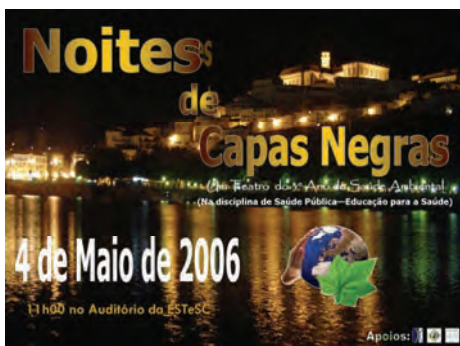
Teatro “Noites de Capas Negras”

A peça de teatro intitulada “Noites de Capas Negras” tinha como principal objectivo sensibilizar os presentes para os perigos e cuidados a ter numa época festiva académica.

No dia 4 de Maio, os alunos do 3º ano de Saúde Ambiental, no âmbito da disciplina Saúde Pública, módulo de Educação para a Saúde realizaram no Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, pelas 11h uma peça de teatro intitulada “Noites de Capas Negras”.

Esta peça dividiu-se em 3 cenas, sendo estas intercaladas com actuações da TU Na D’ESTES.

A peça tinha como principal objectivo sensibilizar os presentes para os perigos e



cuidados a ter numa época festiva académica caracterizada pelos excessos, como a que tinha início, simbolicamente, nesse dia com a Serenata.

Desse modo, a primeira cena representou o jantar da Serenata focando o habitual comportamento alcoólico de risco. A segunda cena representou uma das noites do Parque, com especial atenção para os

comportamentos de risco como a má alimentação, a droga, o álcool, o barulho, o sexo e o uso indiscriminado da pílula do dia seguinte. Por fim, a terceira cena representou o dia do Cortejo, retratando os comportamentos de risco como o álcool, os resíduos entre outras atitudes irreflectidas.

A peça contou com momentos hilariantes de boa disposição com gargalhadas, momentos de *suspense*, de amor e folia, sempre com a excelente colaboração do público que encheu meio auditório.

Uma vez que a peça teve aparente sucesso, esta foi, ainda, convidada a actuar no dia da Escola, onde não deixámos de representar e espalhar a nossa magia...■

Alunos do 3º ano de Saúde Ambiental

No dia 27 de Maio

O desenho do adeus...Mais um dia bem passado na nossa escola...

“Dia da ESTeSC”, um momento de partilha e convívio entre alunos, familiares, professores e funcionários.

Rui Silva

No passado dia 27 de Maio comemorou-se mais um “Dia da ESTeSC”. Apesar de habitualmente este dia ser comemorado a 8 de Abril, este ano comemorou-se em Maio e nem por isso deixou de ter o mesmo encanto.

Este dia de partilha e convívio entre alunos,

familiares, professores e funcionários, iniciou-se com uma missa que se realizou no auditório da escola e que foi celebrada pelo Padre Luís, pároco de S. Martinho do Bispo. Na missa participou toda a comunidade escolar e familiares dos alunos e o coro foi constituído por finalistas de vários cursos e elementos da nossa tuna.

À tarde o Exmo. Sr. Presidente do IPC e a Exma Sra. Directora da ESTeSC presidiram à abertura solene da cerimónia de entrega dos diplomas e cartas de curso. Os licenciados e bacharéis de cada curso, cada um por sua vez, subiram ao palco e receberam da mão do respectivo director de curso o diploma ou carta de curso. A cerimónia foi

abrilhantada pela nossa tuna, que como sempre cantou e encantou. Para acabar o dia em beleza os alunos do 3º ano de Saúde Ambiental premiarão-nos com a representação da peça de teatro “Noites de Capas Negras”.

Esperamos que estes momentos de convívio e partilha se repitam e que o “Dia da Escola” seja sempre um dia de orgulho para todos os estudantes da ESTeSC.■

Balanço final

São as Baladas e as Guitarradas... Quatro anos com a TU NA D'ESTES!

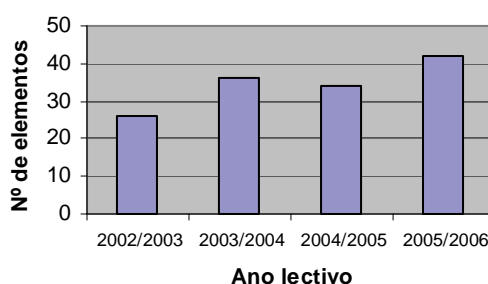
A TU NA D'ESTES foi criada por um grupo de estudantes de vários cursos da escola e foi apresentada ao público pela primeira vez a 8 de Abril de 2002. Desde então até hoje, a Tuna viu partir e chegar muita gente. Alunos que, cada um à sua maneira, contribuíram para a manutenção e desenvolvimento da Tuna, transformando-a no grupo dinâmico que é hoje.

Principalmente nos dois últimos anos a Tuna sofreu muitas alterações, que no nosso entender a fizeram desenvolver, imprimindo-lhe um grau de qualidade cada vez mais elevado.

A evolução fez-se sentir não só em termos artísticos mas também organizacionais, desde a criação do Regulamento Interno da Tuna no ano lectivo 2003/2004 até à formação do Núcleo de Música pela Associação de Estudantes, no ano seguinte.

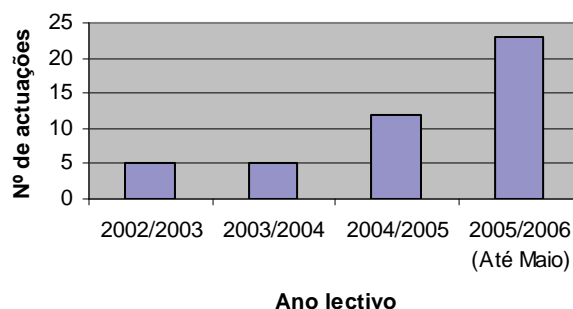
O interesse pela TU NA D'ESTES tem vindo a crescer, pois a cada ano a Tuna integra cada vez mais elementos novos, contando actualmente com 42 efectivos.

Nº de elementos da Tuna no final de cada ano lectivo



O ano lectivo 2005/2006 foi um ano muito proveitoso para a TU NA D'ESTES pois para além de ter sido o ano em que mais novos elementos foram integrados, foi também o ano em que teve mais actuações (23 actuações até Maio de 2006). Apesar de apresentado em Maio de 2005 foi já neste ano lectivo que o primeiro original de Tuna, intitulado "Compromissos de um Tuno" se tornou conhecido de todos e este ano foi também apresentado um outro original, uma balada, intitulada "Eterno beijo".

Nº de actuações por ano lectivo



Embora já tivesse participado em vários festivais de tunas foi neste ano de 2006 que a Tuna viu o seu mérito reconhecido, tendo sido premiada com o prémio "Tuna mais mista" no festival de tunas mistas "8 Badaladas" e com os prémios "Melhor Capa", "Melhor Porta-Estandarte", "Tuna Mais Original" e "Tuna Mais Tuna" no festival organizado pela Tuna Mista da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa.

A Tuna constitui um espaço de amizade e aprendizagem onde o espírito académico é vivido intensamente. Por isto e muito mais decerto que a Tuna ficará para sempre no coração de todos nós. Que a TU NA D'ESTES continue sempre a trabalhar para dar o seu melhor! ■ **Rui Silva**

No dia 26 de Maio

II Jornadas de Audiologia

No passado dia 26 de Maio, decorreram no auditório da ESTeSC as II Jornadas de Audiologia, cuja organização ficou a cargo da comissão finalista deste curso.

Com a realização deste evento pelo segundo ano consecutivo, com muito trabalho e empenho da comissão organizadora, a ciência que é audiolgia ganha um maior reconhecimento, maior dinamismo, para os estudantes e profissionais desta área, contribuindo para a actualização dos conhecimentos técnicos, práticos e

profissionais em audiolgia para os alunos e profissionais presentes.

Com um cartaz de luxo, foram abordados vários temas: a genética da audição, reabilitação auditiva, direitos dos surdos, e um debate com os diversos profissionais influentes na reabilitação auditiva, tema este apresentado por especialistas nas respectivas áreas. ■ **Nuno Fontes**

FALAR/ESCREVER BOM PORTUGUÊS

Por vezes, temos dúvidas a a falar e/ou escrever a nossa Língua. Para te ajudarmos a esclarecer algumas dúvidas, o (L)ESTES decidiu criar este espaço. Ficam aqui alguns esclarecimentos. ■ *pesquisado por* **Paula Oliveira**

DÚVIDA N.º 1

Ir ao encontro de.... ou ir de encontro a... As duas expressões são correctas, mas diferem semanticamente (no seu significado).

Ir ao encontro de: Significa **estar de acordo, ir na direcção de**. Exemplo: Consegui a prenda que desejava para os meus anos, pois a minha escolha ia ao encontro das ideias do meu pai.

Ir de encontro a: Significa **ir contra, embater, expressa um sentido de oposição**. Exemplo: Houve um acidente na via rápida, o condutor foi de encontro à parede do túnel.

DÚVIDA N.º 2

Há-des ver... ou... Hás-de ver?

Alguma vez depararam-se com a expressão "**Há-des ver** como eu tenho razão". A expressão está incorrecta. Este erro acontece por metaplasmo (alteração das letras/fonemas na palavra) algumas vezes de forma semiconsciente, ou seja, o indivíduo sabe que existem os fonemas na palavra, mas não consegue ver qual a ordem correcta.

Mais atenção e lembra-te que a **expressão vem do verbo haver**, não de **hades** (lugar ou residência dos mortos, na mitologia grega).

DÚVIDA N.º 3

Logotipo... ou... logótipo?

Quantas vezes nos deparámos com esta dúvida, pois ouvimos proferir esta palavra com acentuação diferente... Pois, se consultarmos um dicionário actualizado, poderemos confirmar que afinal (para quem não tinha certeza) a acentuação correcta deste vocábulo é **logótipo**.



Pizza Marinheira ————— 3 pessoas

Pizza especial da casa ————— 3 pessoas

Pizza Margarida ————— 2 pessoas

Pizza Americana ————— 1 pessoa

Pizza Pequena

Lasanha ————— 1 pessoa

Faça a sua encomenda pelos telefones: 239 811 481 e 239 811

SAÚDE INFORMA...

CURTAS E BREVES

A quantidade média de espermatozóides por mililitro de esperma caiu de 87 milhões em 1989 para 62 milhões, ou seja, uma redução de 29%.

Os homens suportam melhor dores intensas do que as mulheres, mas os analgésicos costumam ter mais efeito nelas.

O chocolate contém alguns minerais como ferro, potássio, cobre e magnésio. Em situações de deficiência de magnésio, muito comum no período pré-mestruar, há um aumento do desejo de comer chocolate.

Estudos demonstram que a toxina botulínica pode ser usada no tratamento do suor excessivo na palma das mãos e axilas. A aplicação da toxina inibe a produção do suor pelas glândulas sudoríparas. O efeito dura de quatro a oito meses e os resultados aparecem a partir do 15º dia do tratamento.

Paula Oliveira

Queres começar a fazer exercício?

Vêm aí as férias, a praia... e queres começar a fazer exercício?

Três sessões de dez minutos por dia podem melhorar a saúde do teu coração... e serem ainda mais eficazes do que uma única sessão de 30 minutos. Investigadores de uma universidade americana puseram 18 pessoas inactivas a caminhar num tapete rolante durante 30 minutos; em seguida, deram-lhe a beber um batido de leite gordo. No dia seguinte, estas pessoas queimaram o mesmo número de calorias, mas dividiram o exercício em três sessões de 10 minutos. Mais uma vez, beberam um batido. Após o exercício de 30 min, o seu número de triglicéridos tinha baixado 16%; após as sessões de 10

minutos, tinha baixado 27%. Assim sendo, as sessões mais curtas foram mais eficazes pois o exercício estimula o metabolismo em repouso.

Fazer mais exercício antes do metabolismo abrandar pode estimulá-lo ainda mais, eliminando mais rapidamente a gordura do sangue.

Para obter mais benefícios, faça uma caminhada de 10 minutos antes de cada refeição. ■ **Licinia Pino**

Prevenção do Cancro da Pele

● O que é prevenção de um tipo de cancro?

Prevenir o aparecimento de um tipo de cancro é diminuir a probabilidade de que uma pessoa desenvolva essa doença através de acções que a afastem de factores que o propiciem, os chamados factores de risco. Além disso, outra forma de prevenir o aparecimento de cancro é promover acções sabidamente benéficas à saúde como um todo e que, por motivos muitas vezes desconhecidos, estão menos associadas ao aparecimento desses. Nem todos os cancros têm esses factores de risco e de protecção identificados e, entre os já reconhecidamente envolvidos, nem todos podem ser facilmente modificáveis, como a herança genética (história familiar), por exemplo.

● Como se faz prevenção do cancro de pele?

O cancro de pele é o mais comum de todos os tipos de cancro. O cancro de pele, como a maioria dos tipos de cancro, tem factores de risco identificáveis. Alguns desses factores de risco são modi-

ficáveis, ou seja, pode-se alterar a exposição que cada pessoa tem a esse determinado factor.

O factor de risco para cancro de pele mais conhecido e que pode ser modificado é a exposição ao sol e à radiação ultravioleta: queimaduras de sol, principalmente na infância e adolescência, é sem dúvida a sua causa mais comum. Evitar essas queimaduras não se expondo ao sol entre as 12 às 16 horas, utilizando protector solar com factor de protecção adequado para o seu tipo de pele, é a forma mais eficaz de se prevenir do cancro de pele. Porém, atenção...usar protector solar e não evitar a exposição ao sol não é uma protecção totalmente eficaz!

Solicite ao seu médico orientações de como fazer um auto-exame da sua pele, a quais lesões deve ficar mais atento para possíveis alterações, e com que frequência deve ser examinado por um profissional da saúde.

Não perca a oportunidade de participar nos diversos rastreios que decorrem por todo o país neste época do ano... Lembre-se que "Mais vale prevenir que remediar..." ■ **Susana Figueiredo**

Junho e Julho

O maior dilema do ano: estudar ou ir até à piscina/praias?!

O calor aperta. A vontade de ir para uma piscina ou para a praia é tão grande!...No entanto, é necessário estudar.

Paula Oliveira

Estudar ou ir até à piscina? Esta é a altura do ano mais crítica da vida de um estudante. O termómetro a marcar os seus 35 graus e aquele “cadeirão” para estudar!

Bem, mas com algum esforço e perseverança consegue-se conciliar as duas coisas. Aqui ficam algumas sugestões para a preparação das frequências e exames para tentar manter a ansiedade em níveis saudáveis.

- Prepara um ambiente adequado para

estudar, reúne o material necessário, planeia o quanto irás estudar nesse dia e que sejam compatíveis com as metas semanais propostas. É importante que focalizes toda a tua atenção na sessão de estudo que vai começar.

- Programa para que em cada 50 minutos de estudo faças um intervalo de 10 minutos, procurando movimentar-te a fim de fazer circular o sangue no corpo, e principalmente no cérebro. Este intervalo é o tempo adequado para que o teu cérebro processe toda a matéria até ali estudada e com isso ter um maior rendimento, ou seja, poderás estudar mais horas por dia.

- Antes de cada sessão de estudo procura dar uma vista de olhos no que vais estudar, de forma a estruturar a matéria dentro da tua cabeça, organizada por item e sub-ítem.

- Faz resumos da matéria de uma forma “não linear”, ou seja, utiliza palavras-chaves, cores, desenhos. Em resumo, procura fazer um resumo o mais “visual” possível, pois desta forma vais utilizar equilibradamente os dois hemisférios cerebrais (esquerdo e direito), com isso o cérebro poderá trabalhar melhor, pois este tipo de alternância auxilia a um rendimento e compreensão maiores.

- Durante as sessões de estudo, procura comer frutas e beber bastante água, evita alimentos ricos em hidratos de carbono, tais como: bolachas, pão, bolos, etc., pois estes induzem à produção de hormonas facilitadoras do sono. Lembra-te que o cérebro é o órgão do corpo humano que mais utiliza sangue e que mais consome energia, portanto alimenta-te adequadamente.

QUESTINÁRIO

1. Sabes quantos anos demora uma garrafa de plástico a decompor-se?

- A. 500 anos.
- B. 400 anos.
- C. 350 anos.

2. Sabias que em Singapura é proibida a venda de pastilha elástica, excepto para:

- A. Fins familiares, com autorização dos pais.
- B. Fins médicos, no tratamento de cáries.
- C. Fins sociais, nas festas e convívios.

3. Se alguém, em Singapura, se atrever a mascar pastilha elástica, sem autorização, é:

- A. Castigado.
- B. Envergonhado em haste pública.
- C. Preso.

4. Sabias que os dentes dos tubarões são descartáveis. Sempre que perdem um nasce-lhes:

- A. Outro.
- B. Dois.
- C. Três ou mais.

5. Se não tivermos cuidado na utilização da água potável, em 2025, segundo os cálculos dos especialistas, não terá água para beber:

- A. Nenhum habitante.
- B. Dois em cada dez habitantes.
- C. Dois em cada três habitantes.

6. Sabes quantos litros de saliva passam diariamente pela nossa boca?

- A. 1 a 2 litros.
- B. 3 a 4 litros.
- C. 4 a 5 litros.

1 - B; 2 - B; 3 - C; 4 - A; 5 - C; 6 - A

SABIAS QUE...

Por Paula Oliveira

Comer uma maçã é muito melhor do que tomar um café para estarmos acordados.

O porco é o único animal, para além do homem, cuja pele se queima com o sol.

Existe um único alimento que não se estraga: o mel.

Em 1997 as linhas aéreas americanas economizaram \$40.000 eliminando uma azeitona em cada salada.

JUNHO EM DESTAQUE...

Literatura

Diário da Tua Ausência, de Margarida Rebelo Pinto



Inerente a alguma polémica devido a acusações de plágio, *Diário da Tua Ausência* é sem dúvida um dos melhores livros escritos por Margarida Rebelo Pinto. Este é um romance editado com um grande objectivo... **Tornar os homens capazes de acreditar no amor de uma mulher**... Sem nada mais a dizer, ficam algumas dessas mágicas palavras...

“Quando se ama alguém tem-se sempre tempo para essa pessoa. E se ela não vem ter connosco, nós esperamos. O verbo esperar torna-se tão imperativo como o verbo respirar. A vida transforma-se numa estação de comboios e o vento anuncia-nos a chegada antes o alcance do olhar. O amor na espera ensina-nos a ver o futuro, a desejá-lo, a organizar tudo para que ele seja possível. É mais fácil esperar do que desistir. É mais fácil desejar do que esquecer. É mais fácil sonhar do que perder. E para quem a vive, é muito mais fácil viver...” ■ **Susana Figueiredo**

Cinema

Ela é... Ele! “She's the Man”



Género: Comédia

Realização: Andy Fickman

Elenco: Laura Ramsey; Channing Tatum; Amanda Bynes; Ewan Leslie

Enquanto o seu irmão gémeo, Sebastian, vai passar duas semanas a Londres, Viola decide passar por este, frequentando o liceu no seu lugar e aproveitando para entrar na equipa de futebol masculina. Viola entra em apuros quando se apaixona pelo seu colega de quarto Duke, que na verdade gosta de Olivia, eu por sua vez gosta de Sebastian, que é na verdade Viola! O irmão namora Monique, que odeia Olivia, que está com Duke para fazer ciúmes ao Sebastian, que na realidade é Viola... Uma comédia a não perder! ■ **Teresa Pedro**

Música

Vale a pena ouvir “Franz Ferdinand”



Chegam as férias, o sol, a praia, e chegam também os festivais de verão. Vilar de Mouros, Zambujeira do Mar, Paredes de Coura... Há muito por onde escolher! Mas há alguns festivais que chegam mais cedo, como é o caso do Super Bock Super Rock que este ano teve dose dupla: 25 e 26 de Maio, 7 e 8 de Junho.

No dia 7 actuaram os Franz Ferdinand, uma das bandas do momento. Esta banda escocesa é constituída por 4 elementos: Alex Kapranos (voz e guitarra), Nick McCarthy (Guitarra), Bob Hardy (Baixo) e Paul Thomson (Bateria). Juntaram-se há alguns anos atrás, segundo eles com o intuito de fazer música que as raparigas pudessem dançar. (Pode dizer-se que conseguiram!)

Lançaram o seu primeiro CD “Franz Ferdinand” em 2004, com o qual tiveram imenso sucesso, muito à custa de temas como “Take Me Out” ou “Darts of Pleasure”.

Actuaram pela primeira vez em Portugal em 2004 no Festival do Sudoeste, concerto do qual a banda tem boas recordações. Depois disso já actuaram no nosso país mais algumas vezes, sempre com uma boa aceitação por parte do público.

Em Outubro do ano passado lançaram o segundo (e último) disco da banda “You Could Have It So Much Better”, que contou com o single de estreia “Do You Want To” muito tocado nas rádios. Há pouco tempo lançaram outro single deste segundo álbum, o tema “The Follen” que tem tido igualmente bastante sucesso.

Aguardamos ansiosamente pelo próximo trabalho da banda, assim como um próximo concerto em Portugal. Até lá vão ouvindo o último CD porque vale a pena! ■ **Patrícia Gonçalves**

No TAGV, 16 e 17 de Junho, 21h30

O Efeito laranja



Mário Cabral é um engenheiro de meia-idade bem sucedido que goza de um casamento estável com Luísa e tem uma filha de 20 anos, Roma. Porém, nos últimos tempos, Mário prefere fazer horas extraordinárias ou beber um copo com o amigo Vasco, a estar com a esposa. No bar, existe um Barman, o Ernesto, é uma espécie de *dealer* para adultos que vende substâncias naturais para todos os males, inclusive a disfunção erétil. Mário esconde de si e do mundo que sofre de disfunção erétil. Ao seu redor, tudo concorre para que o engenheiro guarde o seu segredo a sete chaves: Luísa, que escreve artigos sobre a sexualidade nos animais, desconfia que Mário lhe está a ser infiel, Roma nutre um ódio de morte por todos os homens, e Vasco é um mulherengo incorrigível que tem um *affair* com a mulher de um engenheiro. Mesmo sem o querer, Mário é constantemente lembrado do seu problema. ■

Encenação

Nicolau Breyner

Elenco

Nicolau Breyner, Rita Salema, Marcantonio Del Carlo, Patrícia Tavares, Helena Laureano e Carlos Areia

Vera Godinho



Agenda Cultural

Dia 28 e 29 de Junho, às 21h30 min, no Teatro do Morcego, “Senhora D” de Ana Varela e Carlos Martins.

VIDEOLAB COIMBRA 2006: Sessões vídeo, vídeodança, instalações, debate, conversas com realizadores, sessão de vjing e concerto, vão compor a edição deste ano do Videolab Coimbra. Este evento é organizado por pelo Videolab Coimbra e Fila K Cineclube.

Dia 16 e 17 de Junho, às 21h30, no TAGV, “O Efeito laranja”, com encenação de Nicolau Breyner (em destaque).

PENSAMENTOS E REFLEXÕES

Passagem

Vi-te, vir a mim lentamente.
 Passos curtos, respiração pausada,
 E esse olhar misterioso,
 Como se me quisesses esconder,
 Fechar-me, trancar-me, ter-me.

Paras-te de repente
 Como se uma flecha passa-se pelo teu ouvido.
 Levantou-se uma rajada de vento,
 Assolou teu rosto, e transportou-me.
 Olhei em volta e vi nós dois
 Num nada, o sol na face
 E a noite a querer despertar.
 E foi um século, e foi um milénio,
 E foi eterno esse momento,
 E o nada desapareceu.

Passaste ao lado.
 De leve, tua mão na minha coxa,
 E suspiro... e és nada, novamente.

Deusa Orquídea

Olhar

E esse olhar que se prende,
 Em horas mortas,
 Em pequenos locais
 Escondidos e sombrios,
 Que retêm na memória
 Pequenos pecados inocentes.

Olhar cativante
 Que me torna cativa de ti,
 Que me esconde do mundo,
 Que me segura de ti.
 Que te envolve e te revela,
 E que me sente sem sentir.

E esse olhar que teima
 Em pedir-me para ser
 Tua amante.
 E o que se prende,
 Desejo desperta, alucinante
 Para ser tua,
 Novamente...

Deusa Orquídea

Catacumbas onde existo.
 Minha mente às trevas concedida.
 Alma minha ao inferno rendida.
 Todo eu sou sangue.
 Todo eu sou dor.
 Sim, esse vosso gemido interminável que vos corrói e a vida
 de vos destila.
 Gritei como um danado, suplicando recusa à morte.
 Mas todos vós, surdos, me sorrístes em malícia.
 E banido da vida, revolta gritei: vingança à vida!

Miserável cão me tornei!

Sou sombras e gelo da noite, arrepios do dia.

Perseguindo-vos...de perturbadora maldição me vesti.

Em desvaire sou vossa insónia atormentada.
 Sou o obsceno que vos faz acordar sem roupa na taberna.
 ...Putá te vêem.
 ...Putá serás!

Vosso corpo dolorido...
 Vossos olhos misericórdia suplicando!

Eu roguei por vida.
 Vós aspirais a morte para fugirdes ao martírio.

M.

FRASE DO MÊS

“Para ser grande, sê inteiro: nada teu exagera ou exclui. Sê todo em cada coisa. Põe quanto és no mínimo que fazes. Assim em cada lago a lua toda brilha, porque alta vive.” ■ Heterónimo Ricardo Reis

PROVOCAÇÕES



FOTOGRAFIA DO MÊS



“O mar, um caminho e Deus” por **Licínia Pino**

“E se a nossa vida fosse o mar? E se o mar fosse Deus?

E se Deus fosse o nosso caminho?”

CARTOON



Pesquisado por **Teresa Pedro**

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Paula Oliveira; **Responsável financeiro:** Diana Covas; **Secretária:** Licínia Pino; **Redacção:** Diana Covas, Licínia Pino, Nuno Fontes, Patrícia Gonçalves, Paula Oliveira, Susana Figueiredo, Teresa Pedro, Vera Godinho; **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Licínia Pino; **Colaboradores nesta edição:** Rui Silva; **Publicidade:** Diana Covas, Licínia Pino; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC, “O Forno”.