



Associação de Estudantes da  
Escola Superior de Tecnologia  
da Saúde de Coimbra

# (L)

nid.aeestesc@hotmail.com



Jornal de Distribuição Mensal | n. 71 | Novembro 2013

# ESTES

## NOTÍCIAS DA AE- ESTESC

(pág. 3)

## À CONVERSA COM... A PROVEDORA DO ESTUDANTE!

(pág. 6-8)

## EM DESTAQUE: PRÉ- MIOS NOBEL

(pág. 9)

## DIZCURSO: CONHE- CE UM POUCO MAIS DE AUDIOLOGIA!

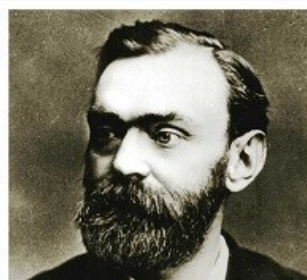
(pág. 11)

## DIZ LÁ O QUE PENSAS SOBRE... O NID?

(pág.13)

# PRÉMIOS NOBEL

2013



## E AINDA....

- > Notícias do NID
- > Núcleo de Ambiente e Qualidade
- > Correio do Leitor
- > Nós por lá
- > Nós por cá
- > Preto no Branco
- > Interessa-te
- > Dizcurso
- > Ciência Hoje
- > Cultura
- > Sabias que...
- > Passatempos
- > Coisas do mês

## EDITORIAL

E mais uma edição do teu (L)ESTES chegou!

Este mês trouxemos-te um (L)ESTES cheio de novidades: uma rubrica nova e os resultados do concurso de fotografia realizado pelo NID durante o mês de outubro!

Antes de mais quero agradecer, em nome do núcleo, a todos os participantes do nosso concurso! Fizeram-nos sentir que vale a pena o NID (e o (L)ESTES) continuar por cá a trabalhar para vocês!

Quero ainda agradecer, ainda, à Cafeteria Pizzaria PIZZAS E COMPANHIA pelo apoio na realização do concurso.

Procura nestas páginas a nova rubrica: "À conversa com...". Este mês, para inaugurar esta novidade, convidámos a provedora do estudante do IPC, Cândida Malça para uma pequena e valiosa conversa, que se demonstrou logo muito prestável! Aproveitem essas páginas, e fiquem a conhecer um pouco melhor o trabalho desta figura tão importante para os estudantes.

Até para o próximo mês, com a promessa de trazer mais novidades!

**A Coordenadora**  
**Carla Correia**



## Notícias do NID

Olá caros leitores!

É verdade, a Latada já veio e já passou, e muitos já sentem saudades dela.... Mas podemos dizer que alguns de vós estiveram atentos ao último concurso do NID: "A foto mais louca da Latada". Os vencedores já foram escolhidos e mais à frente divulgamos as fotos premiadas.

E tu? Não tiveste tempo de participar? Não te preocupes, o NID tem mais concursos para ti, que irão ser divulgados no nosso facebook (<https://www.facebook.com/estesc.nid>) ao longo do ano. Fica atento, os prémios podem ser teus!

E aproxima-se a tão esperada festa do Magusto, e é já para a semana! Vais perder? Nós estaremos lá, de máquinas na mão para apanhar o teu melhor momento da noite!

Se tens jeito para a escrita, fotografia ou edição de imagens, não percas tempo e junta-te a nós! Só tens que te dirigir à tua Associação de Estudantes e pedir uma ficha de inscrição, ou então contata-nos diretamente através do nosso e-mail.

**Katia Silva**

**nid.aeestesc@hotmail.com**

## Notícias da AE

E mais um mês passou. Em outubro, para além do que noticiamos, ainda tivemos mais surpresas. O convívio da ESTeSC, a venda de kits do caloiro (evitando que padrinhos e afilhados se deslocassem ao outro lado), entre outros.

Em outubro chegámos também aos 500 sócios. Se és caloiro, e ainda não conheces a AE nem sabes o que é isto de ser sócio, passa por cá e descobre! Agora, em novembro, teremos dia 13 o MAGUSTO, a melhor e mais longa festa da ESTeSC. Não te esqueças de marcar na tua agenda, e aparecer cedito para jantar-mos todos juntos e comermos castanhas (ao mesmo tempo que ajudamos os próximos carros da queima das fitas da ESTeSC)!

Temos também novos protocolos. Juntamente com os "Paramédicos Catástrofes Internacional de Coimbra", iremos proporcionar a

todos um curso de Suporte Básico de Vida e também uma formação em Catástrofes. Em breve receberão mais informações sobre esta nova parceria nos vossos e-mails de turma.

Porque somos uma escola de saúde, estamos também a tentar ajudar um doente com cancro terminal, que procura a sua última esperança na Alemanha, com um tratamento com células detriticas. Para isso, apelamos a todos que passem pelo secretariado da direção para pedir um bloco de 5 rifas (cada rifa tem o custo de 1€) para vendermos pelos nossos colegas.

Fica atento ao nosso site e ao facebook para estares sempre a par das nossas notícias! Um bom mês de novembro, e bom estudo para as primeiras frequências.

**A AE-ESTeSC**

## Núcleo de Ambiente e Qualidade

Neste presente ano letivo, o NAQ teve como prioridade definir a nova equipa para poder avançar com as atividades propostas. Desta modo, o NAQ é constituído por: Daniel Eloy (Presidente), Patrícia Matos (Secretária), Bruna Maia (Tesoureira), Marcelo Afonso, Brígida Simões e Sara Gonçalves, todos estes alunos do curso de Saúde Ambiental, porém quantos mais melhor e por isso o NAQ continua aberto a mais inscrições!

Troca de "Papel por Alimentos" será a primeira iniciativa realizada no mês de Novembro. Esta Campanha é uma ação promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, com contornos ambientais e de solidariedade: todo o papel recolhido é converti-

do em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados.

Por cada tonelada de papel recolhido é entregue aos Bancos Alimentares Contra a Fome o equivalente a 100 euros em produtos alimentares básicos, pela empresa **QUIMA**, empresa certificada de recolha e tratamento de resíduos. Posto isto, será colocado um caixote num sítio (ainda por definir) na ESTeSC, onde toda a comunidade escolar poderá depositar todo o papel que possuir.

Apelamos assim a participação de todos, pois "Um pequeno gesto hoje, faz grande diferença amanhã!"

Saudações académicas,  
**Daniel Eloy & Patrícia Matos**

## Correio do Leitor

Hoje, fala-se entre corredores dos **Palavras soltas sobre a PRAXE na ESTeSC**

caloiros. Se é verdade que sempre achamos que xões). Vamos lá por partes! A vida não é fácil, e "estão piores de ano para ano", que "eu fui muito muitas vezes sujeita-nos a coisas mais difíceis que mais praxado que eles", também é verdade que meter pessoas a encher... ou que enchermos! E os doutores estão cada vez piores. Esta constatação pior não é isso. Caros colegas: a praxe serve para começou quando, no início do ano, o auditório, depois da apresentação do caloiro, este fica integrar, ensinar tradições e incutir o respeito pela imundo, sobretudo no meio dos bancos (onde... capta e batina aos caloiros. Se, para fazer isso, se recorrer a uma praxe física com uma lição de moral junta, recorrendo à argumentação da tradição... não percebo onde está o mal. Eu chorei quando ouvi o meu primeiro FRA. Chorei quando me olhei pela primeira vez ao espelho envergonhado a capa e a batina. Cada vez que aperto o último botão da camisa olho para as minhas mãos e penso em quantas vezes elas chegavam a casa com mazelas da praxe e de imediato me vem a memória os sentimentos da primeira vez que trajei de aulas e de um primeiro ano atribulado, trajados também. Quando chego a praxe e peço uma saudação, é isso que quero: que os caloiros quando vestirem o traje sintam esse momento. Que quando tiverem também eles que praxar, saibam o que fazer e o que não devem fazer e acima de tudo, que sintam que estão na praxe. Não na rua, não nas aulas, não na noite a beber copos ou a fazer jogos com amigos. Provavelmente, falta aos doutores de hoje, as flexões pedagógicas de ontem. Só isso poderá justificar terem esquecido com tanta facilidade as bases da tradição Coimbrã, não sentirem o peso da capa nos ombros, e terem tanta dificuldade em incutir nos caloiros o espírito académico que tanto honra Coimbra e a ESTeSC na sua já vincada tradição.

rir quando pessoas dizem "oh.. coitadinhos.. não os vamos por a encher" (entenda-se, fazer fle-

**Peter Pan**

## Nós por lá

No passado dia 10 de outubro decorreu a Cerimónia de Entrega de Prémios da 4.ª Edição do Angelini University Award no Pavilhão do conhecimento em Lisboa. Este ano participaram dois grupos de alunos de Dietética e Nutrição da ESTEMSC.

Um dos grupos foi Ana Silva e Micaela Morgado com a docente Helena Loureiro, com o projeto Cook Family e o outro foi Patrícia Carreira, Tânia Santos e Jéssica Rodrigues com a docente Diana Lima, com o projeto Teacol.

O projeto Cook Family consiste num concurso televisivo familiar no formato de Cook Show baseado na prática da culinária saudável, com características culturais, sociais, pedagógicas e sustentáveis bem definidas.

O público-alvo são as famílias portuguesas,

nomeadamente as crianças, importantes agentes de decisão no momento da aquisição de bens alimentares, influenciando os hábitos alimentares de todo o agregado familiar, contemplando, portanto, tanto os telespectadores como os participantes do concurso.

Através da reeducação de hábitos, ensino e estímulo das famílias para a prática de uma culinária saudável pretende-se inverter a tendência crescente de perfis de obesidade e comorbilidades associadas.

O projeto Cook Family não é apenas um programa de entretenimento televisivo, é um programa sustentável a longo prazo, que pode mudar os hábitos alimentares das pessoas, a sua saúde, a sua vida e o futuro das gerações.

**Ana Silva**

## Nós por Cá

O dia 16 de outubro é conhecido por ser o Dia da Alimentação, e a nossa escola não deixou passar este dia.

Os alunos do 3º ano do curso de Dietética e Nutrição realizaram várias atividades, nomeadamente a afixação de pósteres e vídeos, orientados pela professora Maria do Carmo Carvalho, alusivos ao tema deste ano 2013: "Sistemas Alimentares Sustentáveis para a Segurança Alimentar e Nutrição".

Orientados pela Professora Ana Faria, coordenadora do Dia Mundial da Alimentação do curso, alguns grupos de alunos ainda foram ao Instituto Educativo de Souselas e realizaram várias atividades relacionadas com a alimentação saudável e sustentabilidade alimentar com as crianças da escola. Para além disso, outro grupo organizou uma palestra aberta a toda a população escolar

### Dia da Alimentação

subordinada ao tema "Alimentação e Suplementação em Época de Exames" sendo seguida de uma aula de "Dance Fusion" dada pelo EsteticGym.

A celebração do Dia Mundial da Alimentação continuou nas duas quartas-feiras das semanas seguintes, com a visita de profissionais da área da nutrição convidados para realizarem palestras, abertas a toda a comunidade escolar. No dia 23 de outubro, a Dra. Ana Perdigão trouxe o tema "Marketing Nutricional e Rotulagem Alimentar" para os nossos estudantes, já no dia 30 de outubro, o Dr. Sérgio Velho veio falar um pouco sobre "Mitos e Realidades em Nutrição".

**Luís Costa**



## Preto no Branco

É com uma saudosa amargura que recordamos, este ano, o feriado que deixou de o ser. Corrói-nos a alma, saber que por estas alturas, em anos idos, estaríamos em casa confortavelmente enroscados num cobertor de penas a assistir às mais variadas barbaridades que as cadeias televisivas nos impingem.

E foi nisto que os feriados se tornaram: meros dias de descanso que aparecem de quando em vez para nosso belo prazer. Lamentamos a sua ausência apenas por arruinar a tradição e por ter um dia de férias a menos (nada que cause espanto num país tão trabalhador como o nosso).

Pois bem minha gente, e se vos dissessem que os feriados foram marcados para fazer notar acontecimentos realmente importantes? Assim do género, daquelas datas de relevo que marcam o dia em que o país conquistou a sua independência ou que o Homem pisou a lua... Sei lá, marcos

### Feriado volta, estás perdoado!

da história de um povo ou coisa que o valha! Não digo que seja de relevo o facto de ter uma administração própria, mas sei lá... se calhar até é.

E mais curioso ainda, é afirmarem (e jurarem até) que igreja ou religião é para os tenrinhos e depois insurgirem-se pelo facto de não haver o Feriado do Dia de Todos os Santos. Das duas uma, ou estão á espera de sair do armário ou queriam muito festejar o Halloween até ser dia. Ou das duas, três e queriam mesmo era ver o filme de terror que passou no Disney Channel.

Tânia Lopes

## À Conversa com... ... a Provedora do Estudante Cândida Malça

### Quem é Cândida Malça?

Cândida Malça é professora no departamento de Engenharia do ISEC. Começou o seu mandato, de três anos, em 11 de março de 2011 e terminará em março de 2014, podendo ser prorrogado por mais um ano. Foi escolhida pelos membros das Associações de Estudantes de todas as unidades orgânicas que integram o IPC e nomeada pelo Presidente do IPC. Diminuiu a sua atividade letiva quando foi nomeada para o cargo de Provedora,



uma vez que, tal como a própria disse, grande parte do seu tempo é dedicado à resolução dos casos que surgem.

### O que faz um Provedor do Estudante?

À Provedora do Estudante chegam os casos que não foram possíveis resolver dentro da escola ou os que os alunos acharam os resultados

injustos. Para a provedora poder atuar é condição necessária a existência de uma queixa formalizada, não podendo, em caso algum, o serviço de Provedoria do Estudante ser interpretado como um "queixódromo", mas como um serviço que salvaguarda os legítimos interesses dos estudantes, e que esses estudantes pratiquem esse direito legítimo – a apresentação de queixa – de forma responsável e consciente. O assunto não acaba com a aparente resolução do ca-

so; é função do provedor acompanhar a queixa até ao fim, de forma a salvaguardar o aluno de possíveis represálias.

Os casos que trata podem classificar-se em cinco tipologias: processual, académico, pedagógico, social, pessoal e outros.

1- Foro Processual: Fundo Solidário

Nesta tipologia são contabilizados todos os

## À Conversa com... ... a Provedora do Estudante Cândida Malça

processos dos Estudantes que comprovaram dificuldades financeiras e de subsistência, nomeadamente, ex-bolseiros e não bolseiros cuja situação de precariedade foi alvo de apreciação e, na maioria dos casos, resolvida com o auxílio do Projeto Fundo Solidário.

### 2- Foro Processual: Académico

Os processos com incidência em problemas relacionados com aspetos académicos são fundamentalmente respeitantes a: disfuncionalidades relacionadas com os Serviços Académicos das Unidades Orgânicas, nomeadamente morosidade no atendimento presencial ou na resposta às solicitações de informação formuladas, falta de informação, ou ainda atendimento que os estudantes não consideraram o mais adequado; necessidade de conformar a inscrição com as normas e regulamentos aprovados pelos órgãos legais e estatutariamente competentes do IPC; cobrança indevida do valor da propina; creditações; prescrições; condições de acesso, transferência, ingresso e reingresso; creditações decorrentes do Programa Erasmus; estatuto de trabalhador-estudante; aplicação de regimes especiais; funcionamento de cursos exclusivamente em regime pós-laboral.

### 3- Foro Processual: Pedagógico

A maior causa processual detetada diz respeito ao processo de avaliação, sobressaindo o descontentamento com as classificações atribuídas ou com o seu lançamento tardio – que, lamentavelmente, ocorre ainda com alguma frequência – e as suas implicações. Foram também objeto de exposição outras matérias que, a título exemplificativo, se enunciam: orientação e orientação em dissertações e relatórios de projeto ou estágio; horários de atendimento dos docentes; relação estudante/docente; aplicação do processo de Bolonha; competências pedagógico-didáticas de docentes; organização pedagógica de unidades curriculares e de cursos; omissões e interpretações regulamentares; avaliação não regulamentar; e não disponibilização de horários de funcionamento de bibliotecas e outros serviços, bem como de espaços de ambiente de estudo compatíveis com cursos em regime pós-laboral.

### 4- Foro Processual: Ação Social

No campo da ação social foram recebi-

das reclamações e pedidos de esclarecimento/ajuda, nomeadamente no que diz respeito a concessão de bolsas de estudo decorrente do cálculo do aproveitamento mínimo, interpretações de normas técnicas e funcionamento de cantinas e bares.

### 5- Foro Processual: Pessoal

Nesta tipologia são inseridos os processos de cariz estritamente pessoal, nomeadamente pedidos de apoio psicológico e médico e problemas de afetividade, integração, alcoolismo, anorexia e crises existenciais. Quando detetados ou apresentados, estes Estudantes foram devidamente reencaminhados para o Gabinete de Psicologia do IPC e/ou para as Assistentes Sociais da Unidade Orgânica a que o Estudante pertence.

### 6- Foro Processual: Outros

Incluíram-se neste indicador referências processuais não especificadas em termos tipológicos, como por exemplo: qualidade na informação institucional disponível; questões administrativo-financeiras; problemáticas cívicas; praxes com consequências negativas; entre outros.

Anualmente, tem que apresentar, ao Presidente do IPC, um relatório que reflita a sua atividade durante o ano a que diz respeito. Este permitirá uma mais fácil comparação com anos anteriores, bem como com outras instituições.

### O sigilo e a “magistratura de influências”

Para Cândida Malça, o sigilo é um “tesouro”. Só a Provedora e o Presidente do IPC conhecem as entidades e a informação de todos as queixas apresentadas ao Serviço de Provedoria do IPC. Muitas vezes, nem a própria Associação de Estudantes tem conhecimento, pois o Provedor é obrigado a divulgar um relatório mas sem os dados que identifiquem as partes envolvidas. A única exceção é quando é a própria Associação de Estudantes, em representação de um aluno ou grupo de alunos, a apresentar da queixa.

O provedor não pode mudar aquilo que institucionalmente está definido. O seu poder centra-se em emitir recomendações ou dar um parecer sobre determinadas situações, sabendo que nunca poderá alterar aquilo que foi decidido, limitando-se a exercer uma “magistratura de influência”. Esta função presume uma opinião e um apelo ao bom senso para proteção dos estudantes,

## À Conversa com...

### ... a Provedora do Estudante Cândida Malça

mostrando-se como um "sinal de alerta" quando algo não está bem. O Provedor funciona como um "sistema de qualidade", fundamental para exercer a "magistratura de influência de determinados assuntos", nunca numa atitude de sanção, mas sim numa "chamada à razão, para ver qual a melhor forma para atuar", sendo que o seu sucesso está condicionado pelo bom acolhimento e entendimento dos órgãos a quem se dirige. Caso a presidência da instituição recusar o parecer do provedor e a queixa for reiterada, esta é entregue, seguindo a hierarquia, ao Presidente do IPC, órgão máximo regulador, para que este possa atuar em conformidade.

No final do mandato, e para preservar a confidencialidade dos casos, os processos que resolveu ao longo do cargo serão guardados obrigatória e sigilosamente com o Provedor deposto, abrindo um novo ciclo com o Provedor seguinte. Apenas o Provedor e o Presidente do IPC têm acesso às identidades e a todas as recomendações do caso.

#### A figura do Provedor de Estudante a nível nacional

A figura do Provedor de Estudante, a nível nacional, é muito controversa, não existindo, nas Instituições do Ensino Superior, nos mais diversos aspetos, equidade quanto a esta figura. Consoante os estatutos internos de cada instituição, existem estabelecimentos de ensino superior em que o Provedor é um aluno, outras em que é um docente e há mesmo situações em que são pessoas reformadas do ensino. Segundo o artigo 25º do Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior, *"em cada instituição de ensino superior existe, nos termos fixados pelos seus estatutos, um provedor do estudante, cuja ação se desenvolve em articulação com os órgãos e serviços da instituição, designadamente com o conselho pedagógico"*. Este regulamento está em discussão, e há propostas para alteração desde artigo de forma a uniformizar a figura do Provedor a nível do país. Uma das propostas de alteração é não deixar que os alunos sejam provedores. A Provedora do IPC não é de modo algum contra esta proposta regista, todavia, esta função exige muito tempo que os alunos muitas vezes não têm, aliada a muita prudência e muita maturação dos assuntos.

O Provedor tem que ser uma figura muito reta e com grande verticalidade enquanto pessoa, de forma a não deixar que as suas emoções

influenciem a tomada de decisões. Na sua opinião, um provedor "não deve, enquanto está no mandato, ser docente, não só por ter de conseguir compreender as situações que lhe são apresentadas, como pelo tempo que é preciso dedicar. Deve ser alguém liberto da profissão de docente ou que já deixou a profissão". Ainda se questiona se um provedor deva ser, ou não, um docente, pois poderia, ao longo do cargo, necessitar de colocar em causa colegas seus, algo que nem toda a gente consegue fazer. É de salientar que a vontade pessoal nunca deve interferir com a situação do estudante, uma vez que esta, geralmente, é bastante delicada. No entanto, é importante que o provedor tenha experiência como docente para compreender os dois lados da história.

#### Relações entre os Provedores de Estudantes de Coimbra

Cândida Malça mantém relações estreitas com o Provedor da UC. Juntos organizaram, no passado dia 11 de outubro, o 3º encontro de Provedores de Estudantes, em Coimbra, onde convidaram várias personalidades, nomeadamente o Dr. Ricardo, representante do secretário de estado, que referiu o "poder de sedução" como uma das características fundamentais de um Provedor do Estudante: procurar chamar as pessoas à razão sem impor leis nem regras rígidas.

As tipologias dos casos são bastante semelhantes entre as diversas Instituições do Ensino Superior. Todos os anos, decorrente dos Encontros Nacionais de Provedores do Estudante, é elaborado um relatório – "observatório nacional" –, de forma a uniformizar os métodos utilizados no tratamento dos dados.

A Provedora, juntamente com a Cáritas, Instituto Universitário Justiça e Paz, Centro João Paulo II, Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), Provedores do Estudante da UC e da ESEnfC e representantes dos Serviços de Ação Social (SAS), reúnem-se para auxiliar os estudantes com mais dificuldades económicas, de forma a promover a dinâmica do fundo solidário. A ligação entre os vários parceiros facilita a comunicação entre diferentes instituições, de forma a optar pela solução mais adequada a cada caso, sem repetibilidade de ajudas.

Ana Isabel Santos & Carla Correia



## Em Destaque...

### Prémios Nobel

Alfred Nobel nascido Estocolmo, Suécia no ano de 1883, dedicou a sua vida à química, inventando na altura a famosa dinamite e mais tarde a borracha sintética.

Durante a sua vida nunca desenvolveu grandes laços de amizade, de tal modo que a única amiga que se lhe conhece é Bertha Kinsky, que o influenciou de tal modo que acabou por o elucidar na criação da Fundação que ainda hoje existe em seu nome. A Fundação Nobel, criada em 1900, como constava no testamento de Alfred Nobel ficaria encarregue de todos os anos entregar 5 prémios àqueles que mais tivessem contribuído para o desenvolvimento da Humanidade. Assim sendo foram criados inicialmente 5 prémios: Química, Física, Medicina, Literatura e Paz, sendo que só quase 70 anos mais tarde surgiu o Nobel da Economia.

Este ano não foi exceção e novamente foram entregues os Nobel. O **Nobel da Química** foi atribuído a 3 cientistas, Martin Karplus, Michael Levitt e Arieh Warshel, pelo desenvolvimento de um software capaz de relacionar a teoria com a experiência laboratorial, algo que, até agora, não era possível, visto ser necessário recorrer a modelos newtonianos ou à física quântica.

O **Nobel da Física** foi entregue a François Englert e Peter W. Higgs, por conseguirem obter a "partícula de Deus" (a famosa partícula presente aquando do Big Bang e constituinte das estrelas e planetas) no colisor de Hádrons existente no CERN (Organização Europeia para a Pesquisa Nuclear).

O **Nobel da Medicina** foi para James Rohman, Randy Schekman e Thomas Sudhof pela



descoberta de uma estrutura responsável

pela regulação de processos de troca da célula com o meio ex-

terno. Schekman identificou os genes que regulam as entradas e saídas, Sudhof os sinais que mediam o transporte por vesículas e Rothman identificou as proteínas que transferem as cargas para as proteínas.

O **Nobel da Literatura** foi atribuído a Alice Munro, premiando-a pelos seus contos e pela capacidade de transparecer neles a "alma humana".

O **Nobel da Paz** foi entregue à Organização de Proibição de Armamentos Químicos devido aos esforços que tem feito para tentar reduzir armamentos químicos, como os casos de ataques com gás sarin que têm surgido recentemente, nomeadamente na Síria.

Por fim o mais recente, mas não menos importante: **Nobel da Economia** (também apelidado de Prémio Do Banco Central da Suécia de Ciências Económicas em Memória de Alfred Nobel). Este galardão foi atribuído a Eugene F. Fama, Peter Hansen e Robert J. Shiller por conseguirem fazer uma previsibilidade das flutuações das ações a longo prazo.

Cristina Correia

## Interessa-te

### Geral

International Conference on Tobacco Prevention and Control  
14 e 15 de novembro  
Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

### Análises Clínicas e Saúde Pública

Biosafety in Microbiological Laboratories  
11 e 12 de novembro  
INSA, Lisboa

### Audiologia

5º Curso "Genética Médica: Conceitos Elementares e Aplicações Frequentes"  
18 a 20 de novembro de 2013  
Auditório do Hospital Pediátrico

V Jornadas Internacionais de Neonatologia e XLII Jornadas Nacionais de Neonatologia  
14 a 15 de novembro de 2013  
Lisboa

### Cardiopneumologia

XXXV Congresso Português de Cardiologia: Dos limites da Ciência ao Estado da Arte  
27 a 29 de abril de 2014  
Palácio de Congressos do Algarve, Albufeira

### Dietética e Nutrição

CAP - Como Escrever um Artigo Científico em Nutrição  
9 novembro  
Sede da APN, Porto

1º Simpósio de Nutrição em Cuidados Intensivos do Algarve  
16 de novembro  
Hotel Pestana Vila Sol, Vilamoura

17º Congresso Português para o Estudo da Obesidade  
22 a 24 de novembro  
Porto Palácio Hotel, Porto

### Farmácia

VIII Congresso da APLF e XXVI Encontro Nacional de Técnicos de Farmácia  
17 e 18 de novembro  
Leiria

6ª Semana APFH – 16º Simpósio Nacional  
20 a 23 de novembro  
Centro de Congressos do Estoril

### Radiologia

VIII Jornadas Temáticas da Sociedade Portuguesa de Radiologia e Medicina Nuclear I  
III Jornadas Ibéricas de Radiologia "Cabeça e Pescoço"  
7 e 8 de novembro de 2013  
Auditórios dos Hospitais da Universidade de Coimbra, Portugal

XVI Congresso Nacional de ATARP  
8 e 9 de novembro  
Altis Park – Olaias, Lisboa

### Saúde Ambiental

Exposição Profissional a Agentes Biológicos  
14 e 15 de novembro  
INSA, Lisboa

I Congresso de Geografia da Saúde dos Países de Língua Portuguesa – GeoSaude'2014  
21 a 24 de abril  
Coimbra

Laura Marques

## DizCURSO

*“O Ouvido é por excelência o órgão da Audição e uma terça parte do Equilíbrio Humano “*

### À descoberta da Audiologia

A audiologia é a ciência da saúde que estuda a audição e o equilíbrio. A Audiologia identifica, avalia e re(h)abilita as alterações destas funções.

A profissão de audiólogo teve as suas origens na década de 1920, quando os audiômetros foram concebidos para medir a perda auditiva.

O interesse por esta profissão surgiu na década de 1940, quando os soldados, vindos da Segunda Guerra Mundial, apresentavam perdas auditivas graves induzidas pelo ruído, devido à excessiva utilização de armas de fogo bem como exposição prolongada e desprotegida ao ruído das máquinas. Outros tiveram perda auditiva, como resultado de stress emocional e mental grave.

Desde os anos de 1940 e 1950, o estudo da audição, perda auditiva e reabilitação audiológica tem aumentado e expandido, dando cada vez maior relevância a esta ciência da saúde.

Foram então surgindo: novos testes de audição, incluindo avaliações de funções do ouvido externo, ouvido médio, cóclea, nervo auditivo e áreas do cérebro relacionadas; téc-

nicas que utilizam medições fisiológicas que estavam nas fases de investigação há 20-30 anos atrás, e que agora são bastante comuns.

A moderna tecnologia e informatização influenciaram dramaticamente aparelhos auditivos pelo que, estes tem vindo a evoluir de forma a que quase todos os graus de perda auditiva possam ser melhorados através destes. Também os implantes cocleares são cada vez mais comuns e a sua implementação tem sido cada vez mais bem sucedida.

Audiologia tem, assim, uma presença fulcral em escolas públicas, centros de saúde, consultórios particulares, lares, centros comunitários, hospitais, faculdades e universidades.

Nós, futuros audiólogos, pretendemos expandir cada vez mais a nossa área, mostrando o quão importante esta é, bem como alertar as pessoas para a importância da Audiologia nos dias que correm e para evoluções futuras desta área.

**Maria Raminhos & Tânia Martins**

## Ciência Hoje

### Cientistas suprimem vírus semelhante ao HIV em macacos

Cientistas poderão ter dado mais um passo decisivo no combate do vírus HIV através da injeção em macacos de um conjunto de anticorpos destinados a combater microorganismos nocivos.

Quando testada em símios, a vacina reduziu de forma significativa os níveis de um vírus semelhante ao HIV, o SIV (vírus de imunodeficiência símia), no sangue dos primatas. Os resultados sugeriram ainda que, um dia, este método seja capaz de destruir o vírus da SIDA nos locais do corpo onde este se aloja, coisa que os medicamentos usados atualmente não conseguem fazer. Estes procedimentos podem revolucionar os esforços para a cura do HIV, se ficar comprovado que esse tipo de abordagem funciona em humanos.

Num dos testes realizados, 18 animais

foram infetados com o SIV sendo que em 13 deles, os níveis do vírus no sangue foram reduzidos a ponto de se tornarem indetectáveis pelos testes padrão após uma semana de tratamento. Apesar disso, os animais não foram curados, uma vez que o vírus “regressou” assim que os anticorpos se extinguiram, contudo o tratamento foi eficaz o suficiente para controlar o microorganismo.

Em humanos, os medicamentos comuns conseguem reduzir o HIV a níveis tão baixos que não são detetados por testes de rotina. Esta recém-testada forma de tratamento com anticorpos, porém, pode um dia ajudar os médicos a atacar o vírus que se esconde nas células infetadas, além do alcance das drogas atuais.

**Marta Leal**

# Cultura

## Filmes a estrear



### Last Vegas

Estreia 7 de novembro  
Comédia



### O Jogo Final

Estreia 7 de novembro  
Ficção Científica



### Os Jogos da Fome: Em Chamas

Estreia 28 de novembro  
Ação/ Aventura

## Em NOVEMBRO...

### CUSTÓDIO CASTELO

Casino da Figueira (Salão

Caffé)

9 de novembro

22h00

Bilhete: 12.50€ (reservar)

SILVA

TAGV

21 de novembro

21h30

Bilhete: 10€(normal) ou 8€(<25

anos/estudante)

1996 - RYUICHI SAKAMOTO,  
PELO TRIO "E N S 3 M B L E"

TAGV

22 de novembro

21h30

Bilhete: 10€ (normal) ou 8€

## O NID RECOMENDA: Livro do Mês

**Título:** O Homem de Constantinopla

**Autor:** José Rodrigues dos Santos

**Editora:** Gradiva

"O Império Otomano desmorona-se e a minoria arménia é perseguida. Apanhada na voragem dos acontecimentos, a família Sarkisian refugia-se em Constantinopla. Apesar da tragédia que o rodeia, o pequeno Kaloust deixa-se encantar pela grande capital imperial e é ao atravessar o Bósforo que pela

primeira vez formula a pergunta que havia de o perseguir a vida inteira: "O que é a beleza?" Cruzou-se com a mesma interrogação no rosto nívoo da tímida Nunuphar, nos traços coloridos e vigorosos das telas de Rembrandt e na arquitetura complexa do traiçoeiro mundo dos negócios, arrastando-o para uma busca que fez dele o maior colecionador de arte do seu tempo. Mas Kaloust foi mais longe do que isso: Tornou-se o homem mais rico do planeta."



Marta Malhó



# Diz lá o que pensas sobre...

...o NID?

"O (L)ESTES é uma boa fonte de informação, mantendo os alunos, docentes e funcionários a par dos projetos e acontecimentos que decorrem na ESTeSC. Possui diversas colunas interessantes. Normalmente, leio o (L)ESTES nos intervalos das aulas, e é uma boa forma de ocupar o tempo."

**Pamela Silva, 3º ano Dietética e Nutrição**

Na minha opinião, o NID é um núcleo fundamental porque o trabalho que têm desenvolvido até agora é bastante necessário. Desde caloirá que costumo acompanhar as edições do (L)ESTES e acho que já aprendi várias coisas nas mesmas. Acho que devem continuar com o bom trabalho e seria interessante lançarem uma espécie de concurso do género "ser escritor do jornal por uma edição", sendo que poderia ter várias vertentes, como fotojornalismo.

**Raquel Costa, 2º ano ACSP**

**Mafalda Oliveira**

## Concurso de Fotografia

**1º LUGAR**

**Katia Silva**

**3º ano Cardiopneumologia**

**"UPS! Wrong cap!"**



**2º LUGAR**

**Carlos Jesus**

**3º ano ACSP**

**"O Nabo Pirata!"**

## Sabias que...

Os gatos passam 66% da sua vida a dormir.

Células cancerígenas libertam um odor particular o que permite a sua deteção pelo faro da maioria dos cães. Se treinados para tal também conseguem identificar alterações nos níveis de glicémia.

A cor menos apetitosa é o azul. Por ser tão rara de forma natural em alimentos comestíveis (mirtilos e uma variedade de batatas azuis) tornou-se uma cor de aviso

A Coca-cola original continha uma pequena quantidade de cocaína.

Se tentares dizer o alfabeto sem mexer os lábios ou a língua todas as letras vão soar da mesma forma.

Daniel Cipriano

## Passatempos

### Sopa de Letras

O	T	C	B	A	T	D	A	A	O	O	K	C	K	P
T	O	Z	E	B	R	A	S	M	S	U	U	A	I	N
A	S	C	T	A	R	T	A	R	U	G	A	N	I	T
G	F	Y	A	L	A	T	U	Z	E	L	G	G	L	I
L	I	O	E	C	Ó	V	L	K	I	U	M	U	A	G
T	P	Ã	R	P	A	F	A	R	I	G	D	R	V	R
O	O	U	O	M	G	M	O	M	E	E	J	U	A	E
C	T	P	L	C	I	G	A	B	M	W	I	T	J	C
I	I	A	F	G	M	G	B	G	G	B	G	C	A	O
H	Y	Z	P	R	A	U	A	S	G	E	O	T	A	R

CANGURU

GIRAFA

JAVALI

PATO

RATO

URSO

FORMIGA

GORILA

LEÃO

PINGUIM

TARTARUGA

ZEBRA

GATO

HIPOPÓTAMO

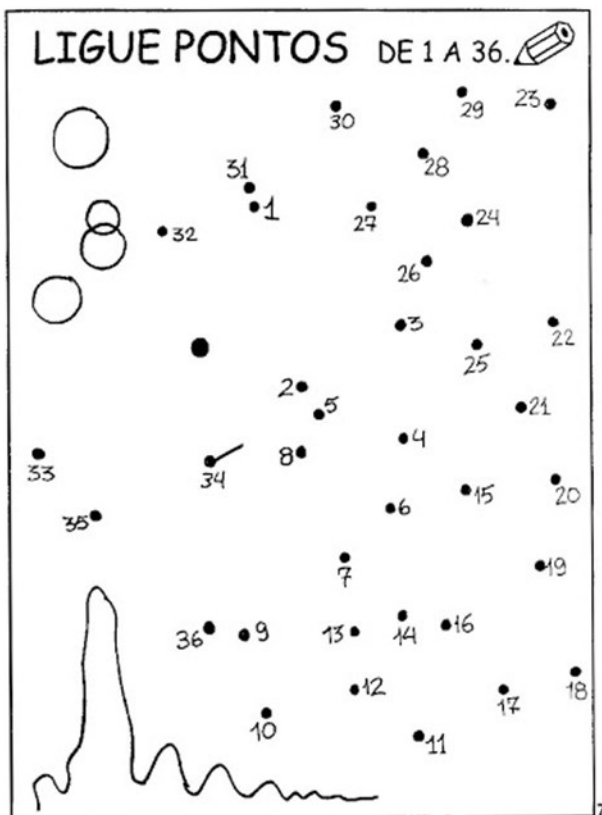
MACACO

PULGA

TIGRE



## Passatempos



## Desafia a tua mente!

### Desafio da Pesca

Dois pais e dois filhos foram pescar. Cada um pescou um peixe, sendo que ao todo foram pescados 3 peixes. Como é possível?

### Desafio da Mentira

Dona Tília e Dona Margarida têm características muito particulares.

Dona Tília mente à 2ª, 3ª e 4ª feira

Dona Margarida mente à 5ª, 6ª e sábados

Nos dias em que não mentem dizem sempre a verdade.

Certo dia Dona Tília vira-se para Dona Margarida e diz:

— Ontem eu menti.

— Ontem eu menti também. — Respondeu Dona Margarida.

Em que dia se deu o encontro?

Rui Soares

## Cartoon do Mês



thanks to Joanne van Os for the cartoons (not to be copied for profit)

NOVEMBRO 2013

CILD

### FICHA TÉCNICA

**Coordenadora:** Carla Correia; **Secretária:** Katia Silva; **Responsável Financeiro:** Luís Costa; **Redação:** Ana Isabel Santos, Ana Silva, Carla Correia, Cristina Correia, Daniel Cipriano, Daniel Eloy, Élia Baptista, Katia Silva, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Maria Raminhos, Marta Leal, Marta Malhó, Rui Soares, Patrícia Matos, Sara Matias, Tânia Lopes, Tânia Martins, Tânia Santos. **Logótipo:** Ana Carvalho Fonseca; **Imagem:** Cristiano Cunha, Daniel Cipriano. **Colaboradores Permanentes:** Ana Isabel Santos, Carla Correia, Cristina Correia, Daniel Cipriano, Katia Silva, Laura Marques, Luís Costa, Mafalda Oliveira, Maria Raminhos, Marta Leal, Marta Malhó, Rui Soares, Sara Matias, Tânia Lopes, Tânia Martins. **Impressão:** Centro de cópias RR; **Tiragem:** 150 exemplares; **Supervisão:** Núcleo de Informação e Divulgação da AE-ESTESC; **Propriedade:** Associação de Estudantes da ES-TeS Coimbra; **Agradecimentos:** Associação de Estudantes da ESTESC

## Poema do Mês

Oh Coimbra, a bela  
Muito obrigado  
Por esta divindade singela  
Que me deixa atordoado

Um talento gostaria de ter  
E palavras possuir  
Para a conseguir descrever  
E como me faz sentir

Desta divindade  
O nome não sei  
Mas sei que é a felicidade  
Que tanto procurei

Quem ela é?  
És tu que estás a ler  
Tem, por isso, a fé  
Que um dia te vou envolver

O sempre teu, **Henrique da Torre...**

**Sara Matias**

## Soluções dos Passatempos

**Labirinto:** D

**Desafio da pesca:** é o avô, o pai e o filho

**Desafio da mentira:** quinta-feira