

## Os Principais Pontos de Interesse:

- *Entrevista às coordenações*
- *Fórum das políticas educativas*
- *O que se passa por aqui?*

## EDITORIAL

"Nada se perde, nada se cria, tudo se transforma". Frase dita plena França do século XVIII, pelo grande cientista Lavoisier, longe de pensar que um dia tal se poderia estender a instituições e políticas educativas de uma dada área de saber, e por azar, ou não, a nossa...

Estou a falar da constante proliferação de Escolas de ensino de Tecnologias da Saúde, ou então de Ciências Aplicadas na Saúde, que se criam no nosso país. Não se criam escolas de Tecnologias de Saúde, transformam-se Escolas de Enfermagem em Escolas Superiores de Saúde. Sendo fácil entrar na mente de um governante...

... Até porque é bonito ensinar tecnologias da saúde... Até porque é uma área simples capaz de ser ensinada por qualquer um... Até porque é um programa eleitoral simples de cumprir, basta contactar um ou dois artistas técnicos de saúde, um programa curricular copiado com uma ou outra invenção, e pegando nos professores de enfermagem, do anterior quadro de docentes, temos uns cursos criados... Para não faltarem manobras de diversão... Aumentamos as vagas ao pessoal que já tem um sistema implantado da dita área para eles terem com que se preocupar e ficar contentes (sim porque eu sou ministro e nem sequer sei o que isso é)... ou

então convidamos um dos notáveis docentes dessas escolas, e pronto agora é que não vamos ter problemas nenhuns... Simples e eficaz... não perdemos qualidade de ensino, não criamos qualidade de ensino, transformamo-la de acordo com a qualidade do nosso grandioso Sistema Nacional de Saúde. (Já agora acho que é possível fazer o mesmo com as privadas, até porque o ensino da Saúde está na moda... dá dinheiro, e assim posso pagar favores feitos ou possíveis favores de campanha...) Brilhante... Sou um génio...

E assim se justifica o exponencial aumento de escolas onde, supostamente, se ensina Tecnologias de Saúde... de 4 para cerca de 30 (entre públicas e privadas) em 5 anos...

O que fazer perante esta situação?... Sem dúvida, **LUTAR** para que não continue a acontecer... Mas também, **LUTAR** para que o Ensino na nossa escola seja vanguardista na área e continue a ser reconhecido pela sua qualidade... Ou então torná-lo conhecido pela sua Qualidade. É um papel que nos cabe a todos em quanto alunos. Uma exigência que deveremos ter para com **TODAS** as nossas cadeiras e áreas científicas.

João Tiago Ferrão  
Coordenador do NID



## Nesta edição:

Hospital: uma fábrica robotizada	2
Entrevista às Coordenações- Cardiopneumologia	3
Em destaque...	4
A Saúde informa...	6
Ambiestes	7
Núcleo de Musica	8
O que se passa por aqui?	9
Notícias de Erasmus	10
Pensamentos e reflexões	11
Provocações	12

## O NID DESAFIA-TE...

Nos dias 15,16 e 17 de Março, o NID juntamente com a AE vão promover uma Acção de Sensibilização e Solidariedade. Esta iniciativa tem como objectivos esclarecer a comunidade estudantil, docentes e funcionários acerca do trabalho desempenhado pela AMI, Associação Acreditar e ACAPO; e angariar bens indispensáveis para as instituições já referidas.

Apelando ao teu lado solidário, convidamos-

te a participar nesta iniciativa através da tua presença nas acções desenvolvidas pelas associações e pela doação de materiais comuns, como baralhos de cartas e pensos rápidos, entre outros. Para contribuíres só necessitas de depositar o teu contributo em caixas destinadas a esta campanha, que estarão distribuídas pela escola.

**Junta-te a nós e participa!!!**

## (L)ESTES

### Hospital: uma fábrica robotizada

Uma fábrica de Robots, que deambulam, maquinalmente, por intermináveis corredores, apáticos à dor fervilhante que consome os frágeis e enfermos corpos daqueles que aí se dirigem, no intuito de encontrar um antídoto milagroso. Uma descrição nua e crua de um hospital. O seu cenário é dantesco: a enfermidade espalhada por horríveis e temíveis camas improvisadas e colocadas em estreitos e inestéticos corredores. Gritos de dor preenchem os últimos espaços disponíveis. Entretanto, Robots de bata branca esvoaçam por corações trespassados, que gritam, desalmadamente, quando sentem a sua presença, na ânsia de encontrar uma cura para o seu sofrimento. No entanto, eles não olham, não sentem, ...não minimizam a dor destas almas desamparadas.

Na direcção oposta, as fatídicas "câmaras de gás" estão repletas de rostos tristes e desolados, que esperam, desesperadamente, por um atendimento divino, capaz de lhes restituir a felicidade roubada. O que talvez não saibam é que enquanto esperam por uma espécie de elixir de vida eterna, os seus corpos são bombardeados por uma verdadeira elite de agentes patogénicos que, futuramente, provocarão danos irreparáveis.

A revolta fervilha, freneticamente, em cada pedacinho da minha pele, na tentativa falhada de acabar com esta indiferença narcisista e impiedosa.

Mas, a esperança renasce, quando alguém de carne e osso de bata branca espalha palavras de ânimo e esperança pelos corredores que, inesperadamente, adquirem um aspecto divino.

O joio destrói, fugazmente, o trigo. Mas não esqueças que este último ainda não foi totalmente derrotado. Cabe a cada um de nós salvá-lo das raízes bolorentas da maldade e fazer renascer a beleza da sua necessidade. E é, por isso, caros colegas, que vos pergunto: O que queremos ser? Robots de bata branca ou Seres Humanos de bata branca?

Paula Oliveira 2ºAno Cardiopneumologia

### UM MUNDO DE GÉNIOS

"Para quê ter olhos azuis, se a Natureza deixa os meus vermelhos?" - Bob Marley

(Poupa nas lentes...)

"Estou louca para ir a Nova Iorque. Sempre quis conhecer a Europa..." - Carla Perez (loira do Tchan)

(Estás a precisar de GPS, ó Tchan!!!)

"Adoro Beethoven, principalmente os poemas." - Ringo Star

(Qual Beethoven??!!)

"Fumar mata. Quando se morre, perde-se uma parte muito importante da vida." - Brooke Shields

(Qual parte??)

"Temos que analisar os **pós** e os contras." - Zé Maria (BBI)

(Os pós! Os antes!...)

"A grande maioria das nossas importações vem de fora do país." - George W. Bush

(Que génio!!!!!!)

"Vejam como Paulinho Santos não deixa Sá Pinto penetrar!" - Gabriel Alves

(O que vale é que ele é pequenino...)

"Juskowiak tem a vantagem de ter duas pernas!" - Gabriel Alves

(Podia não ter!)

"A China é um país muito grande, habitado por muitos chineses..." - Charles de Gaulle

(Jura?!)

"Inácio fechou os olhos e olhou para o céu!" - Nuno Luz (SIC)

(Mais um vidente...)

"Quem corre agora é o Fonseca, mas está parado." - Jorge Peres-trelo

(O poder da mente!)

"Nós somos humanos como as pessoas." - Nuno Gomes

(Eis uma nova espécie!)

## ENTREVISTA ÀS COORDENAÇÕES: MESTRE JORGE CONDE (CARDIOPNEUMOLOGIA)

“Os alunos em geral têm que interpretar o curso como o princípio da vida activa e não como o fim de um curso”

tagens, porque somos uma das duas profissões de cursos similares na Europa.

### 1. Há quanto tempo é que sensivelmente coordena o curso de Cardiopneumologia? Quais são as funções relativamente a este âmbito?

Coordeno este curso desde 1997. Relativamente às minhas funções, faço a gestão dos professores no plano pedagógico e dos interesses dos alunos quer do ponto de vista pedagógico quer do ponto de vista escolar.

### 2. Quais são as lacunas que este curso apresenta actualmente?

O curso de Cardiopneumologia tem falta de laboratórios específicos a este curso e não possui um local e algum equipamento para atender doentes em situações reais.

### 3. Os licenciados de Cardiopneumologia têm as “portas abertas” para o mercado de trabalho?

Neste momento, não se conhece o desemprego neste curso. Os que quiseram trabalhar, certamente que o estão a fazer. Mas, estou certo que vai haver, dado que em quatro anos, a percentagem de licenciados em Cardiopneumologia vai aumentar 80%.

### 4. A Declaração de Bolonha continua a dar que falar. Qual o seu parecer neste assunto?

Em relação a este curso, a Declaração de Bolonha tem um interesse relativo devido ao facto de defender uma normalização de uma formação de quatro anos. A nível europeu, não traz van-

### 5. A mais recente proposta à ESTsC foi acabar com as frequências durante o ano lectivo, alargando para isso a época normal de exames e finalizando a época de Setembro. Como todos devem ter um voto na matéria, alunos e professores, o seu voto vai para...

Não tenho uma opinião formada porque não conheço a proposta apresentava. Penso que o importante nesta questão é manter o número de oportunidades do aluno (actualmente, três), e se o número se mantiver, não tenho nada contra. Mas, acabar com as frequências pode ser benéfico para os alunos, porque penso que a justiça da avaliação não ia ser alterada.

### 6. O que gostaria de aconselhar aos futuros profissionais de Cardiopneumologia?

Penso que os alunos em geral têm que interpretar o curso como o princípio da vida activa e não como o fim de um curso. Os bons profissionais são aqueles que têm emprego e boas oportunidades. É por isso que é necessário abraçar a profissão no seu todo, ou seja, quer a nível científico-tecnológico quer ao nível da sócio-profissionalização da profissão. Este último é muito importante porque diz respeito ao enquadramento dos profissionais de saúde com os doentes.

Os estudantes da ESTsC têm que se preocupar com o desemprego, uma vez que as escolas de saúde vão aumentar e a importância social das profissões vai diminuir.

**Eliana Mota 1º Ano Audiologia**

## SABIAS QUE...A NATUREZA ESTÁ MALUCA?

➤ O sapo comum é um copulador tão desastrado que, após horas de tentativas falhadas, é a fêmea que tem de o colocar às costas

➤ Os lábios dos ursos são tão sensíveis que conseguem retirar a pele de uma uva sem a danificar.

➤ A baleia azul oculta sob o seu ventre duas mamas com 2,4 metros de comprimento, 50 centímetros de largura e 15 centímetros de espessura. Durante a aleitação a fêmea produz DIARIAMENTE 600 litros de leite.

➤ O melhor amigo do homem, o cão, “fala” distintamente em diferentes idiomas. Em português é “ão-ão”, em castelhano é “gau”, em inglês é “bow-wow” e em alemão é “wau-wau”.

➤ Os machos dos morcegos da Malásia produzem leite, pois ingerem plantas com hormonas que estimulam a sua produção.

➤ Em todo o mundo, existem 780 milhões de cabras.

➤ A preguiça de 3 dedos (*Bradypus tridactylus*) move-se no solo a uma velocidade média de apenas 2,2 metros por hora.

➤ As morsas macho violam frequentemente as fêmeas.

➤ Os pinguins fêmea oferecem serviços sexuais em troca de pedras com que possam fabricar os ninhos.

➤ Os mixiniiformes, como a enguia-de-casulo, têm sete corações.

➤ É preciso recolher cerca de 160 mil estigmas da rosa do açafraão para obter 1 quilo do condimento, daí o seu elevado preço.

➤ A orquídea é considerada uma planta erótica, e o seu nome provém da palavra grega “*orchis*” que significa testículo.

## (L)ESTES

### EM DESTAQUE...



**ano**  
2004

**país**  
EUA | Colômbia

**gênero**  
Drama

**realização**  
Joshua Marston

**intérpretes**  
Catalina Sandino Moreno  
Yenny Paola Vega  
Virgina Ariza

"Maria Full of Grace" relata a história de Maria Alvarez, uma jovem colombiana de 17 anos, decidida a refazer a sua vida. As oportunidades escasseiam e o dinheiro que recebe numa fábrica de plantação de rosas é indispensável para a sobrevivência da sua família. Contudo, a sua vida altera-se drasticamente quando aceita transportar meio quilo de heroína para Nova Iorque. Há filmes assim. Que nos fazem pensar sobre problemas sociais, muitas vezes esquecidos, que merecem toda a nossa preocupação, e que nos leva a assumir uma atitude de mudança.

**Paula Oliveira**

**2ºAno Cardiopneumologia**



Dan Brown é sem dúvida o mais recente mestre do suspense inteligente, tornando "O Código Da Vinci" numa das mais fascinantes obras da actualidade literária.

Suscitando polémica em torno da Igreja, "O Código Da Vinci" reúne com perfeição os ingredientes de uma envolvente história de suspense, com informações sobre obras de arte, documentos e rituais secretos.

Em Paris, a trabalho, Robert Langdon, um simbologista de Harvard, recebe um telefonema urgente durante a noite. O curador do Louvre, Jacques Saunière, foi encontrado morto dentro do museu com uma misteriosa mensagem cifrada ao lado do corpo. À medida que Langdon e uma talentosa criptóloga francesa, Sophie Neveu, vão decifrando uma a uma as estranhas charadas com que se confrontam, surpreendem-se simultaneamente ao descobrir pistas ocultas nas obras de Leonardo Da Vinci, engenhosamente disfarçadas pelo pintor. Contudo, a trama complica-se quando Langdon se depara com um dado surpreendente: o curador morto, estava ligado ao Priorado de Sião, uma sociedade secreta e verdadeira, da qual já fizeram parte Sir Isaac Newton, Victor Hugo, Da Vinci, entre outros. Langdon percebe então que estão no encalço de um segredo protegido desde os tempos de Jesus Cristo, o que se mostra simultaneamente aliciante e perigoso.

Numa corrida frenética por Paris e Londres, e apenas a alguns passos das autoridades e do perigoso assassino, Langdon e Sophie transformam-se simultaneamente em suspeitos e investigadores, debruçando-se sobre alguns dos maiores mistérios da cultura ocidental: da natureza do sorriso da Mona Lisa, ao significado do Santo Graal.

Rompendo com o padrão das histórias de suspense tradicionais, "O Código Da Vinci" é simultaneamente dinâmico, inteligente e entremeado de detalhes e pesquisas notáveis, prendendo o leitor da primeira à última página, e ...com uma imprevisível conclusão!

**Susana Figueiredo**

**2º.Ano Cardiopneumologia**

## SOPA DE LETRAS

Encontra as seguintes palavras:

Carnaval	Corrigir	Compensar	Conta	Cobrir	Consumir
Coimbra	Casado	Confirmar	Condensar	Conceber Corrupto	Cansado
Camelo	Cuidado	Condimento	Caçar	Cientista	Corno
Comida	Cão	Código	Colher	Crime	Copiar
Clássico	Crítica	Cota	Chocar		Criar

C	R	I	T	I	C	A	C	O	N	D	I	M	E	N	T	O	C	E	C
I	A	C	O	R	I	C	O	N	C	E	B	E	R	S	C	T	O	C	A
Z	C	O	R	C	A	R	N	A	V	A	L	O	U	C	O	B	R	I	R
C	A	N	S	A	D	O	F	R	C	O	N	D	E	N	S	A	R	E	F
O	O	S	M	S	A	R	I	C	A	S	C	E	A	S	C	E	I	N	C
R	C	U	C	A	C	E	R	M	C	L	A	S	S	I	C	O	G	T	H
R	A	M	R	D	A	R	M	A	C	A	M	E	L	O	U	S	I	I	O
U	J	I	C	O	P	I	A	R	O	S	C	U	C	R	I	A	R	S	C
P	O	R	O	T	C	E	R	C	D	O	S	C	O	M	D	C	O	T	A
T	C	E	M	C	O	I	C	R	I	M	E	O	L	C	A	Ç	A	A	R
O	C	O	I	M	B	R	A	C	G	C	U	N	H	S	D	U	C	B	E
M	A	U	D	A	T	S	C	U	O	S	C	T	E	C	O	A	O	C	M
C	O	S	A	G	C	O	M	P	E	N	S	A	R	M	C	O	R	N	O

## PASSATEMPO “AVALIA OS TEUS CONHECIMENTOS”

É com enorme agrado que apresentamos os vencedores do passatempo “Avalia os teus conhecimentos”. Vê se estás entre os três melhores:

- Bruno Duarte (Fisioterapia)
- Tiago Nogueiro (Cardiopneumologia)
- Maria Rita Castanheira (Análises Clínicas e Saúde Pública)

Caso sejas um dos vencedores, dirige-te à AE para levatares o teu prémio.

Obrigado a todos os participantes



## (L)ESTES

### FÓRUM DAS POLÍTICAS EDUCATIVAS

Caros colegas, é com enorme alegria que me encontro a anunciar o início do Fórum de Políticas Educativas, depois de vários adiamentos. Este Fórum é um espaço criado pela Tua AE para discutires, expressares a tua opinião e até aprenderes sobre os temas da política educativa da actualidade. Destina-se a toda a comunidade académica com a possibilidade de no fim do ano obteres um diploma de participação e tem como objectivo auxiliar e preparar documentos, sobre temas da actualidade, para a AE. É com alguma preocupação que ultimamente assisto à abertura indiscriminada de escolas superiores de saúde e espero que com este fórum possamos discutir algumas formas de luta para acabarmos com este flagelo na nossa área. Estamos, também, a atravessar um momento crucial no Processo de Bolonha e devemos estar preparados para essa nova etapa nas nossas carreiras académicas.

Espero pelo vosso contributo e presença neste fórum. Saudações Académicas.

**O coordenador: Nelson Sá**

### SAÚDE INFORMA—DOENÇA CORONÁRIA

14 de Fevereiro...sim, este é o dia em que se comemora o ...DIA NACIONAL DO DOENTE CORONÁRIO. Curiosamente, é também o dia comemorativo de São Valentim.

Nos tempos que correm, as nossas vidas são dominadas por hábitos, comportamentos e estilos de vida que nem sempre são os mais saudáveis. Os exemplos são muitos: desde uma alimentação inadequada, ao tabagismo activo e passivo, como ainda uma actividade física fraca ou inexistente. Estes e outros exemplos acarretam uma elevada prevalência de factores de risco e consequentemente, uma alta incidência de Doença Coronária. Não será então demais frisar que, a Doença Coronária, é responsável pela maior taxa de morbilidade e mortalidade do mundo ocidental. Há então que investir-se na prevenção dos factores de risco modificáveis e não modificáveis, estando entre os primeiros, por exemplo, o colesterol, o sedentarismo e o stresse.

Mesmo no século XXI, e apesar de toda a evolução tecnológica e conhecimentos adquiridos, continuam a existir mortes de causas conhecidas e eventos identificáveis, decorrentes de complicações ateroscleróticas. Neste dia de afectos, 14 de Fevereiro, temos que nos lembrar também de nós, pois por vezes somos fonte de preocupações para os outros devido aos poucos cuidados que temos, nomeadamente com o nosso coração.

Outro dos muitos problemas com grande incidência na população, e no âmbito do seu destaque durante o mês de Março, é o

Acidente Vascular Cerebral (AVC). Esta é uma doença caracterizada pelo início agudo de um défice neurológico que persiste pelo menos durante 24 horas, reflectindo um envolvimento focal do Sistema Nervoso Central, resultando num distúrbio na circulação cerebral. Vários factores de risco são descritos e estão comprovados na origem do AVC, destacando-se entre eles a Hipertensão Arterial, Doença Coronária, Fibrilhação Auricular, Tabagismo, entre outros.

O AVC divide-se em duas categorias: o isquémico e o hemorrágico, e alguns dos principais sintomas que o caracterizam são a fraqueza, distúrbios visuais, perda sensitiva e convulsões. O seu tratamento inclui a identificação e controlo de factores de risco e o uso de terapia antitrombótica.

Assim, e para concluir, estes são apenas dois dos muitos problemas que mais se destacam e atingem a população. Está então mais do que na hora da população diminuir os riscos a que constantemente se expõe, quer por comodismo, falta de tempo ou em alguns casos, até mesmo ignorância.

**Susana Figueiredo**

**2.ºano Cardiopneumologia**

### ILUSÃO ÓPTICA

**SAPO OU CAVALO?  
(INCRÍVEL, MAS É A MESMA IMAGEM!)**





## AMBIESTES - NÚCLEO DE AMBIENTE E QUALIDADE

### O PROTOCOLO DE QUITO ENTROU EM VIGOR

O Protocolo de Quioto entrou em vigor a 16 de Fevereiro, com várias celebrações da comunidade internacional a ocorrerem, apesar dos Estados Unidos, o país mais poluidor do mundo, não aderir ao acordo.

O Protocolo de Quioto apenas poderia entrar em vigor depois de ser ratificado por 55 países desenvolvidos responsáveis por 55% das emissões de gases responsáveis pelo efeito de estufa (valores de 1990), que por sua vez, tem um efeito considerável nas alterações climáticas. A entrada em vigor do Protocolo de Quioto, apenas foi possível, graças à sua ratificação por parte da Rússia (responsável por 17,4% do total de emissões), depois da recusa da sua assinatura por parte dos EUA (36,1%) e da Austrália (2,1%).

Este impasse verificou-se desde logo, pois, embora pouco depois da elaboração do protocolo se verificasse a ratificação deste por cerca de 140 países, as emissões efectuadas nestes países não constituíam mais de 55% do total de emissões de gases com efeito de estufa. As emissões conjuntas dos EUA e da Federação Russa representam 53,5% do total de emissões, o que tornaria a entrada em vigor do Protocolo de Quioto impossível se nenhum destes dois países o ratificasse.

Resta saber se a tenacidade europeia em matéria ambiental será suficiente para que se verifique um desenvolvimento sustentável

global, quando existem países que adoptam políticas puramente económicas em detrimento das necessidades ambientais.

Durante o Primeiro Período de Cumprimento do Protocolo de Quioto (de 2008 a 2012), a meta a alcançar será a redução de emissões totais dos gases responsáveis pelo efeito de estufa para níveis inferiores em, pelo menos, 5% dos verificados em 1990.

Esse valor varia de país para país e Portugal até estava autorizado a aumentar as suas emissões em 27%, relativamente às emissões verificadas em 1990. No entanto, os dados disponíveis relativos a 2002 mostram que Portugal está já cerca de 14% acima deste limite estabelecido de aumento de emissão de gases com efeito de estufa. De acordo com o relatório publicado pela Agência Europeia de Ambiente (AEA) Portugal foi o único Estado-Membro da União Europeia que aumentou as emissões de poluentes em relação ao PIB (Produto Interno Bruto), no período compreendido entre 1990 e 2002. Ou seja, para gerar riqueza actualmente em Portugal são emitidos mais gases com efeito de estufa que em 1990. A continuar assim e dado que as emissões não param de aumentar, sobretudo nos transportes, terá que ser feito um grande esforço para que Portugal consiga alcançar a meta de Quioto. Grande esforço este que a médio prazo se vai reflectir no quotidiano e nos hábitos de cada um.

**Vasco Silva**

### CO-INCENERAÇÃO VS NÃO À CO-INCENERAÇÃO

No fundo, no fundo: ninguém!!! O PS, na figura de José Sócrates, defende (quase clubisticamente) a co-incineração. O PSD e o CDS-PP, sobretudo na figura de Luís Nobre Guedes, não defenderam mais do que o não à co-incineração (pelo menos aos ouvidos de quem não acompanhou de forma profunda a campanha política).

Contudo, muitas vezes não se discutia o mesmo. Esta discussão está relacionada com o tratamento a dar aos Resíduos Industriais Perigosos (RIP), no entanto, foi muitas vezes associado nas argumentações o tratamento de Resíduos Sólidos Urbanos (RSU). Esta jogada de cintura entre tratamento de RIP e de RSU foi levado ao bom sabor da política, de ambos os lados da questão, para tentar caçar mais meia dúzia de votos. Mas ficou difícil escolher entre a co-incineração de RIP e não à co-incineração de RSU ou vice-versa. É como escolher entre branco e azul num carro e num gato... ou vice-versa!!!

Mas há mais! O principal argumento utilizado por José Sócrates, é o de que para grande parte dos RIP o único tratamento possível é a queima. Então, por que não efectuar essa queima e valorização energética em Portugal resultando em contribuição para a riqueza do país. Parece um argumento bonito, mas já lá vamos! Para o PSD o principal argumento utilizado foi: a co-incineração é má (batia nos filhos e dava porrada no marido?)!!! O único ponto comum das propostas reside na alteração ao panorama actual dos RIP, que são exportados na sua quase totalidade.

No tratamento de RIP, e numa primeira fase, é efectuada a inertização dos produtos resultando daí, materiais não prejudiciais ao ambiente ou que possam ser reutilizados nos processos industriais. Posteriormente, apenas os resíduos que não são passíveis de se tornarem inertes ou os novos resíduos resultantes do processo de inertização são queimados, de forma controlada, onde é aproveitado o seu valor energético, resultando cinza passível de ser colocada em aterro de forma controlada e não prejudicial ao ambiente. Sucede, no entanto, que apenas 10 a 15% dos RIP produzidos em Portugal têm como único tratamento possível a queima e não grande parte como o defendido por Sócrates.

Durante o pouco tempo de governo de Nobre Guedes, foi iniciada a criação dos Centros Integrados de Recuperação, Valorização e Eliminação de Resíduos (CIRVER) que permitiria, a inertização de 85 a 90% dos RIP, sendo os restantes exportados. Estes seriam exportados por não ser compensatório efectuar a co-incineração de um volume tão "reduzido" (24 a 36 mil toneladas por ano) e por existir, no estrangeiro, tecnologia para valorizar, ainda, parte deste volume. Fica por perceber porque é que este trunfo foi tão pouco utilizado na campanha da direita, que foi limitada à crítica da co-incineração, quando poderia ter sido argumentativa a favor da recuperação, valorização e eliminação: o tal não à co-incineração.

**Vasco Silva**

## (L)ESTES

### NÚCLEO DE MÚSICA



#### TU NA D'ESTES EM VILA DE ANÇÃ...

A Tu Na D'ESTeS deslocou-se no dia 23 de Janeiro à Vila de Ançã para assim dar seguimento ao anunciado no cartaz da festa.

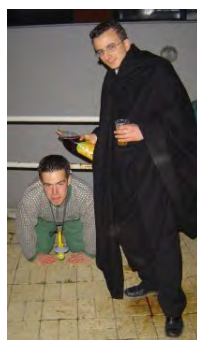
A viagem correria sem problemas se não fosse a música pimba que nos foi massacrando os ouvidos até ao local, pelo que quando parámos foi um alívio.

Comemos o belo do caldo verde, no qual a caloira “Abelha Maia” encontrou um brinde (chouriço), para aquecer a goela e molhámos os beiços nuns jarros de vinho valentes. Tentámos ensaiar um bocado, mas éramos constantemente interrompidos por alguém que dizia que sabia cantar: o Patrick. Ao ouvi-lo cantar, surgiram logo rumores de que este tinha tendências estranhas. O “Espaço”, caloiro da Tuna, tentou apurar os factos, mas em vão. Tanto material em palco para tão pouco público que ficou para o ouvir.

A actuação começou com um fantástico fadinho do “Zélão” acompanhado pelo “Balú” no bandolim, o “25” e o Tiago na viola e pelo “Toy” no jambé. Foi um sucesso! De resto correu da melhor forma e proporcionámos ao público, sobretudo aos mais novos, momentos de diversão.

Os caloiros da Tuna vestiram-se de pijama como manda a sapatilha (Artº 30º do Regulamento Interno da Tu Na D'ESTeS) e foram baptizados com a famosa e saborosa Clarinha.

O regresso foi cedo, pois em época de frequências é necessário fazer sacrifícios e muitos tinham uma na manhã do dia seguinte. É o que se chama “AMOR À CAMISOLA”.



#### TU NA D'ESTES EM ARCOS DE VALDEVEZ...

Foi com um grande sucesso que nos deslocámos a Arcos de Valdevez no passado dia 28 de Janeiro. Uma viagem alucinante na carriinha do Instituto Politécnico de Coimbra completamente cheia e uma animação contagiante. Parecia que saltava ao som do bombo. Quando chegámos à Escola Secundária de Arcos de Valdevez, onde se ia realizar a eleição da “Miss Escola 2005”, a comitiva de recepção era grande e a Tuna não passou despercebida. Dirigimo-nos logo para os bastidores (como qualquer vedeta) onde tomámos a nossa refeição. Muitas pizzas, muitos frangos e nenhum vinho (esta não tem perdão). Nos entretantos e enquanto aguardávamos a nossa vez de entrar em palco em substituição das candidatas a Miss Escola, fomos dando uns últimos retoques numa ou outra música e afinando a voz com uma garrafa que veio escondida num bolso de batina. A actuação foi decorrendo com um público, que quanto mais cantávamos mais puxava por nós. Chegou a altura de as vedetas desfilar – os homens da tuna. As candidatas acompanharam os estudantes... O quê?... Não foi assim? Foram os estudantes que acompanharam as candidatas? Pronto, 'tá bem. Mas fizeram um bom trabalho, pareciam verdadeiros modelos de passerelle. Ainda foi dedicada uma serenata surpresa por parte dos tunos.

Depois de a nº 8 ter sido eleita a Miss Escola, entrámos pela última vez e culminámos com sucesso. Nesta última vez, contámos com a voz do Adriano Dóres, um ex-tuno que se deslocou para nos ouvir e cantar connosco.

Depois dos agradecimentos de parte a parte, e do cansaço que se fazia sentir, a tuna ainda cumpriu com as suas obrigações e foi fazer um rally tascas na vila. Foi pernoitando entre canecas de cerveja e jarros de vinho e regressou no dia seguinte com o peso das olheiras e do cansaço, não sem antes ter tomado um pequeno almoço nutritivo com tudo o que se pede – leitinho, néctar de pêssgo e bolacha Maria ou coisa parecida.

A chegada a S. Martinho foi vivida com muita intensidade e a separação foi dura: metade no 14, metade no 22.



**João Almeida**

**O Coordenador do Núcleo de Música**



## O QUE SE PASSA POR AQUI?

Nos próximos meses que se seguem, vão realizar-se neste nosso pequeno mundo universitário que é a ESTES Coimbra as jornadas respeitantes aos vários cursos que co-habitam este espaço. É com o intuito de vos manter informados que, resumidamente, avançamos as seguintes informações generosamente cedidas pelos respectivos cursos...

### CALENDÁRIO:

4 e 5 de Março: Jornadas de Análises Clínicas e Saúde Pública;

11 e 12 de Março: Jornadas de Farmácia;

9 de Abril: Jornadas de Audiologia;

15 e 16 de Abril: Jornadas de Fisioterapia;

8 e 9 de Abril: Jornadas de Saúde Ambiental;

25 de Maio: Jornadas de Saúde Ambiental;

Todos estes eventos organizados pelos vários cursos leccionados aqui na ESTeSC têm como grande objectivo a partilha de conhecimentos perspectivados em âmbitos já explorados integralmente e em outros sectores ainda com muito para examinar.

Os vários debates e WorkShops, os diferentes e curiosos casos clínicos explorados, as divergentes opiniões alimentam as várias jornadas e promovem a união entre todos os alunos e profissionais das diferentes áreas da saúde a nível nacional.

É ainda fundamental visar o número de jornadas a realizar neste ano lectivo, pois demonstra todo o interesse crescente apresentado pelos elementos dos vários cursos das Tecnologias da Saúde.

Esperamos que tudo corra melhor do que o programado!

**Flávia Salét 1ºano Fisioterapia**

## PORQUE CHUMBAMOS NOS EXAMES?

Um ano tem 365 dias para podermos estudar. Depois de tirar 52 domingos, só nos restam 313 dias. No verão há 50 dias durante os quais faz demasiado calor para poder estudar. Assim restam-nos 263 dias.

Dormimos 8 horas por dia, por ano isso são 122 dias.

Agora temos 141 dias.

Se nos derem 1 hora por dia para fazer o que nos apetecer, 15 dias desaparecem, assim restam-nos 126 dias. Gastamos 2 horas por dia a comer assim usamos desta maneira 30 dias e sobram-nos apenas 96 dias no nosso ano.

Gastamos 1 hora por dia a falar com amigos e familiares, o que nos tira 15 dias mas, e então restam-nos 81. Exames e testes ocupam no mínimo 35 dias do nosso ano, portanto só nos restam 46.

Tirando aproximadamente 40 dias de férias e feriados, ficamos apenas com 6 dias.

Digamos que no mínimo estás 3 dias doente, e estás então com apenas 3 dias para poder estudar!

Digamos também que só saís 2 dias!

Só resta 1 dia!!!!Porém, esse único dia.....é o teu aniversário!....portanto.

**BOA SORTE A TODOS OS QUE ESTÃO EM EXAMES!!!!!!**

## (L)ESTES

### PS ABSOLUTO: UM FUTURO

O Partido Socialista ganhou as Eleições Legislativas do passado dia 20 de Fevereiro com maioria absoluta. E com ele, ganhou todo o lado esquerdo do espectro político português, com a subida da CDU e do BE, marcando também um desastre da direita, com o PSD e o CDP/PP a obter uma derrota clamorosa.

E o que vai mudar com uma maioria absoluta socialista? Muito, espero.

O PS espera um período difícil, que começa desde já com a escolha dos elementos do próximo governo. Isto por duas razões: Primeiro, José Sócrates enveredou pelo centro-esquerda (e há quem diga mesmo o centro-direita...), tendo de tomar de reflectir atentamente as suas políticas, muitas com tendência claramente de direita. O facto de ter a maioria absoluta não lhe dá poder absoluto, e isolar o PS dos restantes partidos da esquerda seria, quanto a mim, um fatal erro de estratégia, considerando os embates que se seguem, as presidenciais e as autárquicas. Segundo, nomes do antigo governo guterrista começam a aparecer agora, emergindo do “núcleo duro” do Partido Socialista. Sócrates terá de ter especial atenção a este facto. A renovação de caras e atitudes por ele prometida pode ficar seriamente comprometida, se não conseguir combater as (fortes) pressões que, por decerto, vivem neste momento nas cabeças socialistas. Veremos como responde Sócrates a esta “provocação”.

Ejá a restante esquerda, parece-me um pouco estupefacta com o sucedido nestas eleições. A CDU, com mais dois mandatos, diz respirar uma nova vivacidade, que há muito perdera. Mas não foi nem será com resultados eleitorais que a CDU, e principalmente o PCP surgirá do fosso onde deliberadamente se enfiou.

A teimosia arrogante de não adaptar as teorias comunistas à actual sociedade pode, a médio prazo, romper o partido em facções, cenário esse que já se afigura, com a fuga de militantes para o Bloco de Esquerda e com o crescimento a olhos vistos do Movimento Renovador Comunista. E Por falar em Bloco de Esquerda, que subida! Fruto de um bom sistema de oposição e de maneira de estar e fazer (repare-se por exemplo, no sistema de rotatividade de deputados), o BE sobe, embora esteja por demais declarado que nunca poderá ser um partido de governo, pelo menos sozinho. Mas é agradável saber que as ideias de uma esquerda fresca (a beber nas teorias do socialismo que foram mais trabalhadas) estejam mais fortes em Portugal. Esta é uma pequena análise ao que se passa no actual círculo político português. Agora, amigos, o socialismo. Vamos ver o que nos traz. Algo bom, espero.

Pedro Santana Lopes é, talvez o maior derrotado destas eleições. Ficou, mais uma vez provado que este homem tem sérias dificuldades em começar a acabar um projecto em que se envolva, e, pior que isso, sofre de uma psicose grave, a mania da perseguição. A sua campanha eleitoral baseou-se aliás nessa premissa, vitimando-se pelas políticas destrutivas de dois ministros das finanças desalinhados ou de um Durão Barroso que abandona o país à sua sorte (e que depois regressa airoso e imponente ao tempo de antena do partido...). Uma reviravolta neste partido é essencial, nesta época de crise social-democrata.

Esta é uma pequena análise ao que se passa no actual círculo político português. Agora, amigos, o socialismo. Vamos ver o que nos traz. Algo bom, espero.

**Tiago Jacinto**

### OS CIÚMES DE HERA E OS SOLDADOS DO FARAÓ

Conta a lenda que Zeus, o senhor dos Deuses, seduziu uma vez Calisto, uma ninfa do cortejo de Ártemis, que deu à luz Arcáde. Mas sabendo dos ciúmes ferozes da sua esposa Hera, o deus transformou Calisto numa urso. Entretanto, o seu filho Arcáde cresceu e tornou-se rei da Arcádia. Quando um dia caçava nas montanhas, encontrou a sua mãe, sob a forma de urso e, sem saber de nada, preparava-se para a matar quando Zeus evitou o crime transformando-o também em urso e colocando os dois nos céus, tomando lugar entre as constelações com os nomes de Ursa Maior e Ursa Menor. Foram no entanto impedidos de se deitarem no horizonte do Oceano por Posídon, a pedido de Hera.

A Ursa Maior e a Ursa Menor são duas constelações circumpolares, isto é, que se situam junto ao Pólo Norte, sendo o seu movimento aparente um círculo à volta desse mesmo pólo, nunca desaparecendo debaixo do horizonte. São as constelações de referência para se encontrar a Estrela Polar, que indica o Norte. A Ursa Menor é mais difícil de distinguir num céu com demasiada claridade, de modo que é difícil localizar a Polar na sua cauda, mas a Ursa Maior é facilmente reconhecida, pelo menos as sete estrelas que formam o Carro. Parece ter a forma de uma frigideira, com quatro estrelas a formar um quadrilátero e as três restantes a cauda (ou o cabo

da frigideira). Se prolongarmos a linha formada pelas duas estrelas opostas à cauda, encontramos a Estrela Polar. É a primeira referência a procurar quando se observa o céu, de modo a orientar o observador.

Uma última curiosidade: A estrela do meio da cauda (Mizar) está acompanhada por uma outra, Alcor. Não estão juntas no espaço, apenas parecem próximas por estarem no seguimento da nossa linha de visão. No entanto, os telescópios revelam que Mizar é, na realidade, uma estrela dupla, isto é, um sistema binário em que duas estrelas giram à volta do mesmo eixo.

No antigo Egipto, um teste à visão dos candidatos a soldados era distinguir as duas estrelas. Por isso, numa noite límpida, porque não tentam também olhar para o céu e procurar as Ursas? Podem sempre testar a vossa acuidade visual.

**Sónia Pisco 2ºano Fisioterapia**

## PENSAMENTOS E REFLEXÕES

Numa ensolarada manhã, decidido partir em busca de um tesouro perdido. Sem um mapa definido, apenas com a minha loucura jovial preparo a minha mochila à Indiana Jones e parto sem demora.

Após uma longa e desgastante caminhada, sento-me um pouco para recarregar baterias. Ao meu lado encontro um velhote pensativo. O seu olhar denuncia o cansaço de uma vida, o seu rosto, coberto de rugas demonstra a fraqueza a apoderar-se do seu corpo... Por momentos, abandona os seus pensamentos e iniciamos uma calorosa e estimulante conversa. Depois de falarmos sobre variadíssimas trivialidades, o seu rosto adquiriu uma forma séria e preocupante. Olhou em direcção a uma lindíssima e imponente árvore que se erguia diante de nós, e perguntou:

- As árvores têm ouvidos?

A pergunta surpreendeu-me. Habituei-me a responder a questões banais ou cientificamente elaboradas, acabando por deixar de pensar em questões que necessitem de ser medidas com o coração. Após alguns minutos de silêncio, chego à conclusão que se quisermos as árvores podem ter ouvidos, basta querermos e darmos asas à nossa imaginação. Cada uma delas é um ser único, que conta a sua história e a dos outros também... Presenciam desde a mais simples história de amor entre dois apaixonados, que trocam as mais belas e sentidas juras de amor, ao mais belo fenómeno que a vida nos pode dar: o pôr-do-sol, que demonstra toda a sua grandiosidade e magia quando estamos junto da pessoa que amamos. Quando mergulho no meu mundo, onde Robin Hood não é uma mera lenda e aqueles homens pequenos com as suas bochechinhas vermelhinhas e com o chapéu bicudo não são ficção, viajo até uma montanha muito alta, onde posso contemplar tudo aquilo que a vida tem de mais belo... E, para surpresa de todos tenho como companheira, no pico dessa montanha, uma velha e sábia árvore que me ouve tranquilamente, e me transmite uma paz e felicidade apenas comparável àquela que sinto quando estou com as pessoa que mais amo.

E assim aproximo-me do meu tesouro perdido... aprendendo a valorizar tudo aquilo que me rodeia.

Esta é apenas a primeira pista do meu mapa do tesouro. A busca revela-se longa e cansativa, mas estarei preparada para os eventuais obstáculos. Aceitam-se inscrições!

**Paula Oliveira**

“É preciso ser muito forte para sair daqui..., na verdade é preciso sair, pois não vamos a lado nenhum.

Não posso ir para casa porque o meu padrasto bate-me até à morte e manda-me de volta para a rua. A minha mãe interessa-se por mim, mas está cansada, de todas as formas, ela só faz o que ele quer e ter-me com eles não faz parte dos meus planos.

A vida na rua é dura. Os ladrões mais velhos batem-nos e roubam o nosso dinheiro. A polícia apanha-nos, bate-nos e manda-nos para o Centro..., e por vezes, aí também nos batem. Alguns dias, tenho a impressão que todo o mundo nos detesta, a nós...os miúdos da rua. Deviam ver o olhar que certos adultos nos deitam e como falam connosco aos gritos como se devêssemos ter vergonha de ser pobres.

Na verdade, acabamos por nos habituar, mas não gostamos disto.

Nesta vida, dormir é o mais difícil, encontrar um lugar onde possamos estar tranquilos é uma coisa que pode ser bem perigosa. Mas estar só é ainda o pior de tudo, estar entregue a si mesmo sem ninguém no mundo que nos ame ou que sofra por nós. Eu não quero formar um bando e começar a roubar, é uma vida que não tem futuro e sobretudo não quero meter-me com os homossexuais só para comprar um pouco de amor. Então, estou muitas vezes só.

Acho que a minha mãe sente verdadeiramente a minha falta. É preciso ser forte...”

“Carlinhos: o doloroso clarão numa cidade brilhante”

(Peter Taçon, Les Nouvelles de l'UNICEF nº111)

Uma história da rua num desabafo de uma criança que já não o é, fruto de uma inocência atropelada. Quem foi o culpado?

Quando partirem, como o *Príncipezinho*, irão livres ou terão antes cativado alguma raposa, que esperará pelos seus sorrisos, nos guizos das estrelas?...

A ponte entre os contrastes deste miserável Mundo ainda podia ser a solidariedade, que antes de tudo, para além de todos os sinónimos que lhe possamos dar, quer dizer justiça.

Para onde vai a infância destas crianças? Ficou aonde? Talvez tenha ficado na recordação de uma rosa, de uma bola de trapos, de um afago, do pouco pão quente...

*O balão do João sobe, sobe pelo ar, vai feliz o petiz, a cantarolar! Mas, o vento a soprar leva o balão pelo ar!...Fica então, o João a choramingar...*

**Joana**

## FRASE DO MÊS:

A educação torna as pessoas fáceis de guiar, mas difíceis de arrastar; fáceis de governar, mas impossíveis de escravizar.

**Henry Peter**

Comenta a frase. Envia as tuas respostas para a AE.



## PROVOCAÇÕES

VISITA O NOSSO SITE E DÁ-NOS A TUA  
OPINIÃO !

**WWW.AEESTESC.NET**

Observo encantada a majestosa ascensão da mulher ao poder. A ESTeSC é uma prova viva desta maravilhosa realidade. Citando as sábias palavras de Charles Darwin: "Na vida só sobrevivem os mais aptos". E, assim, assisto fascinada à desejada e bem saboreada decadência da espécie *Homenys Estupidae*.

Fonte de vida, sensível, fascinante, bela, musa inspiradora de variadíssimos poetas, pintores, cantores... Assim defino a mulher, um ser magnífico!

A sua concepção remonta aos primórdios dias do paraíso. Nasceu de uma costela de Adão. Mas não foi por acaso. Uma obra de arte não se faz à primeira, não é verdade?! A partir de então, a sua vida foi marcada por longas e dolorosas batalhas travadas contra promíscuos homens de coração gélido e sem escrúpulos. No entanto, nunca baixou os braços e, quando a força teimava em desaparecer, reunia as últimas migalhas de Fé e continuava o seu caminho confiante e determinada a conquistar o seu lugar no mundo. Que ser excepcional!

A nossa grandiosidade e magnificência manifesta-se também quando fazemos estremecer o sangrento e cruel coração de um homem, deixando-o cair no mais profundo abismo de insegurança, que o faz questionar a sua existência sem um delicioso braço de uma mulher, sem oscular os lábios carnudos e húmidos de uma mulher, sem criar uma mágica poção de amor com o cheiro de uma mulher...

A todos aqueles que baseiam a sua vida em frívolos ideais de masculinidade aqui fica a minha resposta: "Só se ri das cicatrizes aquele que nunca sentiu uma ferida" provocada por um raio fulminante lançado pelo olhar fatal de uma mulher apaixonada.

Por estas razões e muitas mais que possam existir orgulho-me de ser mulher.

Abaixo as míseras provocações proferidas por seres inferiores! Abaixo o cromossoma Y! Viva a inteligência! Viva a mulher!

**Maria dos Prazeres**

## CARTOON

"É VIRA À ESQUERDA..."



## CÁ DENTRO

### QUERES PARTICIPAR?

Estão abertas inscrições para os núcleos da AEESTESC. Os núcleos actualmente disponíveis são: Ambiente e Qualidade, Informação e Divulgação, Desporto, Música e Cultura. **Vem à AE e informa-te!**

Rua 5 de Outubro — Apartado 7006  
São Martinho do Bispo  
3040—162  
Coimbra

Tel: 239 802 439  
Fax: 239 813 395

### E-mail:

#### Geral

[ae@aeestesc.net](mailto:ae@aeestesc.net)

#### Núcleo de Informação e Divulgação

[nid@aeestesc.net](mailto:nid@aeestesc.net)