

Destaques

PÁG. 2

Notícias da ESTeSC

PÁG. 3

Processo de Bolonha

PÁG. 5

Viagem de Finalistas

PÁG. 6

Saúde Informa

PÁG. 11

Mural dos Finalistas

Ainda Nesta Edição:

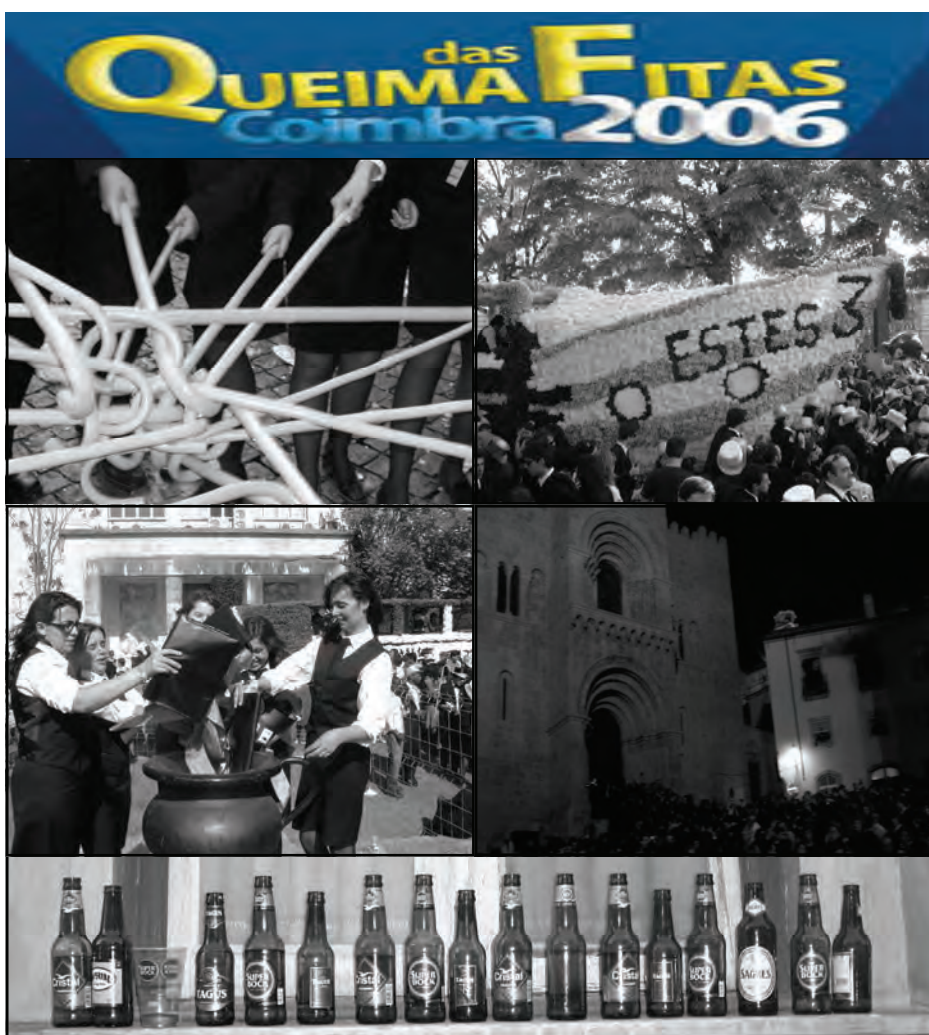
Núcleos da AE-ESTeSC

Maio em Destaque

Comentário Corrosivo e Construtivo do Mês

Fotografia do Mês

Cartoon



QUEIMA DAS FITAS 2006

Ano após ano repete-se a tradição e mais uma vez a cidade de Coimbra abriu as suas portas aos festejos da Queima das Fitas.

Pág. 9

EDITORIAL

Maio é um mês de grandes emoções. Esperamos 8 meses por este acontecimento: a Queima das Fitas. Durante 9 dias vivemos num paraíso de emoções. Saltamos, gritamos, dançamos... esquecemos, por momentos, todas as preocupações de estudante e, simplesmente, saboreamos o prazer de viver. E são estas as lembranças mais fortes e entusiasman-tes que guardaremos para sempre. Contudo, está na altura de acordar deste sonho e enfrentar, novamente, a realidade.

Neste momento atravessamos uma época turbulenta. As Tecnologias da Saúde estão a sofrer uma grande revolução devido ao Processo de Bolonha. Nesta edição enfatizamos este assunto, por isso informa-te.

Frequências, monografias, exames, trabalhos... são as nossas grandes dores de cabeça; como tal, trata de renovar o stock de aspirinas lá em casa. E nunca te esqueças que “tudo vale a pena, se a alma não é pequena.” Boa sorte!

No ar já se sente o palpitar dos corações ansiosos de Portugal. A euforia do futebol já começou. E o patriotismo, desde há 2 anos adormecido, renasce na ânsia de conquistar grandes proezas. Chegou a hora de tirar da gaveta a bandeira verde e vermelha (e não o contrário!) e de a mostrar ao Mundo! Chegou a hora de entoar o Hino Nacional e vibrar, sofrer, chorar e, acima de tudo, apoiar as nossas “Quinas”.

Aquilo que desejo, verdadeiramente, é que este espírito se mantenha por mais tempo... Que nos orgulhemos de ser portugueses! Acredito que “não nos veremos gregos” e que sairemos vitoriosos!

Força Portugal!

Paula Oliveira

Coordenadora do N.I.D.

NOTÍCIAS DA ESTESC

Resultados do Campeonato Nacional Universitário de Natação 2006

No dia 29 de Abril de 2006 realizou-se no Complexo de Piscinas Olímpicas de Coimbra o Campeonato Nacional Universitário de Natação que foi organizado pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, pelos alunos Nelson Sá e Alexandra Raposo e pela Federação Académica de Desporto Universitário.

A nossa escola esteve bastante bem representada pelos seus 10 elementos: Nelson Sá, Alexandra Raposo, Fausto Fernandes, Ricardo Pereira, Bárbara Barraca, Renato Jorge, Ana Leite, André Roque, Tomás Oliva e Ana Fer-

reira. A nível de resultados pode-se dizer que o saldo foi positivo conseguindo a nossa escola obter alguns lugares de destaque numa competição que contou com a participação de 147 atletas (4º, 5º e 7º lugares pontuando assim para a classificação por equipas).

É de referir o esforço dos organizadores que também participaram na prova e que fizeram de tudo para que aquela tarde fosse inesquecível e realmente o conseguiram. Instalou-se desde início um ótimo ambiente entre atletas das várias instituições e entre o público presente. Ouviam-se constantemente elogios ao evento e à sua organização.

O evento contou com a presença de algumas pessoas destacadas que entregaram medalhas e também uma lembrança a cada instituição presente. Estiveram então presentes o Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, vários representantes da Associação de Natação de Coimbra, o Vereador do Desporto, o

Presidente do IPC, representante dos Serviços de Acção Social do IPC, o subdirector da ESTeSC, representante da Federação Portuguesa de Natação e a directora da piscina.

No final das provas teve lugar um lanche para todos os atletas e sua comitiva. À noite foi organizado um

convívio no Vinyl. Todos os atletas tiveram direito a entrada gratuita. É de referir que as refeições do dia da prova e almoço do dia seguinte podiam ser feitas nas cantinas de escolas do IPC, pois eram oferecidas pelo Instituto.

No dia seguinte teve lugar uma visita em autocarro panorâmico pela cidade, para quem a queria ficar a conhecer.

Resta-me felicitar os meus colegas pelo trabalho que fizeram e incentivar toda a comunidade a tornar-se receptiva a estas iniciativas, que, sem dúvida nenhuma, fomenta o espírito académico. ■ Ana Leite



No dia 29 deste mês decorrerá, no Fórum Lisboa, o II Fórum - Ensino Superior das Ciências e Tecnologias da Saúde. Os temas em discussão são: “O ensino das tecnologias da saúde e a aquisição de competências profissionais”, “Ensino das ciências da saúde e o acesso ao exercício profissional”, “O estado, a sociedade e o ensino da medicina” e “Um novo paradigma para o ensino e exercício de enfermagem”.

Estás bem informado (a) acerca do Processo de Bolonha? Gostavas de fazer um postal, cartaz, panfleto, boletim...sobre este assunto. Então aqui tens a tua oportunidade. Inspira-te e entrega a tua obra prima na AE para ser publicada. Não sejas imparcial. Dá a tua opinião.

PROCESSO DE BOLONHA: O QUE NOS ESPERA?

O Processo de Bolonha surge na ânsia de criar uma Europa mais consistente e alargada. Mas quais são as suas consequências para as Ciências da Saúde? O que nos espera afinal?

Paula Oliveira

Neste momento, avizinham-se tempos conturbados para as IAS da Saúde. Com o Processo de Bolonha, o crescimento da nossa área de saber encontra-se comprometida. Para perceberes melhor o que realmente se passa fica aqui um pequeno resumo do que é este “Adamastor” e o seu impacto nas nossas profissões.

O que é?

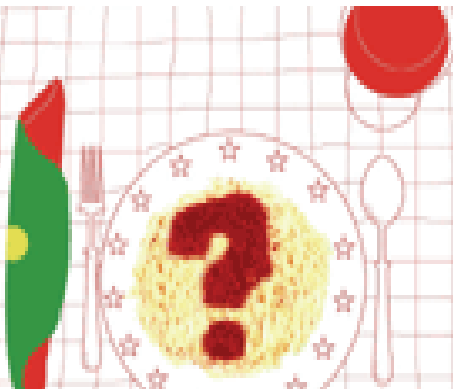
O Processo de Bolonha é um conjunto de medidas adoptadas para a construção, até 2010, de um espaço europeu de ensino superior, coeso, competitivo e atractivo para docentes e alunos europeus e de países terceiros.

Objectivos?

A Declaração de Bolonha tem como principais objectivos o aumento da competitividade internacional, a atracção do ensino superior europeu no mundo, a maior oferta de emprego e mobilidade no Espaço Europeu.

A realização destes objectivos gerais define como objectivos específicos:

- Adopção de um quadro comum de referência de graus facilmente compreensíveis e comparáveis, incluindo também a implementação do Suplemento ao Diploma;
- Adopção de um sistema essencialmente baseado em dois ciclos principais, graduado e pós-graduado, incluindo:
 - um primeiro ciclo relevante para o mercado de trabalho;
 - um segundo ciclo requerendo ter completado um primeiro ciclo de, pelo menos, três anos;
- Generalização de sistemas (de acumulação e transferência) de créditos compatíveis com o ECTS (European credit transfer system);
- Eliminação de obstáculos impostos na mobilidade de estudantes, docentes, investigadores...;
- a cooperação na avaliação da qualidade;
- a dimensão europeia do ensino superior.



História:

O chamado Processo de Bolonha surge, informalmente, no dia 25 de Maio de 1998, com a declaração de Sorbonne. Ministros da Educação de Alemanha, França, Inglaterra e Itália reuniram-se para produzirem uma declaração conjunta, que já perspectivava a constituição de um espaço europeu do ensino superior. Neste seguimento, no dia 19 de Junho de 1999, 29 países europeus reuniram-se numa cimeira ministerial, em Bolonha, para assinar uma declaração intitulada "The European Higher Education Area" - A Área Europeia de Ensino Superior, que ficaria conhecida, simplesmente, como Declaração de Bolonha. Surge, assim, oficialmente a oportunidade de globalizar o ensino superior no espaço europeu, salvaguardando as especificidades nacionais.

O que o MCTES pretende?

Para as Tecnologias da Saúde (integradas no ensino politécnico), o MCTES pretende para o primeiro ciclo, correspondente ao grau de licenciado, um plano de estudos de 180 ECTS com uma duração de 6 semestres curriculares de trabalho (3 anos); e para o segundo ciclo, correspondente ao grau de mestrado, um plano de estudos de 90 ou 120 ECTS com uma duração de 3 ou 4 semestres curriculares de trabalho. Em contrapartida, para o ensino universitário, o MCTES pretende um plano de estudos de 180 ou 240 ECTS (6 ou 8 semestres) para o primeiro ciclo, e um de 90 ou 120 ECTS (3 ou 4 semestres) para o segundo ciclo.

O desagrado perante esta possibilidade é grande. Um primeiro ciclo de 3 anos (plano de estudos de 180 ECTS com uma duração de 6 semestres) comprometerá o desenvolvimento científico, pedagógico e social das nossas áreas científicas. Teme-se, também, cair na “contradição de Bolonha”, ou seja, em vez de surgir uma maior

mobilidade das nossas profissões no Espaço Europeu, provocará um desfasamento Nacional perante a realidade Europeia e Mundial.

Relativamente a Enfermagem, está em discussão um plano de estudos de 240 ECTS para o primeiro ciclo, contrariando a tendência Europeia de definir um plano de estudos de 180 ECTS para esta área. Como justificação apresentam uma norma europeia que determina 4600 horas de ensino para a Enfermagem, sem referência ao subsistema de ensino ou ao Processo de Bolonha.

Com estes pressupostos fica fácil de perceber que, cada vez mais, nos afastamos de uma igualdade de ensino, onde nós somos os principais prejudicados.

Que futuro?

Após o conhecimento destes resultados, estudantes de Escolas Superiores de Saúde lutam para encontrar estratégias para impedir o alastramento desta nódoa.

As Tecnologias da Saúde têm realizado várias audiências com o Secretário de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Prof. Dr. Mário Heitor, que mostra receptividade em saber mais sobre a nossa problemática.

O nosso futuro revela-se incerto. Contudo, relembro que “a união faz a força”, e esta é uma boa altura para o comprovar.

Na ESTeSC...

No dia 18 deste mês realizou-se, na cantina da Escola, uma A.G.A., no intuito de esclarecer os alunos sobre os últimos desenvolvimentos do Processo de Bolonha. Se a proposta de um plano de estudos de 240 ECTS para um primeiro ciclo (4 anos) não for aceite, os estudantes da ESTeSC não vão ficar de braços cruzados. Foram lançadas algumas sugestões para demonstrar a nossa indignação se o vento soprar contra nós.

Este foi apenas um breve resumo do panorama actual do Processo de Bolonha. Se estás interessado em saber mais sobre este assunto dirige-te à tua AE. Lá podes encontrar alguma documentação que enriquece os teus conhecimentos. Também podes consultar o site www.campus.sapo.pt/faire.. Estas são apenas algumas sugestões. Informa-te!■

O MUNDO LÁ FORA...

O Ministro dos Negócios Estrangeiros, Freitas do Amaral, confirmou que o Governo pretende manter o contingente militar português no Afeganistão, integrado nas forças da NATO.

O desemprego baixou três décimas no primeiro trimestre deste ano, comparativamente aos últimos três meses do ano passado. Os dados foram divulgados, esta sexta-feira, pelo Instituto Nacional de Estatística (INE).

Foi publicada a análise do cromossoma 1, o maior dos 23 pares que compõem o genoma humano e dá por encerrada a sequenciação do genoma humano.

O Conselho da Cidade propôs a candidatura de Coimbra a Capital Europeia da Cultura em 2012, no encerramento do II Congresso "Mais cidade, melhor cidadania".

Licínia Pino

Portugueses têm de trabalhar mais dias para pagar impostos

Para conseguir o rendimento suficiente para cumprir as obrigações fiscais, os portugueses têm de trabalhar mais três dias do que em 2005.

Licínia Pino

Este ano os portugueses têm de trabalhar, em média, mais três dias do que em 2005 para conseguir o rendimento suficiente para cumprir as obrigações fiscais do ano, segundo os dados da Universidade Nova e da Associação Industrial Portuguesa (AIP).

Só para pagar as contribuições sociais os portugueses têm que trabalhar 44 dias por ano: 21 dias para pagar o IRS, 11 dias para o IRC, 8 dias para o imposto sobre os produtos petrolíferos, 4 dias para o

imposto do selo. Alguns têm ainda de trabalhar 3 dias para pagar o imposto do tabaco.

A carga fiscal das empresas portuguesas também é superior à média europeia, o que condiciona a competitividade da economia nacional.

Por isso, o presidente da AIP, Jorge Rocha de Matos, defendeu a redução, em 2007, da carga fiscal sobre as pequenas e médias empresas portuguesas para que se redimensionem e sejam mais competitivas.

O presidente da AIP alerta, no entanto, para o facto de a consolidação orçamental ser uma condição necessária, mas não suficiente para a competitividade.

O indicador coincidente mensal do Banco de Portugal, que mede a evolução da economia, aumentou 0,6 por cento em Abril face ao mesmo mês de 2005, dando continuidade à tendência positiva que se vinha a verificar nos últimos quatro meses.■

Montenegro escolheu a independência

Um novo estado na região balcânica e o fim da Jugoslávia.

Licínia Pino

Montenegro escolheu o fim da união com a Sérvia, num referendo que deu à facção independentista 56,3 por cento dos votos. A independência, se for confirmada oficialmente, vai significar a criação de um novo pequeno Estado na região balcânica e o fim da Jugoslávia, cujas outras repúblicas — Eslovénia, Croácia, Bósnia, Macedónia — já se separaram durante a década de 90. Montenegro (com 650 mil habitantes) e a Sérvia formaram em 2003, sobre as ruínas da

Jugoslávia, uma união flexível, dando a Podgorica (antiga Titograd) uma autonomia total com um Governo, um Parlamento e uma moeda (euro). No entanto segundo Predrag Bulatovic, líder dos defensores da união com a Sérvia, o resultado não é definitivo até que a Comissão para o referendo o anuncie e que todo o mundo o aceite.■

NÓS POR CÁ

Em Abril

A.C.S.P. à descoberta de Terras de Vera Cruz

Durante 12 dias e 10 noites, A.C.S.P. rumou até ao paraíso.

António Peças

No final do curso, a viagem de finalistas é muito mais do que umas simples férias. É a viagem que fazemos com os nossos amigos e funciona como uma recompensa bem merecida de 4 anos (ou mais) de esforço e sofrimento.

Para nós, foi também um desejo realizado, pois há anos que o Brasil era o destino pretendido por um grupo sonhador.

Partimos então de Lisboa ao final da manhã de 2 de Abril, na bagagem levámos o kit de sobrevivência: Imodium, Gurozan e repelente, e, após 8 horas e meia sobre o Atlântico aterrámos no Paraíso!

Foram 12 dias e 10 noites espectaculares:



praias fabulosas, gente simpática e hospitaleira, comida do melhor e bem regada por caipirinhas para todos os gostos!

Tivemos a oportunidade de recuar no tempo e ver aquilo que Cabral viu e pisar onde ele pisou. Visitámos o Padrão dos Descobrimentos erguido pelos nossos antepassados no actual centro histórico de Porto Seguro. Visitámos também recifes de coral, praia do Espelho e Coroa Vermelha

(sem palavras), passeámos de buggy pelas matas, praias e aldeias a norte de Porto Seguro, e para relaxar, descarregámos a nossa adrenalina num parque aquático estupendo! Tudo isto acompanhado por paisagens de cortar a respiração.

Apesar dos dias cansativos, recuperámos forças para a noite, quase sempre em locais diferentes, mas todos eles fantásticos, à beira mar com a animação e boa disposição que só os brasileiros podem oferecer.

A hora do adeus foi difícil, já nos estávamos a habituar ao paraíso! Foi como tirar um doce a uma criança. Mas lá teve que ser, e tristes entrámos no avião. Aterrámos às 9 horas do dia 13 e, apesar de tudo, foi bom chegar a casa, com a sensação que tudo aquilo não passou de um sonho, mas não foi, e jamais esqueceremos o Brasil!■

Invasão a África

Os Finalistas de Cardiopneumologia, Fisioterapia e alguns de A.C.S.P., no passado dia 19 de Abril, entraram num autocarro em frente à nossa magnífica escola com destino ao Aeroporto da Portela. O objectivo da missão estava bem visível no vidro do autocarro: “Invasão a África”.

O voo no avião da Nouvelair levou-nos directamente para a ilha de Djerba para umas mini-férias de 8 dias.

Instalações:

O grupo de 42 indivíduos que compunham a comitiva de Coimbra ficou instalado num complexo do Club Marmara composto por 4 hotéis. Regra geral, as condições foram mais do que satisfatórias. Os finalistas puderam gozar das 3 piscinas exteriores, 1 piscina interior, 1 piscina exterior de água quente de cor acastanhada (tratamento com algas, lama e com direito a rãs), sem esquecer a praia do hotel. Além disso

o hotel tinha também actividades como mini-golfe, petanque, danças, campo de volei de praia. A alimentação foi bem melhor do que esperado (pelo menos para a maioria). Com temperos que diferem da nossa alimentação, mas com alguma variedade de pratos, houve no entanto, quem passasse a semana a pão com manteiga. Fruta... só laranjas... gelados nem vê-los. Embora no início a alimentação tivesse surpreendido pela positiva, nos últimos dias era já difícil entrar na cantina pelo cheiro intenso a caril. Água... só de “Bouteille” (e mesmo assim nada como a água da Serra da Estrela...). A bebida característica da região era Chá Menta-Pimenta. O regime “tudo incluído” permitiu além do acesso livre à cantina, desfrutar de um snack a qualquer hora do dia.

Excursões e roteiro turístico:

Mal chegámos ao hotel foi-nos logo oferecido, pelo nosso

“amigo” Med Ali, um leque de excursões planeadas. Uma sinagoga antiga, mercados característicos e olarias entre outras coisas foram visitadas com um Tour da Ilha de Djerba. Foi também possível apreciar o Sul da Tunísia com uma visita a Matmata habitada pelos Berberies em casas trogloditas; a porta do deserto em Douz onde foi possível dar uma voltinha de camelo; ao lago salgado que divide o norte e o sul da Tunísia; e um oásis em Chebika.

A Balada Marítima foi sem dúvida a actividade predilecta do grupo. Um passeio num barco espanhol do século XVII com paragem para almoço na ilha dos Flamingos permitiu dar a conhecer aos restantes turistas, na sua maioria franceses, a animação do povo português inclusive com uma demonstração das tradições académicas de Coimbra.

Animação Nocturna:

A animação turística foi feita

toda no interior do hotel, com noites iniciadas no bar, prolongadas, na discoteca, no bar e, algumas vezes, terminadas na praia. Houve até quem desse uns mergulhos nocturnos nas piscinas exteriores (diga-se que era proibido), seguidos de corridas à frente dos seguranças.

A frase mais ouvida era: “Mussa, deux bierres!” ou então “Vodká ananás avec un petit peut de fraise”.

Conclusão:

Numa palavra: BESTIAL!!!

Tão cedo não será esquecido o grupo de portugueses que, nos dias 19 a 26 de Abril, passou por aquela Ilha. Muita animação, muita loucura. No regresso, foram revistados na Alfândega, aqueles que por Tunisinos se fizeram passar. Nós por cá.... Tão cedo não iremos esquecer aquela louca semana.■

**Vincent Domingos
Ana Carvalho Fonseca**

SAÚDE INFORMA...

CURTAS E BREVES

A raça negra apresenta um maior risco de cancro da próstata.

As pessoas nascidas na Primavera e no Verão são aparentemente mais susceptíveis de se suicidarem do que os nascidos no Outono ou Inverno.

Controlando a poluição atmosférica, a saúde e a economia nacional sai beneficiada.

Uma mulher britânica está grávida do primeiro bebé a ser sujeito a um processo de selecção genética para prevenir o cancro nos olhos, no Reino Unido.

Dia 31 de Maio comemora-se o Dia Mundial Sem Tabaco.

Diana Covas

Asma Brônquica

A asma é uma doença que afecta perto de 150 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo que 600 mil dessas pessoas são portuguesas.

A asma é uma doença inflamatória crónica das vias aéreas que atinge indivíduos com uma sensibilidade aumentada da árvore traqueobrônquica a uma multiplicidade de estímulos.

Os principais sintomas desta doença são: episódios de pieira, dispneia (dificuldade na respiração), aperto torácico e tosse, particularmente nocturna ou no início da manhã. Os sintomas de asma podem ocorrer ou agravar-se em presença de: exercício físico, animais com pêlo, penas dos pássaros, exposição prolongada aos ácaros do pó doméstico, fumo de tabaco e lenha, pólen, emoções fortes, principalmente quando desencadeiam o riso ou choro, produtos químicos inaláveis, fármacos, principalmente ácido acetilsalicílico, entre outros. Estes sintomas estão geralmente associados a uma obstrução generalizada, mas variável, das vias aéreas, a qual é reversível espontaneamente ou através de tratamento.

A asma trata-se antes de mais pela educação do indivíduo asmático. O asmático deve evitar os factores desencadeantes, seguir as instruções do profissional de saúde no que diz respeito ao tratamento farmacológico e compreender a distinção entre o tratamento preventivo a longo prazo e o alívio imediato das crises; procurar ajuda médica quando a crise é mais grave que o habitual ou não cessa com os factores de alívio recomendados. O tratamento farmacológico da asma compreende 2 formas complementares, uma para alívio imediato das crises e outra para o tratamento preventivo a longo prazo. Os doentes com asma de alto risco têm acesso facilitado às **Consultas Diferenciadas de Asma**, com atendimento nas primeiras 24 horas após a sua identificação.

Não espere pela crise. Informe-se no centro de saúde ou hospital mais próximo da sua área de residência, que tenham consultas diferenciadas de asma. ■ **Diana Covas**

Maio: Mês do Coração

Há já 25 anos que a Fundação Portuguesa de Cardiologia, durante o mês de Maio, promove acções de sensibilização que chamam à atenção para factores de risco cardiovasculares, bem como de alguns estilos de vida em particular que fomentam o aumento das doenças cardiovasculares.

Devido ao crescente aumento da obesidade e do excesso de peso e, uma vez que, a gordura abdominal é a mais perigosa para o aparecimento de doenças cardiovasculares, a campanha escolhida este ano é a "Campanha dos barrigudos" cujo objectivo é que os portugueses meçam o perímetro da sua cintura colocando uma fita métrica em volta da mesma, ligeiramente abaixo do umbigo e acima das cristas ilíacas.

Os valores normais para o perímetro abdominal são até 80cm para as mulheres

e 94cm para os homens. Os valores acima de 88cm para as mulheres e 102cm para os homens aumentam muito o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. Por isso o que se espera é que no final deste mês e, até quem sabe daqui para a frente, todos os portugueses saibam que não só os gordos devem emagrecer, mas todos os que têm uma barriga maior do que a recomendada.

Sigam o conselho e cuidem do vosso coração...Nunca esquecendo a barriga claro! ■ **Paula Russo**

NÚCLEOS DA AE-ESTESC

NÚCLEO DE AMBIENTE E QUALIDADE

E se um dia quisesse beber água e não tivesse?



Durante muito tempo, a água foi sempre considerada um recurso infinito, no entanto, agora já não é bem assim.

Ana Fonte

É isso mesmo o que pode acontecer se não fizeres nada para a poupar, pois **apenas 1% de toda a água do planeta está disponível para consumo!**...

Durante muito tempo, a água foi sempre considerada um recurso infinito, pois a Natureza parecia ter muita abundância e a água parecia sempre renovável.

Hoje, o mau uso, a crescente procura deste recurso e a seca, tal como a que se fez sentir no Verão passado no nosso país,

causa preocupação pela menor disponibilidade de água potável em todo o planeta.

E mesmo agora, mesmo depois de neste Inverno já ter chovido, as consequências da seca ainda se fazem sentir, pelo que é muito importante poupar ao máximo a água potável de que dispomos.

Aqui vão algumas dicas:

- Toma duche em vez de banho de imersão;

Não te esqueças: Sê rápido e enquanto te ensaboas, não deixes correr a água do chuveiro.

- Enquanto escovas os dentes fecha a torneira;

- Reduz a quantidade de água nos autoclismos, com a colocação no depósito de uma garrafa de plástico cheia de areia ou água;

- Não laves a loiça na água corrente, utiliza a bacia do lava-loiça ou um algarido;

- Usa a máquina de lavar roupa apenas com a carga máxima. Para pouca roupa ou peças isoladas não uses a máquina, lava à mão e utiliza depois a água para lavar o chão da cozinha.

Estas são apenas algumas das coisas que podes fazer para poupar água e assim cuidar do teu futuro! Lembra-te que sem água não há vida na Terra...

Reduz o consumo. Poupa hoje para teres amanhã!!!!

NÚCLEO DE DESPORTO

Mais actividades, maior dinamismo



São várias as actividades dinamizadas pelo Núcleo de Desporto. Faz como os teus colegas e participa!

Andreia Correia

Foi com sucesso que se concluiu mais uma edição dos torneios de Matraquilhos e Ténis de Mesa organizados pelo Núcleo de

Desporto da AE-ESTESC.

Por motivos de força maior (falta de condições atmosféricas, leia-se) a edição masculina do torneio de futebol encontra-se ainda a decorrer. A edição feminina deste torneio terminou sem incidentes.

O Núcleo de Desporto faz ainda saber que as aulas de Karaté têm decorrido com sucesso, embora com pouca adesão mesmo por parte daqueles que se inscreveram nas ditas aulas.

Parabéns aos vencedores dos torneios, e muito obrigado a todos os participantes das actividades realizadas pelo Núcleo de Desporto.■

Padaria Pastelaria
Pizzaria
"O FORNO"

Pizzas - Lasanhas
Bolos de Aniversários, Casamentos e Baptizados
Pão sempre quente - Pastelaria Fina
Obrigado pela sua visita

Rua Infante D. Henrique, 271 - Fala - S. Martinho do Bispo

Pizza Marinheira ————— 3 pessoas

Pizza especial da casa ——— 3 pessoas

Pizza Margarida ————— 2 pessoas

Pizza Americana ————— 1 pessoa

Pizza Pequena

Lasanha ————— 1 pessoa

Faça a sua encomenda pelos telefones: 239 811 481 e 239 811

NÚCLEO DE MÚSICA

E vão mais 4...



**A TU NA D'ESTES não pára.
Mais 4 prémios já cá cantam!**

Nuno Fontes

Maio, mês das trovoadas, onde a mãe se torna ainda mais importante por um dia. O mês onde os estudantes durante 8 dias seguidos se tornam morcegos de Coimbra, nas belas noites da Queima das Fitas... mas também é mês de trabalho e a TU NA D'ESTES não pára.

Após a pausa para doces e descanso na Páscoa, nada melhor, para findar o mês de Abril, como um festival de tunas, organiza-

do pela Cruzituna (Tuna Mista da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa) em Loures, no âmbito do VI ENSA (Encontro Nacional de Sócios Agregados da APTEC) onde, meus amigos, a magnífica TU NA D'ESTES arrebatou 4 prémios, com todo o mérito e trabalho árduo: os prémios "Melhor Capa", "Melhor Porta-estandarte", "Tuna Mais Original" e a "Tuna mais Tuna".

E assim começa Maio, com o palmarés mais recheado, e prontos para mais uma Queima das Fitas, mas não sem antes mostrarmos-nos mais uma vez ao público, actuando no "Sportscafé" na Solum; participando na peça de teatro "Noites de Capas Negras", organizado pelo 3º ano de Saúde Ambien-

tal, com o nosso espírito de tuna.

Para breve são esperadas grandes e importantes actuações para a tuna, por isso estejam atentos...■

Para os fãs da TU NA D'ESTES aqui fica a agenda das próximas actuações:

Actuações	Data
II Jornadas de Audiologia	26 Maio
Dia da Escola	27 Maio
Pisões	28 Maio
Lamego	17 Junho
Ericeira	23 Julho

Eleição do Caloiro do Ano 2005/2006

No dia 27 de Abril teve lugar na discoteca "Ar de Rato" mais uma edição da "Eleição do Caloiro do Ano 2005/06", organizada pela Comissão de Praxe.

Embora tardio, este acontecimento não pecou pelos participantes, que muito dançaram, cantaram e imitaram para arrebatar o título. Com a apresentação a cargo de dois elementos da comissão, Mário Tiago Cardoso e Inês Santos, a eleição contou com 5 caloiros: Ana Margarida de A.C.S.P., Bruno Mendes (ou Xuxa) de Cardiopneumologia, Tiago Morais de Fisioterapia, Carlos Quadrado (ou Shrek) de Radiologia, e Vanessa Teixeira (ou Xixa) de Saúde Ambiental.

Apesar da pouca adesão diz quem assistiu que o espectáculo foi bom. Quem não foi perdeu a eleição do caloiro de Radiologia... Para o ano há mais...■

Teresa Pedro

QUEIMA DAS FITAS 2006

Na cidade de Coimbra

Abriram-se as portas para a Queima das Fitas

Como já é habitual, a animação pelas ruas da cidade não faltou nesta Queima das Fitas.

Vera Godinho

Ano após ano repete-se a tradição e, mais uma vez, a cidade de Coimbra abriu as suas portas aos festejos da Queima das Fitas.

A semana académica arrancou com a tradicional serenata monumental que encheu o Largo da Sé Velha de capas negras, ao som e ao dedilhado das guitarras do fado que já se torna familiar.

No que diz respeito às noites do parque a adesão também foi evidente, o recinto encheu-se de pessoas para assistirem aos concertos e divertirem-se entre as cinco tendas. O cartaz deste ano contou com nomes predominantemente nacionais e acabou por se manifestar surpreendente e não menos aliciante!

A animação pelas ruas da cidade fez-se notar, entre cores e boa disposição que se estenderam também até às praias da Figueira da Foz no domingo da Garraiada.



soas e com a presença de cerca de uma centena de carros, de entre eles, três representantes da nossa escola.

Como sempre ficou registada toda a alegria que caracteriza esta época festiva mas também alguns excessos. Enfim, esperamos que todos se tenham divertido o suficiente e que os estudantes se sintam motivados para a etapa de estudo que aí se avizinha. ■

O cortejo realizou-se, como habitualmente, na tarde de terça-feira desde o Largo D. Dinis até à Baixa, atraindo milhares de pes-

Qual é a melhor Queima/ Semana Académica?

Total de votos obtidos: 1763

Esta pesquisa de opinião teve início em: 04-19-2006

Retirado do site: www.campus.sapo.pt/faire

1: Algarve (212 votos - 12 %)	2: Aveiro (126 votos - 7 %)
3: Castelo Branco (47 votos - 2 %)	4: Coimbra (463 votos - 26 %)
5: Lisboa (138 votos - 7 %)	6: Madeira (10 votos - 0 %)
7: Minho (241 votos - 13 %)	8: Porto (302 votos - 17 %)
9: Setúbal (94 votos - 5 %)	10: Vila Real (49 votos - 2 %)
11: Viseu (81 votos - 4 %)	



ÁLBUM DE FOTOGRAFIAS DA QUEIMA



O enorme e grandioso carro da ESTeS



O carro de A.C.S.P.



O carro de Audiologia

O último cortejo para os Finalistas...



Um pensamento mais profundo... vou ter emprego?



A loucura e a alegria!



O nosso Presidente...

Vera Godinho

MURAL DOS FINALISTAS 2006

Nada acaba...Coimbra...Coimbra para nós significa todas as histórias que por aqui passámos: as borgas, noites de boémia e serenatas, amores, amizades que por aqui vivemos e que nos vão acompanhar nas nossas memórias... porque ser estudante não é só estudar é também...VIVER!! É com muita alegria mas também com um sentimento de nostalgia que nos recordamos de tudo o que vivemos, do Sr. Aurélio, o Buraquinho, a Peregrinação, as Filhas de Saddam e do Bagaço!! Mas é altura de seguir em frente, e para nós também agora...Tudo começa... **Jacinto Teodoro - Fisioterapia**

Todos nós, nesta vida académica passamos de caloiros a doutores, de praxados a praxantes, de pessoas desconhecidas a grandes amigos. Por todas estas fases aproveitem com orgulho toda esta fase para que no fim fique o sentimento de valer a pena e a saudade do que ficou. **Ana Sofia Fonseca - Audiologia**

Coimbra será sempre para nós a recordação de um passado, de momentos que um dia preencheram a nossa vida, de histórias que em tempos nos fizeram felizes!! Vivam muito... Aproveitem cada segundo que esta vida vos pode oferecer!! E... sejam FELIZES!! **Ana Carvalho Fonseca - Cardiopneumologia**

Aos que ficam, uma mensagem de esperança e boa sorte para um próximo ano cheio de emoções. Aproveitem este vosso momento académico maravilhoso, porque terão o resto da vida para se aborrecerem! Vivam, gritem, chorem, sorriam, que isto dura tão pouco tempo caros colegas... **Joana Bóia - Saúde Ambiental**

Vivam cada momento como se fosse o último! Isto só se vive uma vez!! Que as nossas capas sejam a recordação de tudo o que a vida académica tem de melhor. Viva a ESTeSC!! **Márcia Santos - Cardiopneumologia**

Pelos bons momentos que passámos e pelo orgulho de termos pertencido a esta escola um grande EFERREÁ!!! **Ana Filipa Silva - Farmácia**

ESTES! Local de amores, paixões e aventuras mas também de luta árdua! 4 anos passados entre estas paredes fazem-nos crescer, aprender a viver... 4 anos que se tornam uma vida quando olhamos para trás e vemos tudo aquilo que passámos! ESTeS, uma escola da vida! **Altino Cunha - Radiologia**

Se não queres chegar ao fim do teu percurso académico com um sentimento de vazio, aproveita todos os momentos com os teus amigos. Vive, brinca, chora, e abraça esta vida sempre com garra!! Porque a faculdade não é só estudar... **Anita - Audiologia**

Foi/é um orgulho estudar nesta escola. **Rui Silva - Farmácia**

Isto não dura sempre... Há que aproveitar todos os bocadinhos... Todinhos... **Tânia Santos - Cardiopneumologia**

Ficarão para sempre guardados na nossa memória todos os momentos que passámos nesta família que é a ESTeSC. É para nós um orgulho muito grande estudar nesta escola! **Susana Oliveira - Farmácia**

Vida académica... Que mais se pode dizer... Além de que é espectacular, marcante e inesquecível!! Aproveitem! "If there is a will, there is a way" (Hawkins Cambridge) **Marília Cardoso - Fisioterapia**

Quatro anos que mudaram a minha vida! **Inês Reis - Farmácia**

"Fecho os olhos por instantes... Abro os olhos novamente, neste abrir e fechar de olhos, já todo o mundo é diferente" **Fernando Pessoa por Helena Marques - ACPS**

O 4º ano chega assim tão depressa... como quando o 1º começou... parece que foi ontem que chegámos e hoje estamos tão perto da despedida... mas Coimbra leva consigo as nossas tristezas, as nossas alegrias... leva uma vida e nós levamos connosco as saudades. A vocês que ficam, desejo-vos as maiores felicidades e que os vossos 4 anos sejam tão bons como os nossos... porque aquilo que nos marca, deixa sempre saudade... e para toda a comunidade da ESTeSC vai um ÉFERREÁ... **Daniela Freitas - SA**

Para trás fica...Coimbra das lições... **Pedro Ferreira - Radiologia**

Ana Carvalho Fonseca

SOCIEDADE

Dia 7 de Maio

Um dia muito especial para as nossas mães

O Dia da Mãe era comemorado a 8 de Dezembro, mas actualmente, é no 1º Domingo de Maio.

Susana Figueiredo

Hoje em dia, muitos de nós celebramos o Dia da Mãe desconhecendo a sua verdadeira origem e história.

As mais antigas celebrações do Dia da Mãe remontam às comemorações primaveris da Grécia Antiga, em honra de Rhea, a Mãe dos Deuses. Por sua vez, em Roma, as festas comemorativas do Dia da Mãe eram dedicadas a Cybele, a Mãe dos Deuses Romanos. Durante o século XVII, a Inglaterra

celebrava no 4.º Domingo da Quaresma um dia chamado "Domingo da Mãe", sendo que, neste dia, era concedido aos servos um dia de folga para que estes pudessem regressar a suas casas e passar o dia com as suas mães.

A maioria das fontes é unânime: a ideia da criação de um Dia da Mãe partiu de Anna Jarvis, que quando confrontada com a perda da sua mãe, alertou para a importância da criação de um dia dedicado a todas as mães. Em Portugal, até há alguns anos atrás, o Dia da Mãe era comemorado a 8 de Dezembro, mas actualmente, é no 1º Domingo de Maio, em homenagem a Maria, Mãe de Jesus.

Pois bem, apesar de quase um século ter passado, o amor que foi oficialmente reco-

nhecido em tempos, é hoje o mesmo amor com que cada um de nós (à sua maneira), pode fazer deste dia um dia muito, muito especial. Façamos não só deste dia, como todos os restantes, um dia de pensamento activo sobre as nossas mães. Que através de palavras, gestos de afecto e outras formas de demonstração, consigamos sempre proporcionar ao Ser, que nos colocou no mundo, um lindo sorriso de felicidade estampado no rosto, sabendo agradecer por tudo aquilo que somos...Para ti mãe (em especial) e para todas as outras mães...OBRIGADA!!!

CULTURA E LAZER

Ainda te lembras do grupo de teatro "GATT"? Para os mais esquecidos, relembro que representaram a peça "Balada das tábuas", no auditório da ESTeSC, no mês de Outubro de 2005. Agora tens a oportunidade de assistir à sua mais recente peça de teatro "O sentido da vida". Irá decorrer nos dias 14,15,16 e 17 de Junho, às 21h30min, no Teatro da Cerca de S. Bernardo - Pátio da Inquisição (na rua entre a Caixa Geral de Depósitos e a PSP).

"A peça consta da junção de vários quadros com temas filosóficos ligados pelo mote *a morte visita o teatro*. Assim podemos assistir a um encontro entre Moisés, Deus e o Diabo, filósofos pré socráticos que se perfilam para uma ida ao teatro, uma aula de Platão aos seus discípulos e uma viagem de dois hippies da década de setenta ao mundo das drogas", descreve Carlos Geria, actor da peça.

Durante a peça, a Morte surge para levar o actor, que interpreta o papel de apresentador, para o outro mundo. Contudo, devido às circunstâncias vai permanecendo na peça, desvendando um pouco da essência do seu trabalho.

Espero que esta pequena contextualização tenha aguçado a tua curiosidade. A peça tem a duração de 1h30min e foi baseada na peça do autor Emilio Boechat.

Vê a peça, porque a vida não é só feita de livros. ■ **Paula Oliveira**



Agenda Cultural

Dia 29 de Maio , às 21h30 min, concerto com Mafalda Veiga a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro, no TAGV.

De 2 a 4 de Junho, Coimbra recebe Vânia Gala, num workshop Semana (d) ança, no TAGV.

Dias 14, 15, 16 e 17 de Junho, às 21h30min, peça de teatro "O sentido da vida" pelo grupo de teatro "GATT", no Teatro da Cerca de S. Bernardo – Pátio da Inquisição (em destaque).

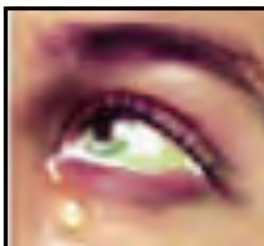
De 15 de Maio a 15 de Junho, exposição "Roaring Machine", no âmbito do Festival Beckett, no TAGV.

MAIO EM DESTAQUE...

Literatura

“Aqui tens uma ajuda para descobrires o lado optimista da vida”

Maria Jesus Álava Reyes



A Inutilidade do Sofrimento

Todos nós nos sentimos muitas vezes prisioneiros das nossas próprias rotinas, repetindo continuamente erros e erros sem conta que nos fazem sentir mal. Vemo-nos confrontados com dificuldades que julgamos serem impossíveis de ultrapassar, esquecendo a beleza das pequenas coisas da vida e sofrendo muitas vezes por antecipação com situações que acabam por se revelar simples de resolver.

Para ajudar a descobrir o lado optimista da vida e encará-la como uma dádiva que devemos receber de braços abertos, a psicóloga Maria Jesus Álava Reyes lança o livro “A utilidade do sofrimento”.

Com mais de 25 anos de experiência na área da psicologia, este é um livro de auto-ajuda em que a autora faculta exercícios de auto-controlo, reflexões, pautas de comportamento e alguns testemunhos que pretendem levar cada um de nós a questionarmo-nos, pouco a pouco, encontrando respostas para as diferentes e variadas dúvidas com que somos confrontados. É, sem dúvida, um livro associado à filosofia do “*Carpe Diem*”, motivando o Homem a seguir a ideia de que “...o passado já era, e o futuro ainda não chegou...”. ■ **Susana Figueiredo**

Cinema

A Idade do Gelo 2 – Descongelados



Realização: Carlos Saldanha

Interpretação: Ray Romano, John Leguizamo, Denis Leary, Queen Latifah, Jay Leno

Género: Animação/ Comédia/ Família (M/6)

Duração: 1h30min
2006, EUA

Manny, Sid e Diego estão de regresso numa nova e incrível aventura. A Idade do Gelo chegou ao fim e os animais estão deliciados com o seu novo mundo: um paraíso descongelado, cheio de parques de água e poços... Mas quando Manny, o mamute resgungão, Sid, a preguiça faladora e Diego, o tigre de dentes de sabre, descobrem que as milhas de gelo derretido poderão inundar o seu vale, eles têm de avisar os outros animais, e de alguma forma, encontrar um caminho para escaparem ao dilúvio que se aproxima.

Os três heróis vão entrar numa perigosa missão que pode conduzir ao salvamento, juntamente com uma mamute (Ellie) que pensa que é um marsupial americano, tal como os seus “manos” Crash e Eddie. E não falta o hilariante Scratch, pobre roedor azarado que continua a perseguir obsessivamente a sua bolota preferida.

Um filme para crianças que no fundo pode ser divertido para qualquer pessoa, com bonecos e bichinhos expressivos e super engraçados. Com mais personagens, mais aventuras e o mesmo sentido de humor! ■ **Vera Godinho**

Música

“Mercado Negro” lançam “Aquecimento Global”

Os “Mercado Negro” estão de volta com um novo álbum, “Aquecimento Global”, que tem lançamento marcado para o dia 29 de Maio. É o segundo trabalho da banda, que sucede ao álbum também denominado Mercado Negro editado em 2004.

Esta banda de Reggae é formada por oito elementos: Messias (mentor do projecto e vocalista); Pantera (bateria); N'Du (Percussões); Zuiho (baixo); Don Lanterna (teclados); Brix (guitarra); Nuno Reis (trompete) e Liana (coros).

A primeira aparição pública da banda foi em 1999 no Ritz Club, ainda com uma formação um pouco diferente. Foi já com a formação actual que foi gravado o álbum homónimo em 2004, em que o single era o tão conhecido “Lua”.

A abordagem positiva da música, as boas vibrações e principalmente o amor são as principais mensagens que os “Mercado Negro” tentam passar nas suas canções. Mensagem essa que é conseguida, sendo por isso que os fãs não param de aumentar.

Em “Aquecimento Global” podemos contar com as participações de José Cid, Melo D e Milton Gulli dos Cool Hipnoise. Os temas de avanço são “Aquecimento Global” e “Leoa Tigresa”, que têm vindo a passar nas rádios ultimamente. Segundo Messias, este é um álbum «positivo, alegre, interventivo, consciente, cheio de groove e boas vibrações».

Basta-me desejar que seja um grande sucesso, mais ainda que o anterior.

Para os mais interessados, fiquem a saber que os “Mercado Negro” vão actuar a 8 de Junho no palco nacional do Super Bock Super Rock. ■ **Patrícia Gonçalves**



COMENTÁRIO CONSTRUTIVO DO MÊS!



Já funcionam! Eis a demonstração que vale a pena falar quando algo está mal.

COMENTÁRIO CORROSIVO DO MÊS!



Em contrapartida, o “aquário” continua sem moradores.

PENSAMENTOS E REFLEXÕES

Toda a tua vida olhaste para os outros...podias olhar para o espelho, mas vias a cara, não os olhos. Os teus movimentos podiam ser planeados, as tuas palavras podiam ser estudadas e as frases cuidadosamente construídas...mas tu nunca conseguiste o que querias, havia sempre qualquer coisa que faltava. Tu não sabias, ninguém te disse...ninguém te disse que precisavas de olhar para ti mesma, que te esqueceste do teu interior...que no fundo te recusavas a ver. Mas tal como o nevoeiro se dissipa...o teu interior vai-se revelando...o teu "eu", que nunca pudeste imaginar, que nunca quiseste conhecer...

Acorda para a vida. Olha para ti, não para o espelho, para ti. Senta-te contigo próprio, fala contigo, aconselha-te. Não queiras ser um desconhecido para ti tanto quanto qualquer pessoa com que te cruces na rua...não é tarde, descobre-te...olha-te nos olhos, porque como em todas as pessoas, eles dir-te-ão o que te vai no coração.■

Strawy

Doce tortura

Teu corpo quente
Como chama de quem arde
Ferve quando passa por mim
E me exausta quando ama.
Tua doce tortura,
Folga entre os meus desejos,
Aos poucos me mata de saudade.
Tua ausência,
Quando ainda sinto
Teus lábios nos meus
Quentes,
Recentes,
Mas tão distantes,
Ama-me...
Ou mata-me de amor...■

Deusa orquídea

Rendo-me ao que é belo, na ausência de beleza em mim.
Sensualidade nua banhada no fluido de sabor a ferro.
A noite está parada atravessando a velhice da vida assaz.
Enlouqueço na solidão...
Preciso de gritar, bramir aos céus a mácula da minha alma...
Mácula que rasga, pecado do corpo na lama.
Bato à porta, entranho-me demente na decadência.
Uso o meu corpo até que o vômito me torne imunda.
Não me sustenho de pé...o corpo treme.
...medo...
Sinto a força de um corpo...
...Olham-me com piedade...compaixão...
...perguntam-me "porquê?"
Cuspo em mim própria e arrasto-me pela berma da estrada.
Estou só...
Teu rosto em minha memória que chora...■

M.

Existem bons e maus momentos . Este é o princípio a partir do qual a nossa vida se rege. No entanto, há momentos devastadores, incompreensíveis. Surgem inesperadamente. A barreira de defesa que vamos construindo e aperfeiçoando ao longo da vida desaba e vemo-nos desamparados, frágeis tal como uma folhinha que acaba de nascer e é, violentamente, chicoteada por uma enorme e malvada gota de chuva.

Este é um desses momentos! Mergulhei num mundo de tristeza. Mais uma vez, caí desamparada e abruptamente. Conheço-o como a palma da minha mão e sei o turbilhão de sentimentos que provoca em mim. As razões que me levam até ele são tão profundas e cruéis que me fazem acreditar que a felicidade é apenas uma ilusão, uma simples miragem.

Sinto-me sem forças para continuar a lutar contra toda esta angústia. Se caírei nesse mundo sempre que abrir o meu coração prefiro suturá-lo com a linha mais poderosa e resistente que existe à face da terra.

Mas o tempo avança e, com ele, a esperança renasce! A ferida do meu coração começa a cicatrizar, mas deixará em mim uma marca profunda, difícil de esquecer. Perseguir-me-á para toda a vida e avisar-me-á sempre que estiver prestes a calcar a fronteira da tristeza.■

Sofia Gouvarinho

FRASE DO MÊS

“Todos tentam realizar algo grandioso, sem reparar que a vida se compõe de coisas pequenas”.■

Frank Clark

PROVOCAÇÕES

Maio, mês de Fátima! Quase todos os alunos rumaram em peregrinação a Fátima este mês para cumprirem algumas promessas e rezarem pelo Processo de Bolonha, onde acenderam já lá no santuário 4 velas. Alguns rezaram também para que a bolsa não se atrase mais um mês...

Uma das expressões mais ouvidas pelos alunos quando visitam o novo pólo é: "minha nossa senhora, mas que bela sala!"

Soubemos então que falavam da famosa sala em bico que foi idealizada e pensada pelo arquitecto Frank Gehry, autor do Guggenheim de Bilbao. Tal como nas suas outras obras também aqui Frank Gehry decidiu deixar a sua marca: a famosa sala em bico. "Se a casa branca tem uma sala oval, porque razão a ESTeSC não pode ter uma sala em bico?" questionou Frank Gehry. Havia a possibilidade de fazer uma sala normal com paredes direitas, mas isso não iria chamar a atenção. Esta sala tem sido assim o centro das atenções relegando para segundo plano o Laboratório de Audiologia e o basto¹ equipamento de Radiologia. O segurança deste novo edifício confirmou-nos que todas as pessoas ficam maravilhadas chegando a comentar: "Ena, mas que linda sala em bico! Tenho lá um móvel que encaixava bem ali naquele ângulo de 45°!"

A Associação de Estudantes decidiu dedicar o mês de Maio ao realizador João César Monteiro. Durante todo este mês, é possível visionar no plasma que se encontra no bar da escola, o filme "Branca de Neve", que segundo a crítica é um filme cheio de imagens, só que cheio de imagens sem luz. Está assim explicado o porquê de algumas paredes do bar estarem coloridas com um branco sujo e castanho ferrugem. É para criar um clima mais sombrio para que os alunos consigam ver melhor as definições do plasma.

Como dizia Jesus Cristo em aramaico: "Eli, Eli, lamma sabacthani". ■ **Lobo Mau**



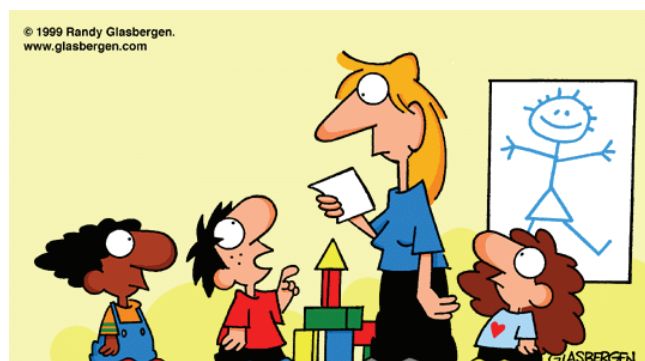
¹**Basto:** compacto; cheio.

FOTOGRAFIA DO MÊS



Vera Godinho

CARTOON



Meu nome era David, mas soava muito antiquado. Então eu reduzi para DVD.

Diana Covas

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Paula Oliveira; **Responsável financeiro:** Diana Covas; **Secretária:** Licínia Pino; **Redacção:** Ana Carvalho Fonseca, Diana Covas, Licínia Pino, Nuno Fontes, Patrícia Gonçalves, Paula Oliveira, Paula Russo, Susana Figueiredo, Teresa Pedro, Vera Godinho; **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Fotografia:** Vera Godinho; **Colaboradores permanentes:** Ana Fonte; **Colaboradores nesta edição:** Altino Cunha, Ana Filipa Silva, Ana Leite, Ana Sofia Fonseca, Anita, António Peças, Daniela Freitas, Helena Marques, Jacinto Teodoro, Joana Bóia, Márcia Santos, Marília Cardoso, Pedro Ferreira, Rui Silva, Susana Oliveira, Tânia Santos; **Publicidade:** Diana Covas, Licínia Pino; **Impressão:** Centro de Cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTeSC, "O Forno".