



Associação de Estudantes da  
Escola Superior de Tecnologia da  
Saúde de Coimbra



Jornal de Distribuição Mensal | n. 72 | Dez2013/Jan2014

# (L) ESTES

nid.aeestesc@hotmail.com

**NOTÍCIAS DA  
AE-ESTESC**  
(pág. 3)

**DIZCURSO:  
RADIOLOGIA NÃO É  
SÓ ISTO. É BUÉ DE  
CENAS.** (pág. 4-5)

**CONVERSA.COM...  
A PRESIDENTE DO  
CONCELHO PEDAGÓ-  
GICO** (pág. 6-7)

**EM DESTAQUE:  
O MUNDO E AS SUAS  
TRADIÇÕES DE ANO  
NOVO** (pág. 8-9)

**DIZ LÁ O QUE PENSAS  
SOBRE...  
O FECHO DAS URGÊN-  
CIAS NOS COVÕES?**  
(pág.13)

## TRADIÇÕES DE ANO NOVO



### QUANTAS CONHECES?



#### E AINDA....

- > Notícias do NID
- > Núcleo de Ambiente e Quali-  
dade
- > DizCURSO
- > Preto no Branco
- > Conversa.Com
- > Em Destaque
- > Interessa-te
- > Ciência Hoje
- > Cultura
- > Diz lá o que pensas sobre...
- > Sabias que...
- > Passatempos
- > Coisas do mês

## EDITORIAL

E chegou o tempo do frio, dos trabalhos, das frequências... e do Natal! Altura de dar e receber amor dos nossos amigos e família (principalmente através das inúmeras mensagens dos dias 24 e 25 de dezembro)!

Relativamente a esta edição, preparámos para ti mais uma entrevista na nossa rubrica CONVERSA.COM, e a escolha recaiu sobre a nova Presidente do Conselho Pedagógico. Não percas!

Relembrando a época do ano que estamos a chegar, procurámos pelas tradições de festejo do ano novo pelo mundo e damos-te a conhecer algumas no nosso EM DESTAQUE.

Prepara-te para te perderes nestas páginas e ficares para descontrair um bocadinho deste stress todo.

Tens sugestões? Vem ter connosco e ajuda-nos a melhorar as nossas edições!

O (L)ESTES agora só volta para fevereiro com... NOVIDADES!! Está atento porque o NID (e o teu (L)ESTES) vai mudar!

Até à próxima edição!

A Coordenadora  
Carla Correia



# WENID YOU

## Notícias do NID



Pessoal, então como foi esse Magusto? O NID sabe quem lá esteve. E vós quereis saber? Basta irem à página do facebook do NID em <https://www.facebook.com/estesc.nid> e podem pôr-se a par de tudo com as fotos tiradas pelos membros do NID no Magusto e ainda um Vox Pop (ou melhor, um NIDPOP) com as cenas mais engraçadas da noite! Não percas nada!

Ainda este mês divulgámos as fotos da tomada de posse dos membros do Conselho Pedagógico, um assunto pertinente perante a comunidade escolar.

O (L)ESTES está cada vez mais atual, dinâmico e à tua medida! Mas prepara-te... em breve novidades surgirão por isso está atento às nossas publicações e à nossa página!

Cristina Correia

## Notícias da AE

Desde de 1992, ano em que foi criada a Associação de Estudantes, temos feito os possíveis para representar os interesses dos estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, na qualidade ensino superior. De tudo temos feito para garantir que os seus membros, todos os alunos da instituição e não apenas a Direção da Associação, tenham a possibilidade de se enriquecer a nível cultural, académico e pessoal.

No entanto, é com alguma tristeza que muitas das vezes apenas se dá valor à parte lúdica, desenvolvida todos os mandatos por aqueles que vos representam, deixando de lado partes tão importantes como o associativismo.

Na Associação de Estudantes não existem momentos parados! Por não veres resultados imediatos, não significa que não estejamos a trabalhar para desfechos a longo prazo, como é todos os anos o grande exemplo da Semana das Ciências Aplicadas na Saúde, estando já a ser planeada a próxima edição, na tentativa de melhorar os aspetos positivos anteriores e corrigir os negativos. Aproxima-se também o já tradicional Jantar de Natal, o qual permite o convívio entre os alunos das várias licenciaturas, a comemoração do início de um período de férias que seguramente bem merecidas após as árduas semanas de trabalho de todos os alunos.

Estamos continuamente a trabalhar em assuntos de política educativa, como a participação em Encontros Nacionais de Dirigentes Associativos, onde são debatidos os problemas do atual sistema de ensino superior, bem como possíveis soluções que serão posteriormente apresentadas às devidas entidades nacionais.

Mais brevemente decorrerão as eleições para a nova Direção Geral, Assembleia Geral e Conselho Fiscal, para as quais apelo à vossa participação, quer pela entrega de uma lista, quer pelo voto. O voto é um direito, o voto é um dever! Mostra que és ativo, que fazes parte desta comunidade, que tens voz na escolha daqueles que te representam.

Sendo possivelmente uma das últimas comunicações que faço a todos vós como Presidente da Direção Geral da AE-ESTeSC, e tendo assistido a uma maior adesão neste último ano, volto a apelar à vossa participação em todas as atividades desenvolvidas pela tua Associação de Estudantes e pelos núcleos da mesma. Sem ti, sem a tua participação, o que tentamos desenvolver não irá mais longe.

Sê parte de uma mudança de paradigma, sê crítico, sê pró-ativo, sê AE-ESTeSC!

**João Ramalho**



**aeestesc**  
associação de estudantes da escola superior de tecnologia da saúde de coimbra



## Núcleo de Ambiente e Qualidade

### Este mês, novidades fresquinhas como o Inverno!

O NAQ foi à ESTESL ao Encontro Internacional da Eco Escolas defender as boas práticas desenvolvidas pela comunidade da ESTESC e dar a conhecer as novas eco medidas de combate ao desperdício, como é o caso da utilização de óleo usado para o fabrico de velas ou a troca de papel por alimentos.

De referir, que já se encontram disponíveis 5 contentores distribuídos pela escola para a recolha de papel, no âmbito da campanha "Troca de Papel por Alimentos". Estes contentores são de cor preta, têm tampa azul e por cima destes está um cartaz a explicar o contexto desta campanha. Apelamos, des-

de já a colaboração de toda a comunidade escolar, a contribuir para esta causa que tem como apoio o Banco Alimentar Contra a Fome.

Ainda no mês de Novembro, realizou-se a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, tendo como objetivo a reutilização de materiais que para muitos já não tinham qualquer utilidade. Nesta semana o 2º ano de Saúde Ambiental fez uma feira de materiais reutilizados na escola, de forma a sensibilizar a comunidade escolar a aproveitar os materiais e a não desperdiçar, metendo muitas vezes objetos fora quando se poderiam reutilizar, ou seja, dar uma nova vida a "materiais velhos".

**Patrícia Matos & Daniel Eloy**

## DIZCURSO

Muitos poderão ser levados a pensar que a Radiologia é uma área aplicada apenas à saúde. No entanto, o que se verifica é que existem muitas outras áreas que fazem uso das tecnologias radiológicas de aquisição de imagem. Como exemplo temos o caso da arte e cultura.

Muitos museus fazem uso da radiologia no estudo de pinturas, esculturas ou até mesmo achados arqueológicos como é o caso de sarcófagos, por exemplo.

No que toca a telas pintada à mão, fazendo um exame radiográfico podem ser detetados muitos defeitos. Por exemplo, quando existe sobreposição de várias pinturas numa

### **RADIOLOGIA NÃO É SÓ ISTO. É BUE DE CENAS...**

mesma tela, as alterações decorrentes do processo criativo, podem ser bem visualizadas, uma vez que, usando pigmentos constituídos por chumbo ou outros materiais, notar-se-á diferentes densidades. Também os restauros ou danos invisíveis a olho nu podem ser bem denotados com recurso a técnicas radiológicas.

Para os mais interessados em escultura, também existe uma aplicação radiológica para esta arte. Radiologicamente pode-se fazer uma avaliação do material de suporte da es-



## DIZCURSO

cultura detetando por exemplo corrosões devido a intempéries ou galerias escavadas por insetos dentro das obras de arte. É mesmo possível avaliar como foi esculpida a peça ou os chamados "arrepentimentos". Este conceito refere-se a remodelações que o autor pode ter feito quando existiu algum erro. Assim, também devido à sobreposição e diferentes densidades geradas pela sobreposição de materiais, podemos avaliar se a obra está intacta ou foi remodelada de alguma forma.

No respeitante à arqueologia, podem-se fazer varrimentos e descobrir conteúdos de tú-

mulos. De facto, existem imagens que revelam amuletos ou diversas práticas funerárias. Quando bem conservadas, podem até ser detetadas alterações nas estruturas ósseas de múmias, por exemplo.

A arte é só uma das muitas vertentes em que podemos aplicar a radiologia pois também tem um papel importante para a construção civil, para a indústria ou no controlo e segurança em aeroportos e fronteiras. Radiologia não é só isto. É bué de cenas...

**Tânia Lopes**

## Preto no Branco

### *Afinal o McDonald's vende comida ou apenas meras experiências de laboratório?*

Há alguns anos foram relatadas experiências referentes à durabilidade de uma refeição Happy Meal (hambúrguer/cheeseburger e batatas fritas), da famosíssima cadeia de fast food McDonald's. Numa delas, o que aconteceu a esta 'refeição' durante 756 dias (mais de 2 anos), quando guardada à temperatura ambiente, foi que o pão secou e se partiu em alguns pedaços, a carne do

hambúrguer encolheu um pouco, endureceu e ficou com uma textura semelhante a borracha, e as batatas fritas têm quase o mesmo aspeto. Ora, era de esperar que, pelo menos, ganhasse algum bolor, como muitas vezes vemos no pão que temos em casa há mais de uma semana porque nos esquecemos que ele lá estava.

Este ano surge nova polémica: num estudo realizado no Laboratório Forense Alimentar do *Natural News* em que foram comprados 10 McNuggets de frango e observados ao microscópio digital, conseguindo-se distinguir fibras semelhantes a pelos. Alguns podem desvalorizar dizendo que podem ser réstias de penas do(s)



frango(s) utilizado(s) na confeção, mas acredito que mesmo para os mais céticos, estruturas azul-claras em forma de ovo com pelos ou fibras ligados em forma de cauda e manchas de coloração vermelha em vários locais, bem como um objeto esférico verde que se assemelha a uma alga, já possam suscitar algumas dúvidas quanto à real composição destes saborosos snacks que tantos de nós apreciam regular-

mente.

Chegámos ainda ao ponto de poder ver vídeos de pessoas tão desesperadas por estes alimentos riquíssimos em gordura que insultam e atacam, literalmente, os funcionários do Drive-In que estão de serviço por não haver o objeto da sua obsessão.

Portanto, para vós, ávidos consumidores de hambúrgueres, McNuggets de frango e afins, segue um conselho: cuidado, muito cuidado com o que comem, porque afinal, nós somos o que comemos!!!

**Ana Isabel Santos**

## Conversa. Com ... a Presidente do Conselho Pedagógico Paula Fonseca

No passado dia 20 de novembro, em reunião extraordinária do Conselho Pedagógico, foi eleita a nova Presidente deste órgão: a Professora Paula Fonseca, do curso de Farmácia, que assim substitui o Professor António Saraiva. Este órgão possui uma enorme importância nesta escola, pois é o único em que existe paridade entre o número de professores e o número de alunos, possuindo ambos o mesmo direito a voto. Entrevistámos a nova Presidente para conhecer melhor o seu percurso e as suas metas para este mandato.

**QUESTÃO 1—Quem é a Professora Paula Fonseca?**



Bem, a nível pessoal, sou uma pessoa ativa, dedicada, motivada, trabalhadora, e que acredita completamente nas nossas formações/profissões e que com todos os colegas das várias áreas científicas tenho contribuído para

fazermos a diferença. Formei-me nesta Escola em Farmácia, tendo iniciado a minha atividade profissional como Técnica de Farmácia nos Serviços Farmacêuticos do Centro Hospitalar de Coimbra (Hospital Geral, Hospital Pediátrico e Maternidade Bissaya Barreto), agora CHUC, em 20 de Junho de 1987, tendo pertencido ao quadro deste Hospital até 18 de Fevereiro de 2001, com a categoria de Técnica de Farmácia de 1ª classe, onde durante os últimos anos de exercício profissional naquele Centro Hospitalar concluí a licenciatura em Geologia ,por gosto pessoal.

**QUESTÃO 2—Qual o seu percurso na ESTeSC?**

Em 2000 surgiu a oportunidade de concorrer à ESTeSC através de um Concurso Nacional para Assistente de 1º triénio, onde me mantenho até hoje como Professora Adjunta em tempo integral e em exclusividade. Aqui na ESTeSC o meu percurso académico passou pela obtenção do grau de Mestre em Química Analítica, a conclusão da licenciatura em Farmácia, obtenção do título de Especialista em Farmácia e finalmente o grau de Doutora em Ciências da Saúde. A nível organizacional participei sempre em diversos órgãos de gestão da ESTeSC, estando afeta ao Departamento de Farmácia, onde ministro maioritariamente aulas à licenciatura em Farmácia, colaborando ainda na Licenciatura em Saúde Ambiental.

## Conversa.Com...

### ... a Presidente do Conselho Pedagógico Paula Fonseca

#### QUESTÃO 3—Porque se candidatou ao Conselho Pedagógico?

Neste momento e já tendo concluído o meu Doutoramento, candidatei-me ao Conselho Pedagógico por grande motivação, desafio e gosto. É um órgão em que já estive há alguns anos atrás e que gostei bastante de integrar. Globalmente, é neste órgão que são tomadas as decisões sobre as orientações pedagógicas, métodos de ensino e de avaliação, participando-se ativamente em todo o processo de ensino e aprendizagem, onde podemos sugerir a implementação de algumas melhorias a bem de toda a comunidade académica. Penso que é fundamental para a qualidade e excelência do ensino ministrado na ESTeSC, permitindo uma intervenção de elevada competência, rigor e qualidade.

#### QUESTÃO 4—Qual a importância, no seu entender, do Conselho Pedagógico na ESTeSC?

De acordo com o estabelecido nos Estatutos da ESTeSC e no Regulamento Interno do Conselho Pedagógico, este órgão é composto por igual número de docentes e alunos, portanto existe paridade, tendo os alunos o mesmo peso que os docentes, e penso que para vocês é extremamente importante porque têm uma voz ativa. Além disto, a promoção de um núcleo institucional, envolvendo alunos, docentes e pessoal não docente que possibilite uma maior afirmação e reconhecimento da importância de boas práticas pedagógicas, uma estratégia para a qualidade e a exigência do ensino

implementado na ESTeSC, obviamente e de acordo com a política e estratégia da Presidência da ESTeSC, bem como do Conselho Técnico-Científico.

#### QUESTÃO 5—Quais as suas intenções para o próximo mandato?

Nos últimos anos, foram dados importantes passos na definição da política pedagógica da ESTeSC em que o antigo Conselho Pedagógico fez um excelente trabalho sob a presidência do Prof. António Saraiva. Nesse sentido, e dando continuidade ao que já foi anteriormente desenvolvido, de um modo geral, as intenções para este biénio 2013-15 passam pela criação de comissões (neste momento já se encontram criadas), de forma a agilizar assuntos específicos das competências deste órgão, pela realização de novas experiências pedagógicas, propostas de ações tendentes à melhoria do ensino e do sucesso escolar, pela promoção de seminários e outras atividades culturais, pela preparação de um Manual de Boas Práticas Pedagógicas, pelo desenvolvimento de um modelo de avaliação do interesse dos conteúdos lecionados em cada ciclo de estudos ministrado na ESTeSC, de acordo com as necessidades atuais dos alunos e do atual mercado de trabalho e como forma de trabalho de suporte para os Departamentos e respetivas Comissões Científicas, e ainda pela divulgação da formação ministrada na Escola junto dos potenciais candidatos e do mercado de trabalho.

**Carla Correia & Marta Malhó**

## Em Destaque...

### O Mundo e as suas Tradições de Ano Novo



O *réveillon* é hoje em dia uma das noites mais festivas e animadas do ano, onde as pessoas se reúnem à volta de uma mesa recheada ou saem para as ruas movimentadas, na companhia da família e dos amigos, e comemoram a virada do ano ao som de uma contagem decrescente e de um brinde de champanhe. Os fogos-de-artifício fazem justiça à animação e as promessas da meia-noite ecoam à entrada de um próspero ano novo. Mas as diferentes culturas dão lugar às mais variadas tradições de passagem de ano, que são honradas pelos povos na expectativa de trazer boa sorte e saúde para o novo ano que se inicia. Quantas tradições conhecem?

#### PORTUGAL

No nosso país, a tradição mais comum é comer as 12 uvas passas à meia-noite, uma por cada badalada. Há quem peça um desejo por cada uva, outros contentam-se com a esperança que elas tragam boa sorte para o ano vindouro. Mas tradições menos conhecidas ainda são praticadas, como por exemplo, o uso de roupa interior azul que promete boa sorte, ou ainda fazer barulho na noite da passagem de ano, atirando loiça pela janela ou batendo com as tampas das panelas.

#### ESPANHA

Quando o relógio marca meia-noite, os espanhóis comem 12 uvas, uma para cada badalada do relógio. A tradição visa trazer boa sorte para cada mês do novo ano.

#### INGLATERRA

Em Londres, no primeiro dia do ano, decorre a tradicional "London New Year Parade". O desfile conta com a participação de artistas de vários países, que realizam números de dança, acrobacias e diversas performances. A parada é assistida por uma multidão que preenche as ruas da capital inglesa.



#### BRASIL

A tradição mais forte e seguida à risca pela maioria dos brasileiros é vestir-se de branco na passagem do ano. A lentilha também não pode faltar na mesa, pois acredita-se que traz sorte.

#### CAMBOJA

Durante o festival de Ano Novo, comemorado em abril, as crianças do Camboja lavam os pés dos seus pais e avós para demonstrar respeito aos anciãos e para obter bênçãos em troca. Elas seguem a tradição de borrifar água nos rostos uns



## Em Destaque...

### O Mundo e as suas Tradições de Ano Novo

dos outros, durante a manhã, e nos pés, à noite. Neste país, o ano novo é comemorado por três dias e é chamado de "Chaul Chnam Thmey", na língua nativa, que significa "Entre ano novo". Nestes dias, as pessoas também costumam derramar água colorida nos seus amigos e parentes, simbolizando os desejos para o futuro.



#### ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

Provavelmente a tradição mais famosa nos Estados Unidos é o lançamento da bola de réveillon da Times Square, em Nova York, às 23h59. Milhares de pessoas reúnem-se para assistir a uma grande bola presa num edifício fazer uma descida de um minuto, chegando à base exatamente à meia-noite. Outro costume é a "Rose Parade", que acontece em Pasadena, na Califórnia, no primeiro dia do ano. O desfile antecede o "Rose Bowl Game" (jogo de futebol entre clubes universitários), onde milhares de pessoas se deslocam às ruas para assistir à passagem de carros alegóricos.

#### ALEMANHA

O porco simboliza boa sorte na comemoração do Ano Novo na Alemanha. As celebrações muitas vezes incluem banquetes tendo o leitão como um dos pratos. As mesas são decoradas

com porcos em miniatura feitos de *marzipã* (massa doce), açúcar, massa de biscoito ou chocolate.

#### ITÁLIA

Em Roma, 1º de janeiro é o dia de alguns corajosos se arriscarem e saltarem da Ponte de Santo Ângelo para dentro do Rio Tibre. O salto é considerado muito arriscado uma vez que o rio tem pouca profundidade para um salto deste tipo. Além disso, nesta altura do ano, a água apresenta temperaturas muito baixas (inverno no hemisfério norte). Muitos italianos vão ao local somente para observar os saltos. Para os praticantes, o mergulho é uma maneira de atrair boa sorte.

#### HOLANDA

Nalgumas cidades holandesas, são acesas fogueiras públicas para queimar árvores de Natal, enquanto que noutras, mergulhos são organizados numa série de lagos, canais e no Mar do Norte. Os eventos são televisionados e os participantes são vistos com admiração, pois nessa época do ano o país costuma registrar temperaturas negativas.



Katia Silva

## Interessa-te

### ACSP

**Biossegurança em laboratórios de nível 2 e 3 (3ª edição)**

11 a 13 de Dezembro

INSA, Lisboa

### CARDIOPNEUMOLOGIA

**XXXV Congresso Português de Cardiologia: Dos limites da Ciência ao Estado da Arte**

27 a 29 de Abril de 2014

Palácio de Congressos do Algarve, Albufeira

### DIETÉTICA E NUTRIÇÃO

**Seminário "Interação Alimento-Medicamento"**

6 de Dezembro

Hospital de São João, Porto

**Ciclo de Simpósios em Dietética e Nutrição:**

**"Diabetes: Professional Update"**

13 de dezembro

Hospital de Santa Maria, Lisboa

### FARMÁCIA

**VII Jornadas de Farmácia Hospitalar**

21 e 22 de Fevereiro

Hotel Olissippo Oriente, Lisboa

**Seminário Interação Alimento-Medicamento**

6 de dezembro

Hospital de São João, Porto

### RADIOLOGIA

**CNR'2014**

7 a 9 de Maio de 2014

Troia Design Hotel, Tróia

### SAÚDE AMBIENTAL

**I Congresso de Geografia da Saúde dos Países de Língua Portuguesa – GeoSaude'2014**

21 a 24 de abril

Coimbra

Daniel Cipriano



Passa pelo nosso facebook em  
<https://www.facebook.com/estesc.nid>  
e está atento às nossas novidades!

# WENID YOU

[nid.ae@estesc@hotmail.com](mailto:nid.ae@estesc@hotmail.com)

## Ciência Hoje

### Bolsa milionária atribuída a jovem investigadora portuguesa

Dietética e Farmácia em sintonia: produção de biofármacos a partir da gema de ovo



A investigadora Mara Freire venceu este verão uma das bolsas atribuídas pelo Conselho Europeu de Investigação, as maiores a nível europeu. A cientista vai receber cerca de 1,4 milhões de euros ao longo de cinco anos para desenvolver o projeto "IgYPurTech: Uma tecnologia sustentável para a purificação de anticorpos". O trabalho da cientista de Aveiro pretende, **a partir de anticorpos retirados da gema do ovo, desenvolver biofármacos baratos e mais eficazes do que alguns dos atuais antibióticos.**

Presentemente, explica a investigadora, "há uma enorme preocupação com o aparecimento de microorganismos resistentes aos antibióticos e, consequentemente, de doenças que não respondem às terapias convencionais e de pessoas para quem a vacinação tradicional tem pouco efeito". Estes desafios constituem assim forte motivação para o desenvolvimento de novos fármacos, entre os quais se contam os anticorpos, também conhecidos como biofármacos. No entanto, aponta Mara Freire, "o uso

corrente de anticorpos está ainda condicionado pelo **elevado custo da sua produção**". Nos últimos anos, o estudo de anticorpos para uso em seres humanos tem-se centrado, principalmente, nos anticorpos produzidos por animais de pequeno porte. Contudo, para além do elevado custo de produção, a recuperação destes anticorpos requer o uso de **práticas invasivas**.

**"Uma potencial alternativa baseia-se na imunoglobulina Y (IgY), um anticorpo produzido em grande quantidade e presente na gema de ovo"**, aponta a investigadora. Para além da sua obtenção não fazer uso de técnicas invasivas, explica, "o facto de o IgY ser abundantemente produzido contribui para uma redução dos custos de produção pela indústria farmacêutica". Mas apesar de todas as vantagens associadas ao IgY, o seu custo é ainda assim significativo. "Isso deve-se à inexistência de uma técnica de purificação eficaz que separe a imunoglobulina de outras proteínas contaminantes", aponta Mara Freire.

Assim, o maior desafio é desenvolver uma **nova técnica de purificação de IgY** que, a partir da gema de ovo, permita obter os anticorpos com a pureza necessária à indústria farmacêutica e a um preço competitivo. A investigadora garante que tudo isto terá um impacto significativo na saúde humana.

**Mafalda Oliveira**

# Cultura

## Filmes a estrear



**O Hobbit: A Desolação de Smaug**

13 de dezembro 2013  
Fantasia/Aventura/Drama



**A Revolta dos Perús**

12 de dezembro 2013  
Animação/Comédia



**Carrie—A Estranha**

6 de dezembro 2013  
Terror

## Concerto Dez/Jan

**Harlem Gospel Choir** ( inclui homenagem a Stevie Wonder)

5 de dezembro 2013  
21h30  
TAGV  
Preço: 25€  
Duração: 1h30  
M/6



## O NID RECOMENDA: Livro do Mês

### Breve História da Ciência

**William Bynum**

Este livro fascinante conta uma grande história de aventuras: a história da ciência. Leva os leitores até junto das estrelas através do telescópio, enquanto o Sol substituiu a Terra no centro do Universo. Sonda os abismos do planeta, car-

tografa a evolução da tabela periódica da química, apresenta a física que explica a eletricidade, a gravidade e a estrutura dos átomos. Reconta a demanda científica que revelou a molécula de ADN e abriu caminhos novos e inimagináveis à procura do saber.



Rui Soares



# Diz lá o que pensas sobre...

## ...o fecho das urgências nos Covões?

Sobre o fecho das urgências nos Covões penso não haver razões para manter dois Serviços de Urgência de Hospital Central a funcionar em Coimbra, mas não podemos aceitar que sejam encerradas as urgências nos Covões, sem antes criar as condições técnicas e de espaço físico nas urgências dos HUC de modo a assegurar um funcionamento adequado, de acordo com "as boas práticas" dos diferentes grupos profissionais que lá trabalham.

**Fernando Santos, Professor**

Na minha opinião, não pertencendo ao hospital dos Covões, acho que foi uma decisão mal tomada, pois colocou em causa muitos empregos dos funcionários que trabalhavam neste Hospital. A saúde é uma das coisas que não se deve de brincar, e com esta situação parece que não se importam com a saúde dos utentes, sendo que as urgências dos Covões acabavam por ser usadas em vários casos, para quando alunos desta escola se aleijavam, assim se acontecer futuros acidentes terão que se deslocar para mais longe.

**Rosa Pedro, Funcionária**

Penso que é mais uma das muitas medidas descabidas do nosso país. Sendo o hospital de Coimbra um hospital central mesmo com as duas urgências abertas estão constantemente cheias, assim fechando as dos covões o caos vai ser ainda maior. Além disso a distância percorrida pela população da margem esquerda será maior. É preciso reduzir gastos sim, mas não num dos bens mais essenciais que é a saúde pois certamente esta falta será sentida na nossa população.

**Inês Pedro, 2º ano Dietética e Nutrição**

Não concordo porque penso que a afluência aos HUC já é muito grande, levando a um aumento no tempo de espera, que culmina num desagrado geral por parte dos utentes. Penso ainda que os cuidados por parte dos profissionais de saúde vão sendo cada vez mais despersonalizados, pois estes irão ficar com mais trabalho. Uma das principais desvantagens que poderão vir a surgir é a redução do sucesso da terapêutica por negligência médica ou por outros fatores causados por um aumento do número de pacientes.

**Joana Gaspar, 3º ano Farmácia**

**Sara Matias**

## Sabias que...

16% das mulheres nascem loiras e 33% das mulheres são loiras.

10% das receitas da Rússia vêm da venda de Vodka.

O batom contém escamas de peixe.

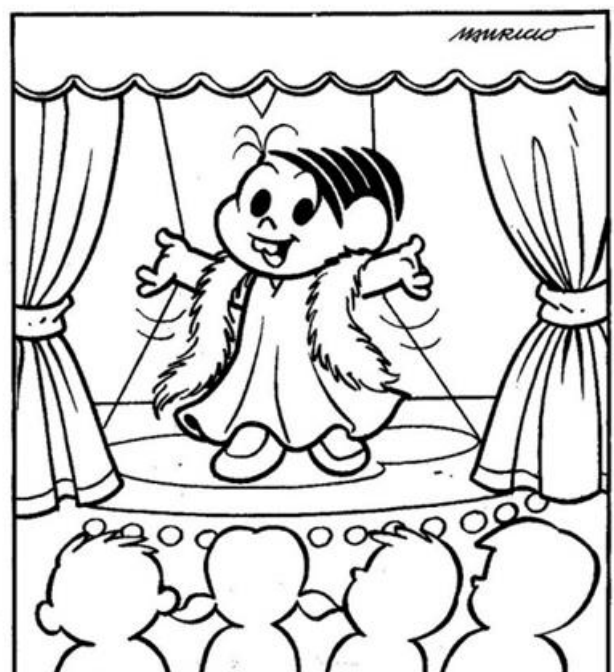
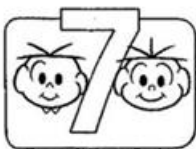
As girafas não têm cordas vocais.

A cada ano, 98% dos átomos do nosso corpo são substituídos.

Luís Costa

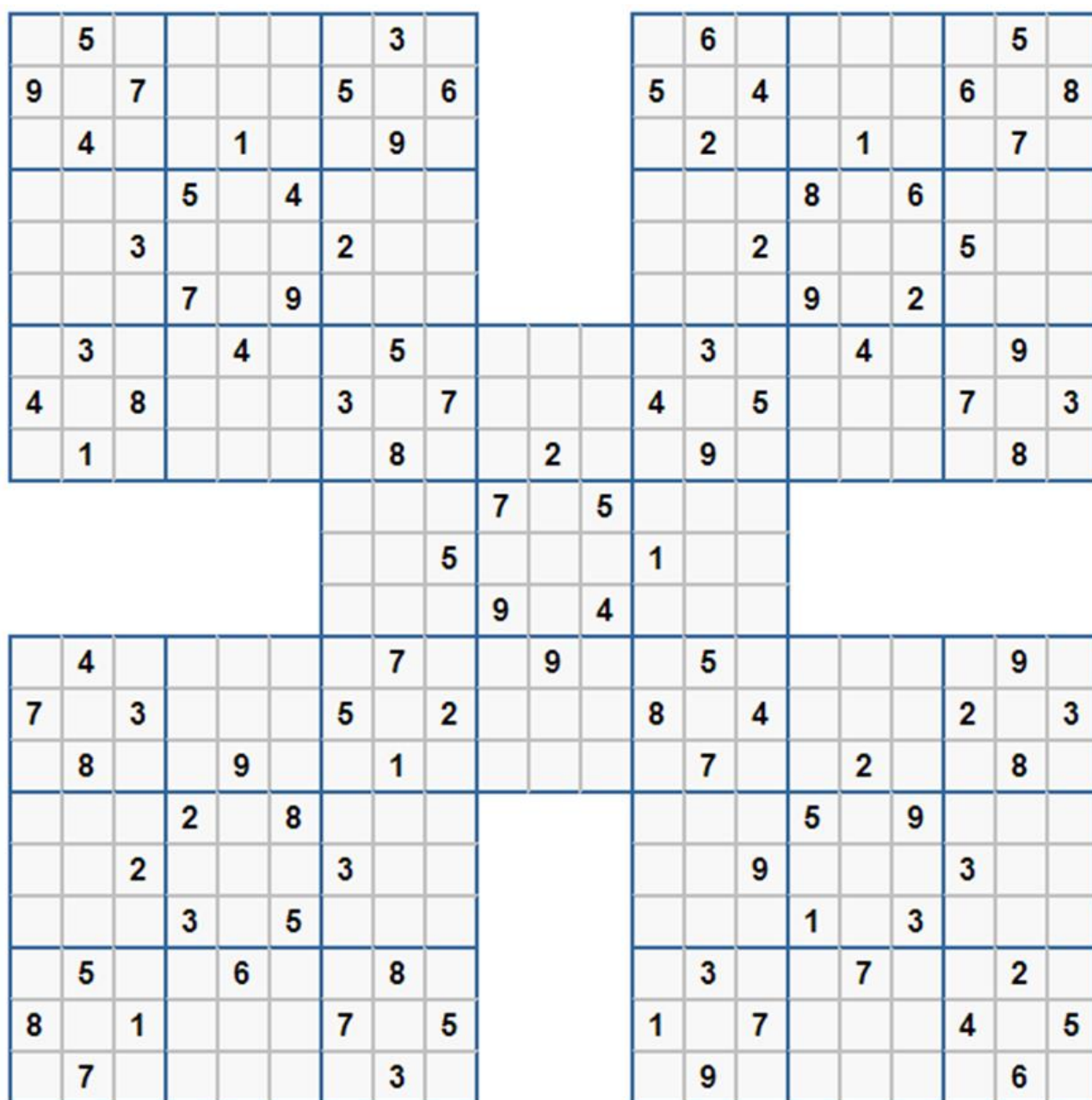
## Passatempos

Descobre as 7 diferenças!



# Passatemplos

# Sudoku Samurai



Marta Leal

nid.aeestesc@hotmail.com

## Cartoon do Mês



## Poema do Mês

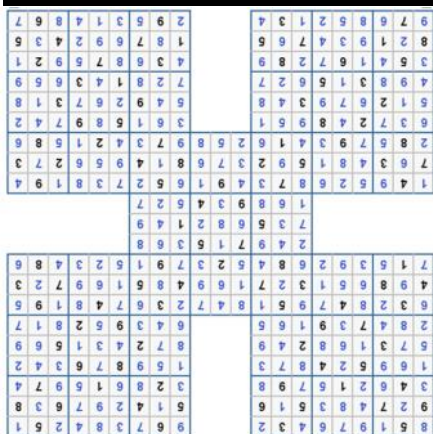
Põe quanto és no mínimo que fazes  
 Para ser grande, sê inteiro: nada  
 Teu exagera ou exclui.  
 Sê todo em cada coisa. Põe quanto és  
 No mínimo que fazes.  
 Assim em cada lago a lua toda  
 Brilha, porque alta vive.

Ricardo Reis, in "Odes"

Heterónimo de Fernando Pessoa

Laura Marques

## Soluções dos Passatempos



### Diferenças:

- 1 – topo da cortina
- 2 - barra da cortina à direita
- 3 – cabelo da menina na plateia
- 4 – gola do vestido da mónica
- 5 – sapato da Mónica à direita
- 6 – luz no chão à esquerda
- 7 – écharpe da Mónica à direita

DEZ 2013/JAN 2014

CLD

### FICHA TÉCNICA

**Coordenadora:** Carla Correia; **Secretária:** Katia Silva; **Responsável Financeiro:** Luís Costa; **Redação:** Ana Isabel Santos, Carla Correia, Cristina Correia, Daniel Cipriano, Daniel Eloy, Katia Silva, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Marta Leal, Marta Malhó, João Ramalho, Rui Soares, Patrícia Matos, Sara Matias, Tânia Lopes. **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Imagem:** Cristiano Cunha, Daniel Cipriano. **Colaboradores Permanentes:** Ana Isabel Santos, Carla Correia, Cristina Correia, Daniel Cipriano, Katia Silva, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Maria Raminhos, Marta Leal, Marta Malhó, Rui Soares, Sara Matias, Tânia Lopes, Tânia Martins. **Impressão:** Centro de cópias RR; **Tiragem:** 150 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ESTESC; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTESC