

Destaques

PÁG. 2

Entrevista ao Director de
curso de Radiologia

PÁG. 2

Entrevista ao Director de
curso de Radiologia

PÁG. 2

Entrevista ao Director de
curso de Radiologia

PÁG. 2

Entrevista ao Director de
curso de Radiologia

PÁG. 2

Entrevista ao Director de
curso de Radiologia

Ainda nesta Edição:

Fotografia do mês

Sabias que....

Núcleos da AE-ESTeSC

**Comentário corrosivo
do mês**

**Suplemento do (L)ESTES:
Especial férias**



COLD WAR the return

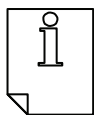
“Os caloiros estão vestidos quase a rigor, deixando no ar a essência e o aroma de um dos principais adereços que compõe a sua bela fatiota...bem, é impossível passarem despercebidos enquanto deambulam pelos corredores da nossa mui nobre escola.”

EDITORIAL

NOTÍCIAS DA ESTESC

FICHA TÉCNICA

Coordenadora: Paula Oliveira; **Responsável financeiro:** Diana Covas; **Secretária:** Licínia Pino; **Redacção:** Altino Cunha, Ana Paula Fonseca, Bárbara Almeida, Joana Silva, João Tiago Ferrão, Marlene Lírio, Paula Russo, Raquel Sanches, Susana Figueiredo, Teresa Pedro, Vera Godinho; **Fotografia:** Altino Cunha, Diana Covas, Licínia Pino, Marlene Lírio; **Colaboradores permanentes:** Carlos Geria, Sónia Pisco; **Colaboradores nesta edição:** Hugo Pereira; **Publicidade:** Diana covas, Licínia Pino; **Logótipo:** ————— **Impressão:** Centro de cópias; **Tiragem:** 300 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AEESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTeS Coimbra; **Agradecimentos:** —————

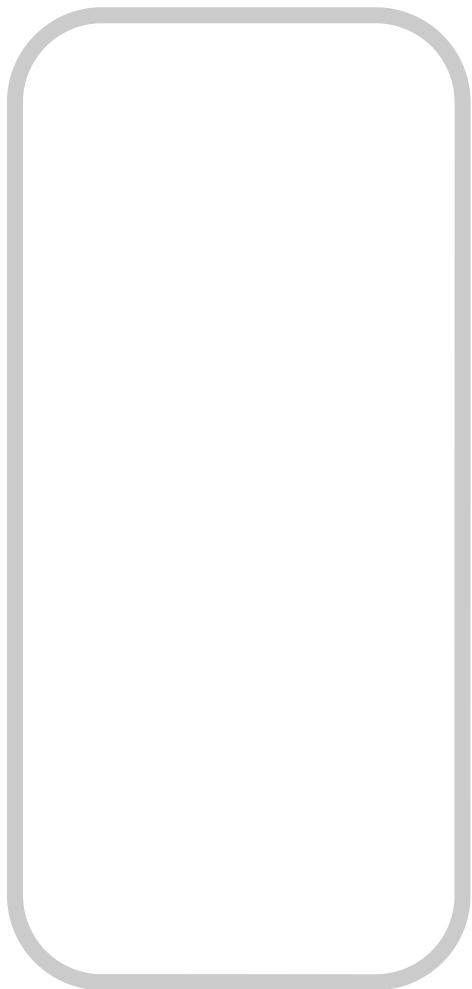


ENTREVISTA À DIRECTORA DO CURSO DE SAÚDE AMBIENTAL: MESTRE ANA FERREIRA

Fotografia do mês



ACTUALIDADE



SABIAS QUE...

Dos Zero aos Cem –

Diana Covas
3ºano Cardiopneumologia



ENTREVISTA AO TÉCNICO DE FARMÁCIA: NUNO MACHADO

1. É licenciado em que curso?
2. Qual foi o ano em que concluiu a licenciatura?
3. Após ter terminado o curso como procedeu para procurar o primeiro emprego?
4. Foi fácil entrar no mercado de trabalho? Como o classifica quanto ao acesso?
5. Em que hospital e em que serviço trabalha actualmente? Há quanto tempo está no activo?
6. Após algum tempo a trabalhar, considera que a formação científica e a componente prática recebidas durante o curso foram suficientes para iniciar a actividade laboral?
7. Quais os obstáculos com que se deparou ao integrar a vida activa?
8. Para si, a formação contínua e a constante actualização são uma necessidade ou uma obrigação?
9. De que cor pintaria o actual Sistema Nacional de Saúde?
10. Na sua opinião, qual é o segredo para nos tornarmos bons profissionais de saúde?
11. Que conselhos deixa para os futuros e actuais licenciados?

PORTUGAL EM MOVIMENTO

Assim é que é!

Precisamos é de bons exemplos:

Animado pelo anúncio da recandidatura de Mário Soares à Presidência da República, o nosso querido Eusébio já confirmou o seu regresso à Selecção.

Por seu turno, António Calvário começou a ensaiar o tema que vai levar ao

Festival da Eurovisão de 2006...

... E a Rosa Lobato Faria voltará a escrever a letra da canção que (se

espera) mais uma vez seja a vencedora do festival.

No caso de Rosa Mota, a atleta portuense reconheceu não ter tempo para se preparar devidamente para os Jogos Olímpicos, a disputar na Alemanha, em

2008, pelo que resolveu adiar o seu regresso para os Jogos de Paris, em

2012, onde participará na Maratona e nos 10.000 metros.

Carlos Lopes já está a treinar, mas ainda não decidiu a data do regresso,

e a prova em que apostará.

Fernando Gomes, resolveu dar mais uma perninha, e prepara-se para ganhar mais duas ou três botas de ouro esperando, com os seus golos, ajudar o

FCP a voltar aos grandes títulos.

Ainda no campo da música, as Doce (que saudade!) aparecerão, ainda em

2005, com visual renovado e um novo álbum de originais.

Pela política, Almeida Santos e Fernando Amaral vão, já em Outubro

próximo, candidatar-se às Juntas de Freguesia de onde são naturais.

Ramalho Eanes, retomando projectos antigos, já iniciou o processo de

refundação do PRD, agora, PARTIDO DAS REFORMAS DOURADAS.

... e ... parece que será desta...

Finalmente...

... Dom Sebastião sairá do meio do nevoeiro para nos salvar!

Finalmente, Portugal em movimento...



ASTRONOMIA



SAÚDE INFORMA

DO NARIZ PARA A MEDULA

A neurocirurgia que está a virar a atenção do mundo médico para Portugal combate as lesões na coluna através do transplante de uma amostra de células do nariz para a zona da medula onde se deu a lesão. “Muito complexa”, é assim que Carlos Lima, líder da equipa do Hospital de Egas Moniz, define a intervenção. “A mucosa olfactiva contém células que se renovam e formam novos neurónios durante toda a vida, mesmo no adulto, coisa que não existe em quase lado nenhum no sistema nervoso. Daí que aproveitemos esse potencial para reparar o sistema nervoso, cuja capacidade de regeneração praticamente desaparece. Todos os dias estão a morrer células, e não a crescer, excepto em pequenas áreas do cérebro ou do nariz.”

Mais de 40 pessoas, entre portugueses e estrangeiros, já foram submetidos ao autotransplante. Mas esta é uma intervenção a quem nem todos os lesionados medulares podem ser submetidos. “Os doentes têm que ter menos de 35 anos”, refere Carlos Lima. A boa forma muscular é também uma condicionante, assim com o tamanho da lesão, que não pode exceder os 3cm. Ser fumador pode ser uma contra-indicação relativa para a cirurgia, dado que o tabaco danifica as mucosas olfactivas. “E devem ser doentes completos – sem movimentos voluntários.”

COLONOSCOPIA VIRTUAL E DOENÇA CARDÍACA

Todas as pessoas com mais de 50 anos deviam fazer o exame de despistagem do cancro do cólon, mas menos de metade o fazem. Porque? Uma das razões é o medo da colonoscopia. Embora a colonoscopia virtual (CV) tenha demonstrado ser um promissor exame alternativo, os especialistas discordam quanto à sua eficácia. Mas há outro potencial benefício: médicos da clínica Mayo dizem que o exame pode igualmente detectar doenças cardíacas.

A CV mostra imagens do diafragma à virilha. Mostra também o cálcio cardíaco, depósitos que indicam um endurecimento das artérias. Os investigadores observaram exames de 480 pessoas. Aquelas que tinham mais cálcio corriam um maior risco de sofrer enfarte de miocárdio ou acidente vascular cerebral nos cinco anos seguintes. “Dois grandes assassinos da actualidade são as doenças cardiovasculares e o cancro do cólon”, diz o autor do estudo, Jesse Davilla. “Um exame de 20 segundos pode despistar ambos ”

Licinia Pino

3º ano Cardiopneumologia



Pizza Marinheira	→	3 Pessoas
Pizza especial da casa	→	3 Pessoas
Pizza Margarida	→	1 Pessoa
Pizza Americana	→	1 Pessoa
Pizza Pequena		
Lasanha		2 Pessoas

NÚCLEOS DA AE-ESTESC

NÚCLEO DE AMBIENTE E QUALIDADE



NÚCLEO DE CULTURA

**A Balada**

A Balada das Tábuas é um texto concebido de uma maneira particular: uma série de curtas peças ou pequenos quadros sobre o tema do espectáculo, da representação e de situações absurdas que podem acontecer em palco.

A encenação, a representação, as cenas caricatas, a timidez de uns a descontração de outros, uma história por contar... são quatro quadros elucidativos de muitos dos aspectos experimentados em palco representados com muito sentido de humor e com muito á vontade pelos actores, que dão a ideia que é tão fácil fazer teatro. É este binómio do texto e dos actores que dá todo o potencial a esta peça de teatro.

Foi agradável ver os sorrisos estampados na cara dos cerca de 80 presentes.

Da minha parte o que vos posso dizer é que nos aguardem, pois mais espectáculos virão.

Carlos Geria

Coordenador do Núcleo de Cultura

Balada das tábuas

No passado dia 17 de Outubro, o auditório da escola foi palco para a representação da peça “Balada das tábuas”, uma comédia de Jean – Paul Alègre apresentada pelo Grupo de Teatro de Taveiro (GATT). Iniciativa louvável e bem sucedida do núcleo de cultura.

Sempre com um humor inteligente, óptimas representações e uma constante interacção com o público, o Grupo de Teatro de Taveiro conseguiu arrancar gargalhadas aos exigentes espectadores do primeiro ao último minuto da peça! Felicitamos desta forma o GATT pelo magnífico desempenho e esperamos sinceramente que mais iniciativas deste género se repitam com cada vez mais participantes!

“Vivemos felizes, à espera da morte!”

Marlene Lírio e Patrícia Gonçalves

2º ano ACSP

NÚCLEO DE MÚSICA



NÚCLEO DE DESPORTO



Sudoku



GRAU DE DIFICULDADE: FÁCIL

NOVEMBRO EM DESTAQUE

Literatura

“ ”



Rosa Ambrósio é uma actriz de meia-idade apossada pelo fantasma do envelhecimento. Nua, fechada na casa de banho com o gato Rahul, (um narrador peculiar, atento e esquivo, deprimido, memorial, sentimental), Rosa contempla-se no espelho e irrita-se. Bebe muito, até quase a inconsciência, ou a consciência aguda das suas memórias e da recordação dos homens que perdeu. "...a gente vai perdendo. Perdendo uma coisa atrás da outra, primeiro, a inocência, tanto fervor. A confiança e a esperança. Os dentes e a paciência, cabelos e casas, dedos e anéis, gentes e pentes".

Burguesa alienada num mundo de aparências e vaidades, Rosa Ambrósio dá voz às inquietações, obsessões e problemas das mulheres comuns, que apenas parecem dar valor àquilo que já perderam. "As mulheres estão parecendo esses passarinhos que sempre viveram em gaiolas e, quando a gente abre a porta começam a sair estonteados."

Autor: Lygia Fagundes Telles (Prémio Camões 2005)

Editor: Editorial Presença

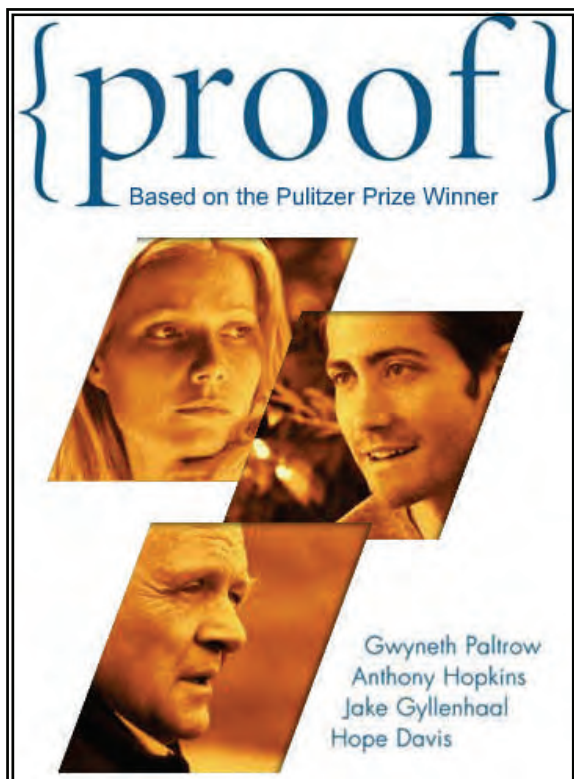
Título: As horas nuas (212 págs.)

Licínia Pino

3º ano Cardiopneumologia

Cinema

“O único risco da vida é não arriscar”



As coisas que são inatingíveis são muito difíceis de provar – sanidade, amor e fé. Este filme de John Madden testa estes mesmos pressupostos.

Proof é uma história constrangedora de uma jovem enigmática dominada pelo passado do seu pai e pela sombra do seu próprio futuro, que explora as ligações entre o génio e a loucura, a fragilidade das relações pai-filha e a natureza da verdade e da família.

Na véspera do seu 27º aniversário, Catherine (Gwyneth Paltrow), uma jovem mulher que passou anos a cuidar do seu brilhante mas instável pai, um génio matemático chamado Robert (Anthony Hopkins), tem que lidar não só com a chegada da irmã estranha (Hope Davis), mas também com as atenções de Hal (Jake Gyllenhaal), um estudante do seu pai que acredita ir encontrar algo valioso nos 103 cadernos de notas de Robert.

Título: Proof

Título original: Proof

Data de estreia: 20 de Outubro

Realizador: John Madden

Elenco: Gwyneth Paltrow, Anthony Hopkins e Hope Davis

Género: Drama

Origem: EUA

Altino Cunha

4º ano Radiologia

Música

“”

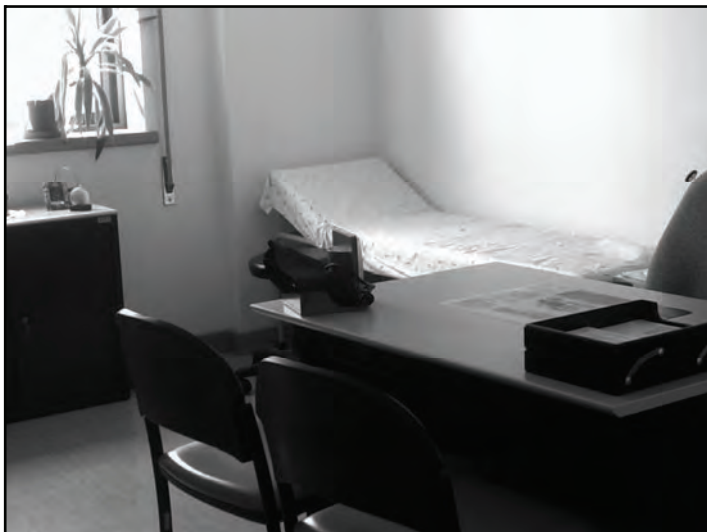
Barbara Almeida**3º ano Cardiopneumologia****COMENTÁRIO CORROSIVO DO MÊS!****COMENTÁRIO CONSTRUTIVO DO MÊS!**

A adesão a esta campanha acontece também na nossa escola. Podes encontrar, no recinto do bar da escola, esta embalagem onde poderás colocar as tuas tampas e contribuir para a doação de uma cadeira de rodas por cada tonelada de tampas.

Aqui está uma boa iniciativa!

Belos sapatos para usar numa festa, numa cerimónia...no traje?!Enfim, a tradição já não é o que era!

PENSAMENTOS E REFLEXÕES



É do conhecimento geral que vivemos num mundo cada vez mais frenético e competitivo onde aquilo que conta é somente alcançar rapidamente o maior êxito possível sem olhar a meios...

A nível hospitalar esta realidade é bem vincada e se por um lado notamos a incompetência sentimental das pessoas, do outro a luta contra o medo e a vergonha... nós somos ou seremos profissionais de saúde, somos pessoas e acima de tudo lidamos com pessoas por isso não nos podemos comportar como máquinas ou meros robots automatizados. Vamos estabelecer relações mais humanas com os pacientes (doentes ou não) e deixemo-nos surpreender quer pelo olhar fixo de reconhecimento, um sorriso de entrega, uma mão que prende a nossa mão, um choro aflitivo que nos faz chorar, um riso dobrado que nos contagia, ou um passo hesitante que nos obriga a ficar mais próximos. Escutemos a voz que eles revelam pois cada um nos ensina coisas que mais ninguém nos poderia ensinar...

Licinia Pino

Viver...

Viver é mais difícil do que alguém possa pensar!

Viver não é apenas estar presente numa vida que corre ao sabor do vento.

Viver é muito mais...

É aproveitar as coisas boas da vida!

Valorizar as coisas mais simples!

É lutar e não desistir por um objectivo ainda que longe e difícil!

É cair e levantar por mais dura que seja a queda!

É sorrir apesar das circunstâncias!

É gritar alegria por ter amigos como tu!

Amigos assim preenchem a vida e tornam-na bem mais simples!

A Dor torna-se mais Leve e o Amor mais Forte!

Na hora da partida fica não um vazio mas um coração cheio da tua presença!

Ana Paula Fonseca

A noite

Acordo e preparo-me para mais um dia. Olho para o lado e agarro a minha "máscara" para não demonstrar toda a tristeza que vai dentro de mim. Sei que não posso demonstrar aos outros o meu estado de espírito, sei que os problemas são meus...

Coloco a máscara do sorriso e finjo que está tudo bem, que a vida são só dois dias e que temos de aproveitar bem!

Mas do que tenho mais medo é quando chega a noite e tenho de tirar a máscara... os velhos fantasmas "solidão" e "tristeza" voltam a aparecer, e passo a noite a chorar...

Charlie Brown

FRASE DO MÊS:

"As oportunidades são como o nascer do sol. Se nos atrasarmos, acabamos por perdê-las"

William Arthur Ward



Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

CARTOON: SEMANA DA LATADA

PROVOCAÇÕES



SUDOKU - soluções

CÁ DENTRO

QUERES PARTICIPAR?

Estão abertas inscrições para os núcleos da AEESTESC. Os núcleos actualmente disponíveis são: Ambiente e Qualidade, Informação e Divulgação, Desporto, Música e Cultura. **Vem à AE e informa-te!**

Rua 5 de Outubro—Apartado 7006
São Martinho do Bispo
3040—162
Coimbra
Tel: 239 802 439

E-mail:

Geral

ae@aeestesc.net

Núcleo de Informação e Divulgação

nid@aeestesc.net